

# 広報 富士見

2024

# 11

No.1010

【特集】

## 知っていますか デフリンピック



デフリンピック

デフリンピック

デフリンピック サポーター

一般財団法人

一般財団法人全日本ろうあ連盟



# 知っていますか デフリンピック

## 東京2025 デフリンピック

【とき】

令和7年  
11月15日~26日

【場所】

東京都、静岡県(自転車  
競技)、福島県(サッカー  
競技)

【種目】

21競技(陸上、水泳、卓球、  
サッカーなど)



TOKYO 2025  
25TH SUMMER DEAFLYMPICS



## きこえない選手のための 国際的スポーツ大会

デフリンピックとは、国際的な「ろう者のオリンピック」のことで、Deafは英語で「きこえない」という意味です。オリンピックと同じく4年に1度、夏季大会と冬季大会がそれぞれ開かれます。

競技ルールはオリンピックと同じですが、きこえない選手のため視覚的に補う環境を整えていることがデフリンピックの特徴です。また、パラリンピックにはきこえない選手の種目は含まれません。

デフリンピックは、パラリンピックが開催されるよりも前の1924年に始まり、日本で初めて開催される「東京2025デフリンピック」は開催100周年の記念すべき大会です。

この機会にデフリンピックを知り、大会を応援しませんか。

障がい福祉課  
☎049(257)6114



### Pick Up!

#### 「音」の代わりに「目」で見える合図を

デフリンピックは、補聴器等がない状態で、ふつうの声での会話(55デシベル)がきこえない選手が参加できます。そのため、耳がきこえなくても参加者が不利にならないよう、目で分かるさまざまな工夫がされています。

- スタート合図はフラッシュランプを使って知らせる
- 審判が旗や手をあげて反則などを知らせる など



©一般財団法人全日本ろうあ連盟

#### 競技上のハンデ

きこえる人と比べて不利な面があると研究で報告されています。例えば、チームメイトとの声かけや、競技中の判断材料となる風や打球などの音がきこえないなど、きこえない選手にとって「目に見えないハンデ」があります。

### 大会啓発のための富士見市の取り組み

市役所内のデジタルサイネージや鶴瀬駅東口の電子掲示板での動画配信、大会啓発を兼ねたイベントを行っています。

#### ▶選手が講師予定のイベント

- あいサポートイベント

ふわっぴーも東京2025デフリンピック応援隊として活動します!

【とき】12月14日(土)

【場所】鶴瀬コミュニティセンター

- 聴こえとコミュニケーションに関する講演会

【とき】令和7年1月11日(土)

【場所】鶴瀬西交流センター

※開催月の広報『富士見』で詳しく掲載予定



#### ▶デフリンピック支援のため(一財)全日本ろうあ連盟に市職員1人を派遣(2年間)

#### 【派遣職員からのメッセージ】

当初は手話をまったく使えず、うまく意思疎通を図れるか不安でしたが、「大切なのはお互いに『伝えたい、理解したい』という気持ちだよ」と言ってもらえたことで、手話の間違いを気にせずに、積極的にコミュニケーションがとれるようになりました。

選手や子どもたちの夢と希望が詰まったデフリンピック大会の成功に向け、多くの皆さんに応援していただけるよう、盛り上げていきたいと思います。

※ICSDロゴに関する一切の知的財産権は、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が保有し、日本では全日本ろうあ連盟が管理しています。

## 「手話は言語」を広めよう!



### 富士見市は手話言語条例を定めています

手話とは、耳がきこえない人やきこえづらい人が会話をするとき、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する、音声言語とは異なる言語です。

障害者の権利に関する条約や障害者基本法で「手話は言語である」と位置付けられ、本市でも平成27年12月市議会にて「富士見市手話言語条例」が可決・成立しました。

平成28年には国の手話言語法制定を求めて全国手話言語市区長会が設立され、令和6年5月現在、本市を含め645市区長が加盟しています。星野光弘市長は会長などを経て現在は事務局長に就任し、手話言語のさらなる普及活動に努めています。

手話を使う方が安心して日常生活を送るためには、一人ひとりが手話に対する理解を深め、それぞれの言語を尊重し、コミュニケーションを図ることがとても大切です。

東京2025デフリンピックを通じて障がいへの理解を深め、誰もが個性を生かし力を発揮できる共生社会の実現を目指していきましょう。

### 手話に関する講座や支援など

#### • はじめての手話体験講座

初めて手話を学ぶ方、手話に興味のある方を対象に開催しています。

#### • 手話奉仕員養成講習会

初心者の方を対象に講習会(入門・基礎)を開催しています。

#### • 手話通訳者養成講習会

手話通訳者を目指している方を対象に開催しています。手話通訳課程と実践課程を約2年間かけて学びます。

#### • あいサポーター研修

障がいのある方が困っているときにちょっとした手助けができるよう、障がいについて知ることができます。

#### • 手話通訳者派遣事業

聴覚・音声および言語機能に障がいのある方の円滑なコミュニケーションを支援するため、手話通訳者を派遣しています。

#### 【問・申込先】

富士見市社会福祉協議会  
☎049-254-0747



#### • 聴覚障がい者災害時援助用バンダナ

災害時に着用することで周囲からの手助けや情報を受けやすくなります。

【対象】市内在住で聴覚に障がいのある方、手話で支援をしていただける方

【配布場所】障がい福祉課



### Pick Up!

#### 広報『富士見』で「手話で楽しもう♪」(P26参照)を連載中!

毎号、富士見市聴覚障害者の会と富士見手話サークルの皆さんにご協力いただき、日常で使える簡単な手話単語を掲載しています。

動画も配信していますので、ぜひご覧ください。



参加してみませんか!

#### 富士見手話サークル



【昼サークル】

【とき】毎週木曜午前10時~正午

【場所】市民福祉活動センター「ぱれっと」ほか

【夜サークル】

【とき】毎週木曜午後7時~9時

【場所】鶴瀬西交流センター

【日曜サークル】

【とき】第3日曜午前10時~正午

【場所】水谷東公民館

☎富士見市社会福祉協議会

☎049-254-0747

### デフリンピックを一緒に応援しましょう!





毎年11月23日は「いい富士見の日」

# 秋の一大事 "富士見だよ" 全員集合!!

11 / 23 (祝)  
※雨天決行

市の魅力を発見できるさまざまな催しを、市役所周辺で開催します。

詳しくはこちら▼



## ふじみマーケット 「いいモノ・いいヒト～交流物産展～」

市内農家・商工業者約20店舗による、市ならではの採れたて野菜や自慢の逸品を販売します。

時間 午前10時～午後3時

場所 キラリ☆ふじみ駐車場

問 富士見市商工会 ☎049-251-7801



## ららぽーと富士見でのステージイベント

市の魅力がたっぷり詰まったステージをお届けします。

時間 午前10時30分～午後4時

内容

- 開会セレモニー
- 富士見市PR大使と吉本興業所属芸人によるトークライブ・お笑いライブ
- 「なぜ解きスタンプラリー」(下記参照) 参加者を対象にした抽選会

※そのほかさまざまなステージがあります。イベントスケジュールなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 シティプロモーション課 ☎049-256-7894

富士見市商店会連合会 ☎049-251-7801



板倉俊之さん

倉本康子さん

### なぜ解きスタンプラリー

各イベント会場を周遊する「なぜ解きスタンプラリー」を開催します。なぜ解きをクリアすると、豪華景品が当たる抽選会に参加できます。

受付時間 午前10時～午後3時(予定)

台紙配布場所 キラリ☆ふじみ正面玄関付近など

## ふじみ大地の収穫祭

市内で採れるおいしい野菜や、人々が育ててきた芸能、紡いできた物語の数々を堪能することができます。

炊きたてのごはんや市内名店の逸品などを販売するほか、お囃子<sup>はやし</sup>の上演・体験を行います。

時間 午前10時～午後3時

場所 キラリ☆ふじみ

問 キラリ☆ふじみ ☎049-268-7788



## 富士見市スポーツフェスティバル

子どもから大人まで誰でも楽しめるさまざまなスポーツの体験ブースがあります。

※スポーツ玉入れ、幼児玉入れは申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

時間 午前9時30分～午後3時

場所 市民総合体育館、文化の杜公園

問・申込先 富士見市スポーツ協会 ☎049-254-9510





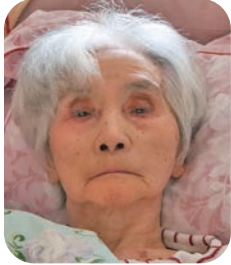


# 100歳 おめでとうございます

今年度100歳を迎える方に、内閣総理大臣からの祝い状と銀杯をお届けしました。写真を掲載した方以外に佐藤澄さん、渡邊よしのさん、森節子さん、鈴木茂登子さん、佐藤静子さん、本橋秀雄さん、ほか1人の方がいらっしゃいます。皆さんこれからも元気で過ごしてください。  
 関高齢者福祉課 ☎④395



井上 ヤヨエ さん



平沢 タエ さん



中澤 花江 さん



小林 直哉 さん



笠間 ふみ さん



高橋 キヨコ さん



古渡 登美子 さん



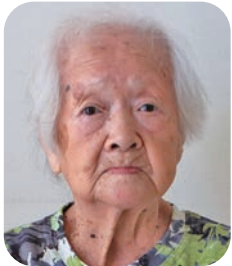
後藤 和 さん



安田 トキ さん



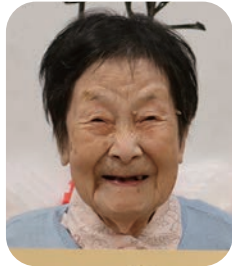
原田 智恵子 さん



寺門 仙 さん



林 清一 さん



大坪 浅枝 さん



葛貫 三代子 さん



遠藤 てる子 さん



12月2日以降

## 健康保険証の新規発行が終了します

12月2日以降、現行の健康保険証（以下、保険証）の新規発行が終了し、マイナンバーカードと保険証が一体化されます。マイナンバーカードの保険証利用の登録がお済みでない方は、この機会に手続きをお願いします。

関保険年金課 ☎049-252-7112

詳しくは  
こちら▶



### 発行済みの保険証

12月2日時点で有効な保険証は、最長1年間（有効期限が令和7年12月1日より前の場合はその有効期限まで）使用できます。

### マイナ保険証の利用登録がお済みでない方

医療機関などを受診する際は、利用登録がお済みでない方に交付する「資格確認証」をご利用ください。

### マイナンバーカードをつくりませんか

申請・交付のための臨時開庁も行っています。この機会に、健康保険証などとして利用できるマイナンバーカードをつくりませんか。

### ■ マイナンバーカード申請・交付のための臨時開庁

**とき** 11月24日(日)午前8時30分～正午 ※予約不要

**場所** 市役所市民課

**関市民課** ☎049-293-9007



# 新庁舎設計業務の事業者選定に係る プレゼンテーション・ヒアリングを公開します

市では、令和12年1月の新庁舎開庁を目指し、新庁舎整備事業を推進しています。

新庁舎設計業務は、高い設計能力や企画力、豊富な経験などを有する事業者を選定するため、  
価格面だけでなく技術面の評価を行うプロポーザル方式を採用し、事業者選定を進めています。



事業者選定にあたり、事業者からのプレゼンテーションと審査委員によるヒアリングが傍聴できます。

**とき** 11月10日(日)午前10時～午後3時35分(午前9時30分受付開始)

※午前11時50分～午後1時は昼休憩

※提案者数の変更などにより終了時間が繰り上がる場合があります。

**場所** 鶴瀬コミュニティセンター

**定員** 145人(当日先着順)

**ほか** 手話通訳あり

**問**新庁舎整備室 ☎049-265-8311

## ■ プレゼンテーション・ヒアリングの概要

一次審査を通過した5社から、設計コンセプトや新庁舎の導入機能・規模・建築計画・コスト管理の考え方などのプレゼンテーションが行われます(委員によるヒアリングを含め各社45分、午前2社・午後3社)。

### 【注意事項】

- 傍聴には、会場入口で傍聴手続き(住所・氏名の記入、属性の選択(市民・事業者など))が必要です。
- 本プロポーザルに参加している事業者やその関係者は傍聴できません。
- 入退場は休憩時間(事業者の入替時間)のみ可能です。
- 公正・公平な選定を行うため、プレゼンテーション・ヒアリングの妨害となる行為(賛否の表明や通信・撮影・録音機器の使用、SNSへの投稿など)はご遠慮ください。
- 審査結果は後日、市ホームページなどで公表します。



# 生涯学習に関する 市民アンケート

富士見市生涯学習推進基本計画の見直しに向け、生涯学習に関する市民アンケートを実施します。

詳しくは  
こちら▼



**回答方法** Webまたはアンケート用紙に記入し、提出場所の窓口へ提出してください。

**回答期間** 11月1日(金)～29日(金)

**アンケート用紙の配布・提出場所** 生涯学習課、各公民館・交流センター・コミュニティセンター・資料館・図書館、ピアザ☆ふじみ、キラリ☆ふじみ、市民総合体育館、市民福祉活動センター「ぱれっと」

**問**生涯学習課 ☎049-252-7138



# まちバル☆ふじみ グルメチケット

市内3駅を中心とする「まちバル☆ふじみ」参加店で利用可能なチケットを1セット(800円×3枚) 2,000円で販売します。詳しくは専用サイトをご覧ください。

**販売期間** 12月27日(金)まで(なくなり次第終了)

**販売場所** 富士見市商工会ほか

**購入限度** 1人5セットまで

**問**富士見市商工会 ☎049-251-7801

産業経済課 ☎049-257-6827

詳しくは  
こちら▶



## まちバル☆ふじみ

地域のさまざまな飲食店を巡り、期間限定の特別メニューが楽しめるイベントです。各参加店の特別メニューは専用サイトでご覧になれます。

**期間** 11月7日(木)～9日(土)

「まちバル☆ふじみ」の期間終了後、残ったチケットは**12月31日(火)まで**金券として利用できます。



見本



# 医療・介護従事者への ハラスメント防止

医療・介護従事者への過大な要求や不当な言いがかりなどのハラスメントを防止することは、医療・介護従事者が安心して働ける環境をつくり、よりよいサービスの利用につながります。医療・介護従事者へのハラスメント防止にご理解とご協力をお願いします。

詳しくは  
こちら▶



**問**高齢者福祉課 ☎049-252-7108





## 水子貝塚公園開園30周年記念事業 縄文フェスタを開催します

**11月16日(土)午前10時～午後4時** ※荒天時は、17日(日)に延期(一部の体験は中止)

**場所** 水子貝塚公園

**共催** 水子貝塚公園開園30周年記念事業運営委員会、水子貝塚資料館

**☎**水子貝塚資料館 ☎049-251-9686

詳しくは  
こちら▶



### ■ 縄文グルメフェス

7店のキッチンカーが縄文文化にちなんだ飲食物を販売し、審査・投票によりグランプリを決定します。※投票受付は午前10時～午後2時

### ■ 縄文ミニビアフェス

クラフトビール5社が出店します。縄文グッズの販売もあります。

### ■ 縄文体験

やり投げ、弓矢、火起こし、まが玉づくり、発掘現場クイズ  
※5種目全て体験した方に記念品をプレゼント(先着100人)。

### ■ 熱気球体験

**費用** 大人 1,000円、子ども 500円

### ■ ステージ

富士見太鼓の会や勝瀬中学校吹奏楽部などによる演奏、縄文グルメフェスの特別審査と結果発表・表彰を行います。スケジュールなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ■ ツリークライミング®体験

**費用** 1,500円

### ■ 発掘現場の公開

32年ぶりの水子貝塚発掘調査現場を公開

### ■ 水子貝塚公園30年アルバム展



## 高齢者生活支援事業

高齢者の方が住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう、在宅生活の支援を行っています。

なお、サービスごとに利用条件があり、職員による訪問調査が必要なサービスもありますので、利用を希望する場合はお問い合わせください。

**☎**高齢者福祉課 ☎049-252-7108

詳しくは  
こちら▶



| サービス名、対象者(原則65歳以上)など                                                                                          | サービス名、対象者(原則65歳以上)など                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【配食サービス】</b> 自己負担あり<br>高齢者または身体障がい者のみの世帯で、調理が困難で安否確認が必要な方                                                  | <b>【ふれあい収集】</b> 無料<br>自力でのごみの搬出が困難な高齢者または障がい者のみの世帯(近隣住民の協力、民間サービスの利用などで搬出できる世帯は除く)                             |
| <b>【日常生活用具(電磁調理器)給付・固定電話貸与】</b><br>・原則一人暮らしで、電磁調理器が必要な方(所得に応じて自己負担あり)<br>・原則一人暮らしで、電話のない、市民税非課税世帯の方(通話料は自己負担) | <b>【自立支援型ショートステイ】</b> 原則1日1,540円<br>要介護・要支援に該当しない方のうち、ショートステイの利用が必要な方                                          |
| <b>【寝具乾燥サービス】</b> 無料<br>高齢者または身体障がい者のみの世帯で、身体的理由などにより寝具の乾燥が困難な方                                               | <b>【老人介護手当】</b> 月額5,000円を支給(年3回)<br>介護保険料の段階が第1～3段階に区分される市民税非課税世帯で、要介護3～5の認定を受けた高齢者を在宅で介護している同一世帯の方(介護日数の要件あり) |
| <b>【緊急時連絡システム】</b> 無料<br>高齢者または身体障がい者のみの世帯で、固定電話の回線を利用しており、心疾患や慢性疾患などの持病がある方                                  | <b>【介護保険サービス利用者負担助成】</b><br>総合事業対象者または要介護・要支援認定を受け、在宅介護サービスなどを利用する市民税非課税世帯の方(生活保護世帯の方を除く)                      |
| <b>【徘徊探知機貸与】</b> 月額500円<br>認知症や高次脳機能障害などにより道に迷う心配があり、要介護認定を受けた方などを在宅で介護している方                                  | <b>【市内循環バス特別乗車証交付】</b> (申請時は顔写真などを持参)<br>・70歳以上の方(運賃1回100円)<br>・障害者手帳をお持ちの方(障がい福祉課で交付。運賃無料)                    |
| <b>【徘徊高齢者等ステッカー配布】</b> 無料(申請時は写真などを持参)<br>認知症など(疑いも含む)により道に迷う心配のある高齢者などを介護している方                               |                                                                                                                |

# Information

詳しくはホームページをご覧ください  
か、各問合せ先にご連絡ください。

各SNS



イベント  
カレンダー



## 難病患者見舞金

市に住民登録をしている方で、県(保健所)から次の医療受給者証の交付を受けている方に見舞金を支給します。

### 医療受給者証

- 指定難病医療受給者証
  - 県単独指定難病医療受給者証
  - 小児慢性特定疾病医療受給者証
  - 特定疾患医療受給者証
  - 指定疾患医療受給者証
- 見舞金 月額1000円  
申請方法 郵送・窓口で

## ご案内

### 【初めての方】

医療受給者証と振込口座が確認できるものを提出

### 【受給中の方】

現況届を送付しますので、最新の医療受給者証の写しと一緒に提出

※現況届は毎年度提出が必要です。

問 申込先 障がい福祉課

☎049(257)6114

### 市議会12月定例会のお知らせ

12月定例会は、11月26日(火)に開会の予定です。

12月定例会で審議する請願・陳情は、11月11日(月)正午までに提出してください。

問 議会事務局  
☎049(265)7800



### 夕焼け放送の時刻と曲目が変わります

11月1日(金)～令和7年2月28日(金)の放送時刻は、午後4時30分、曲目は「たき火」です。



問 危機管理課  
☎049(256)7962

### 電車広告で市をPR

東武東上線車両内に、市をPRするためのポスターの掲出と一部の車両でPR動画を放映します。



### 期間

ポスター/11月29日(金)まで  
PR動画/11月4日(休)～12月1日(日)

問 シティプロモーション課  
☎049(256)7894

### つきいち 臨時農産物直売所

市内産の野菜・米・みそなどの加工品を販売します。※買い物袋をご持参ください。

### とき

11月19日(火) 午前10時～午後0時30分

### 場所

市役所 販売者 富士見市農業研究団体 連絡協議会

問 農業振興課  
☎049(257)6987



### 「富士見市をきれいにする日」への協力

清潔で美しいまちの実現に向けて、市内一斉清掃を行います。活動日には、自宅周辺のごみ拾いなどにご協力ください。

### 活動日

11月24日(日) ※清掃活動の時間や雨天時の活動は、それぞれの判断でお願いします。

### 野外焼却(野焼き)はやめましょう

廃棄物の処理及び清掃に関する法律や埼玉県生活環境保全条例により、野外で廃棄物(ごみ)を燃やすことは原則禁止とされています。

※例外的に認められている焼却(農業者による稲わらの焼却など)を行う場合は、近隣への配慮をお願いします。

問 環境課  
☎049(252)7129



※集めたごみは分別して家庭から出るごみと一緒に出してください。

### Jアラートの訓練・試験放送

問 危機管理課 ☎049-256-7962

市内の防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する訓練・試験放送を全国一斉で行います。訓練・試験放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。



※社会情勢や天候により、延期または中止になる場合があります。

#### 【緊急地震速報訓練】

とき 11月5日(火)午前10時ごろ

#### 放送内容

「こちらは、ぼうさいふじみです」  
「ただ今から訓練放送を行います」  
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」  
(3回繰り返し)

「こちらは、ぼうさいふじみです」  
「これで訓練放送を終わります」

#### 【全国一斉情報伝達試験】

とき 11月20日(水)午前11時ごろ

#### 放送内容

「これは、Jアラートのテストです」  
(3回繰り返し)  
「こちらは、ぼうさいふじみです」



緑の募金(家庭募金)へのご協力のお礼

皆さんのご理解と各町会のご協力により、総額303万3116円の募金が寄せられました。この募金は、県の緑化事業や市の緑地保全基金への積み立てに活用させていただきます。

岡都市計画課

☎049(257)8195

日本赤十字会員増強運動へのご協力のお礼

皆さんのご支援とご協力により、総額458万3704円の活動資金が寄せられました。この活動資金により、災害救護活動、国際救済活動、血液事業、医療事業など幅広い事業が支えられています。

岡福祉政策課

☎049(252)7102

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

控除の対象 令和6年1~12月に納めた保険料の全額(過去の年度分や追納した保険料も含まれます)

※ご自身の保険料だけでなく、家族(配偶者やお子さんなど)の保険料を支払っている場合、

その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除の方法 年末調整や確定申告の際に、領収証書や社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を添付

※控除証明書は、10月下旬~11月上旬(10月1日~12月31日の間に初めて納付した方は令和7年2月上旬)に日本年金機構から送付されます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。

「ねんきんネット」とマイナポータルを連携し、電子送付の希望登録をしてください。登録すると日本年金機構からの送付は停止されません。



年金相談や手続きの際は、ぜひご予約を

予約時は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

予約専用電話

☎0570(05)4890

岡川越年金事務所

☎049(242)2657

介護・看護の仕事就職面接会

とき 11月13日(水)午後1時~3時30分

※事前セミナー(正午~午後0時45分)

※事業所アピールタイム(午後1時~1時30分)

場所 ウェスタ川越 参加企業 30社(予定)

申込 Webで



11月はケアラー月間

「誰かを支えるあなたも支える。」 ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助をしている方です。

県では集中的な広報啓発を行い、ケアラー支援への理解と協力の輪を広げ、ケアラーが孤立することのない社会の実現に取り組みしていきます。

岡県地域包括ケア課 ☎048(830)3256



11・12月の市指定緊急修繕当番店 - 突発的な漏水や下水管のつまりなど -

下表の当番店または管工事業協同組合(☎049-255-5611 平日午前9時~午後4時)に依頼してください(有料)。通常の修理は市指定の工事業業者や新設時などの工事店、集合住宅は管理者へ連絡してください。

Table with 3 columns: 日, 工事店名, 電話番号. Lists emergency repair shops for November and December.

Table with 3 columns: 日, 工事店名, 電話番号. Lists emergency repair shops for November and December.

※工事店の都合により、当番店が変更することがあります。

ご案内

募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのニュース



11月はいじめ撲滅強調月間

☆彩の国よりそ  
うみんなの電話・  
メール教育相談



いじめ、不登校、学校生活など  
(毎日24時間対応)  
●18歳以下の子ども用  
#7300または  
☎0120(86)3192

●保護者用  
☎048(556)0874

●Eメール相談

✉soudan@spec.ed.jp

☆いじめ通報窓口  
いじめに関するこ  
と



☆埼玉県警察少年サポートセ  
ンター 非行やいじめ、犯罪  
被害などの少年問題に関する  
心理面の相談(面接相談あり)  
(月～金曜午前8時30分～午  
後5時15分(祝日、年末年始  
を除く))

●ヤングテレホンコーナー

☎048(861)1152

●保護者用

☎048(865)4152

☆子どもスマイルネット

どんなことでも

(毎日午前10時30分～午後6  
時(祝日、年末年始を除く))

☎048(822)7007

☆埼玉いのちの電話

どんなことでも  
(毎日24時間対応)

☎048(645)4343

☆さいたまチャイルドライン

どんなことでも

●18歳以下の子ども用

(毎日午後4時～9時(年末  
年始を除く))

☎0120(99)7777

●チャット

(午後4時～9時)



☆埼玉県「いのちの電話」

心の健康や悩みに関するこ  
と

(平日午前9時～午後5時(祝  
日、年末年始を除く))

☎048(723)1447

☆埼玉県SNS相談 こころの  
サポート@埼玉

こころに関する相  
談をLINEで

(毎日午後7時～11時)

☆こどもの人権110番

子どもの人権

(平日午前8時30分～午後5  
時15分(祝日、年末年始を除  
く))

☎0120(007)110

●こどもの人権S

OS-eメール

OS-eメール

OS-eメール

OS-eメール

OS-eメール

☎048(830)2907

11月は労働保険未手続事  
業一掃強化期間

常勤、パート、アルバイト  
などの名称や雇用形態にかか  
わらず、労働者を1人でも  
雇っている事業は原則、強制  
適用事業であり、労働保険(労  
災保険・雇用保険)の成立手  
続を行う義務があります。  
厚生労働省では11月を一掃  
強化期間とし全国で集中的な  
活動を展開します。

☆埼玉県労働局

☎048(600)6203

11月13日～19日女性の  
人権ホットライン強化週間

夫やパートナーからの暴力  
やストーカー行為など、女性  
をめぐるさまざまな人権問題  
についての専用相談電話です。  
☆11月13日(水)～19日(火)午前  
8時30分～午後7時  
※11月16日(土)・17日(日)は午前  
10時～午後5時

専用電話

☎0570(070)810

相談員 法務局職員、人権擁護  
委員

問 さいたま地方法務局人権  
擁護課

☎048(851)1000

県河川の雑草刈払い業務  
の担い手募集

県は、県管理河川の雑草刈  
払い業務を担っていただける  
自治会などの非営利団体を募  
集します。



困ったらすぐにご相談を  
消費生活相談

【相談日】月～金曜(祝日を除く) 10:00～12:00、13:00～15:30

消費生活センター ☎049-252-7181

子どものオンラインゲーム無断課  
金による高額請求に注意

ゲームの課金の多くは、事前登録  
されたクレジットカードやキャリ  
ア決済などで行われます。こうし  
た保護者のアカウントが使える(ロ  
グインした)状態の端末を子ども  
に貸して無断で課金されたケース、  
あるいは親が設定したパスワード  
などを、子どもが勝手に変更して  
いたケースもあります。  
また、通信契約をするとキャリア  
決済は自動的に利用できてしまう  
場合があるので注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- 未成年者が保護者の同意なく課  
金をした場合は、取り消しが可  
能な場合がありますが、「子ども  
が使った」という証明が難しい  
ことがあります。
- 保護者の端末を子どもが使う場  
合は、アカウントを使えない(ロ  
グオフした)状態にしましょう。
- 子ども用の端末を与える場合は、  
子ども専用のアカウントを作り、  
保護者のアカウントで「ペアレ  
ンタルコントロール」を利用し  
て管理しましょう。

実施期間

令和7年6～11月に2回また  
は3回

実施場所 県が管理する1級河  
川(面積1000㎡以上)

申込電話で

問・申込先

川越県土整備事務所

☎049(243)2023



### 2025年国勢調査の調査員募集

令和7年10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が実施されます。

市では、市内に住む約11万人を対象に調査を行うための調査員(非常勤国家公務員)を募集します。

- 資格 次の全てを満たす方
- 20歳以上(学生も可)で、土日曜を含む日中に活動できる方
- 警察・選挙に直接関係のない方

●調査で知った事項を秘密にでき、責任をもって調査事務を遂行できる方

#### 内容

令和7年9月上旬～10月下旬に、担当調査区に住む世帯(1調査区約70世帯)への調査票の配布や回収ほか  
報酬 約3～9万円(予定)

#### 申込

11月1日(金)～令和7年3月13日(木)にWeb・電話で

※後日、簡単な面接と説明を行います。

問・申込先 総務課

☎049(256)9766



### いじめ防止サポーター募集

子どもの見守りや声かけなど、いじめ防止活動に取り組んでいただける事業者・団体を募集します。

市全体で総力を挙げていじめ防止に取り組み、子どもが安心して過ごせることができ、環境をつくるため、ご協力をお願いします。

#### 登録方法

いじめ防止サポーター認定申請書をWeb・郵送で

問・申込先 子育て支援課

☎049(257)6461



### 富士見市の学校で働く！教職員募集

「小・中・特別支援学校で子どもたちと関わる仕事したい」という方を募集しています。

教員経験のある方、教員免許は所有しているが教員経験がない方など、まずは説明を聞きに来ませんか。

#### 相談会

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 平日 | 8:30～17:00                 |
| 金曜 | 18:00～19:00                |
| 土曜 | 10:00～11:00<br>15:00～16:00 |

※上記以外を希望の方は、ご連絡ください。

問・申込先 メール・電話で

※相談会への参加を希望する方は、事前にご連絡ください。日程調整をさせていただきます。

問・申込先

学校教育課 ☎6222  
gakko@city.fujimi.saitama.jp

### 農業委員会の各委員募集

#### 農業委員

農地法などの許認可業務、農地利用の集積・集約化などを行います。

人数 14人

資格 農業に関する識見のある農業者・農業関係者など、または農地法など農地行政に精通し農業委員会の所掌事務に利害関係のない方

問 農業振興課

☎049(257)6987

### 農地利用最適化推進委員

農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消などを行います。

人数

7人(鶴瀬地区2人、南畑地区3人、水子地区2人)

資格 農業に関する識見のある農業者・農業関係者など

問 農業委員会 ☎244

#### 【共通事項】

任期 令和7年5月1日から3年間  
活動 通年  
報酬 月額3万1000円

応募・推薦方法

応募・推薦書類を郵送・窓口で(T354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所各担当名)

応募期間 11月15日(金)～12月25日(水)(必着)

※応募・推薦書類は11月15日(金)から市ホームページ、窓口にあります。



※推薦の場合は、農業者3人以上の推薦書または農業者などの団体・法人の推薦書を出し

※応募・推薦書類はお返しできません。

### 富士見市安全安心なまちづくり・犯罪被害者等支援審議会委員募集

安全で安心なまちづくりに関する施策と犯罪被害者等の支援に関する施策を総合的に推進するため調査・審議を行います。

人数 1人

資格 市内在住、在勤、在学で18歳以上の方

任期 令和7年1月中旬から2年間  
会議 年2回程度(主に平日昼間)

報酬 市の条例に基づき支給

応募方法 応募の動機(400字程度・様式自由)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、

Web・FAX・郵送・窓口で



(T354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所協働推進課)

※在勤、在学の方は勤務先、通学先も記入。応募書類はお返しできません。

応募期間 11月5日(火)～26日(水)(消印有効)

問 協働推進課

☎049(252)7121  
FAX 049(254)2000





**保育施設・放課後児童クラブの入所・入室申込をお忘れなく**

令和7年4月入所・入室申込の受付を行います。

日程など詳しくは、「保育施設入所案内」、「放課後児童クラブ入室のしおり」または市ホームページをご覧ください。

※保育施設入所申込は事前予約が必要です。

**園 保育課**

☎049(252)



放課後児童係

☎049(252)



**学校応援団の取り組み**  
地域の力を学校の力に

学校応援団は各小中学校、特別支援学校ごとに児童生徒の学習活動、安全確保、環境整備などを支援する保護者や地域の方のボランティア組織です。

3校の取り組みを紹介し、皆さんも地域の学校応援団に参加しませんか。



**取組紹介**  
**針ヶ谷小学校**

「できることを、できるときに・楽しんで」をモットーに活動しています。校外学習の安全見守りや調理の補助、毎週水曜日に行っている読み聞かせ、花植えなどの環境整備を行っています。

**ふじみ野小学校**

「できるときに、できるだけ」を合言葉に活動しています。花壇の整備、子どもたちへの読み聞かせ、書写、ミシンや調理などの授業、音楽会に向けての授業の支援などを行っています。

**つるせ台小学校**

登下校の安全活動をはじめ、除草作業や花壇整備を行っています。また、読み聞かせや生活科・総合的な学習での町探検の支援、ミシン学習、書初め練習などの支援を行っています。

**園 学校教育課** ☎0622

**子育て健康ガイド**



**問・申込先** 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772  
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

| 事業名                                | とき                                                             | 詳細                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>予</b> ぱくぱく<br>離乳食教室             | 11月29日(金)<br>10:00~11:15                                       | <b>受</b> 9:45~10:00(保育利用の方は9:30~9:45) <b>対</b> おおむね生後8~18か月児の保護者 <b>場</b> ピアザ☆ふじみ <b>内</b> 離乳後期~完了期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム <b>定</b> 15人(申込順) <b>申</b> 11月19日(火)8:30から電話で <b>他</b> 保育あり(生後8~18か月児、10人(申込順)) |
| <b>予</b> ニコニコ☺<br>子どもごはん<br>展示&相談室 | <b>展示</b> 11月6日(水)<br>・13日(水)・26日(火)<br>・27日(水)<br>13:00~15:00 | <b>対</b> 乳幼児の保護者 <b>場</b> 健康増進センター<br><b>内</b> 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし)<br>※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要                                                                                    |
|                                    | <b>相談</b> 11月28日(木)<br>10:00~12:00                             | <b>対</b> おおむね生後5か月~3歳児の保護者 <b>場</b> ピアザ☆ふじみ<br><b>内</b> 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 <b>定</b> 4人(申込順)                                                                                                              |
| わくわく子育て<br>トークン                    | 11月12日(火)<br>10:00~11:00                                       | <b>受</b> 9:45~10:00 <b>対</b> 1歳ごろまでのお子さんとお母さん・お父さん<br><b>場</b> ふじみ野交流センター <b>内</b> お母さん・お父さんたちの交流<br><b>主</b> 富士見市母子保健推進員連絡協議会 <b>他</b> バスタオルをお持ちください。                                                            |
| <b>予</b> 母乳相談室                     | 11月28日(木)<br>10:00~11:30                                       | <b>対</b> 1歳ごろまでのお子さんとお母さん <b>場</b> ピアザ☆ふじみ<br><b>内</b> 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 <b>定</b> 3人(申込順)                                                                                                               |
| <b>予</b> ママのリラックスタイム               | 11月11日(月)<br>・29日(金)<br>①10:00~12:00<br>②13:30~15:30           | <b>対</b> 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん <b>場</b> 健康増進センター <b>内</b> お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り <b>定</b> 各5組程度(申込順)<br><b>他</b> 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約)<br>※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。                                            |
| 乳幼児健診                              |                                                                | ※詳しくは、該当される方へ送付する個別通知をご覧ください。                                                                                                                                                                                     |
| 4か月児健診                             | 11月5日(火)<br>11月20日(水)                                          | <b>対</b> 令和6年6月1日~6月15日に生まれた子<br><b>対</b> 令和6年6月16日~6月30日に生まれた子                                                                                                                                                   |
| 12か月児健診                            | 11月13日(水)                                                      | <b>対</b> 令和5年10月24日~11月15日に生まれた子                                                                                                                                                                                  |
| 1歳6か月児健診                           | 11月6日(水)                                                       | <b>対</b> 令和5年1月25日~2月20日に生まれた子                                                                                                                                                                                    |
|                                    | 11月26日(火)                                                      | <b>対</b> 令和5年2月21日~3月18日に生まれた子                                                                                                                                                                                    |
| 3歳児健診                              | 11月27日(水)                                                      | <b>対</b> 令和3年5月生まれの子                                                                                                                                                                                              |

乳幼児健診のスケジュール管理などに便利な母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をご利用ください。



**予**要予約 **受**受付時間 **対**対象 **場**場所 **内**内容 **定**定員 **申**申込方法 **主**主催 **他**そのほか



**出張教育相談・出張「あすなる」のご案内**

教育相談室に入室が難しい家庭向けに、公共施設を利用して出張教育相談を行います。また、登校できない状態にある児童生徒を対象に出張「あすなる」も同時に行います。相談には、教育相談室専任教育相談員、特別支援教育相談担当、スクールソーシャルワーカー、教育支援センター指導員が対応します。

| 日にち        | 場所             |
|------------|----------------|
| 11/7(木)    | ふじみ野交流センター     |
| 12/6(金)    | みずほ台コミュニティセンター |
| R7. 2/6(木) | 鶴瀬公民館          |

**時間** 午前9時～正午  
**対象** 児童生徒、保護者  
**申込** 電話で  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問・申込先** 教育相談室  
 ☎049(253)5313



**こども対話カフェ (市民提案型協働事業)**

考えることを楽しむ、子ども対象の「哲学カフェ」です。  
**とき** 11月9日(土)午後2時～4時  
**場所** 南畑公民館  
**対象** 9～15歳  
**定員** 15人(無料、申込順)  
**申込** 11月9日(土)午前10時までにWeb  
 イベントに関する問合せ



☎080(5642)6696  
**問** 教育相談室  
 ☎049(253)5313

**パパとママのふれあい**

**とき** 11月30日(土)午前11時15分～11時50分  
**場所** 諏訪児童館  
**対象** 乳幼児と保護者  
**内容** 季節のうた、わらべうた、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせほか  
**問** 諏訪児童館  
 ☎049(255)6671



**世界が広がる！学校では教えてくれない授業(市民提案型協働事業)**

古代エジプト文明を楽しく学びます。  
**とき** 12月7日(土)午後2時～4時  
**場所** ふじみ野交流センター  
**対象** 小学4年生～中学3年生と保護者  
**定員** 80人(無料、定員超は抽選)  
**講師** 馬場匡浩氏(早稲田大学考古資料館学芸員)  
**主催** 早稲田大学校友会富士見三芳稲門会  
**申込** 11月1日(金)～29日(金)にWeb・メールで  
 ☎fujiminiyoshi.toumonkai@gmail.com



イベントに関する問合せ  
 富士見三芳稲門会(担当/滝川)  
 ☎090(2904)6042  
**問** 文化・スポーツ振興課  
 ☎049(257)6352



**みんなの遊び場「ふじみっこプレーパーク」**

**とき** 11月17日(日)午前9時30分～正午 ※雨天中止  
**場所** 関沢小学校  
**内容** ダンボール遊び、お絵描き、こま、ベーゴマほか  
 ※焼き芋を作ります。焼いて食べたいものがあればお持ちください。  
**問** 関沢児童館  
 ☎049(251)9786



**食文化講座**

**そば打ち**

**とき** 11月20日(水)午前10時～正午  
**対象** 市内在住、在勤の方  
**講師** 押田一氏(市民人材バンク登録者)  
**費用** 500円  
**ほか** 作ったそばは持ち帰り可能です。  
**申込** 11月1日(金)午前9時～11日(月)午後9時にWeb・電話・窓口で



**イタリア料理**

**とき** 12月14日(土)午後1時～3時30分  
**対象** 市内在住、在勤、在学の方  
**内容** アンティパスト(前菜)の3種盛り、ラザニア、洋梨のコンポート  
**講師** 東海林泉氏(イタリア料理研究家)  
**費用** 1500円  
**申込** 11月5日(火)～15日(金)にWeb・電話・窓口で



**【共通事項】**

**場所** ふじみ野交流センター  
**定員** 12人(定員超は抽選)  
**問・申込先**  
 ふじみ野交流センター  
 ☎049(261)5371



ラザニア

ご案内 募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリユース



**在宅医療・介護連携推進事業 市民講座**

縁起でもない話をしておこう  
 〇備えあれば憂い少ない〇  
 人生の最後まで、住み慣れた自宅ですらしく過ごすために、今できる準備を一緒に考えてみませんか。参加者に自身の意思を書き込める冊子を差し上げます。

**とぎ**  
 11月26日(火)午後2時～4時  
 場所 市民総合体育館

**定員** 40人(無料、申込順)

**講師** 山根美江氏(看護師)、消防本部職員

**ほか** 手話通訳あり。マスクを着用してください。

**申込** 11月1日(金)～21日(木)に電話・FAXで

**問・申込先** 高齢者福祉課  
 ☎049(252)7108  
 FAX 049(251)1025



**介護者教室**

いすに座って体と心をリフレッシュ

**とぎ** ①11月11日(月)・②29日(金) 午前10時～11時30分

**場所** ①水谷東公民館 ②水谷公民館

**定員** 各15人(無料、申込順)

**講師** 高橋智子氏(チエアヨガ講師)

**申込** ①11月9日(土)・②28日(木) 午後5時までに電話で

**問・申込先** 高齢者あんしん相談センター

ひだまりの庭むさしの  
 ☎049(268)5005

**筋肉量を見直そう！  
 転ばないための体づくり**

**とぎ** 11月14日(木)午後1時30分～2時30分

**場所** 市民福祉活動センター「ぽれっと」

**定員** 20人(無料、申込順)

**講師** 健康増進センター職員(作業療法士)

**申込** 11月13日(水)午後5時までに電話で

**問・申込先** 高齢者あんしん相談センター

ふじみ苑  
 ☎049(293)1168

**無理なくおうちで過ごすために**

**とぎ** 11月25日(月)午後1時30分～3時

**場所** 高齢者いきいきふれあいセンター

**定員** 15人(無料、申込順)

**講師** 田岡裕子氏(介護支援専門員)

**申込** 11月22日(金)午後5時までにメール・電話で

✉takumi-hokatsu@aq.wakwak.com

**問・申込先** 高齢者あんしん相談センター

えぶりわん鶴瀬Nissi  
 ☎049(293)8330

**フレイルチェック測定会**

| 時間       | 日にち      | 場所             |
|----------|----------|----------------|
| 午前10時～正午 | 11/20(水) | 針ヶ谷コミュニティセンター  |
|          | 25(月)    | ピアザ☆ふじみ        |
|          | 29(金)    | ふじみ野交流センター     |
|          | 12/17(水) | みずほ台コミュニティセンター |
|          | 23(月)    | 健康増進センター       |

**対象** 65歳以上の方

**内容** 指輪つかテスト、片足立ち上がり、手足の筋肉量の測定ほか

**定員** 各20人(無料、申込順)

**申込** 11月1日(金)午前9時から電話で

**問・申込先** 健康増進センター  
 ☎049(252)3771



**オーラルフレイル予防教室(全10回)**

お口と脳の健康づくりについて学びます。楽しみながら継続できる方法を身に付けましょう。

**とぎ** 11月12日～令和7年1月21日毎週火曜午前10時～正午 ※12月31日を除く

**場所** 健康増進センター

**対象** おおむね65歳以上の方

**定員** 15人(申込順)

**費用** 300円

**申込** 11月1日(金)～12日(木)に電話・窓口で

**問・申込先** 健康増進センター  
 ☎049(252)3771

**わかる！できる！ヘルスアップ教室～高血圧予防編～(全2回) (健P)**

**とぎ** 12月11日(水)・18日(水) 午前10時～11時30分

**場所** 健康増進センター、市民総合体育館

**対象** 18歳以上の方

**定員** 15人(申込順)

**費用** 30円

**申込** 11月1日(金)午前9時からWeb・電話・FAX・窓口で



**問・申込先** 健康増進センター  
 ☎049(252)3771  
 FAX 049(255)3321

**中学生の主張大会**

未来を担う青少年が日ごろ思っていることや伝えたいこと、未来への希望や提案を発表します。

西中学校吹奏楽部による演奏もあります。

**とぎ** 11月30日(土)午後1時

**場所** 鶴瀬コミュニティセンター

**主催** 富士見市青少年育成市民会議

**会場**

生涯学習課  
 ☎049(252)7138

**健P** このマークが付いた記事は、健康ライフポイント付与対象事業です。

ご案内 募集

やってみよう！  
気軽に健康体操

とき 11月27日(水)午前10時～11時30分

場所 水谷公民館

対象 60歳以上の方

定員 20人(無料、申込順)

講師 大竹ミイ子氏(市民人材バンク登録者)

主催 富士見市市民人材バンク推進員の会

申込 11月1日(金)～15日(金)に電話で

問・申込先 生涯学習課

☎049(252)7138

商店会のイベント

問 産業経済課

☎049(257)6827

鶴瀬駅西口街歩き謎解きゲーム

とき 11月23日(祝)～令和7年1月5日(日)

場所 鶴瀬駅西口周辺

内容 スマートフォン(LEINE)を使った周遊型謎解きゲーム(参加費無料)

※全問正解した方の中から抽選でギフト券・景品をプレゼント

主催 鶴瀬西銀座商店会



子育て

イベント

富士見市民大学  
公開講演会

いずれはみんな、おひとりさま  
とき 12月7日(土)午後1時30分～3時

場所 鶴瀬コミュニティセンター

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 250人(無料、申込順)

講師 上野千鶴子氏(東京大学名誉教授)

申込 11月5日(火)～12月4日(水)に

Web・電話・窓口で

※電話・窓口の受付は平日午前9時～午後5時

問・申込先 富士見市民大学事務局(鶴瀬公民館内)

☎049(251)1140



映画「記憶2」上映会&  
シンポジウム

少年院に収容されたZ世代の少年たちのドキュメンタリー映画の上映と、生きづらさを抱えた若者に地域社会ができることについてのシンポジウムを開催します。

とき 11月16日(土)午後1時15分～4時30分

場所 ふじみ野交流センター

定員 100人(無料、申込順)

申込 Webで

イベントに関する問合せ

(一社)ほわいとしるくイベント実行委員会(松村)

☎090(6019)5400

問 福祉政策課

☎049(252)7102



なんばた青空市場

とき 11月3日(祝)午前10時～午後2時

場所 第2運動公園周辺

内容 農産物直売、かかしコンテスト、農耕機試乗体験、新米の米つかみ、さんだら飛ばし、焼きいもほか

共催 なんばた青空市場実行委員会、南畑公民館

問 南畑公民館

☎049(251)5663



びんぬマルシェ  
防災アドベンチャー  
みんなで守る未来

とき 11月9日(土)午前9時30分～午後4時

場所 びん沼自然公園

内容 消防ポンプ車展示、防災講習会、ハンドメイドマルシェ、子ども縁日、キッチンカーほか

問 びん沼自然公園管理事務所

☎049(257)8484

水谷文化祭

とき 11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後2時30分

※作品展示は11月5日(火)～10日(日)午前10時～午後5時(5日は午後1時から、9・10日は午後2時30分まで)

場所 水谷公民館

内容 作品展示(絵手紙、陶芸ほか)、舞台発表(女声コーラスほか)、模擬店(焼きそば、スほか)、模範店(焼きそば、フランクフルトほか)、あそび体験(輪投げ、ストラックアウトほか)

共催 水谷文化祭実行委員会、水谷公民館

問 水谷公民館

☎049(251)1129

水谷東文化祭

とき 11月16日(土)・17日(日)午前10時から

場所 水谷東公民館

内容 作品展示、舞台発表(歌、体操ほか)、模擬店(綿菓子、手作りケーキほか)、子ども生け花体験

共催 水谷東文化祭実行委員会、水谷東公民館

問 水谷東公民館

☎048(473)8717

スマホサポート方法学習会(全3回)

操作にお困りの方への寄り添い方など、サポートする側の方に向けた学習会です。

とき 11月28日～12月12日(毎週木曜)午後1時30分～4時30分

場所 鶴瀬公民館

定員 16人(無料、申込順)ほかスマートフォンをお持ちください。

申込 11月6日(水)午前9時～20日(水)午後5時にWeb・電話・窓口で

※電話・窓口の受付は平日午前9時～午後5時

問・申込先 鶴瀬公民館

☎049(251)1140



市民伝言板 ぐらしのニュース



**婚活講座**

婚活の進め方やプロフィールの書き方などを学びます。  
**とき** 11月30日(土)午後2時～4時  
**場所** ふじみ野交流センター  
**定員** 20人(無料、定員超は抽選)  
**講師** 大橋清朗氏(一社)日本婚活コミュニケーション協会(代表理事)  
**申込** 11月1日(金)～22日(金)にWebで  
**問** 子育て支援課  
**電話** 049(257)6461



**ハートフルライヴ**

**とき** 11月24日(日)午後1時30分(開場/午後1時)  
**場所** 鶴瀬コミュニティセンター  
**定員** 266人(無料、申込不要)  
**出演** プチカドウ、音楽ボランティアアしゃぼん玉  
**問** 鶴瀬公民館  
**電話** 049(251)1140

**音楽でいい友**

ラテン&フュージョン  
**とき** 11月10日(日)午後2時～3時30分  
**出演** SRジャズ倶楽部



**クラシックレクチャーコンサート**

乳幼児から高齢の方にクラシック音楽に親しんでいただくコンサートです。  
 ※演奏中の子どもたちの声などに、ご理解ください。よろしくお願ひします。  
**とき** 12月8日(日)午後2時～3時30分  
**出演** アンサンブル凧



**【共通事項】**

**場所** ふじみ野交流センター  
**定員** 100人(無料、申込順)  
**申込** 11月1日(金)からWeb・電話・窓口で  
**問・申込先** ふじみ野交流センター  
**電話** 049(261)5371

**陸上自衛隊第1師団 第1音楽隊コンサート**

**とき** 12月23日(月)午後2時30分～4時30分  
**場所** キラリ☆ふじみ  
**対象** 市内在住、在勤、在学の方  
 ※未就学児は入場不可  
**定員** 700人(無料、定員超は抽選)  
**申込** 11月25日(月)までにWeb・往復はがき(必着)で  
**往復はがき/往信(裏)に郵便番号・住所・氏名・電話番号・入場希望人数(2人まで)、返信(表)に宛名を記入してください。**  
 ※車いす利用の方はその旨も記入してください。  
 ※抽選結果は12月中旬に送付予定です。  
**宛先** 〒354-8511(所在地は記載不要)  
 富士見市役所文化・スポーツ振興課「陸上自衛隊コンサート」係  
**問** 文化・スポーツ振興課  
**電話** 049(257)6352



**難波田城資料館のお知らせ**

11月のちよこつと体験  
 子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。  
**電話** 049(253)4664

| 日にち    | 内容                 |
|--------|--------------------|
| 2日(出)  | 稲のだっこく             |
| 3日(祝)  | ミニ手さげ袋作り           |
| 4日(休)  | わたくり               |
| 9日(出)  | ・木の実であそぼう<br>・はたおり |
| 10日(日) | たくほん               |
| 16日(出) | いろいろの日             |
| 23日(祝) | はたおり               |
| 30日(出) | 割りばしでっぽう           |



たくほんの作品例

**時間** 午後1時～3時(各20分程度)

**ミニほうき作り**

**とき** 11月17日(日)午後1時～3時20分  
**対象** 中学生以上  
**定員** 10人(申込順、定員超は市内在住者優先)  
**講師** ほつき作り伝承会  
**費用** 800円  
**申込** 11月1日(金)午前9時から電話で

**新米をかまどで炊いて食べよう!**

**とき** 11月24日(日)午前9時30分～正午  
**定員** 20人(申込順)  
**講師** 市民学芸員  
**費用** 200円  
**申込** 11月2日(土)午前9時から電話で

**扇だこ講習会(全2回)**

**とき** 12月7日(出)・8日(日)午前10時30分～午後3時  
**対象** 中学生以上  
**定員** 4人(申込順)  
**講師** 富士見市扇だこ保存会  
**費用** 1000円  
**申込** 11月1日(金)午前9時から電話で



**水子貝塚資料館のお知らせ**  
☎049(251)9686

**土曜おもしろミュージアム**  
とき 11月2日(土)午前10時、午後1時30分  
対象 小学生以上

※未就学児は保護者同伴で可  
内容 貝のアクセサリーづくり  
定員 各15人(当日先着順)  
費用 100円

**土器づくり教室(全4回)**

市内出土の縄文土器をモデルに土器を作ります。

とき 12月1日(日)午前10時～午後4時、12月15日(日)午前9時～午後5時、12月22日(日)午前10時～正午、令和7年1月19日(日)午前10時～午後2時  
対象 小学4年生以上  
定員 15人(申込順)  
講師 資料館友の会土器づくり部会

費用 500円

申込 11月1日(金)午前9時から  
電話・窓口で



**図書館から**

【開館時間】 午前9時～午後7時  
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

【共通事項】 持ち物 図書館利用カード  
ほか 未就学児保護者同伴

中央図書館 ☎049-252-5825  
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945  
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室  
(開室:午後1時～5時)  
問 中央図書館



**図書館ふじみ野分館のお知らせ**  
問・申込先 ☎049-256-8860

**秋のはらっぱおはなしかい**

とき 11月3日(祝)午前11時～11時30分  
※雨天中止(中止の場合は当日午前9時に図書館ホームページでお知らせ)

場所 勝瀬原記念公園

内容 絵本読み聞かせ、手遊びほか

**忍者を知り、忍術を生活に活かす**

とき 12月1日(日)午後1時30分～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

対象 15歳以上

定員 40人(無料、申込順)

講師 NPO法人武蔵忍士団(市民人材バンク登録団体)

申込 11月1日(金)から電話・窓口で

**ぶんちゃんひろば「ハーブでつくるリースと松ぼっくりツリー」**

とき 12月14日(出)午前10時30分～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 小学生と保護者

定員 10組(申込順)

講師 家成理衣氏(JAMHAハーバルセラピスト)

費用 1,000円

申込 11月9日(出)から電話・窓口で

| 11月の映画会など |                                                 | 日 時                                         |
|-----------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 中央図書館     | こども映画会                                          | 4日(休)午後1時30分 「はたらく細胞 Vol.1」                 |
|           |                                                 | 17日(日)午後1時30分 「語り芝居 みんなの民話」                 |
|           | 一般映画会                                           | 3日(祝)午後1時30分 「羅生門」                          |
|           |                                                 | 16日(出)午後1時30分 「ローマの休日」(字幕)                  |
|           | おはなしかい(乳幼児)                                     | 6日(休)・20日(祝)午前11時                           |
|           | おはなしかい(幼児・小学生)                                  | 2日(出)・23日(祝)午後2時                            |
| ミニコンサート   | 23日(祝)午後0時30分 テーマ「冬の足音、ピアノのメロディー～クリスマスが待ちきれない～」 |                                             |
| 鶴瀬西分館     | 一般映画会                                           | 2日(出)午後2時 「梅切らぬバカ」                          |
|           | おはなしかい(乳幼児)                                     | 13日(休)・17日(日)午前11時                          |
|           | おはなしかい(幼児・小学生)                                  | 13日(休)午後3時30分、17日(日)午後2時30分                 |
| ふじみ野分館    | こども映画会                                          | 24日(日)午前10時30分 「デザインあ」                      |
|           | おはなしかい(乳幼児)                                     | 8日(金)午前10時30分<br>※要申込(申込方法など詳しくはお問い合わせください) |

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

**中央図書館のお知らせ** 問・申込先 ☎049-252-5825

**おはなし講座ストーリーテリングを学ぼう！(全2回)**

とき 11月28日(休)、令和7年1月17日(金)午前10時～正午

定員 15人(無料、申込順)

講師 高橋ふじえ氏(県立久喜図書館おはなしボランティア指導者)

共催 富士見市おはなしボランティアすぶんふる、中央図書館

申込 11月1日(金)から電話・窓口で

**図書館鶴瀬西分館のお知らせ** 問・申込先 ☎049-252-5945

**子育ての知恵のつまったわらべうたで遊ぼう**

とき 11月27日(祝)午前10時、11時 ※各40分程度

対象 ①2歳未満の乳幼児と保護者②妊娠中の方

定員 ①各4組②各2人(無料、申込順)

講師 鷺見優子氏(県立図書館おはなしボランティア派遣講師)

申込 11月1日(金)～24日(日)に電話・窓口で

**親子でクリスマストリトミック&コンサート**

とき 12月14日(出)午前10時30分～11時45分

対象 2歳以上の未就学児と保護者

定員 12組(無料、申込順)

出演 大島千織氏(フルート)、山岸洋子氏(ピアノ)

申込 11月15日(金)から電話・窓口で

「図書館たんけん手帳」を使って館内を探検してみよう！ とき 11月1日(金)～30日(出) 対象 小学生



入間東部地区地域史研究発表会

富士見市、ふじみ野市、三芳町の歴史について、各市町の学芸員が解説します(無料、申込不要)。

とき 11月24日(日)午後2時～4時30分

場所 ふじみ野交流センター

主催 入間東部地区文化財保護連絡協議会

問 生涯学習課

049(252)7138

ポッチャ体験教室 in 鶴瀬西交流センター

とき 12月14日(土)午前10時～正午

場所 鶴瀬西交流センター

定員 24人(定員超は抽選)

講師 小野寺泰久氏・鈴木栄氏(富士見市スポーツ推進委員)

費用 500円

申込 11月1日(金)～12月7日(土)

に電話・窓口で

問・申込先

鶴瀬西交流センター

049(251)2791

市民総合体育館のお知らせ

049(251)5555

フラワーアレンジメント教室

① テーブルリース

② クリスマスツリーアレンジ

③ しめ縄

とき ①11月22日(金)②12月7日

出・③22日(日)午前10時～正午

対象 小学生以上

定員 各10人(申込順)

講師 宮崎栄子氏

費用 ①③3500円

②4000円

申込 ①11月15日(金)まで②11月

4日(休)午前9時～11月30日(出)

③11月4日(休)午前9時～12月

15日(日)に電話・窓口で

新体力テスト

測定結果を平均値と比較し、日ごとの運動の成果や状態の確認などができます。

とき 12月14日(土)午後1時30分

～4時

対象 20歳以上

内容 筋力、柔軟性、瞬発力、持久力を測定し、結果を配布します。

定員 100人(無料、申込順)

申込 11月11日(月)午前9時から

電話・窓口で

針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ

049(251)8478

ステップアップ・ハタヨガ教室(全6回)

とき 11月11日・25日、12月2

日・9日・23日、令和7年1

月6日いずれも月曜午後2時

30分～3時30分

定員 20人(申込順)

講師 羽下やよひ氏(ヨガイン

ストラクター)

費用 3000円

ほか ヨガマットをお持ちくだ

さい。

申込 11月1日(金)正午から電話

で



やさしい楊名時太極拳(全8回)

とき 11月12日～令和7年1月

14日毎週火曜午後1時30分～

2時30分

※12月31日、1月7日を除く

定員 20人(申込順)

講師 田中小百合氏

費用 4000円

申込 11月1日(金)午前10時から

電話で

針ヶ谷ハーブ教室 ハーブのクリスマスリース作り

とき 11月19日(火)午前10時～11

時30分

定員 15人(申込順)

講師 小山悦子氏

費用 2500円

申込 11月1日(金)午前11時から

電話で



普通救命講習I

とき 11月16日(土)午前9時～正午

場所 消防本部大講堂

対象 富士見市、ふじみ野市、

三芳町に在住、在勤、在学の方

定員 25人(無料、申込順)

申込 11月1日(金)～6日(水)平日

午前8時30分～午後5時に電

話で

問・申込先 消防本部救急課

049(261)6673

セパタクロー体験教室

問 文化・スポーツ振興課 049-252-7139

足のバレーボールともいわれる「セパタクロー」の楽しさを体験します。

とき 12月8日(日)午後3時～4時

場所 市民総合体育館

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 30人(定員超は抽選)

費用 30円

講師 セパタクロー日本代表選手ほか

申込 11月13日(水)までにWebで



パル薬局presents全日本セパタクローダブル選手権大会2024を観戦しませんか(無料)

とき 12月7日(出)午前10時30分競技開始、12月8日(日)午前10時競技開始

場所 市民総合体育館

主催 (一社)日本セパタクロー協会

ご案内

募集

パル薬局PRESENTS  
Fuji-miシティマラソン

とき 令和7年1月12日(日)  
場所 びん沼自然公園周辺

| 区分             | 定員    | 参加費    |
|----------------|-------|--------|
| 10km・男女        | 200人  | 3,500円 |
| 5km・男女         | 200人  | 2,500円 |
| 5km・シニア男女      | 50人   | 2,500円 |
| 5km・中学生男子      | 200人  | 1,000円 |
| 5km・中学生女子      | 100人  |        |
| 1.5km・小学生男子・女子 | 各100人 | 700円   |
| 1km・親子         | 105組  | 2,000円 |

申込 11月1日(金)からWebで(申込順)  
※スポーツエントリーへの会員登録(無料)が必要です。  
※別途利用手数料がかかります。

問 富士見市スポーツ協会  
☎049(254)9510



子育て

イベント

パル薬局 presents  
入間東部地区駅伝競走大会

とき 令和7年2月2日(日)  
※小雨・小雪決行。中止決定は午前6時

コース ふじみ野市第2運動公園スタート、南畑小学校近隣  
周回コース 全18・9km(1区4・9km、2区2・3km、3区5区3・9km)

部門 一般、壮年(40歳以上)、女子、学生(中高生)  
参加資格 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学、スポーツ協会加盟団体所属で中学生以上の健康な方  
※壮年の部以外は、2区に限り小学6年生の参加可  
登録チーム 1チーム選手5人、控え選手3人まで  
定員 100チーム(申込順)  
費用 1チーム1万1000円、中学生チーム3000円

申込 11月1日(金)~12月20日(金)にWebで  
※スポーツエントリーへの会員登録(無料)が必要です。  
※別途利用手数料がかかります。

問 文化・スポーツ振興課  
☎049(252)7139



市民伝言板

市内で活動する団体・サークルのイベント情報や会員募集を掲載しています。

掲載締切 掲載希望月の前々月25日(土日祝の場合は前日)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 秘書広報課 ☎049-256-9535

時日時 場所 対象 内容  
定員 参加費、会費など 主催  
申込方法など その他 問合せ

イベント

年金者組合富士見支部「かがやき文化祭」  
11月5日(火)~8日(金)9:30~17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)  
キラリ☆ふじみ作品展示:写真、絵画、書、陶芸、絵手紙、

手工芸品、色鉛筆画、短歌、俳句ほか  
舞台発表(7日(木)14:40~16:00):  
ハーモニカ、カラオケ、民謡、オカリナ、三線、歌声ほか  
全日本年金者組合富士見支部  
小倉 ☎049-253-0037

なかよし公園まつり なかよし公園であそぼう!  
11月10日(日)10:00~13:30  
なかよし公園(上沢3丁目)(雨天時:つるせ台小体育館、いずれも駐車場なし)  
あそびコーナー、模擬店、太鼓演奏、キッズダンス、フリーマーケット(1区画500円、出店者募集)  
ちゃんとちゃんと公園をつくる会  
中澤 ☎049-253-1942

熱烈歓迎・中国語学習会(初級・中級)  
11月13日(火)9:30~12:00  
ふじみ野交流センター  
大人 中国語発音、基礎会話、文法  
10人(申込順)  
日本語の友  
11月1日(金)~11日(月)に電話で  
☎090-6487-5278

ボーイスカウト富士見1団 / ボーイスカウトとあそぼう! ワクワク自然体験あそび(文部科学省後援)  
11月24日(日)9:30~12:00  
野営場(下鶴馬氷川神社のとなり)  
年中~小学生の男女  
テント張り、野外ゲーム、マッシュマロ焼きほか  
25人程度  
「ボーイスカウトとあそぼう! ワクワク自然体験あそび」で検索し、「埼玉、富士見1団」から1人ずつ申し込み  
活動説明会  
12月開催予定  
家庭や学校では学ぶことのできないボーイスカウトの活動について  
費入会金3,000円・月会費1,000円  
氏家 ☎049-252-0931



富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」

<SLの  
リユース

●10月7日現在● 問 環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホームページをご覧ください。



ゆずります

プリンター/レーザークラフトの本・刻印/ベビーチェア(テーブル付き)/ベビー用歩行器

ゆずってください

マシン



市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会を目指して“いっぽいっぽ”取り組みを進めています。



固 人権・市民相談課 ☎②71

## 男女共同参画キーワード

### 【性暴力被害をなくそう】

あなたのからだところは、あなた自身のものです。いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、あなたが決めることができます。同意のない性的な行為は「性暴力」であり、重大な人権侵害です。

相手と対等な関係でなかったり、嫌だと言えない状況であったりしたなら、本当の同意があったことにはなりません。また、一つの行為に同意をしたとしても、他の行為に同意したことにはなりません。同意のない性的な行為は、犯罪となる場合もあります。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

## 年齢・性別にかかわらず、被害にあうことがあります

### どのようなことが起きているの？

- 着替えやトイレ、入浴をのぞかれた
- プライベートゾーンを触られた
- 望まないキスや性行為をさせられた
- 下着姿や裸の写真、動画を撮られた
- SNSで知り合った相手から性的な被害を受けた
- アルコールや薬物を使用して性行為をされた
- 避妊に協力してくれない

### ■ 被害にあってしまった場合

男女共同参画局ホームページでは、被害直後と被害からしばらく経った場合の対応方法を確認することができます。

また、身近な人が被害にあってしまったときの対応も紹介しています。

詳しくはこちら▼



### 11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、期間中は全国のタワーやランドマークなどが紫色にライトアップされます。市では、市役所前交差点にある都市宣言塔をライトアップします。



## 相談窓口(緊急の場合は110番通報)

☎#8891 (はやくワンストップ)  
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎#8103 (ハートさん)  
性犯罪被害相談電話(警察)

キュアタイム  
• Cure time  
性暴力に関するSNS相談  
(チャットやメール)



### ■ 恋人・パートナーからの暴力に関する相談窓口

• 埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」  
水・金・日曜：午後3時～9時  
(年末年始を除く)



• With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)  
☎048-600-3700  
月～水・金・土曜：午前9時30分～午後8時30分  
日曜、祝・休日：午前9時30分～午後5時  
※木曜・年末年始を除く  
インターネット相談(24時間受付)



• DV相談+(プラス) ☎0120-279-889  
(つなぐはやく)



• 富士見市役所 人権・市民相談課  
DV相談、女性相談 ☎②72 (P27無料相談参照)

• 富士見市配偶者暴力相談支援センター  
☎049-293-7260  
午前8時30分～午後5時15分(土日祝、年末年始を除く)



# みんなの消防

火災から守ろう この街 この笑顔 - 入間東部地区事務組合防火標語 -

## 11月9日は「119番の日」

消防への理解を深めるとともに、防災意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立を目的に定められました。

1秒でも早く消火・救急・救助活動を開始するためには、正確で迅速な119番通報が重要です。

通報時は通信指令員が次のように伺うので、落ち着いてはつきりと分かりやすく答えてください。



### 119番通報の流れ

| 通信指令員                            | 通報者(例)                                    |
|----------------------------------|-------------------------------------------|
| 火事ですか。救急ですか。                     | 「火事です」または「救急です」                           |
| 場所はどこですか。                        | 「〇市〇丁目〇番〇号です」<br>※分からない場合は付近の特徴的な建物などを伝える |
| 何が燃えていますか。(火災)<br>誰がどうしましたか。(救急) | 現在の状況を分かりやすく伝える                           |
| あなたの氏名と電話番号を教えてください。             | 「私の名前は〇〇〇〇です」<br>「電話番号は〇〇〇-〇〇〇〇です」        |
| 近くに目標となる建物はありますか。                | 「〇〇の隣です」<br>「〇〇学校・商店・病院・公園の〇側です」          |

### 電話以外や外国語でも通報できます

消防本部では、音声での119番通報が困難な方を対象に、FAXやインターネットを使用した通報を受け付けています。

また、外国語での通報に対応するため、電話同時通訳サービスを行っています。

※事前登録が必要なサービスもありますので、詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。



### 救命入門コースを開催

7月27日、8月24日の2日間で救命入門コースを開催しました。小学4~6年生と保護者の22人が胸骨圧迫やAEDの取り扱いなど、応急手当の基本を楽しみながら学びました。

その場に居合わせた人が救命処置を行うことで生存率や社会復帰率が高くなります。今後も開催しますので、いざという時のためにぜひご参加ください。



### 消防署・消防団合同総合火災防ぎょ訓練を実施

9月1日、消防署・消防団合同総合火災防ぎょ訓練を実施しました。訓練では建物火災により要救助者・負傷者が多数発生という想定で、火災防ぎょ、はしごを活用した救出、要避難者誘導訓練を実施しました。

今後も消防署と消防団が緊密な連携を図り、地域防災力の向上に努めます。



### 令和6年度防火作品の紹介

当組合管内の小学4年生を対象に防火ポスターと防火習字を、一般の方を対象に防火標語を募集し、次のとおり最優秀賞を選出しました。

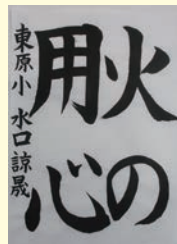
最優秀賞に選ばれた防火作品は、管内事業所のご協力により1年間掲示するほか、火災予防運動などのPRに幅広く活用します。

#### 防火ポスターの部



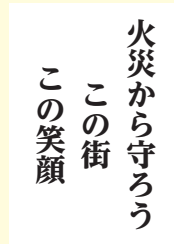
つるせ台小学校  
石岡 利悠 さん

#### 防火習字の部



ふじみ野市立東原小学校  
水口 諒晟 さん

#### 防火標語の部



ふじみ野市  
坂元 さやか さん





## 小学生ロボコン・富士見市大会

11月に行われる小学生ロボコン全国大会の予選会を兼ねる「小学生ロボコン・富士見市大会」が8月31日に開催されました。



## オペラの宴～秋川雅史とオーケストラ・コンサート～



富士見市舞台芸術鑑賞会「オペラの宴～秋川雅史とオーケストラ・コンサート～」が9月8日に開催されました。



## 「イコール関沢」の入賞報告会

「第33回夏の全国小学生ドッジボール選手権大会」に出場し、3位入賞を果たしたドッジボールチーム「イコール関沢」の入賞報告会が9月10日に開催されました。

## 日登美杯少年少女レスリングリーグ戦



「日登美杯少年少女レスリングリーグ戦」が9月15日に開催されました。





## TOPICS

### 公演 二兎社『こんばんは、父さん』

2012年の初演から12年ぶりにキャストを一新して上演。どこよりも早く当館で初日の幕を開けます。年齢も境遇も考え方もまるで違う男たちによる「特別な一夜」を描きます。

**とき** 11月30日(土)午後2時 **場所** メインホール

**出演** 風間杜夫、萩原聖人、豎山隼太

**料金** 【全席指定】一般 5,000円、U-25 3,500円、高校生以下 1,000円、身体障害者手帳をお持ちの方 4,000円(前売・窓口のみ) ※未就学児は入場不可

**申込** Web・電話・窓口で



### 公演 劇団うりんこ『ある晴れた夏の朝』

アメリカ在住の作家・小手鞠いさんの小説を、名古屋を拠点に全国的に活動する劇団うりんこが舞台化。アメリカに住む日系アメリカ人のメイはサマースクールの一環として「公開ディベート」に参加することになる。テーマは「原爆の是非」。果たして、ディベートの終着点は。

**とき** 12月21日(土)午後2時、午後6時30分 **場所** マルチホール

**料金** 【全席自由】一般 2,800円、U-18 1,000円、団体(10人以上の場合) 2,500円/1人 ※未就学児は入場不可

**申込** Web・電話・窓口で



## INFORMATION

### チケット発売情報

#### 公演 橋爪功・冬の朗読一小松左京「くだんのはは」ほか一

語りの名手として名高い橋爪功による朗読企画。卓越した演技力で、冬の寒さを忘れるほどの劇空間へと誘います。

**とき** 令和7年1月18日(土)午後1時

**料金** 【全席指定】一般 2,500円、U-25・シニア(65歳以上) 2,000円、高校生以下 1,000円 ※未就学児は入場不可

**チケット発売** 11月9日(土)からWeb・窓口で

※電話受付は11月10日(日)から

#### 公演 キラリ☆ふじみニューイヤークンサート2025

魅惑の旋律、芸術家の壮大なロマン…

室内楽の奥深さと華やかさを併せ持つと言われるピアノ・トリオをメインにお贈りします。

**とき** 1月19日(日)午後3時

**料金** 【全席指定】一般 4,000円、U-25 3,200円、高校生以下 1,000円、身体障害者手帳をお持ちの方 3,600円(前売・窓口のみ) ※未就学児は入場不可

**チケット発売** Web・電話・窓口で

### 公演 ランチタイムinカスケードdeコンサート

**とき** ①11月26日(火)②12月18日(水)午後0時10分～0時50分(無料、入退場自由)

**出演** ①Les ailes ensemble(サクソ・ピアノ) ②自然愛好会(ギター・コーラス)

### 募集 ダンスの時間

**とき** 12月8日(日)午前10時30分～11時30分

**対象** 小学生以上 **定員** 15人(無料、申込順)

**進行** 白神ももこ ほか

**申込** 11月10日(日)からWeb・電話・窓口で

### 募集 こどもステーションplus

**とき** 12月14日(土)午前10時～正午

**対象** 小学生 **定員** 20人(無料、申込順)

**申込** 11月10日(日)からWeb・電話・窓口で

### 募集 キラリ☆ふじみ書の大作品展

**とき** 令和7年1月6日(月)～12日(日)

**対象** 市内在住、在勤、在学の方、市内で活動している方

**規定** 横幅2m以内の作品で、仮名に限り半切可

**費用** 11,000円(額装、搬入出料込み)

**申込** 11月30日(土)(必着)までに申込用紙に記入し、FAX・郵送・窓口で

### 募集 キラリ☆邦楽演奏会 出演団体

**とき** 令和7年2月23日(祝)

**定員** 6団体 **費用** 10,000円

**申込** 11月10日(日)(必着)までに申込用紙に記入し、郵送・窓口で



📅要予約 🎯対象 📍場所 📄内容 📅定員 🎒持ち物 💰費用 📄申込方法 🏠主催 📄その他

| 事業名                  | とき                          | 詳細                                                                                                |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 📅健康づくり料理講習会          | 11月12日(火)                   | 📍水谷公民館                                                                                            |
|                      | 13日(水)                      | 📍南畑公民館                                                                                            |
|                      | 13日(水)                      | 📍ピアザ☆ふじみ                                                                                          |
|                      | 14日(木)                      | 📍鶴瀬公民館                                                                                            |
|                      | 16日(土)                      | 📍ふじみ野交流センター(保育付き)                                                                                 |
|                      | 19日(火)                      | 📍針ヶ谷コミュニティセンター                                                                                    |
| 📅はつらつ教室<br>フレイル予防コース | 木曜日コース<br>11月7日・14日・21日・28日 | 🎯足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方                                       |
|                      | 金曜日コース<br>11月1日・8日・15日・22日  | 📍健康増進センター(送迎あり) 📄作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動<br>💰1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30 |
| 📅知ってナットク<br>身近な健康相談室 | 11月25日(月)<br>9:00～16:00     | 🎯健康について相談のある方 📍健康増進センター 📄1人30分～1時間程度<br>📄生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談                       |
| 📄ホット安心<br>健康相談       | 11月7日(木)                    | 📍水谷東公民館 ふれあいサロン                                                                                   |
|                      | 14日(木)                      | 📍鶴瀬公民館 いきいき活動室                                                                                    |
|                      | 27日(水)                      | 📍高齢者いきいきふれあいセンター                                                                                  |



### 集団検診

📍健康増進センター 📄Web・電話で 📄問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771

| 集団検診名  | 対象・内容                                                                                                                                                         | 受診料    | 受診期日                     | 定員    | Web申込          | 電話申込            |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|-------|----------------|-----------------|
| 📅乳がん検診 | <ul style="list-style-type: none"> <li>40歳以上の女性(昭和60年3月31日までに生まれた方)で、令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)に受診していない方</li> <li>問診、マンモグラフィ(X線撮影)</li> <li>※2年に1回の検診です。</li> </ul> | 1,000円 | 12月9日(月)・10日(火)<br>午前・午後 | 各100人 | 受付開始済          | 11月12日(火)から受付開始 |
| 📅胃がん検診 | <ul style="list-style-type: none"> <li>40歳以上の方(昭和60年3月31日までに生まれた方)</li> <li>問診、胃部X線撮影(バリウム検査)</li> <li>※年度内1回の検診です。今年度の胃内視鏡検診を受診した方は対象になりません。</li> </ul>      | 500円   | 12月14日(土)<br>午前          | 100人  | 11月6日(水)から受付開始 | 11月13日(水)から受付開始 |

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

### 富士見市国民健康保険に加入している40歳以上の皆さんへ

#### 特定保健指導(無料)をご利用ください

今年度の特定健康診査や人間ドックの結果はご覧になりましたか。

健診結果の中で腹囲、血圧、血中脂質、血糖などが基準値より高く、生活習慣の改善によって病気の予防効果が高まると考えられる方に、富士見市特定保健指導「はじめよう！健康活動」の案内(黄色の封筒)を送付しています。

「はじめよう！健康活動」に申し込みをすると、市の保健師、管理栄養士が生活習慣病の予防や検査値改善に向けて支援します。

この機会に健診結果に向き合い、一歩先を見据えた健康づくりをしましょう。

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771



特定健康診査は11月30日(土)まで受けられます。まだ受けていない方は早めに受診しましょう。

### 健康づくり料理講習会(保育付き)

子育て中の方、息抜きに参加しませんか。

📅とき 11月16日(土)午前10時～午後1時

📍場所 ふじみ野交流センター

📄定員 16人程度(申込順)

※保育あり(おおむね生後10か月以上のお子さん、3人程度。定員超は抽選)

💰費用 400円



📄申込 11月8日(金)午後5時15分までにWeb・電話・FAX・窓口で

※参加者本人がお申し込みください。

※保育を利用しない方の申し込みも受け付けます。※メニューはP25の健康ガイド一覧表をご覧ください。

※お子さんの食事などは各自ご持参ください。

📄問・申込先

健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321



### 食育健康ひろば

#### 米・米アラカルト料理教室

～残りごはんが大変身！～

県産の米を使用して、主食はもちろん、サラダやデザートも作ります。

残りごはんのアレンジの幅が広がります。

📅とき 11月27日(水)

午前10時～午後1時

📍場所 鶴瀬公民館

🎯対象 市内在住、在勤の方

📄メニュー 焼きびんライスバーガー、ライスサラダ、ライスシャーベット

📄定員 12人(定員超は抽選)

📄講師 富士見市食生活改善推進員協議会

📄申込期間 11月11日(月)午後5時15分まで



#### ほっかほっか

#### 肉まん・あんまんを作ってみませんか

寒い季節に美味しい定番の中華まんを生地から作ります。うま味たっぷりの肉まん、ごまの風味のよいあんまんの2種類です。

📅とき 11月30日(土)午前10時～午後1時

📍場所 ピアザ☆ふじみ

🎯対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上

📄定員 16人(定員超は抽選)

📄講師 富士見市食生活改善推進員協議会

📄申込期間 11月11日(月)午後5時15分まで



#### バランスもばっちり！ お手軽フッキング教室

毎日忙しい、働き盛り世代の家庭向けの「おいしい・時短・楽・栄養バランス◎・洗い物が少ない」レシピです。

📅とき 12月7日(土)

午前10時～午後2時

📍場所 ピアザ☆ふじみ

📄メニュー 青菜ごはん、油揚げ入りメンチカツ、白菜とコーンのミルクスープ

📄定員 16人(定員超は抽選)

📄講師 地域活動栄養士PFCの会

📄申込期間 11月28日(水)午後5時15分まで



#### 【共通事項】

💰費用 500円(当日集金)

📄申込 Web・電話・FAX・窓口で

※参加者本人がお申し込みください。

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321

#### 富士見市食育動画講座配信中！

「富士見市立健康増進センター公式YouTubeチャンネル」では、令和2年度以降に実施した料理教室の動画を配信しています。ぜひご覧ください。



# 健康 ワンポイント!

今回は富士見市食生活改善推進員協議会(食改)が考案したレシピを紹介します。

☎健康増進センター ☎049-252-3771



## ココロさつまいもコロッケ

材料(2人分)

さつまいも…200g プロセスチーズ…10g パン粉……………適量  
 ベーコン(ブロック) カレー粉…小さじ2/3 サラダ油……………適量  
 ……30g バター……………5g  
 にんじん……………20g 卵……………適量  
 玉ねぎ……………60g 小麦粉……………適量

- ①さつまいもは、竹串がすっと入るくらいになるまで柔らかく蒸す。  
※電子レンジでもOK
- ②にんじん、玉ねぎは粗めのみじん切り、ベーコンは5mm角に切る。
- ③フライパンでサラダ油小さじ1を軽く熱し、ベーコンを炒めた後、にんじん、玉ねぎを炒める。
- ④①のさつまいもの皮をむき、熱いうちにバターを加えてつぶす。
- ⑤④に③とカレー粉を加え、よく混ぜてから、チーズを包むように丸める。  
※大きさは好みだが、50gが目安
- ⑥小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつけ、170℃の油で揚げる。

## きのこのスープ

材料(2人分)

しめじ……………20g  
 きくらげ(乾燥) ……3g 小松菜……………20g  
 しいたけ……………2枚 コンソメ(固形) ……1個  
 玉ねぎ……………20g 水……………360ml  
 にんじん……………20g 黒コショウ……………適宜  
 セロリ……………20g サラダ油……………小さじ1

- ①きくらげ(乾燥)は水(分量外)で戻し、しいたけとともに細切り、玉ねぎ、にんじん、セロリは薄切り、しめじは石づきを除き小房に分ける。
- ②小松菜は茎と葉に分け、それぞれ2cmほどの幅に切る。
- ③小松菜の葉以外をサラダ油でしんなりするまで炒め、水を加えて2~3分煮る。
- ④③にコンソメを加えてひと煮立ちしたら小松菜の葉をのせ、お好みで黒コショウを振る。

## point!

### 地産地消! 富士見市産野菜を食べよう!

地産地消とは地元で生産されたものを地元で消費することです。地産地消に取り組むことで、生産者の顔が見える安全・安心だけでなく、地域内で消費することで物流距離が短縮され、環境保全にもつながります。

富士見市で採れる野菜の話しながら、ご家族で一緒に作ってみてはいかがでしょうか。



# 手話で 楽しもう♪

## 今月のテーマ「スポーツ」

日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

☎障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

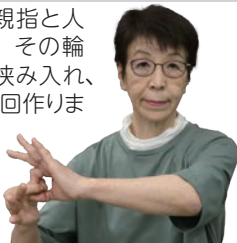
手話動画



### ▶オリンピック



両手の5指を広げ親指と人さし指で輪を作り、その輪をもう片方の輪に挟み入れ、手首を返しながらから2回繰り返す。



### ▶パラリンピック



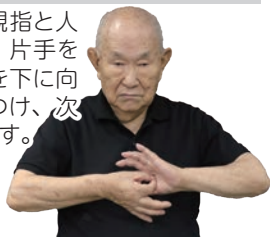
片手で数字の3を作り、手首を外に向けてからオリンピックの手話をします。



### ▶デフリンピック



両手の5指を広げ親指と人さし指で輪を作り、片手を上、もう片方の手を下に向け、指の腹同士をつけ、次に上下を入れ替えます。



### ▶感動



片手の5指をつまんだ形にし、指先を上に向け頬からねじり上げます。



◆このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。



02 知っていますか デフリンピック

04 information

【トピックス】秋の一大事“富士見だよ”全員集合!!/祝100歳 おめでとうございます/新庁舎設計業務の事業者選定に係るプレゼンテーション・ヒアリングを公開します/まちバル☆ふじみグルメチケット/縄文フェスタを開催します ほか

08 【ご案内】Jアラートの訓練・試験放送 ほか

【募集】2025年国勢調査の調査員募集/富士見市の学校で働こう!教職員募集 ほか

12 【子育て】パパといっしょにぴーかぶー ほか

【イベント】なんばた青空市場/陸上自衛隊第1師団第1音楽隊コンサート/セパタクロー体験教室 ほか

【市民伝言板・くらしのリユース】

20 男女共同参画ひろば いっぱい

21 みんなの消防

22 PHOTO FLASH

23 キラリ☆ふじみ

24 健康ガイド

26 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪

27 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長

28 今月のFujimist

## 無料相談などのお知らせ

### 無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)  
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。

税務・女性・住宅  
相談など、  
そのほかの無料  
相談はこちら▶



☎**弁護士相談**  
時 第1~4水・金曜13:15~16:15

☎**司法書士相談**  
時 第1・3火曜10:00~12:00

**市民相談**(オンライン相談は要予約)  
時 木曜9:00~12:00

**DV相談** ※祝日の場合は水曜  
時 第1~4月曜9:00~12:00  
上記相談は、**場** 問 人権・市民相談課  
☎251-2711 ☎272

**消費生活相談**  
時 月~金曜10:00~12:00、13:00~15:30  
場 問 消費生活センター ☎252-7181

**内職あっせん**  
時 水・金曜10:00~12:00、13:00~15:00  
場 問 産業経済課 ☎257-6827

☎**生活困窮相談**  
時 月~金曜8:30~17:00  
場 問 生活サポートセンター☆ふじみ  
☎265-6200

**高齢者(介護、権利擁護などの相談)**  
時 月~土曜9:00~17:00  
場 問 むさしの ☎255-6320  
ふじみ苑 ☎293-1168  
えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330  
みずほ苑 ☎256-7423  
ひだまりの庭むさしの ☎268-5005  
※上記**高齢者あんしん相談センター**の担当地域は市ホームページなどを参照

☎**成年後見制度相談**  
時 月~金曜8:30~17:15  
場 問 富士見市社会福祉協議会  
☎254-0747

**子どもに関する総合相談**  
子どもからの相談や、妊娠・出産・子育てなどの家庭からの相談  
時 月~金曜8:30~17:15  
※木・金曜は保健師によるオンライン相談あり(要予約)  
場 問 子ども未来応援センター ☎252-3774

**教育相談**  
時 月~金曜9:00~17:00、土曜9:00~12:00(電話相談のみ)  
場 問 教育相談室 ☎253-5313

☎**こころの健康相談**  
時 第4金曜10:00から  
場 市民福祉活動センター「ぱれっと」  
問 障がい福祉課 ☎252-7101

## 休日の医療

**東入間医師会 休日急患診療所** ふじみ野市駒林元町3-1-20  
☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31~1/3)  
9:00~12:00、13:00~16:00、19:00~21:00

産婦人科医・外科医はこちら▶

### 休日・夜間の医療機関



### 埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。  
☎#7119  
(☎048-824-4199)  
[24時間365日]

### AI救急相談



## 土曜開庁と業務時間延長(11・12月)

土曜開庁の取扱業務はこちら▼



- 市役所本庁舎 ☎049-251-2711  
土曜開庁 11月2日(出)・12月7日(出)午前8時30分~午後0時30分  
業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで  
開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課
- ふじみ野出張所 ☎049-262-8911  
業務時間延長 11月28日(休)・12月26日(休)午後8時まで

## 11月の納期限

- 国民健康保険税(第5期)
  - 介護保険料(第5期)
  - 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 12月2日(月)までに納付をお願いします。  
口座振替を利用している方は残高を確認してください。

### アンケートの実施

より良い広報紙発行のためアンケートにご協力ください。



### 魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さんから寄せられた写真を掲載しています。



### 人口と世帯数(10月1日現在)

人 □…113,387人(前月比 -39人)  
(男 55,668人 女 57,719人)  
世帯数…55,923世帯(前月比 +34世帯)



# 今月のFujimist

## 芽生えた「人のために」との想い

「小学3年生から高校3年生まで野球をやっていました。夢は、再びピッチャーとしてマウンドに上がること」と語るのは、市内在住で富士見市障害者施策推進協議会の委員を務める細貝龍生さん。

今から3年前の11月だった。当時大学3年生でアルバイトから帰宅する途中で交通事故に遭った。目が覚めると、どこか分からない病院のベッドの上において、年が変わっていた。意識がはっきりと戻ったのは事故の翌年3月のことだった。3か所の病院への入院と障がい者施設での自立訓練の末、自宅に戻った時には事故から1年10か月が経過していた。今も体には脊髄損傷による体幹、両下肢および左上肢のみと、脳挫傷による高次脳機能障害が残り、電動車椅子を使用した生活を送る。

交通事故に遭うまでは、地域活動に参加したことがなかった細貝さんだが、「自身の経験を伝えることが誰かのためになれば」との想いから、広報で募集していた同協議

細貝 龍生<sup>りゅうき</sup>さん  
(富士見市障害者施策推進協議会委員)

☎ 秘書広報課 ☎049-256-9535

会委員に応募し、現在は、委員として障がい者施策推進のため活動を行っている。

## 困難に打ち勝つ強い意志が導く未来

電動車椅子での生活を決して悲観せず、地域活動に励む細貝さんは、「車椅子を使用するようになったことで世の中にはたくさんのバリア(障壁)があることに気が付きました。私の経験を広く伝えることでそれらのバリアをなくし、誰もが不自由なく暮らせるまちづくりを目指したいです」と前向きに、そして、力強く意気込む。現在は、あいサポーター研修で自身の経験を受講者に伝える当事者メッセンジャーの養成研修を修了し、実践を今か今かと待っている。

「事故で休学していた期間もありましたが、今年9月に大学を卒業したので、次の目標は就職すること。自分らしく働ける場所を見つけたいです」と語る細貝さんの目は輝く。この先どんなピンチが待ち受けていようとも、壁を打ち破ってきた細貝さんの強い意志を宿した投球は、明るい未来へ真っすぐ進んでいく。

■市公式  
ホームページ



■ SNS



LINE  
Facebook  
X(旧Twitter)  
Instagram  
YouTube



【カタログポケット】広報『富士見』を多言語で



【マチイロ】広報『富士見』をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴



Fujimist募集

市内在住、富士見市出身の方などで活躍されている方を募集しています。自薦・他薦は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ ☎ 049-251-2711(代)

FAX 049-254-2000  
〒354-8511  
富士見市

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。