

FUJIMI CITY

PUBLIC RELATIONS

広報富士見

2024

9

No.1008

【特集】今日から始める防災対策

“いつも”の食品で “もしも”に備えよう！



■なぜ食品の備蓄が必要なのか

災害が発生すると、電気・ガス・水道などのライフラインが使えなくなったり、水没やがれきなどで道路が通行できなくなり、物流がストップする恐れがあります。過去の事例では、災害発生からライフラインの復旧までに1週間以上かかるケースがほとんどです。また、支援物資がなかなか届かない、身近なスーパーやコンビニエンスストアで食品が手に入らないといった状況も想定されます。

こうしたことから、いつ起こるか分からない災害に備え、日ごろから食品を家庭で備蓄しておくことが重要です。

point!

家庭にある食品をチェックして、人数や好み、栄養バランスを考慮した備蓄品や備蓄量を検討しましょう。

～大人2人・1週間分の備蓄例～

必需品

ライフラインの停止に備え、水とカセットコンロなどの熱源は必需品です。

- 水 2L×6本×4箱(1人1日3L程度)
- カセットコンロ
- ガスボンベ 12本(1人1日1本弱程度)

主菜

手軽にタンパク質がとれ、長期保存ができる缶詰を備えておきましょう。

- 肉・野菜・豆などの缶詰 18缶
- 牛丼やカレーの素などのレトルト食品 18袋
- パスタソースなどのレトルト食品 6袋

主食

ごはん・パン・麺などの炭水化物はエネルギー源になります。

- 米 2kg×2袋
- パックごはん 6個
- カップ麺類 6個
- 乾麺(そうめん300g×2袋、パスタ600g×2袋)

副菜と果物

ビタミン、ミネラル、食物繊維などをとるため日持ちする野菜などを常備しましょう。

- 梅干しや漬物、日持ちする野菜類
- 果物の缶詰
- ドライフルーツ ほか

そのほか あめやビスケットなどの菓子、塩や砂糖などの調味料、インスタントみそ汁や即席スープ

出典：いつもの食品で、もしもの備えに！食品備蓄のコツとは？(政府広報オンライン) ▶



備蓄品の管理に役に立つ 《ローリングストック》とは？

ローリングストックとは、日ごろから食べ慣れている食料品や使い慣れている日用品を少し多めに買って置き、日常生活の中で消費した分を買い足していくことで、常に一定量の食料品や日用品を家に備蓄しておく方法です。

いざという時に食べ慣れた食料品が食べられるよう、ローリングストックに取り組んでみませんか。



point!

- 日常的に食べたり使い慣れているものを選ぶ
- 日常的に古いものから消費する
- 消費したら買い足すことを忘れないようにする
- レトルト食品やカップラーメン、缶詰類、ゼリー、シリアルなどの保存期間が長い食品を選ぶ

子ども大学☆ふじみで 防災に関する講義が行われました

講義では、避難時の防災セットを考えたり、パッククッキングでお米を炊くなど、防災備品を見て、触れて災害に備えることの大切さを学びました。



【特集】今日から始める防災対策

☎ 危機管理課 ☎049-256-7962

命を守るための行動を

近代の日本における災害対策の出発点となった関東大震災(大正12年)から100年が経ち、発生日である9月1日は「防災の日」と定められています。関東大震災では、県内で震度6を観測したほか、人口が集中する首都圏では家屋の倒壊や地震火災、山間部における崖崩れなどの土砂災害、沿岸部での津波被害といった、多岐にわたる被害をもたらしました。また、今日においても地震だけでなく、台風や大雨などのさまざまな気象現象が、時に甚大な被害をもたらしています。

いつ起こるか分からない災害から命を守るため、自治体の支援(公助)だけではなく、自助・共助がより一層重要となっています。一人ひとりが防災の意識を高く持ち、災害時の行動計画であるマイ・タイムラインの作成や防災備品を用意するなど、いざという時のための行動を心がけましょう。



防災ガイドブック
はこちら▶



講義の感想やおうちの備えを聞いてみました

避難した時のためにテントがあるといいなと思いました！

家では防災セットを月に一度確認しています。

今回の授業で学んだ自分の防災セットを作りたいです！

災害発生時の対応

災害対策本部

震度5強以上の地震発生で、自動的に災害対策本部が設置され、全ての市職員が参集し、本部長である市長の指揮のもと、迅速に災害対応に当たります。

避難所の開設

迅速に避難所を開設するため、小学校の近くに居住する市職員を避難所の開設運営に当たる地域対策本部職員として指名し、災害発生時には自宅から避難所に直行して、避難所を開設します。

富士見市消防団

普段はそれぞれの職業に就きながら、災害から市民のくらしと命を守るために活動しています。災害時には、消防署と連携した消火活動、大規模災害時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導などの活動に当たります。

地域の防災力を高め安心安全な富士見市をつくるため、皆さんの入団をお待ちしています。

☎入間東部地区事務組合消防本部警防課

☎049-261-6659



入間東部地区防火安全協会新規会員募集中

災害の防止や社会公共の福祉に寄与することなどを目的に、火災予防キャンペーンへの協力や自衛消防隊消防操法競技大会への協賛による火災予防の推進・協賛などの取り組みを行っています。

協会の活動に興味がある事業者は、事務局までお問い合わせください。

☎入間東部地区防火安全協会事務局(入間東部地区事務組合消防本部予防課内) ☎049-261-6007

住宅の耐震化で備える

耐震診断・耐震改修工事補助金制度

昭和56年5月31日以前に建築された住宅や分譲マンションなどの耐震診断や耐震改修工事に係る費用の一部を補助します。

対象 次の全てに該当する方

- 市内に住所を有している方で、本人または一親等以内の親族が所有する住宅に居住している方
- 市税の滞納がない方

☎建築指導課 ☎049-252-7127



耐震改修に伴う軽減措置

一定の耐震改修工事を行った場合、固定資産税の税額が一部減額されます。

対象 昭和57年1月1日

以前に建てられた住宅で、次の全てに該当する工事

- 現行の耐震基準に適合するための工事であること
- 耐震改修工事に要した費用の自己負担額が50万円超であること

☎税務課 ☎049-252-7117



七尾市派遣職員レポート

令和6年1月1日に発生した令和6年能登半島地震の被災自治体を支援するため、市は県と連携し、石川県七尾市へ職員を派遣しました。現地の状況から災害への備えの必要性など、派遣職員によるレポートをお届けします。



▲建物周辺の地面が隆起し、路面にひび割れが発生



▲隆起した地面と建物に挟まれた車両



▲地面と建物に隙間が生じ、避難所として使用できなかった体育館



▲校舎と体育館をつなぐ渡り廊下に生じた30cmほどの段差

派遣を終えて

避難所では、自宅などが地震による被害を受け、今後の生活に不安を感じている方が多く、避難者の心のケアの必要性を強く感じました。

また、食事が避難生活の唯一の楽しみと話す方からは「アルファ米などの備蓄食料は食べ飽きた。食べ慣れた食材・料理などが食べたい」との声が聞かれ、味に変化をつけるふりかけや調味料、保存可能な食べ慣れた食品などの備えが必要だと実感しました。

知っていますか?
地震による
火災の過半数は
電気が原因!

地震火災とは、地震による家屋の倒壊や家具の転倒により、ガス管や電気配線が破損したり、ストーブなどの暖房器具に可燃物が接触することで発生する火災のことをいいます。大正12年の関東大震災や平成7年の阪神・淡路大震災では、市街地を巻き込む大規模な地震火災が発生し、大きな被害をもたらしました。また、平成23年の東日本大震災における本震による火災全111件のうち、原因が特定された108件の過半数が電気関係の出火であることが分かっています。

地震火災を防ぐポイント

地震が起こる前

- 住まいの耐震性を確保する
- 家具などの転倒防止対策(固定)を行う
- 感震ブレーカーを設置する
- 暖房機器の近くに可燃物を置かない
- 住宅用消火器などを設置する
- 住宅用火災警報器を設置する



地震が起こった後

- 停電中は電気器具のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く
- 避難する時はブレーカーを落とす
- 石油ストーブなどは油漏れの有無を確認する
- 電気器具などの使用再開時は破損状況を確認する
- 再通電後は異常がないかしばらく注意を払う



被害は地震火災だけじゃない!

阪神・淡路大震災などでは、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになり亡くなったり、大けがを負ったりしました。大きな地震が発生したときは「家具は必ず転倒するもの」と考えて対策する必要があります。

家の中での安全対策のポイント!

- 寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようする。
- 寝室に家具を置く場合は背の低い家具にする、壁に固定するなどの転倒防止対策をする。
- 家具が転倒したときに出入口をふさがないように家具の向きや配置を工夫する。
- 暗闇を照らすための懐中電灯、ガラスなどでのけがを防ぐためのスリッパ、助けを求めるためのホイッスルを備えておく。

地震火災を未然に防ぐ “感震ブレーカー”

感震ブレーカーとは、強い揺れを感知した場合に、自動的に電気を遮断する器具です。

感震ブレーカーには、分電盤に取り付けるタイプやコンセントタイプなどがあります。

感震ブレーカーを設置し、地震火災を未然に防ぎましょう。

家具転倒防止器具や感震ブレーカーの取り付け支援を行っています

対象 器具の購入が済んでいて、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方のみでお住まいの方
- 障害者手帳をお持ちの方のみでお住まいの方
- 65歳以上の方および障害者手帳をお持ちの方のみでお住まいの方

取り付け支援を行う器具

- 家具転倒防止器具(つっぱり棒、粘着マット、安定板、開き戸ロックから3台まで)
- 感震ブレーカー(1台まで)

☎危機管理課 ☎049-256-7962



富士見市のこれから。

笑顔の日常を

富士見市長 星野光弘



7月28日執行の富士見市長選挙におきまして、市民の皆さまのご支援とご信任を賜り、引き続き市政運営を担わせていただくことになりました。11万3千人の市民の皆さまの想いを代表する重責に、身の引き締まる思いがいたします。

3期目におきましても、長期的なまちづくりの視点で未来を意識するとともに、現在をとにもする市民の皆さまの声を丁寧^{ていねい}に聴きながら、課題解決に取り組んでまいります。

これからの10年、20年先を見据えた魅力あふれるまちづくりを進めるため、シティゾーンの新たな活力の創出を図る一方、「大御庵^{おほごあん}の杜^{もり}」の整備など、湧水・緑の保全と自然環境を生かしたふるさと富士見を創出し、活気と賑わいある自然豊かな美しいまちを後世に引き継いでまいります。

また、子ども・子育て時代のライフステージに合わせた切れ目のない支援やSTEM^{STEM}教育の活用、フレイル予防事業

をはじめとする健康寿命を延ばす取り組みなどにより、すくすく子育てと確かな教育、元気で生き生きと暮らすことのできる社会を実現します。さらに地震・風水害などの災害、特に地震火災に備え、「地震に強い・燃えないまちづくり」を目指し、安全で安心なまちづくりを推進します。

市制施行50周年の節目を越え、次の半世紀を歩み始めた本市の行く手には、人口減少、少子高齢社会などさまざまな課題が待ち受けています。社会情勢の変化の大きい今日、理想の「未来」である「充実した日々」の実現を目指し、5つの政策方針に基づく30の施策と市役所元氣宣言からなる「ふじみ☆ビジョン30+ 3rd Step」を掲げ、市職員と一丸となって全力で市政運営に取り組んでまいります。そして、市民の皆さまが笑顔の日常を送ることのできる未来を創りあげてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

3期目の政策方針「ふじみ☆ビジョン30+ 3rd Step」

- 1 まちづくり、地域経済
1 活気と賑わいでつくる富士見市。
 - 2 こども、子育て、教育
2 すくすく子育てと、確かな教育は富士見市で。
 - 3 高齢者、障がい、福祉、保健医療
3 共に支え合い、元気で生き活き。ずっと富士見市で。
 - 4 水と緑（自然）、ゼロカーボン、歴史
4 豊かな自然、美しいまちを後世に引き継ぐ富士見市。
 - 5 安心安全、危機管理
5 安全で安心な、ふるさと富士見市をつくります。
- ★ 市役所の行財政改革
★ 市役所元氣宣言「創・改・感」





富士見市長選挙の結果

任期満了による富士見市長選挙が7月28日に行われ、即日開票の結果、次のとおり当選人が決定しました。



なお、富士見市議会議員補欠選挙は、届出のあった候補者が1人であったため、無投票となりました。

☎選挙管理委員会 ☎221

当日有権者数	92,789人(男45,200人・女47,589人)
投票者数	25,093人(男12,240人・女12,853人)
投票率	27.04%(男27.08%・女27.01%)

得票数(有効得票数の順位による)

当選 星野 みつひろ 候補 16,990票
小川 たくみ 候補 7,795票



新議員の紹介

富士見市議会議員補欠選挙において当選された方をご紹介します。

☎議会事務局 ☎049-265-7800



須崎 悦子 氏
(会派 日本共産党)



令和7年度小中学校入学予定の方へ 就学援助費(新入学用品費)の入学前支給

小中学校に通うお子さんの保護者で経済的にお困りの方に、就学援助費として、学用品費・学校給食費などの一部を援助しています。令和7年度小中学校入学予定者に対し、就学援助費のうち、入学に必要な新入学用品費を入学前の2月に支給します。

詳しくは
こちら▶



対象 申請時に市内に住民登録があり、令和7年度に小中学校に入学予定のお子さんの保護者で、次の全てに該当する方

- 経済的な理由で、お子さんの小中学校就学への援助が必要な方
- 入学時に市内に居住している方(教育事務委託地域を除く)

☎学校教育課 ☎626

対象	申請期間	審査結果の通知
令和7年度 小学校 入学予定者	10/1(火)~11/15(金) ※申請書などは就学時健康診断通知書に同封します。	1月中旬送付予定の入学に関する書類に同封して通知します。
令和7年度 中学校 入学予定者	12/2(月)~R7.1/10(金) ※申請書などは12月上旬に学校を通じて配布します。	1月下旬に学校を通じて通知します。



図書館の指定管理者を募集します

令和7年3月31日に図書館の指定管理期間が終了するため、指定管理者を募集します。

指定期間 令和7年4月1日~令和12年3月31日まで(5年間)

募集期間 9月2日(月)~10月4日(金)

募集要項 9月2日(月)から市ホームページ、生涯学習課で配布

☎生涯学習課 ☎632

詳しくは
こちら▶



現地説明会

とき 9月9日(月)午後1時30分

場所 中央図書館

定員 各団体2人まで

申込 9月3日(火)~6日(金)に申込書に記入し、メール・FAX・窓口で

申込先 生涯学習課 FAX049-255-9635

☐kyouiku@city.fujimi.saitama.jp



早期発見・早期治療が重要です

認知症に関する相談支援

☎高齢者福祉課 ☎049-252-7108

詳しくはこちら▶



■ 認知症初期集中支援チームがお手伝いします

認知症の方やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、認知症専門医、医療・介護の専門職で構成された「認知症初期集中支援チーム」が状況に応じて適切な医療・介護サービスなどにつなげます。

支援については、高齢者あんしん相談センターまたは高齢者福祉課へご相談ください。

支援の対象 在宅で生活する40歳以上の方で、認知症またはその疑いがあり、以下のような状況にある方やその家族

- 専門の医療機関に連れて行きたいが、本人が嫌がって受診できない
- 介護サービスを受けたいが、なかなか利用につながらない
- 医療や介護サービスの利用方法が分からない
- 受診や介護サービスを中断してしまった
- 認知症の症状が強くて、介護や対応に困っている など

■ 徘徊高齢者等ステッカーをご存知ですか

認知症などにより徘徊^{はいかい}のある、または恐れのある高齢者などを介護している方に、市名と登録番号が印字されたステッカーを配布しています(無料)。靴や杖などに貼り、徘徊時の早期発見、保護、身元確認に役立てるものです。

申請が必要ですので、詳しくは高齢者福祉課までお問い合わせください。

■ 認知症ケア相談室

在宅で認知症の方を介護している家族が、認知症介護の技術や方法について相談できる「認知症ケア相談室」を各高齢者あんしん相談センターに設置しています。気軽にご相談ください。

高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター) **相談受付** 月～土曜午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

名称	所在地・電話番号	担当地域
むさしの	南畑新田16-1 ☎049-255-6320	東大久保、上南畑、下南畑、南畑新田、みどり野西、みどり野東、みどり野南、みどり野北、大字勝瀬(勝瀬町会)、ふじみ野東1～4丁目、渡戸1～3丁目、羽沢1・2丁目、ふじみ野西3丁目の一部(勝瀬町会)、大字鶴馬(渡戸東町会)
ふじみ苑	鶴馬3360-1 ☎049-293-1168	山室1・2丁目、関沢1丁目、諏訪1・2丁目、羽沢3丁目、鶴馬1～3丁目、鶴瀬東1・2丁目、大字鶴馬(前谷町会、山室町会、諏訪1丁目町会、諏訪2丁目町会)
えぶりわん鶴瀬Nisi	鶴瀬西2-8-25 ☎049-293-8330	鶴瀬西2・3丁目、ふじみ野西1～4丁目(アイムふじみ野町会)、上沢1～3丁目、大字勝瀬(勝瀬西町会)
みずほ苑	関沢3-23-41 ☎049-256-7423	関沢2・3丁目、針ヶ谷1・2丁目、大字針ヶ谷、西みずほ台1～3丁目、大字水子(針ヶ谷1丁目町会)、大字鶴馬(鶴瀬西1丁目二葉町会、鶴瀬西1丁目西町会)
ひだまりの庭むさしの	水子1882-1 ☎049-268-5005	水谷東1～3丁目、東みずほ台1～4丁目、貝塚1・2丁目、水谷1・2丁目、榎町、大字水子



オレンジカフェに参加してみませんか

認知症の方やその家族、福祉・介護に関わる方、地域の方など、どなたでも介護の悩みなどについてお茶を飲みながら気軽に相談・交流できる場です(参加費100円程度、申込不要)。

名称	とき(10月～令和7年3月分)	場所	問合せ
オレンジカフェむさしの「南畑こいば」	11/27(水)、1/22(水)、3/26(水) 午後2時～3時	南畑公民館	むさしの ☎049-255-6320
オレンジカフェ渡戸3(渡戸3丁目在住の方対象)	10/24(木)、12/19(木)、2/27(木) 午後1時30分～3時	渡戸3丁目集会所	
オレンジカフェ	①11/28(木)、1/23(木)、3/27(木) ②12/9(月) 午後2時～3時	①島田ビル(山室2-10-10) ②ウエルシア富士見鶴馬店	ふじみ苑 ☎049-293-1168
オレンジカフェえぶりわん	11/18(月)、1/20(月)、3/17(月) 午後2時～3時	高齢者いきいきふれあいセンター	えぶりわん鶴瀬Nisi ☎049-293-8330
オレンジカフェ	10/15(火)、12/17(火)、2/18(火) 午後2時～3時	関沢集会所	みずほ苑 ☎049-256-7423
オレンジカフェひだまり	11/22(金)、1/24(金)、3/28(金) 午前10時～11時30分	水谷公民館	ひだまりの庭むさしの ☎049-268-5005

※場所などは変更になることがあります。

世界アルツハイマー月間に合わせたイベントはP19参照

紺綬褒章受章 おめでとうございます

市内在住の横田正志氏が、本市に土地などを寄附されたことにより、内閣府から、公益のために私財を寄附された方に贈られる紺綬褒章を受章されました。

関秘書広報課 ☎049-256-9187



横田 正志 氏

人権擁護委員の 委嘱

泰間孝雄氏が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

主に市民相談員として、人権擁護に関わる活動に従事します。

関人権・市民相談課

☎⑨270



泰間 孝雄 氏

鶴瀬駅西口土地区画整理事業 換地処分(事業完了)の延期

鶴瀬駅西口土地区画整理事業の換地処分(事業完了)について、換地計画の認可手続きにあたり、協議や調整などに不測の日数を要したため、令和6年10月に予定していた換地処分および町名地番変更を延期させていただくことになりました。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

関鶴瀬駅周辺地区整備事務所 ☎049-252-2171

今後の実施時期と手続き

現在、関係機関との協議・調整を行っています。日程が決まり次第お知らせします。

ストップ！路上喫煙

市では、「富士見市をきれいにする条例」で、市内3駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定し、市内全域でも路上喫煙を行わないよう努力義務を定めています。

公共の場所での喫煙は指定の喫煙場所だけにし、吸い殻の投げ捨ては火災発生の原因となりますので、絶対にやめましょう。喫煙マナーの向上による「きれいで安全なまちづくり」を進めるため、ご理解とご協力をお願いします。

関環境課 ☎049-252-7129

路面にステッカーがある道路が、路上喫煙禁止区域です。



みずほ台駅・鶴瀬駅・ふじみ野駅周辺は **路上喫煙禁止区域(赤枠内公道)** です。



※鶴瀬駅周辺は、区画整理などで一部変更になることがあります。

information

詳しくはホームページをご覧ください
くか、各問合せ先にご連絡ください。

各SNS



イベント
カレンダー



エコアクション21認証 登録研修会

ご案内

「エコアクション21」は、事業者の環境経営を促進し、環境と経済の好循環の推進を目的に、環境省が策定した環境マネジメントシステムです。SDGsに掲げる生産・消費や気候変動などの目標達成にもつながり、経営力向上や組織活性化のための企業価値向上ツールとして有効です。認証取得に向けた研修会を川越市で開催します。



エコアクション21

申込期限
9月20日(金)
環境課
☎049(252)7129



重度心身障害者医療費受給者証を送付します

重度(心身障害者医療費受給者で、本人所得が次表の基準額以下の方へ9月下旬から順次送付します。

同封の案内や受給者証裏面の注意事項を読み、適正受診にご協力をお願いします。

所得制限の基準額(本人の所得)	扶養親族の数
3,604千円	0人
3,984千円	1人
4,364千円	2人
4,744千円	3人
5,124千円	4人
5,504千円	5人

※基準額(本人所得)を超える場合は、10月1日から令和7年9月30日までの間、支給停止となります。

障がい福祉課
☎049(257)6114

国民健康保険に加入している方へ 個人番号のお知らせを送付します

安心してマイナンバーカードを健康保険証として利用していただけるように、国民健康保険に加入している方へ「国民健康保険制度のデータベースに登録されている個人番号のお知らせ」を9月24日(水)から順次送付します。

手元に届きましたら、氏名、記号・番号、マイナンバーの下4桁に間違いがないか確認をお願いします。



マイナ保険証を利用するには、ご自身でマイナンバーカードと被保険者証のひもづけ登録が必要です。「個人番号のお知らせ」のみではマイナ保険証の利用はできませんのでご注意ください。

障がい福祉課
☎049(252)7112

特定健診・健康診査を受診しましょう

11月30日(土)まで無料で受診できます



対象者にはピンク色(国民健康保険)、または黄色(後期高齢者医療制度)の封筒で受診券を送付いたします(昭和24年8月生まれの方には、9月末ごろに送付)。

受診方法などは、同封の案内をご覧ください。

※期間外に受診した場合は、実費(1万2000円程度)がかかります。

対象 40～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

健診機関 富士見市・ふじみ野市・三芳町の指定医療機関

※対象者で受診券が届かない方はご連絡ください。

※4月1日以降に国民健康保険に加入した方が特定健診を受診するには、保険年金課または各出張所で申請が必要です。

マイナンバーカード申請・交付の臨時開庁

とき 9月29日(日)
午前8時30分～正午
※予約不要
場所 市役所市民課
市民課
☎049(293)9007

令和7・8年度物品等競争入札参加資格審査のお知らせ

市が発注する物品などの入札参加資格審査(新規・更新)を実施します。

受付期間
9月10日(火)～11月29日(金)

※埼玉県電子入札共同システムを利用しています。詳しくは「申請の手引き」をご覧ください。



市民課
☎048(711)5676



ご案内 募集

つきいち
〜臨時農産物直売所〜

市内産の野菜・米・みそなどの加工品を販売します。
※買ひ物袋をご持参ください。
📅9月17日(火)午前10時〜午後0時30分
📍場所 市役所
販売者 富士見市農業研究団体
連絡協議会
☎農業振興課
049(257)6987



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、所得が低い年金生活者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。
受け取りには、請求書(年金生活者支援給付金請求書)の提出が必要です。
案内や支払手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。



次のいずれかに該当する方
・65歳以上の老齢基礎年金受給者で、世帯全員の市民税が非課税であり、前年の年

子育て イベント

金収入額とそのほかの所得額の合計が87万8900円以下の方
・障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者で、前年の所得額が472万1000円以下(扶養親族の人数・年齢により異なります)の方

請求方法
新規に受給する方

対象者には、9月中に日本年金機構から給付金請求手続きの案内が送付されます。同封の請求書に記入し、日本年金機構へ返送してください。
年金を受給し始める方
年金の請求手続きと併せて、川越年金事務所または保険年金課で請求手続きをしてください。
※すでに受給中の方で給付金の要件に該当しない方や支給金額が変わる方は、日本年金機構から12月ごろに通知が届きます。なお、支給金額に変更がない方は、通知書は送付されません。

☎川越年金事務所
049(242)2657
給付金専用ダイヤル
0570(05)4092

市民伝言板 ぐらこのリニューアル

市内循環バス特別乗車証の交付のお知らせ

☎高齢者福祉課 ☎内385

70歳以上で特別乗車証の更新申請を9月18日までにした方に、新しい特別乗車証を次の日程でお渡しします。どの場所でも受け取ることができます。

🕒時間 午前9時30分〜午後4時

持ち物

- ・申請者の身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
- ・現在お持ちの特別乗車証(白色・写真付、有効期限が令和6年10月31日までのもの)

日にち	場所
10月7日(月) ・23日(火)	鶴瀬西交流センター
10月8日(火) ・24日(水)	みずほ台コミュニティセンター
10月9日(水)	針ヶ谷コミュニティセンター
10月10日(木)	ピアザ☆ふじみ
10月11日(金) ・28日(月)	水谷東公民館
10月15日(火) ・29日(火)	水谷公民館
10月16日(水)	ふじみ野交流センター
10月17日(木) ・25日(金)	市役所
10月18日(金) ・30日(火)	鶴瀬公民館
10月22日(火)	南畑公民館

高齢者の在宅生活を支えるための相談窓口

東入間医師会 地域医療・介護相談室
訪問看護や訪問リハビリ、自宅療養、自宅での看取りなどの相談

🕒受付時間 月〜金曜午前9時〜午後5時(祝日、年末年始を除く)
☎電話番号
049(293)6877

東入間在宅歯科医療支援窓口

地域の歯科医療の相談、紹介など

🕒受付時間 月〜金曜午前10時〜午後4時(祝日、年末年始を除く)
☎電話番号
090(4752)8020
FAX 049(265)6331
☎高齢者福祉課
049(252)7108

※受付時間外は留守番電話での対応。名前、電話番号を残してください。

女性人権擁護委員による特設人権相談所

家庭内のもめごと、結婚、離婚、相続、DV、ストーカー、女性特有の人権問題、相談関係など、ご相談ください。
※無料、申込不要

📅9月19日(休)午前10時〜午後0時15分、午後1時15分〜3時30分(受付は午後3時まで)
📍場所 ウェスタ川越

☎さいたま地方法務局川越支局
049(243)3824
(平日午前8時30分〜午後5時15分)



シラコバト基金へのご協力をお願い

誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。

お寄せいただいた寄附金は、NPO法人などが行う地域福祉活動やボランティア活動、障がいのある人の生活をサポートする事業への支援に活用しています。ご協力をお願いします。



☎ 県福祉政策課 048(830)3223

介護の仕事に興味がある皆さんへ 県があなたの就職を支援します

県では、介護の仕事に興味がある方、介護の仕事の経験がない方、ブランクがある方などへ県内介護事業所への就職を支援しています。



- 埼玉県の介護のお仕事応援ポータルサイトによる介護の仕事に関する情報提供
● 介護の仕事が未経験の方のための介護に関する入門的研修などの実施

- 職場見学・職場体験の実施
● 個別マッチングを通して、県内介護事業所への就職を支援

☎ (株)パソナライフケア(受託業者) / 委託元 県高齢者福祉課 0120(121)767

9月21日～30日 愛護動物の遺棄等虐待防止旬間

動物の虐待、遺棄は1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。
● 適正飼養：動物の習性、年齢、大きさなどに適した方法や環境で飼いましょう。
● 終生飼養：最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。
● 繁殖制限：子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

闘犬に関する相談

朝霞保健所 048(461)0468
猫に関する相談 県動物指導センター南支所 048(855)0484

9・10月の市指定緊急修繕当番店 - 突発的な漏水や下水管のつまりなど -

☎ 水道課 049-257-8976 下水道課 049-257-8922

下表の当番店または管工事業協同組合(☎049-255-5611 平日午前9時～午後4時)に依頼してください(有料)。通常の修理は市指定の工事業者や新設時などの工事店、集合住宅は管理者へ連絡してください。

Table with 3 columns: 日, 工事店名, 電話番号. Lists emergency repair shops for September (9/1 to 9/30).

Table with 3 columns: 日, 工事店名, 電話番号. Lists emergency repair shops for October (10/1 to 10/31).

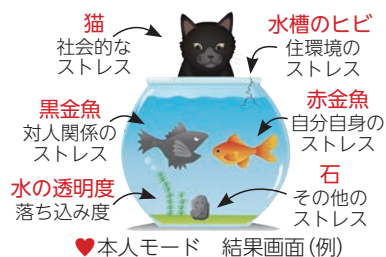
9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日は自殺予防週間

自殺や精神疾患についての正しい知識を知り、命の大切さや自殺の危険を示すサインとそれに気づいたときの対応方法などについて、理解を深めることを目的に行っています。

「つらい気持ち」を誰かに話す、「相談すること」でつらさが和らぐことがあります。一人で抱え込まずに、周囲の人や相談窓口に悩みを話しましょう。



☎ 健康増進センター 049(252)3771



● 本人モード 結果画面(例)

※工事店の都合により、当番店が変更することがあります。

ご案内 募集

9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間

まちで見かける広告板や立看板などの屋外広告物には、設置に関してのルールがあります。

埼玉県屋外広告物条例では、良好な景観の形成と公衆に対する危害の防止を目的に、屋外広告物設置に当たっての許可基準を定めています。

屋外広告物を設置する方や設置場所を提供する方は、この機会に許可申請に関する確認と広告物の老朽化などの点検をお願いします。



問 建築指導課 ☎049(252)7127

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

人も車も自転車も

安心・安全 埼玉県

全国重点

● 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止

● 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶

子育て

イベント

● 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

地域重点

● 横断歩道における歩行者優先の徹底

問 協働推進課 ☎243



ポッポくん

9月23日 手話言語の国際デー

音声言語と対等である手話言語の普及啓発を促進し、共生社会の実現を目指すことを目的としています。

世界ろう連盟は、手話言語の国際デーに合わせて「手話言語にブルーライトを当てよう」イベントを立ち上げ、全国の名所や施設をブルーライトアップする活動が行われています。

市でも、市役所前の都市宣言塔のブルーライトアップを行います。

問 障がい福祉課 ☎049(257)6114



9・10月は行政相談月間 さいたま一日合同行政相談所

くらしの困りごとについて、専門家が相談に応じます(無料、要予約)。

とき 9月19日(木)午前10時30分～午後4時

場所 浦和コルソフ階ホール (さいたま市浦和区高砂1-12-1)

相談内容 登記、雇用、年金、相続、税金、道路、法律問題、行政一般など

申込 9月10日(火)午前10時から電話で(土日祝を除く) 申込専用電話

☎050(3649)9770 ☎050(3649)9863

次のところでも相談できます。

● 行政苦情110番

☎0570-090110

● FAX

048(600)2336

● インターネット



問 総務省関東管区行政評価局(行政相談きくみみ埼玉)

☎048(600)2311

市民伝言板 くらしのニュース

外国籍の方のための生活情報誌「Information Fujimino 9月号」



ふじみの国際交流センターが隔月で発行しています。

ふじみの国際交流センターを卒業した子どもたち

中国語、英語、韓国語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語(フィリピンの言語)、日本語の7か国語でお知らせしています。日本語がよく分からない近くの外国人に教えてください。その方にとって役立つ多言語による生活情報です。

問 ふじみの国際交流センター

☎049-256-4290



困ったらすぐにご相談を 消費生活相談

【相談日】 月～金曜(祝日を除く) 10:00～12:00、13:00～15:30

問 消費生活センター ☎049-252-7181

マッチングアプリを通じた投資

・副業の勧誘に注意!

マッチングアプリなどには、詐欺的な利用者が紛れ込んでいることもあります。アプリなどで知り合った人から投資や副業を勧められ、消費者金融で借金することとなった、複数回送金したが相手と連絡が取れなくなったなどの事案が発生しています。相手の確認が難しく、振り込んだお金を取り戻すことは極めて困難です。

【消費者へのアドバイス】

- 投資や副業を勧められたらキッパリ断り、連絡を絶ちましょう。
- マッチング後、外部サイトなどででのやり取りに誘導されて勧誘されるケースが多くあります。誘われても応じないようにしましょう。
- 「被害回復をします」という団体にも注意しましょう。不要・高額な依頼料を支払うことになるなど、二次被害の恐れがあります。



募集

さいたまけん★こどものこえのメンバー募集

埼玉県を日本一暮らしやすいところにするため、メンバーに登録して皆さんの声を届けてください。

対象 小中学生、高校生相当年齢の方、その保護者など

内容 県政などに関するWebアンケートへの回答

特典 図書カード(500円分)

申込 募集要領を確認しWebで

問・申込先 県こども政策課
048(6330)3343



彩の国動物愛護推進員募集

県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識・情報などの普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に協力をいただける方を募集します。

申込期間

9月1日(日)～11月30日(出)

問 県生活衛生課

048(6330)3612



入間東部地区駅伝競走大会ネーミングライツと協賛募集

入間東部地区駅伝競走大会(令和7年2月2日(日)開催)のネーミングライツ(大会命名権)と協賛の企業・団体を募集します。

大会を一緒に盛り上げていただける企業・団体の皆さんのご協力をお願いいたします。詳しくはお問い合わせください。



広告の内容	定員	金額	申込期限
①ネーミングライツ(大会命名権)	1社	30万円以上	9月13日(金)
②ナンバーカードに団体名の表示	5社	3万円以上	10月4日(金)
③ポスターなど掲示物への団体名の表示	制限なし	5千円以上	

※①後日、審査会で決定。③期間外の申し込みは要相談

問・申込先

文化・スポーツ振興課
049(252)7139

富士見市協働事業提案制度による提案事業募集

市民の皆さんの知恵と力をいかし、市との協働により公共的な地域課題の解決を目指す協働事業の募集をします。

提案型協働事業


提案者が市と協働により市内で実施する公益的な事業を企画・提案してください。

※提案者、対象事業には要件があります。

提案方法 事前相談期間(9月2日(月)～10月31日(木))に概要書を郵送・窓口で

アイデア提案 提案型協働事業へ転換することを前提とした事業を提案してください。市がアイデアを登録し公表します。一緒に事業を実施する人を探すこともできます(随時受付)。

【共通事項】

詳しくは、市ホームページ、 協働推進課、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみにある募集要領をご覧ください。

問 協働推進課

049(252)7121



子育て

おしゃべり☆ぷれいす

シングルマザーとして同じ悩みを抱える方同士で、子どものことなどについて話をする交流会です。

「NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ」の方が進行やサポートをします。

とき 10月6日(日)午後2時～4時

場所 市民福祉活動センター(はれっこ)

対象 シングルマザーの方、離婚を考えている方

定員 10人程度(無料、申込順)

※保育あり(希望者は申込時にお知らせください)

申込 9月30日(月)までにWeb・電話・FAXで

問・申込先 子ども未来応援センター

049(252)3773
049(252)3772



新入学児童の就学時健康診断

来春、小学校へ入学するお子さん(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。健康診断通知書などを9月中旬に送付しますので、9月20日(金)までに届かない場合はご連絡ください。

日にち	学校名
10月1日(火)	水谷小学校
2日(水)	つるせ台小学校
4日(金)	鶴瀬小学校
8日(火)	勝瀬小学校
11日(金)	南畑小学校
16日(水)	ふじみ野小学校
17日(木)	水谷東小学校
18日(金)	関沢小学校
22日(火)	針ヶ谷小学校
25日(金)	みずほ台小学校
28日(月)	諏訪小学校
10月22日(火)	ふじみ野市立大井小学校

開始時間 午後1時30分

※南畑小学校、関沢小学校は午後1時20分

問 学校教育課 049(252)625

乳児家庭全戸訪問事業
「こんには赤ちゃん事業」

母子保健推進員が、生後2〜3か月の赤ちゃんがいる全ての家庭へ訪問し、赤ちゃんやお母さんの様子を伺い、子育て支援事業などの紹介や、育児に関する不安や悩みなどの相談、保健師との橋渡しもしています。

母子保健推進員とは

町会長の推薦で市長が委嘱した地域に住む先輩お母さんです。現在、研修などを受けた74人が活動中です。子育て関連のイベントなども開催しています。

☎子ども未来応援センター
049(252)3774

出産・子育て応援事業

安心して出産・子育てができるよう身近な相談体制の充実と経済的負担を軽減します。

伴走型相談支援

妊娠初期から子育て期までを一貫してサポート、身近な相談・支援を行います。

出産・子育て応援給付金

出産・育児に係る経済的負担を軽減するため、給付金を支給します。

・ 出産応援給付金

対象 妊娠届出時に保健師と面談しアンケートに回答した方
給付額 5万円

・ 子育て応援給付金

対象 母子保健推進員の2〜3か月訪問で面談を受けた方
給付額 子ども1人5万円

子育てファミリー応援事業

市から「富士見ベビー☆ギフト」、県から「コバトンベビーギフト」を贈呈します。



対象 母子保健推進員の2〜3か月訪問で面談を受けた方
☎子ども未来応援センター
049(252)3774

親子で楽しむつづき
ファミリーコンサート

とき 9月30日(月)午前11時30分〜午後0時15分

場所 キラリ☆ふじみ

対象 赤ちゃんや未就園児と家族、妊娠中の方と家族

定員 500人(無料、申込順)

出演 音楽ボランティアしゃぼん玉

申込 9月27日(金)までに電話・FAXで

主催 富士見市母子保健推進員連絡協議会

問・申込先

子ども未来応援センター
☎049(252)3774
FAX 049(252)3772



科学のひろば
科学の世界を体験しよう

ちりめんじゃこに混じった海の中の小さな生き物の世界を考えます。

とき 9月28日(土)午後2時〜3時30分

場所 諏訪児童館

対象 小学生と保護者

定員 20組(申込順)

費用 100円

講師 らぼラボ

申込 9月9日(月)午前10時から電話・窓口で

問・申込先 諏訪児童館
☎049(255)6671

子育て講座
「にんぎょうげき」

とき 9月18日(水)午前10時30分〜11時20分

場所 鶴瀬西交流センター

対象 1歳以上の未就学児と保護者(きょうだいの参加も可)
定員 20組(無料、申込順)

出演 人形劇「東風」

申込 9月9日(月)・10日(火)の午前9時〜午後5時に電話・FAX・窓口で

問・申込先 子育て支援センター「ぴっぴ」
☎・FAX 049(251)3005

保育所のあそぼう会

月に1〜2回、就学前のお子さんを対象に「あそぼう会」を行っています。

10月〜令和7年2月の日程

10月	10日(木)・17日(木)
11月	7日(木)・21日(木)
12月	12日(木)
1月	9日(木)・23日(木)
2月	6日(木)・20日(木)

時間 午前10時〜11時30分

定員 各5組程度(無料、申込順)

申込 各施設に電話で

問・申込先 (市外局番は049)

第一保育所 ☎251-6553

第二保育所 ☎(048)472-9174

第三保育所 ☎252-4811

第四保育所 ☎251-9785

第五保育所 ☎251-9784

第六保育所 ☎251-4741

以下の保育園は日程が異なりますので、各保育園にお問い合わせください。

- ・けやき子ども園「けやきっ子」☎268-7255
- ・子どものそのBaby保育園 ☎261-7077
- ・けやきわかば保育園 ☎253-8811
- ・富士見すくすく保育園「きーちゃん広場」☎090-9442-6517
- ・針ヶ谷保育園「はっぴー」☎275-0077
- ・ナーサリースクール☆SUKUSUKU「すーちゃん」☎090-9442-4899
- ・南畑幼稚園・なんばた保育園 ☎251-0410
- ・富士見れんげこども園 ☎275-0138
- ・鶴瀬れんげ保育園 ☎252-0138
- ・Kid's Garden きらり保育園 ☎255-1234
- ・きたはら幼稚園 ☎252-3407
- ・ナーサリ-KITAHARA ☎236-9160

親子でハッピーウォーク！
楽しく学ぶ歩育講座 **健P**

親子で楽しく、歩きの基礎や歩く姿勢、ウォーキングの運動効果を上げるコツなどを学びます。

とき 10月12日(土)午前10時～11時30分

場所 市民総合体育館

対象 年中相当～小学3年生と保護者

定員 10組(申込順)

費用 1人30円

講師 (一社)日本ウォーキング協会

申込 9月2日(月)午前9時から

Web・電話・FAX・窓口で

問・申込先



健康増進センター

☎049(252)3771

FAX 049(255)3321

不登校児童生徒に係る教育相談のご案内

悩んだり、不安を感じたりしている児童生徒に対し、子ども本人や保護者に支援を行っています。

相談対応

専任教育相談員や公認心理師、臨床心理士が相談をお受けします。

教育支援センター「あすなろ」

学校へ行きたいけれど行けない子どもに、学習支援や教育相談を中心に自立への支援・援助を行います。

教育相談室内の「あすなろ教室」と公民館などで開催する「出張あすなろ」があります。

不登校児童生徒の「指導要録上の出席扱い」に係るガイドライン

ガイドラインに示されている一定の要件を満たした場合、学校復帰や社会的自立につなげていくことを目的に、家庭などで行った学習活動の事実に基づき、指導要録上出席扱いとすることができま

す。詳しくはお問い合わせください。

問 教育相談室

☎049(253)5313



子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	とき	詳細
予 ぱくぱく 離乳食教室	9月27日(金) 10:00～11:15	受 9:45～10:00(保育利用の方は9:30～9:45) 対 おおむね生後8～18か月児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳後期～完了期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 申 9月18日(水)8:30から電話で 他 保育あり(生後8～18か月児、10人(申込順))
予 ニコニコ☺ 子どもごはん 展示&相談室	展示 9月2日(月) ・17日(火)・24日(火) ・25日(水) 13:00～15:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要
	相談 9月26日(水) 10:00～12:00	対 おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順)
わくわく子育て トークン	①9月5日(休) ②9月19日(休) 10:00～11:00	受 9:45～10:00 対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん・お父さん 場 ①南畑公民館②みずほ台コミュニティセンター 内 お母さん・お父さんたちの交流 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会 他 バスタオルをお持ちください。
予 母乳相談室	9月26日(水) 10:00～11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順)
予 ママのリラックス タイム	9月13日(金) ・26日(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 他 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。
乳幼児健診		※詳しくは、該当される方へ郵送する個別通知をご覧ください。
4か月児健診	9月3日(火) 9月18日(水)	対 令和6年4月1日～4月15日に生まれた子 対 令和6年4月16日～4月30日に生まれた子
12か月児健診	9月2日(月) 9月25日(水)	対 令和5年8月16日～9月7日に生まれた子 対 令和5年9月8日～9月30日に生まれた子
1歳6か月児健診	9月17日(火)	対 令和4年12月4日～12月31日に生まれた子
3歳児健診	9月24日(火)	対 令和3年3月生まれの子

乳幼児健診のスケジュール管理などに便利な母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をご利用ください。



予要予約 **受**受付時間 **対**対象 **場**場所 **内**内容 **定**定員 **申**申込方法 **主**主催 **他**そのほか

ご案内 募集

まこちゃんの大冒険

主人公のまこちゃんと一緒にクイズやゲームに挑戦する、参加型の子ども向けお芝居の公演です。

とき 9月23日(休)午後3時〜4時(開場/午後2時30分)
場所 鶴瀬コミュニティセンター

対象 3〜8歳のお子さんと保護者
定員 250人(無料、申込不要)

出演 訪問演劇GIFT
公演に関する問合せ
訪問演劇GIFT/高橋
☎090072105897

「富士見市文化芸術によるまちづくり事業」の採択事業です。
固文化・スポーツ振興課
☎049(257)6352



子育て イベント

イベント

ピラティスで健康づくり

とき 9月22日(祝)午前10時15分〜11時30分
場所 市民総合体育館

対象 市内在住のおおむね18〜64歳で、医師から運動制限を受けていない方
内容 ピラティスと骨粗しょう症予防に関する講話
定員 30人(申込順)
講師 NPO法人日本カルチャーヨガ協会
費用 30円

申込 9月2日(月)午前9時からWeb・電話・FAX・窓口で
問・申込先 健康増進センター
☎049(252)3771
FAX 049(255)3321



健康な私づくり講座

とき 10月1日・8日いずれも火曜午前10時〜正午
場所 健康増進センター

対象 市内在住のおおむね18〜64歳で、医師から運動制限を受けていない方

美容で健康サロン

内容 ヨガとこころの健康づくりに関する講話
定員 10人(申込順)
講師 荒木とも子氏(精神看護専門看護師)ほか
費用 60円

申込 9月2日(月)午前9時からWeb・電話・FAX・窓口で
問・申込先 健康増進センター
☎049(252)3771
FAX 049(255)3321



食文化講座「太巻き祭り」

とき 10月11日(金)午前10時30分〜午後0時30分
場所 ふじみ野交流センター

対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 12人(定員超は抽選)
講師 地域活動栄養士PFCの会
費用 1500円
申込 9月2日(月)〜15日(日)午前9時〜午後9時にWeb・メール・電話・窓口で
ほか 試食時に川越汁(サツマイモと鶏肉のみそ汁)がつけます。
問・申込先
ふじみ野交流センター
☎049(261)5371



四海巻き

手話奉仕員養成講習会基礎課程(全25回)

手話奉仕員養成講習会入門を受講した方や同等レベルの方向けの講習会です。

とき 10月11日(令和7年2月28日毎週金曜午前10時〜正午または午前10時〜午後3時 ※1月3日を除く)
場所 市民福祉活動センター「ほれっと」、ふじみ野交流センター

対象 富士見市、二芳町に在住、在勤、在学で高校生以上の方
定員 15人(無料、定員超は抽選)
※テキスト購入希望者は3300円
申込 9月2日(月)〜26日(木)(必着にWeb・FAX・郵送・窓口で
申込先 〒354-0021 鶴馬193217
市民福祉活動センター「ほれっと」内
富士見市社会福祉協議会
FAX 049(252)0111
☎049(254)0747



このマークが付いた記事は、健康ライフポイント付与対象事業です。

日登美杯少年少女レスリングリーグ戦

富士見市PR大使でロンドンオリンピック女子48kg級金メダリストの小原日登美さんの名を冠した大会を開催します。

小学生のレスリングの試合を観戦しませんか。

とき 9月15日(日)

開会式 / 午前10時10分

競技開始 / 午前11時

※観戦無料、申込不要

場所 市民総合体育館

主催 日登美杯少年少女レスリング大会実行委員会

問 文化・スポーツ振興課

☎ 049(252)7139



LOVE YOU ライヴ in 鶴瀬

とき 9月29日(日)午後1時30分～3時30分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 266人(無料、申込不要)

出演 ポコアポコ(バンド演奏)、現代尺八むらいき会、チャー坊(トランペット)

主催 LOVE YOU ライヴ in 鶴瀬実行委員会

問 鶴瀬公民館

☎ 049(251)1140

大崎オーソル埼玉ハンドボール開幕戦

9月からはじまるハンドボールの新たな日本トップリーグ「リーグH」の大崎電気ホームゲームが市民総合体育館で行われます(チケットは当日正午から現地販売)。



とき 9月7日(土)午後1時

場所 トヨタ自動車東日本レガロツソ宮城戦

問 文化・スポーツ振興課

☎ 049(252)7139

図書館から 【開館時間】 午前9時～午後7時 【共通事項】 持ち物 図書館利用カード
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室 (開室:午後1時～5時)
問 中央図書館



図書館鶴瀬西分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-252-5945

鶴瀬地域の遺跡
縄文土器など出土資料を交えながら地域の遺跡について学びます。
とき 9月28日(土)午後1時30分～3時30分
対象 中学生以上
定員 18人(無料、申込順)
申込 9月1日(日)から電話・窓口で

図書館ふじみ野分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば
「おみせやさんごっこ」
お金の役割や大切さを親子で楽しく学びます。
とき 10月12日(土)午前10時30分～正午
対象 4～10歳のお子さんと保護者
定員 10組(無料、申込順)
講師 (一社) 日本こどもの生き抜く力育成協会キッズ・マネー・スクール認定講師
申込 9月7日(土)から電話・窓口で

9月の映画会など		日 時
中央図書館	こども映画会	15日(日)午後1時30分 「ミッフィーのおじいさまとおばあさま」
		23日(休)午後1時30分 「日本の昔ばなし 4」
	一般映画会	1日(日)午後1時30分「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」
		14日(土)午後1時30分「ワン・セカンド 永遠の24フレーム」
	おはなしかい(乳幼児)	4日(休)・18日(休)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	7日(土)・28日(土)午後2時
ミニコンサート	21日(土)午後0時30分 テーマ「音楽の魔法!秋があなたのとなりにやってくる!!」	
鶴瀬西分館	一般映画会	7日(土)午後2時「ゴヤの名画と優しい泥棒」
	おはなしかい(乳幼児)	11日(休)・15日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	11日(休)午後3時30分、15日(日)午後2時30分
ふじみ野分館	こども映画会	22日(土)午前10時30分「のりものまん モービルランドのカークン カークンのなかまたち」
	おはなしかい(乳幼児)	13日(金)午前10時30分 ※要申込(申込方法などはお問い合わせください)

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。



ファミサポステップアップ整理収納講座「心地よい暮らし」(全2回)

とき 10月16日(火)、11月12日(火) 午前10時～正午
場所 鶴瀬西交流センター
定員 20人(無料、申込順)
講師 角田裕子氏(整理収納アドバイザー1級)
申込 9月10日(火)～10月10日(休)に電話・FAX・窓口で
問・申込先 富士見市ファミサポ・サポート・センター
 ☎・FAX 049(251)3337

普通救命講習Ⅲ

新生児、乳児、小児を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用など方法を学ぶ講習です。
とき 9月28日(土)午前9時～正午
場所 消防本部大講堂
対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学で、小児などに接する機会が多い方または保護者

定員 25人(無料、申込順)
申込 9月9日(月)～11日(火)午前8時30分～午後5時に電話で
問・申込先 消防本部救急課
 ☎049(261)6673

勝瀬de縁日

とき 9月14日(土)午前11時～午後3時
場所 ふじみ野交流センター
内容 遊び、模擬店、舞台公演、笑顔の写真展示ほか
共催 第26回勝瀬de縁日実行委員会、市
問 ふじみ野交流センター
 ☎049(261)5371



人権を考えるつどい

とき 10月22日(火)午後2時～4時
場所 コピスみよし(三芳町文化会館)
内容
 ・中学生人権作文の朗読
 ・講演「不登校について」それぞれの立場でできること」
定員 100人(無料、申込順)
講師 小林正幸氏(東京学芸大学名誉教授)

ふわっぴーに会いに行こう!

グッズの販売や写真撮影会を行います。
とき 9月23日(休)午前10時30分、午前11時40分、午後1時30分、午後3時30分
 ※各15分程度、申込不要
場所 ちらぽーと富士見
問 シティプロモーション課
 ☎049(256)7894



主催 川越人権擁護委員協議会
 入間東部部会
ほか 要約筆記あり
申込 9月5日(木)～30日(月)にWeb・電話・FAX・窓口で
申込先 三芳町総務課
 ☎049(258)0019
 FAX 049(274)1055
問 人権・市民相談課
 ☎270

9月は世界アルツハイマー月間

問・申込先 高齢者福祉課(☎049-252-7108)、各高齢者あんしん相談センター(P8参照)

市では、認知症に関する各種イベントを開催します。

認知症サポーター養成講座

声かけや見守りで認知症の方やその家族を地域で支援していきましょう。

とき 9月30日(月)午前10時～11時30分
場所 中央図書館
対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 30人(無料、申込順)
申込 9月25日(火)までに電話・窓口で

認知症サポーターフォローアップ講座

認知症サポーター養成講座受講者が対象の講座です。
とき 10月29日(火)午後2時～3時30分
場所 市民総合体育館
定員 20人(無料、申込順)
講師 森本剛氏(埼玉県オレンジチューター)、中村ふみ氏(埼玉県オレンジ大使(認知症本人大使))
申込 10月18日(金)までに電話・窓口で

オレンジカフェ

市内の高齢者あんしん相談センター合同でオレンジカフェを開催します(無料、申込不要)。

とき 9月13日(金)午後2時～3時30分(出入り自由)
場所 イムス富士見総合病院1階アトリウム(休憩スペース)

中央図書館での特設展示

認知症に関する情報誌・書籍などを展示します。
とき 9月1日(日)～29日(日)



バトテニス大会

とき 10月20日(日)午前9時～午後2時

場所 市民総合体育館

定員 32チーム(男女混合ダブルス。小学生以上、うちどちらかは中学生以上で構成。65歳以上の方は性別を問いません)

※定員超は市内在住、在勤、在学または市内クラブに在籍している方を優先して抽選

費用 1人500円(当日集金)

申込 9月2日(月)～24日(火)にWeb・FAX・郵

送・窓口で

申込先

〒354-8511(所在地は記載不要)

富士見市役所文化・スポーツ振興課

FAX 049(254)2000

文化・スポーツ振興課

049(252)7139



ミニ鉄道運転会

9月	8日(日)・22日(祝)
10月	13日(日)
11月	10日(日)・24日(日)
12月	8日(日)

時間 午前10時～正午、午後1時～2時(雨天中止)

※無料、申込不要

場所 むさし野緑地公園

ほか(傷害保険(無料)に加入するため、市ホームページ、協働推進課にある乗客情報シートに記入し、当日お持ちください。)

※車での来場はご遠慮ください。

※未就学児は保護者同伴

協働推進課

049(252)7121

富士見市ミニ鉄道クラブ 会員募集

ミニ鉄道の運転などをボランティアで行っていただきます。興味のある方は、運転会当日にお申し出ください。



ピースフェスティバル2024

「みんなでつくろう 戦争も核兵器もない世界を」

問 鶴瀬公民館 ☎049-251-1140

とき 9月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時

共催 ピースフェスティバル実行委員会、市、市教育委員会

場所 鶴瀬公民館、鶴瀬コミュニティセンター

※車での来場はご遠慮ください。



舞台部門 入退場自由(266席) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

とき		内容	
21日(土)	10:20～12:30 ※手話通訳あり	オープニング	鶴瀬小学校合唱部
		平和祈念のつどい	富士見市非核平和都市宣言文の読み上げほか
		特別講演	「海の中から地球が見える」～気候変動と平和の危機～ 講師：武本匡弘氏(NPO法人気候危機対策ネットワーク代表)
	14:00～15:30	ステージ①	キラリ☆かげき団、朗読「平和の詩」ほか
22日(日)	11:00～12:40	ステージ②	富士見荒馬座を観る会、富士見高校ジャグリング部、フラサークル オリオリ、鶴瀬西交流センター紙芝居ボランティア
	14:00～15:10	ステージ③	クレセント、コーラス歌音ほか

展示部門

- 企画展示「考えてみませんか 世界から戦争と核兵器をなくすにはどうしたらよいのか」
- 平和と学びのポスター展示(日本非核宣言自治体協議会)
- 広島の高校生と被爆者との共同制作による「原爆の絵」(複製)
- 俳句・絵画・写真などの「市民平和作品展」
- 市内小学6年生によるピースカード ほか

模擬店部門 うどん、パン、飲み物、雑貨ほか

ふれあい広場 紙芝居、折り紙、戦争体験を聞く会ほか



ご案内 募集

市民総合体育館のお知らせ
☎049(251)5555

小学生フットサルスクール

(全10回)

とき 10月2日～12月18日毎週

水曜午後5時40分～6時40分

※10月16日・30日を除く

定員 30人(申込順)

講師 総合型地域L.A.Gスポーツクラブ指導員

費用 5000円

貯筋体操(全10回)

とき 10月3日～12月19日毎週

木曜午前10時～11時

※10月31日、11月28日を除く

定員 20人(申込順)

講師 岡崎秀哉氏(フィジカルコーチ)

費用 5000円

はじめてのHIPHOP

(全8回)

とき 10月18日～12月20日毎週

金曜

※10月25日、11月29日を除く

4歳～小学校入学前 午後4時～4時50分

小学生 午後5時～6時

定員 各20人(申込順)

講師 岡外茜氏

費用 4000円

大人の卓球教室(全6回)

とき 10月23日、11月6日・13日・27日、12月11日・18日

いずれも水曜

初心者コース 午前9時～10時45分

経験者コース 午前11時～午後0時45分

定員 各18人(申込順)

講師 菊地靖子氏

費用 4200円

はじめてのヨガ(朝)(全7回)

とき 10月7日・28日、11月11日・25日、12月2日・9日・23日

いずれも月曜午前10時～11時30分

定員 20人(申込順)

講師 伊藤祥子氏

費用 4900円

はじめてのヨガ(夜)(全10回)

とき 10月9日～12月18日毎週

水曜午後8時～9時

※10月30日を除く

定員 25人(申込順)

講師 吉村朋子氏

費用 5000円

【共通事項】

申込 9月4日(水)午前9時から

電話・窓口で

針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ
☎049(251)8478

ゆつたりフィットネスフラダンス教室(全6回)

とき 9月3日・10日、10月8日・22日、11月12日・26日

いずれも火曜午後1時～2時

定員 20人(申込順)

講師 清野明子氏

費用 3000円

申込 9月1日(日)午後2時から
電話で

法政・明治・立教・早稲田
四大学対抗寄席

とき 9月8日(日)午後3時～4時45分

定員 100人(申込順)

費用 500円

申込 9月1日(日)午前10時から
電話で

針ヶ谷ハーブ教室

ブーケガルニ キッチンリース

とき 9月17日(火)午前10時～11時30分

定員 15人(申込順)

講師 小山悦子氏

費用 2000円

申込 9月1日(日)午後1時から
電話で

はじめてのリトミック&
ベビーマッサージ

とき 9月9日・30日、10月7日・28日、11月11日・25日、12月2日・9日

いずれも月曜 午前9時30分～10時20分

※申込不要・参加する日の10分前にお越しください。

対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの赤ちゃん

と保護者

定員 各10組

講師 中村真由美氏

費用 1回500円

親子でリトミック教室
ベビークラス(全8回)

とき 9月9日・30日、10月7日・28日、11月11日・25日、12月2日・9日

いずれも月曜 午前10時30分～11時

対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者

定員 10組(申込順)

講師 中村真由美氏

費用 4000円

申込 9月1日(日)正午から
電話で

やさしい楊名時太極拳
(全8回)

とき 9月17日～11月5日毎週

火曜午後1時30分～2時30分

定員 20人(申込順)

講師 田中小百合氏

費用 4000円

申込 9月1日(日)午後1時から
電話で

秋の新講座 ステップアップ
ハタヨガ教室(全6回)

とき 9月23日～11月4日毎週

月曜午後1時～2時

※10月21日を除く

定員 12人(申込順)

講師 羽下やよひ氏(ヨガインストラクター)

費用 3000円

ほか ヨガマットをお持ちください。

申込 9月1日(日)正午から
電話で



子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

びん沼自然公園のスポーツ教室

癒しのマインドフルネス瞑想法で瞑想します。

とき 9月から毎週火曜午前10時30分～11時15分

定員 各10人

講師 Saito Masae氏
費用 700円

ママ&キッズのためのやさしいヨガ教室

自分の体と向き合いながら、子どもと楽しくヨガを体験しませんか。

とき 9月6日・13日・27日いずれも金曜午前10時10分～11時

対象 1～3歳児とお母さん

定員 各8組

講師 SHOKO氏
費用 1組700円

【共通事項】

申込 開催日に窓

口で(申込順)



びん沼自然公園管理事務所

☎049(257)8484

難波田城資料館のお知らせ

☎049(253)4664

9月のちよこつと体験

子どもから大人まで気軽に行える昔体験です(無料、申込不要)。

日にち	内容
1日(日)	パラシュート作り
7日(土)	ブンブンごま
8日(日)	わたくり
14日(土)	はたおり
15日(日)	トントン紙ずもう
16日(祝)	新聞紙グローブ
21日(土)	いろいろの日
22日(祝)	紙ひこうきを飛ばそう
23日(休)	紙コップロケット
28日(土)	はたおり
29日(日)	縄なし

時間 午後1時～3時(各20分程度)

ちよこつ蔵市 ぼたもち

とき 9月29日(日)午前11時から
※申込不要、売切れ次第終了
場所 旧金子家住宅
費用 300円

ふるさと体験 「お月見団子作り」

とき 9月14日(土)午前10時～正午

場所 旧金子家住宅

定員 8組(申込順)

費用 1組500円

申込 9月1日(日)～10日(火)午前9時～午後5時に電話で

水子貝塚資料館のお知らせ

☎049(251)9686

ツリークライミング®体験

とき 9月15日(日)午前10時、午後0時20分、午後2時10分

定員 各6人(申込順)

費用 2000円

協力 ツリークライミング®「Team BANJIBAL」

申込 9月1日(日)から電話・窓口で

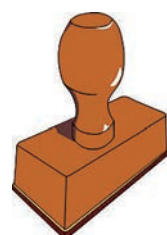


入間東部地区資料館グッズ&スタンプラリー

富士見市・ふじみ野市・三芳町の資料館をめぐるませんか。対象7館すべてのスタンプを集めた方に記念品としてオリジナルエコバッグまたはミニぼうきストラップをプレゼントします。

※記念品は無くなり次第終了

とき 9月1日(日)から
主催 入間東部地区文化財保護
連絡協議会



水子貝塚まつり・星空シアター

問水子貝塚資料館 ☎049-251-9686

とき 9月7日(土)午後3時～8時30分 ※雨天時は8日(日)に延期

場所 水子貝塚公園

内容 ステージ(午後6時40分まで)

富士見太鼓の会、CHOUTHIQ'S + Dancing Crew MAC、MISA KID☆S、Crescent、アヒナノフラマリエ/ヒナノオリタヒチ、二木蒼生ミニライブ、おみこし、御柱行列、火おこしチャンピオンシップ

縄文体験(午後5時まで)

まがたまづくり(150円)、火おこし、やり投げ、竹とんぼづくり

模擬店(午後8時まで)

映画(午後7時～8時30分)

上映作品：「ミニオンズ フィーバー」

※映画鑑賞は敷物をご用意ください。

※駐車場は水谷小学校校庭をご利用ください。

共催 水子貝塚星空シアター実行委員会、水子貝塚資料館

協力 富士見市消防団第7・8分団

ご案内 募集

子育て

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

富士見高等学校文化祭
(楓樹祭)

とき 9月14日(土)午前10時～午後2時30分(最終受付/午後1時30分)

場所 富士見高等学校
問 富士見高等学校(廣畑)
☎049(253)1551

対象 市内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

定員 20人(申込順)

講師 河内章治氏(NPO法人ノルディックあさか)ほか

費用 90円

申込 9月2日(月)午前9時から電話で

問 申込先 健康増進センター
☎049(252)3771

ノルディック・ウォーキング教室(全3回)

ポールを使った準備体操と効果的なウォーキング法を学びます。

とき 9月17日・24日、10月1日(いずれも火曜)午前10時～正午

場所 針ヶ谷コミュニティセンター

市民伝言板

市内で活動する団体・サークルのイベント情報や会員募集を掲載しています。

掲載締切 掲載希望月の前々月25日(土日祝の場合は前日)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



問 秘書広報課 ☎049-256-9535

時日時 場所 対象 内容
定員 参加費、会費など 主催
申込方法など その他 問合せ

イベント

宮地 静写真展 / 時 8月31日(土)～9月8日(日)10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで) 場 キラリ☆ふじみ 写真家宮地静の集大成 出逢いの写真展 宮地静写真展実行委員会 問 宮地 ☎049-251-4717

フォトサロン 写楽 写真展 / 時 9月3日(火)～8日(日)10:00～17:00(最終日は16:00まで) 場 中央図書館 自由作品と「赤」をテーマにした作品ほか 問 内田 ☎090-7204-2406

植物画同好会作品展 / 時 9月26日(木)～30日(月)10:00～16:00(初日は13:00から) 場 キラリ☆ふじみ 植物をありのままの姿で細密に描いた約40点の展示 問 齊藤 ☎049-254-9297

歌と踊り ふれあいの集いナツメロ歌謡祭 / 時 9月29日(日)10:00～17:00(9:30開場) 場 キラリ☆ふじみ 富士見カラオケ愛好会 問 小池 ☎080-3400-5577

児童福祉ボランティアグループ まい / 講演会「児童養護施設の現状」 時 10月6日(日)13:30～16:00 場 ウェスタ川越 児童養護施設での生活や卒業後の進路について、現場職員による講演 定員 30人(申込順) 9月30日(月)までに電話で 会員募集 ①児童養護施設の子どもたちに誕生日プレゼントと卒業祝いを作って届けてくれる方 ②バースデーカードなどを作ってくれる方 ①月会費500円 ②なし 問 谷脇 ☎090-1437-6410

市民公開ハイキング / 時 10月6日(日) 場 野駅下りホーム階段下6:30集合 関 「秩父・美の山」和銅コース～関東ふれあいの道ハイキング 定員 15人(申込順) 費 500円(交通費1,900円別途) 9月1日(日)～15日(日)19:00～21:00に電話で 問 伊藤 ☎049-253-5653

会員募集

まゆみのフレッシュ運動 / 時 月3回 金曜10:30～11:30 場 みずほ台コミュニティセンター 対 シニア 関 健康維持、体力増進のために音楽に合わせて体を動かすエクササイズ 費 月会費1,500円 問 黒岩 ☎080-5650-5602

英会話 富士見アカデミア / 時 毎週土曜10:00～11:40 場 みずほ台コミュニティセンター 対 高校生以上 関 英語圏の外国人講師を招き、国内外のことを自由に英語で話しています 費 月会費3,000円 体験あり(500円) 問 浜田 ☎049-268-1302

ギターサークル アリア / 時 月2～3回 土曜14:00～17:00 場 新河岸川河川水防センター 関 クラシックギター合奏と個人レッスン 費 月会費300円 関 初心者歓迎 問 小林 ☎080-5456-5329

うさみんフィールド / 時 毎週水曜10:00～12:00 場 市内農園(鶴馬) 関 成人 関 農耕と野菜栽培、収穫を行います 申 電話で 関 高齢者歓迎。富士見市社会福祉協議会から種などの補助あり 問 米沢 ☎080-9673-7571

みずほ台太極拳クラブ・夜の太極拳 / 時 月4～8回 火・水曜18:30～20:30 場 みずほ台コミュニティセンター 関 簡化24式太極拳(初心者向け)。運動不足の解消、フレイル予防に! 費 年会費2,500円・1回500円 関 無料体験あり 問 大見川 ☎049-254-4042



くらしのリユース

●8月2日現在● 問 環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホームページをご覧ください。

ゆずります

両袖机/座卓/大正琴/チャイルドシート

市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会をめざして“いっぽいっぽ”取組みを進めています。



☎ 人権・市民相談課 ☎ 271

男女共同参画キーワード

【防災・災害対応と男女共同参画】

これまでの災害では、さまざまな意思決定過程への女性参画が十分に確保されず、女性と男性のニーズの違いなどが配慮されないといった課題が生じています。そのため、女性と男性が災害から受ける影響の違いなどに十分配慮した多様な視点からの対応が求められています。

防災・災害対応に女性が参画することの重要性

災害は、いつ、どこで起きるか分かりません。大災害が起こってしまった場合、地域の住民が協力して災害対応や避難所運営をすることになります。日ごろから防災・災害対応の分野に女性の参画が十分でないと、避難所などにおいて右記のようなことが起こるかもしれません。

このような課題に対応するためには、日ごろの防災活動においても男女共同参画を推進し、女性をはじめ、子ども、高齢者、障がい者、外国籍の方、多様な性によるニーズの違いなど、多様な視点で考えることが重要です。

東日本大震災などで実際にあった事例

- 更衣室、物干し場が男女別に分かれていない
- 授乳室がない
- 生理用品や下着を男性が配っていて受け取りづらい
- 粉ミルクや哺乳瓶などはあるが、殺菌消毒する方法がない
- 毎日の食事作りを当たり前のように女性が担当している（性別で役割を固定してしまう）
- 夜間の見回りが十分ではなく、性被害のリスクがある

■ みんなでつくる避難所～男女共同参画の視点で皆が過ごしやすい避難所に～

これまでの避難所体制は男性による運営の傾向にありました。男性と女性の両方がリーダーや運営スタッフにいれば、物資や環境面で、女性側のニーズにとどまらず、乳幼児や高齢者、障がい者などのニーズに応えやすくなります。

現状では、まだまだ育児や介護などを女性が担う傾向があり、このような女性の視点は、災害時、より弱い立場におかれる人々の視点も反映できると考えます。

防災や誰もが安心して過ごせる避難所について考えることをきっかけに、災害にも強い男女共同参画のまちづくりを進めていきましょう。



富士見市の取り組み

- 男女共同参画の視点を踏まえた災害対応を図ることを地域防災計画に明記し、防災・災害対応に女性の視点を反映できるよう努めています。
- 地域対策本部職員として各避難所に複数人の女性職員を配置し、女性などに配慮した避難所運営に対応できるよう取り組んでいます。



避難所運営マニュアル▲

【そのほか参考】



◀災害対応力を強化する女性の視点～男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン～(内閣府)

男女共同参画の視点を取り入れた「みんなが安心できる避難所運営」のすすめ(埼玉県)▶





TOPICS

狂言 キラリふじみ爽秋狂言 万作の会『梟山伏』『栗焼』『吹取』

上演前に野村萬斎による解説があり、初めてのご観劇の方にはより親しみやすく、お馴染みの方にはより深くお楽しみいただけます。

秋の夜長に、狂言を通じて笑いのひとときをご堪能ください。

とき 9月25日(水)午後7時 場所 メインホール

出演 万作の会(野村万作、野村萬斎、野村裕基ほか)

料金 【全席指定】 一般 5,000円、U-25 3,500円、高校生以下 1,000円、身体障害者手帳をお持ちの方 4,000円(窓口・前売のみ)

※未就学児は入場不可

申込 Web・電話・窓口で



撮影：政川慎治

ダンス キラリふじみ・ダンスカフェ 根本しゅん平『Night Sea』

カフェに行くように気軽にダンスを楽しむ休日のひとときをお届けする、キラリふじみ・ダンスカフェ。

今回は、日本とヨーロッパを拠点に活動するダンサーをお迎えします。

とき 10月12日(土)午後2時、午後6時

場所 アトリエ

出演 根本しゅん平

料金 500円 ※3歳未満の子どもは保護者1人につき1人まで無料

申込 9月14日(土)からWeb・電話・窓口で



INFORMATION

公演 二兎社『こんばんは、父さん』

2012年の初演から12年ぶりにキャストを一新して上演。どこよりも早く当館で初日の幕を開けます。年齢も境遇も考え方もまるで違う男たちによる「特別な一夜」を描きます。

とき 11月30日(土)午後2時

出演 風間杜夫、萩原聖人、豎山隼太

料金 【全席指定】 一般 5,000円、U-25 3,500円、高校生以下 1,000円、身体障害者手帳をお持ちの方 4,000円(前売・窓口のみ)

※未就学児は入場不可

申込 9月28日(土)からWeb・電話・窓口で

公演 ランチタイムinカスケードdeコンサート

とき 10月18日(金)午後0時10分～0時50分(無料、入退場自由)

出演 福島かつ子(歌(洋楽・ポップス))

公演 キラリふじみ舞台技術講座発表公演

舞台技術体験ワークショップ参加者がスタッフを担当する発表公演です。越前琵琶演奏家の西村剛市さんを迎え、『芳一の耳』を上演します(無料、申込不要)。

とき 10月6日(日)

※開演時間は9月20日(金)以降にお問い合わせください。

募集 スタインウェイ演奏観覧

スタインウェイの演奏体験を公開します。

とき 9月21日(土)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分、午後3時～4時30分

※無料、申込不要

募集 ダンスの時間

とき ①9月21日(土)②11月24日(日)午後2時～3時

対象 小学生以上 定員 15人(無料、申込順)

進行 白神ももこ、仁科幸

申込 Web・電話・窓口で(①受付中②10月10日(木)から)

募集 キラリ☆ふじみ陶芸展

市内や近隣で活動している陶芸家の作品展です。

とき 9月14日(土)～20日(金)午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

募集 こどもステーションplus

とき 11月24日(日)午前10時～正午

対象 小学生 定員 20人(無料、申込順)

申込 10月10日(木)からWeb・電話・窓口で



やなせ川いかだラリー

「第32回やなせ川いかだラリー」が7月21日に開催されました。



▲優勝&ベストフォーマー賞のW受賞！
OZAWORLD FAMILY
＜夏だ！すいかだ！すいか割りだ！＞



▲準優勝は第一富士見苑自治会
＜鯨のやなちゃん号＞



▲3位は南畑お月見一座＜お月見号＞

／ そのほかにも個性あふれるいかだが披露されました！ ／



「PHOENIX」が表敬訪問

全国選手権大会USAオールスターナショナルズ2024に出場したチアリーディングチーム「PHOENIX」が7月9日に表敬訪問されました。



「SDGsフジミライテラス」創設記念シンポジウム

富士見市価値共創プラットフォーム「SDGsフジミライテラス」創設を記念したシンポジウムが7月11日に開催されました。

フレイル予防市民講演会

「フレイル予防市民講演会」が7月13日に開催されました。



いじめのない学校づくり子ども会議

「いじめのない学校づくり子ども会議」が7月22日に開催されました。



📅要予約 🎯対象 📍場所 📄内容 📅定員 📎持ち物 💰費用 📄申込方法 🏠主催 📄その他

事業名	とき	詳細	
📅健康づくり料理講習会	9月10日(火)	📍水谷公民館	📄メニューテーマ「骨髄(コツコツ)ためよう！カルシウムメニュー」
	11日(水)	📍南畑公民館	小松菜のタイ風カレー、豆もやしのヤムウンセン、まるでチーズケーキ濃厚ラッシー
	11日(水)	📍ピアザ☆ふじみ	ミニ講話…食生活で骨粗しょう症予防
	12日(木)	📍鶴瀬公民館	💰400円 🏠富士見市食生活改善推進員協議会
	17日(火)	📍針ヶ谷コミュニティセンター	※いずれの場所も10:00～13:00
	21日(土)	📍ふじみ野交流センター(保育付き)	※開催日の1週間前までに参加者本人がお申し込みください。 ※21日(土)は、子育て中の方も参加できます。右記をご覧ください。
📅はつらつ教室フレイル予防コース	📅木曜日コース 9月5日・12日・19日	📄対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方	
	📅金曜日コース 9月6日・13日・20日	📄場 健康増進センター(送迎あり) 📄内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 💰1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30	
📅知ってナットク身近な健康相談室	9月30日(月) 9:00～16:00	📄対 健康について相談のある方 📍健康増進センター 📄他 1人30分～1時間程度 📄内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談	
ホッと安心健康相談	9月5日(木)	📍水谷東公民館 ふれあいサロン	📄対 健康や体の状況に心配のある方
	12日(木)	📍鶴瀬公民館 いきいき活動室	📄内 看護師や保健師による個別相談
	25日(水)	📍高齢者いきいきふれあいセンター	※いずれも13:30～15:30



集団検診

📍健康増進センター 📄Web・電話で 📄問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771

集団検診名	対象・内容	受診料	受診期日	定員	Web申込	電話申込
📅ヘルスチェック	<ul style="list-style-type: none"> 18～39歳の方(昭和60年4月1日～平成19年3月31日に生まれた方) 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・骨の検査・胸部X線撮影 ※年度内1回の検診です。 	2,000円	10月8日(火) 午前	80人	9月3日(火) から受付開始	9月10日(火) から受付開始
📅乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 40歳以上の女性(昭和60年3月31日までに生まれた方)で、令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)に受診していない方 問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。 	1,000円	10月23日(水) ・24日(木) 午前・午後	各100人	受付開始済	9月25日(水) から受付開始

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

コバトンALKOOマイレージ登録お手伝い会



歩数がポイントになり、ポイントに応じて抽選で賞品が当たる健康アプリ「コバトンALKOOマイレージ」の登録のお手伝いをします。

※当日は、ご自身のスマートフォンをお持ちください。
📅 ①10月3日(木)・②4日(金)
午前9時30分～10時15分、午前10時30分～11時15分

📍場所 ①南畑公民館②ピアザ☆ふじみ

📄定員 各回10人(申込順)

📄申込 9月17日(火)午前9時から電話・FAX・窓口で
※参加者全員に「コバトンALKOOマイレージロゴ入りエコバッグ」をプレゼントします。

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771

FAX049-255-3321



健康づくり料理講習会(保育付き)

子育て中の方、息抜きに参加しませんか。

📅 9月21日(土)午前10時～午後1時

📍 ふじみ野交流センター

📄定員 16人程度(申込順)

※保育あり(おおむね生後10か月以上のお子さん、3人程度。定員超は抽選)

💰 400円

📄申込 9月13日(金)午後5時15分までにWeb・電話・FAX・窓口で

※参加者本人がお申し込みください。

※保育を利用しない方の申し込みも受け付けます。

※メニューは左記の健康ガイド一覧表をご覧ください。

※お子さんの食事などは各自ご持参ください。

📄問・申込先

健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321



胃がん検診(胃内視鏡検診)を受けましょう

市では、50歳以上の方を対象に胃がん検診(胃内視鏡検診)を実施しています。

📄検診期間 10月31日(木)まで

📄対象 50歳以上で奇数月に生まれた方

※偶数月に生まれた方で、令和5年度に胃内視鏡検診を受診していない方は受診することができます。

💰費用 50～64歳の方：3,000円

65歳以上の方：1,500円

📄申込 実施医療機関に直接お申し込みください。

📄注意事項

・実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。

・胃や十二指腸などの病気で治療中または経過観察中の方、呼吸不全や心疾患のある方は検診の対象外になる場合があります。申込時にご確認ください。

📄問 健康増進センター

☎049-252-3771



食育健康ひろば

次世代に伝えたい！

埼玉県伝統料理教室(保育付き)

埼玉県の料理の歴史や由来などの食文化に触れてみませんか。

人気のある県内の伝統料理を作ります。

📅 9月26日(木)午前10時～午後2時

📄メニュー 手打ちうどん、冷や汁(すったて)、やきとり(みそだれ)

📄講師 地域活動栄養士PFCの会

📄申込期間 9月17日(火)午後5時15分まで



野菜を使用した

人気☆手作りパン教室(保育付き)

初めてパン作りをする方も挑戦しやすい内容です。

📅 10月10日(木)

午前10時～午後2時

📄メニュー ほうれん草とチーズのシンプルパン(写真右)
※石焼き芋パン(写真左)はデモンストレーションのみ

📄講師 遠藤徳夫氏(香川調理製菓専門学校助教授)

📄申込期間 10月1日(火)午後5時15分まで



【共通事項】

📄場所 ピアザ☆ふじみ

📄定員 16人(定員超は抽選)

※保育あり(おおむね生後10か月以上のお子さん、3人程度。定員超は抽選)

💰費用 500円(当日集金)

📄申込 Web・電話・FAX・窓口で

※参加者本人がお申し込みください。

📄問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771

FAX049-255-3321

健康 ワンポイント!

今回は富士見市食生活改善推進員協議会(食改)が考案したレシピを紹介します。

☎健康増進センター ☎049-252-3771



ポリ袋で作るごはんと野菜の煮物

野菜の煮物

材料(2人分)

じゃがいも…小2個 みりん…大さじ2
玉ねぎ…1/2個 酒…大さじ1/2
にんじん…1/2本 砂糖…大さじ1/2
しょうゆ…大さじ2 塩…小さじ1/4

※ポリ袋は湯せん調理ができるものをお使いください。

ごはん

材料(1人分)

米…1/2合(80g)
水…120ml

- 1 米をポリ袋に入れて少しの水(分量外)で軽くもみ洗いし、水を捨てる。
- 2 水を加え、袋の空気を抜いて上の方で結び、20分程おく。
- 3 じゃがいも、玉ねぎ、にんじんは皮をむいて乱切りにする。
- 4 切った野菜としょうゆ、みりん、酒、砂糖、塩をポリ袋に入れて軽く混ぜる。
- 5 混ぜた具材を平らにし、ポリ袋の空気を抜きながら口を縛る。
- 6 鍋に湯を沸かし、吹きこぼれない程度に保つ。
※鍋底に厚めの皿を敷いておく
- 7 5を湯に入れ、野菜が柔らかくなるまで30分程加熱する。
- 8 2を湯に入れ、芯がなくなるまで15~20分加熱する。

point!

防災備品を活用して災害時でもおいしい料理を

災害発生時に電気、ガス、水道が停止してしまっても、カセットコンロや鍋、ペットボトルの水、熱に強いポリ袋やアルミホイルなどの備えがあれば、おいしい料理が作れます。

災害発生時に備えて、普段から作ってみましょう。



吉田さん

白石さん

鮭缶詰のカルトッチョ

材料(2人分)

鮭水煮缶…大1缶
玉ねぎ…1/4個
パプリカ…1/4個
ピーマン…1/4個
しめじ…1/2パック
レモン輪切り…2枚
塩・こしょう…少々
アルミホイル



- 1 玉ねぎは皮をむいて千切りにする。パプリカ、ピーマンは千切りにする。しめじは石づきを除いてほぐす。
- 2 アルミホイルに水気を切った鮭水煮をのせ、その上に玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、しめじをのせ、塩、こしょうをふり、アルミホイルを包む。
- 3 2を火にかけたフライパンにのせ5分程中火にかける。
湯気が出てきたら開けてレモンをのせる。

手話で 楽しもう

今月のテーマ「手話言語の国際デー」

日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

☎障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

手話動画



▶ 言語



片手の親指を曲げ、人さし指を口元に持っていき、前に2回動かします。



▶ 国際



両手の5指を大きく広げボールを持ったイメージで、そのボールを手首を回しながら前に倒します。



▶ 市役所



薬指と小指を曲げ、中指をもう片方の手首に当て、次に肘に当てます。



▶ ライトアップ



軽くにぎった両手を、ななめ上にゆっくり動かしながら開き、ライトアップの様子を表します。

◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

- 02 今日から始める防災対策
- 06 市長就任あいさつ 富士見市のこれから。笑顔の日常を
- 07 information
 - 【トピックス】 富士見市長選挙の結果／新議員の紹介／図書館の指定管理者を募集します／紺綬褒章受章おめでとうございます／人権擁護委員の委嘱 ほか
- 10 【ご案内】 特定健診・健康診査を受診しましょう ほか
- 14 【募集】 富士見市協働事業提案制度による提案事業募集 ほか
 - 【子育て】 新入学児童の就学時健康診断 ほか
- 17 【イベント】 ピースフェスティバル2024／水子貝塚まつり・星空シアター ほか
- 23 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 24 男女共同参画ひろば いっぱい
- 25 キラリ☆ふじみ
- 26 PHOTO FLASH
- 28 健康ガイド
- 30 健康ワンポイント、手話で楽しもう♪
- 31 無料相談などのお知らせ、土曜開庁と業務時間延長
- 32 今月のFujimist

無料相談などのお知らせ

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。

税務・女性・住宅相談など、そのほかの無料相談はこちら▶



<p>☎弁護士相談 時 第1～4水・金曜13:15～16:15</p> <p>☎司法書士相談 時 第1・3火曜10:00～12:00</p> <p>市民相談(オンライン相談は要予約) 時 木曜9:00～12:00</p> <p>DV相談 ※祝日の場合は水曜 時 第1～4月曜9:00～12:00 上記相談は、場 人権・市民相談課 ☎251-2711 ☎272</p> <p>消費生活相談 時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30 場 消費生活センター ☎252-7181</p> <p>内職あっせん 時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00 場 産業経済課 ☎257-6827</p>	<p>☎生活困窮相談 時 月～金曜8:30～17:00 場 生活サポートセンター☆ふじみ ☎265-6200</p> <p>高齢者(介護、権利擁護などの相談) 時 月～土曜9:00～17:00 場 問 むさしの ☎255-6320 ふじみ苑 ☎293-1168 えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330 みずほ苑 ☎256-7423 ひだまりの庭むさしの ☎268-5005 ※上記高齢者あんしん相談センターの担当地域は市ホームページなどを参照</p> <p>☎成年後見制度相談 時 月～金曜8:30～17:15 場 問 富士見市社会福祉協議会 ☎254-0747</p>	<p>子どもに関する総合相談 子どもからの相談や、妊娠・出産・子育てなどの家庭からの相談 時 月～金曜8:30～17:15 ※木・金曜は保健師によるオンライン相談あり(要予約) 場 問 子ども未来応援センター ☎252-3774</p> <p>教育相談 時 月～金曜9:00～17:00、土曜9:00～12:00(電話相談のみ) 場 問 教育相談室 ☎253-5313</p> <p>☎こころの健康相談 時 第4金曜10:00から 場 問 市民福祉活動センター「ぱれっと」 障がい福祉課 ☎252-7101</p>
---	---	---

休日の医療

東入間医師会 休日急患診療所 ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)
▶救急休日診療…日曜、祝日、年末年始(12/31～1/3)
9:00～12:00、13:00～16:00、19:00～21:00
産婦人科医・外科医はこちら▶



休日・夜間の医療機関



埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。
☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI救急相談



土曜開庁と業務時間延長(9・10月)

土曜開庁の取扱業務はこちら▼



- 市役所本庁舎 ☎049-251-2711
土曜開庁 9月7日(土)・10月5日(土)午前8時30分～午後0時30分
業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで
開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課
- ふじみ野出張所 ☎049-262-8911
業務時間延長 9月26日(休)・10月31日(休)午後8時まで

9月の納期限

- 国民健康保険税(第3期)
 - 介護保険料(第3期)
 - 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 9月30日(月)までに納付をお願いします。
口座振替を利用している方は残高を確認してください。

アンケートの実施

より良い広報紙発行のためアンケートにご協力ください。



魅力スポットの写真募集

市ホームページでは皆さんから寄せられた写真を掲載しています。



人口と世帯数(8月1日現在)

人 □…113,439人(前月比 +23人)
(男 55,666人 女 57,773人)
世帯数…55,847世帯(前月比 +52世帯)



▲『トスカ』トスカ役



▲『静と義経』
(北条)政子役



母・節子さんが描いた舞台中の弥恵さんの絵画とともに

今月のFujimist

東城 弥恵 さん(ソプラノ歌手)



☎ 秘書広報課 ☎049-256-9535

オペラでつながる一期一会を大切に

「日ごろ応援してくださる市民の皆さんの前で歌えることがとてもうれしいです」と語るのは、9月にキラリ☆ふじみで行われる「オペラの宴～秋川雅史とオーケストラ・コンサート～」に出演する、市内在住のソプラノ歌手・東城弥恵さん。

歌うことが好きな家族で、家には歌があふれている中で育ち、東京藝術大学在学中にオーディションで主役デビューを飾った。舞台には全身全霊で挑み、ドラマチックな歌声で多くの感動を生み出してきた。「感情豊かな役が好きで、“変身”する役が多いかも」という東城さんは、広い音域を自由自在に歌い分け、聴いた人の思い出を色鮮やかにし、感情を揺さぶる。感極まった観客が涙を流す姿や、「生きる力をもらえました」との言葉がうれしかったと話し、自身も目を潤ませる。

オペラに心血を注いできた人生だが、後悔していることがある。それは子どもを出産した3か月後の舞台のこと。やれる自信があり引き受けたが、体調不良で代役を立てなければならなくなった。「私の歌を楽しみにされていた方々が、帰り際に

見せた残念そうな顔がいまだに忘れられません」。代役を立てたのは後にも先にもこの一度だけであるが、昨日のことに思い出す。「オペラは、演者だけではなく観客の皆さんも含め、みんなで作り上げるもの。同じ舞台は一つもないんです」と一期一会の出会いを大切に、今日も体調管理は欠かさない。

人生経験が表現力を彩っていく

育児や義親の介護のさなかも歌をやめることはなかった。子どもが体調不良で入院したときには、十分な睡眠を取らず病院から舞台に向かった。育児と舞台を両立する東城さんの姿に、母は「強くなったね」とねぎらった。さまざまな経験を経たことで歌にも深みが増し「いい歌が歌えている。これからもっと良くなるよ」と師匠から贈られた言葉が心底うれしかった。歌にも家族にも、懸命に愛情を注いできた東城さんは「これから先の経験も歌に生きてくと思うと楽しみです」と語る。

まさに自身の当たり役と評されるトスカの『歌に生き愛に生き』がオペラで長く愛され続けてきたように、歌と愛に生きる東城さんの歌声は、これからも観客の心を震わせることだろう。

■市公式
ホームページ



■ SNS



LINE
Facebook
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube



【カタログポケット】広報「富士見」を多言語で



【マチイロ】広報「富士見」をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴



Fujimist募集

市内在住、富士見市出身の方などで活躍されている方を募集しています。自薦・他薦は問いません。



みんな笑顔☆ふじみ ☎ 049-251-2711(代)

富士見市

FAX 049-254-2000

〒354-8511

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。