


予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込方法 主主催 他そのほか

事業名	とき	場場所	内内容	定定員	持持ち物	費費用	申申込方法	主主催	他そのほか
予健康づくり 料理講習会	5月9日(木)	場鶴瀬公民館	内メニューテーマ「バランスメニュー」 サバ缶のトマト煮、じゃがいものカレーきんぴら、ヨーグルトゼリー ミニ講話…健診で分かるあなたの健康 ※いずれの場所も10:00～13:00 ※開催日の1週間前までに参加者本人がお申し込みください。 ※25日(土)ピアザ☆ふじみ(保育付き)は、子育て中の方も参加できます。下記をご覧ください。	費400円 主富士見市食生活改善推進員協議会				主富士見市食生活改善推進員協議会	
	14日(火)	場水谷公民館							
	15日(水)	場南畑公民館							
	15日(水)	場ピアザ☆ふじみ							
	21日(火)	場針ヶ谷コミュニティセンター							
	25日(土)	場ピアザ☆ふじみ(保育付き)							
予はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 5月9日・16日・23日・30日		対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方で、要介護認定を受けていない方	場健康増進センター(送迎あり)					
	金曜日コース 5月10日・17日・24日		内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動	費1回につき30円 ※いずれも10:00～12:30					
予知ってナットク 身近な健康相談室	5月28日(火) 9:00～16:00	対健康について相談のある方	場健康増進センター	他1人30分～1時間程度		内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談			
ホッと安心 健康相談	5月9日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン	対健康や体の状況に心配のある方		内看護師や保健師による個別相談				
	16日(木)	場鶴瀬公民館 いきいき活動室	※いずれも13:30～15:30						
	28日(火)	場高齢者いきいきふれあいセンター							

5月の緊急時の産婦人科医(9:00～17:00)

当番医	電話番号
3日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
4日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
5日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
6日(休) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
12日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
19日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
26日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121

5月の緊急時の外科医(9:00～16:00)

当番医	電話番号
3日(祝) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
4日(祝) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
5日(祝) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
6日(休) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
12日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
19日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
26日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111

※当番医は変更となる場合があります。

健康づくり料理講習会(保育付き)

とき 5月25日(土)午前10時～午後1時
(受付:午前9時45分から)

場所 ピアザ☆ふじみ 対象 市内在住の方

定員 16人程度(申込順) 費用 400円

※保育あり(おおむね生後10か月以上のお子さん、3人程度。定員超は抽選)

申込 5月17日(金)午後5時15分までにWeb・電話・FAX・窓口で

※参加者本人がお申し込みください。

※保育を利用しない方の申し込みも受け付けます。

※メニューは上記の健康ガイド一覧表をご覧ください。お子さんの食事などは各自ご持参ください。

問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321



高齢者肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

対象 市内に住民登録があり、これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を1回も受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

①接種日時点で65歳の方

②接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

※①の方には接種可能となる時期に通知を郵送します。

接種回数 1回(生涯1回限り)

費用 3,000円(生活保護受給者は無料)

接種方法 2市1町の実施医療機関にお申し込みください。

問 健康増進センター ☎049-252-3771

休日・夜間の医療機関



東入間医師会
休日急患診療所
ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療
…日・祝・年末年始(12/31～1/3)
9:00～12:00、13:00～16:00、
19:00～21:00

埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。[24時間365日]
☎#7119
☎048-824-4199

AI救急相談

