

FUJIMI CITY

PUBLIC RELATIONS

広報富士見

2024

2

No.1001

【特集】あなたの未来を支えたい

里親という愛のカタチ

里親という愛のカタチ

岡子ども未来応援センター ☎049(252)3773

社会で子どもを支える 里親制度

子どもの健やかな成長にとって、家庭的な環境のなかで愛情を受けて育つことはとても重要です。一方、親の病気や虐待など、さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもは全国に約4万2千人、県内には約2千人います。その多くは、乳児院や児童養護施設で暮らしており、親からの愛情を十分に受けることができません。

里親制度とは、そうした状況にある子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていくための、児童福祉法に定められた養育委託の制度です。里親制度は養育里親を前提とする「養育里親」、社会的養護が必要な子どもを一定期間養育する「養育里親」、専門的ケアを必要とする子どもを養育する「専門里親」、祖父母といった親族が養育する「親族里親」の4つに分けられます。

実親家庭を支える 短期の預かり支援も必要

皆さんは「里親」と聞くと、4つの里親のうちどれを思い浮かべましたか。講座を受講された方などの声では、養育里親を前提として里親制度を捉えることが多いようです。また、里親になるためには経済的なゆとりや生活環境、年齢など、さまざまな条件があり、とても敷居が高いものだと感じているかもしれません。

法的な親子関係を結ぶことを前提とした長期間の養育だけではなく、例えばひとり親で預け先がない場合や、親が病気で入院する間など、短期間での預かり先として養育里親の存在があります。子どもの置かれている状況やニーズはさまざまです。実親家庭をフォローする養育里親のカタチは、子どもの成長を地域社会で支える制度の一つです。

里親制度への理解を深め、子どもたちの未来をともに支えていくことを考えてみませんか。

子どもを支える里親のカタチ

養育里親

(養育里親を希望する里親)

将来的に養育里親を希望し、養育里親の必要な子どもを養育する里親
※里親としての期間は養育里親が成立するまでです。

養育里親を結ぶには、子どもが成人する時点でおおむね65歳以下の方が理想とされています。

専門里親

養育里親を目的とせず、社会的養護が必要な原則18歳未満の子どもを一定期間(数日~数年)養育する里親

養育期間は数日から数年とさまざまです。子どもにとって必要な期間を児童相談所が決定します。

法律上の親子関係の違い

養育里親を結ぶことで法的な親子関係があります。養育里親には「特別養子」と「普通養子」の2種類があり、実親との親子関係や戸籍の記載内容などが異なります。

児童福祉法に基づいて、行政(県)が里親に養育を委託しているため、法的な親子関係はありません。

親族里親

非行の問題や虐待経験、障がいのある子どもなど、専門的ケアを必要とする子どもを養育する里親
※養育里親として3年以上の養育経験などが必要です。

里親家庭を支援

両親が死亡、行方不明などにより養育できない子どもを扶養義務者およびその配偶者(主に祖父母)などの親族が養育する里親

- 児童相談所、里親支援機関(相談・サポート、研修などを実施)
- 先輩里親の方々(交流の場での相談・サポートや情報交換などで支援)
- 市の子育て機関(実親家庭と同様の子育て支援を実施)

里親になるためには

里親登録が必要です

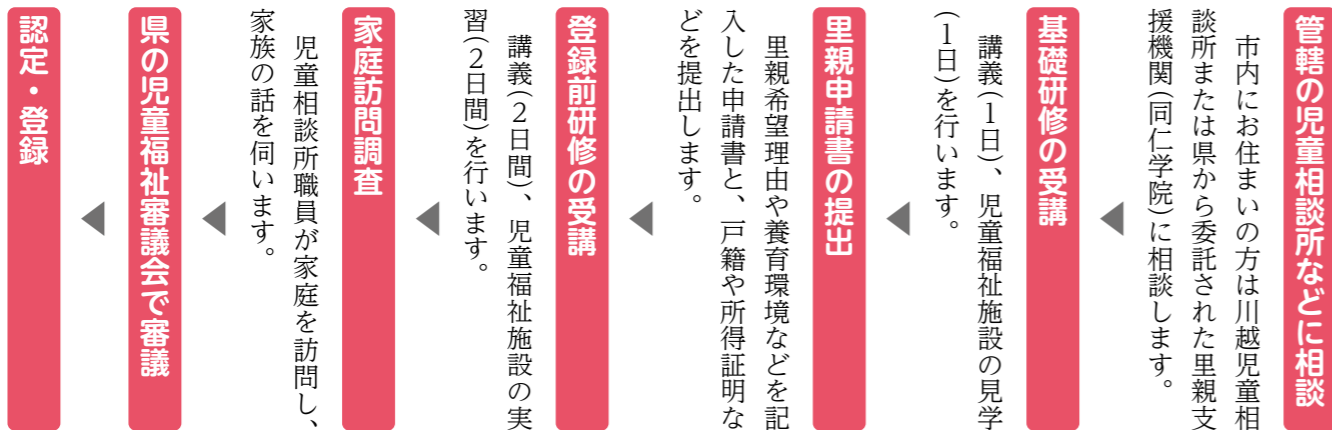
里親になるためには里親登録が必要です。登録までにおおむね半年~1年程度かかります。登録後は児童相談所が子どもに合った里親を検討し、子どもの受け入れ前に一定の交流期間を設けています。また、正式に里親委託した後も管轄の児童相談所などがさまざまな相談やサポートを行います。

岡川越児童相談所 里親推進担当
☎049-223-4152
社会福祉法人同仁学院 里親支援事業(乳児院さまりあ内)
☎042-980-7780

里親になるための要件

いくつかの要件を満たしていれば、特別な資格は不要です。また、原則子育て経験がなくても里親になることができます。

- さまざまな事情がある子どもについての理解や熱意、愛情があること
- 経済的に困窮していないこと
- 県が行う所定の研修を修了していること
- 本人または同居人が欠格事由(児童買春・児童ポルノに係る行為等の処罰を受けた者や児童虐待を行った者など)に該当しないこと など



地域の子育てとしての 里親制度も広めたい

令和5年度から県の里親フォスタリング事業(※)の委託を受けている社会福祉法人同仁学院では、主に里親を増やす活動と、里親登録希望者への研修などを行っています。

里親を増やす活動では、地域のイベントやパネル展示、入門講座などで周知を行っています。現状、養子縁組を前提とした里親のイメージを持たれることが多く、里親になることに対しハードルが高いと感じられています。そのため、短期間から預かる里親制度の一つ、「養育里親」について説明することが多いです。

昔は里子を育てるために里親自身が身銭を切ることが多かったのですが、養育里親には里親手当などもあり、里親の経済的負担を軽くすることで、社会で子どもを支えられるような制度が整ってきています。実親がいることを告げる「実実告知」についても、子どもの権利として告知することが推奨されています。伝え方としては絵本

の読み聞かせのほかに、同じ境遇である里親同士の交流の場などを設けることで、実実告知の仕方についての情報交換がとても役に立っていると思います。

また、これから里親を希望する方には、里親制度は「子どものための制度」であり、里子にとっての幸せを第一に委託先を決めるものであることを伝えていきます。いざ生活が始まると、子どもたちは里親をあえて困らせる行動を取ることがあります。「ためし行動」といわれるもので、里親の反応を見ることができず、里親側が対応に疲弊し、そこで手放してしまうと里子もまた傷ついてしまいます。県では里親への支援として、先輩里親が寄り添う「里親しっかりサポート事業」を推進しています。里子の幸せのために制度ではありますが、里親もともに幸せになることが大切だと考えています。

さらに里親制度、特に短期の養育里親の認知が広がれば、周囲の

方や実親側の理解も得やすくなります。養育里親によるショートステイが成り立つようになれば、実親の負担も軽減でき、育児疲れによる虐待予防にもつながるのではないかと考えています。加えて、親が入院などで子どもが施設に入らざるを得ない状況になった場合、子どもはそのまま学校に通えないことが多いです。一時的に里親宅で預かることができると、家庭的な環境のなかでいつも通り学校に通うことができます。市内に里親というよりどこかであれば、子育て支援の輪が広がります。

入門講座を実施するこの機会に、地域の子育ての一つとして養育里親についても考えていただければと思っています。

(※)里親フォスタリング事業とは

県では里親支援業務の一部を委託し、里親登録に必要な研修・実習をはじめ、里親希望者の相談に応じ、里親家庭になることをサポートしています。川越児童相談所管内では社会福祉法人同仁学院が事業を行っています。



社会福祉法人同仁学院
児童養護施設あいの実
里親支援専門相談員 小澤 瑠衣さん

Q 実子がいても里親になれますか

▶可能です。実子と話し合い、新たな家族として迎え入れていただくことができます。

Q 年齢制限はありますか

▶養育里親の場合、体・精神・経済的に子どもを養育できる状態であれば年齢制限はありません。

Q どのくらいの収入が必要ですか

▶基準はありません。日々の生活が安定して維持できていれば問題ありません。

※生活費などの支給あり

里親Q&A

INTERVIEW —里親の声—

子育ての 苦勞と幸せは 里親も実親も 変わらない

私たち夫婦の場合は、出産には命の危険が伴うと医師から告げられ、それでも「子育てをしたい」という想いが諦めきれず、養子縁組を前提として里親になることを決めました。もちろん「子どものため」という里親の趣旨は理解していましたが、親として子育てへの想いも捨てられずにいました。息子とは、児童相談所を通じ、乳児院にいた生後6か月のときに出会いました。週に数回ミルクをあげたり、ベビーカーで散歩をしたり、お泊まりなどを重ね、里親に決まり、のちに養子縁組を結びました。

里親として始まる子育てでは、例えばご近所にどのように伝えようかなど悩みが尽きません。また、法的に親子となるまでは保険証も通常とは異なり、里親であることを病院で説明しなければなら

ないことでもあります。さまざまな悩みや不安などを抱え込まないための支援の一つである里親同士の会は、参加することが楽しみでもありました。

同時に、息子の昼寝の時間が待ち遠しくなるほど、ほかのお母さんたちと同じ悩みも抱えています。ただ、後悔したことは一度もなく、喜びもたくさんあります。息子が初めて歩いたときのこと、誕生日をお祝いしたときのことなど、日々のささやかな成長を幸せに感じています。小学生になった息子は今、スポーツに打ち込んでいます。一緒に遠征して応援するたび、将来、このときの幸せを思い出すのだらうと思っています。

また、「実実告知」については小さいころから絵本を通じて伝えていました。息子がふと、「ママはおばあちゃんから生まれて、おばあちゃんはいおばあちゃんから生まれて、じゃあばくは？」と自分の出自を聞いてきたときには、「生んでくれた人が別にいるんだよ」と改めて伝えました。そこで里親という事実だけを伝えるのではなく、「家族として私たちはあなたとずっと一緒にいるよ」ということを第一に伝えていきます。



「息子と出会えて本当に嬉しかったです」と、歩んできた思い出を振り返り、涙交じりに話してくれたAさん

里親についてもっと知りたい方は

■ 里親入門講座 in 川越

里親になりたい方をはじめ、里親制度について知りたい方、体験談を聞いてみたい方など、どなたでも参加できます。

とぎ 2月23日(木)午後1時30分～3時30分

場所 ウェスタ川越

内容 里親制度の説明、里親・里子の体験談

定員 70人(無料、申込順)

主催 社会福祉法人同仁学院

申込 Web・FAXで

問・申込先 乳児院さまりあ

☎042-980-7780 FAX042-980-7781



■ 里親制度パネル展示

とぎ 2月1日(木)～16日(金)(最終日は午後4時まで)

場所 富士見市役所1階市民ホール

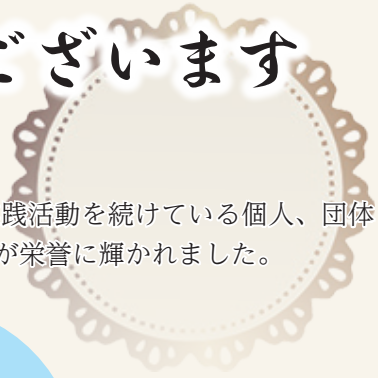
問 子ども未来応援センター

☎049-252-3773

■ 埼玉さとおやこども広場 ホームページ



シラコバト賞受賞おめでとうございます



☎ 協働推進課 ☎256

彩の国コミュニティ協議会では、住みよい地域社会の実現のために、積極的な実践活動を続けている個人、団体の方にシラコバト賞を贈呈し、その活動と功績を顕彰しており、市内では次の方々が荣誉に輝かれました。



井上 幸雄 さん

小学校周辺の見回りや清掃活動をし、地域の安全確保や環境美化に貢献されました。



神山 佐市 さん

富士見市スポーツ協会の会長・副会長としてスポーツの発展や市民の健康づくりに貢献されました。



渋谷 満子 さん

「健康づくり料理講習会」を20年間実施し、地域の食生活改善に貢献されました。



深野 博一 さん

スクールガードリーダーとして、横断歩道での交通整理や呼びかけを行い、地域の安全確保に貢献されました。



星野 優 さん

スクールガードリーダーとして、通学路や公園などの見守り活動を行い、地域の安全確保に貢献されました。



物価高騰重点支援給付金を支給します

☎ 福祉政策課 ☎049-265-5033

エネルギー・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、1世帯あたり7万円を支給します。対象の方に、確認書または申請書を順次郵送しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



対象 次のすべてに該当する世帯

- 令和5年12月1日時点で本市に住民票がある世帯
- 同一世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯

※住所地以外への郵送を希望される場合はご連絡ください。

申請期限 5月31日(金)(消印有効)

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯および租税条約による免除の適用を届け出ている方がいる世帯を除きます。



こども医療費支給制度の対象年齢を拡大します

☎ 子育て支援課 ☎049-257-6461

現在、こども医療費の支給対象年齢は15歳になって最初に迎える3月31日までとなっていますが、令和6年4月1日診療分から、18歳になって最初に迎える3月31日までに対象年齢を拡大します。



■ 新たに対象となる方は事前申請が必要です

新たに対象となる方(平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの方)には1月中旬に案内通知を郵送しています。申請期限までに手続きをお願いします。

なお、現在中学3年生の方(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方)は申請不要です。

申請期限 2月16日(金)

新しいこども医療費受給資格証を発送します

現在中学3年生の方、新たに対象となる方で申請期限までに手続きが完了した方には、新しい受給資格証を3月末にお送りします。

なお、平成21年4月2日以降に生まれた方の新しい受給資格証は、10月ごろに送付予定です。それまでは、現在の受給資格証をご利用いただけます。



産前産後期間の国民健康保険税が軽減されます

☎ 保険年金課 ☎049-252-7113

国民健康保険に加入している方で、出産予定または出産した方は、国民健康保険税の軽減が受けられます。出産予定日の6か月前から届出ができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



対象 国民健康保険に加入している方で、令和5年11月1日以降に出産予定または出産した方

軽減内容 令和6年1月以降の税額が軽減されます。

単胎妊娠の場合：出産予定月または出産した月の前月から4か月分を免除

多胎妊娠の場合：出産予定月または出産した月の3か月前から6か月分を免除

※例えば出産(予定)月が令和5年11月の場合、令和6年1月の1か月分のみが軽減されます。

必要書類

- 窓口に来る方の本人確認書類
- 世帯主と出産予定または出産した方のマイナンバー(個人番号)が分かるもの
- 母子健康手帳など出産予定日または出産した日が分かるもの



令和6年能登半島地震災害義援金にご協力を

☎ 福祉政策課 ☎049-252-7102

能登半島での地震災害の一日も早い復興を願い、義援金箱を設置しています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社埼玉県支部を通して送金します。ご協力をお願いします。

設置期間 12月27日(金)まで

設置場所 市役所本庁舎、みずほ台出張所、各公民館・交流センター、ピアザ☆ふじみ、中央図書館、キラリ☆ふじみ、市民総合体育館、市民福祉活動センター「ぱれっと」



市民総合体育館の指定管理者が決定

☎ 文化・スポーツ振興課 ☎049-252-7139

公の施設の指定管理者候補者審査委員会の審査・選定の後、令和5年12月市議会の議決を経て、指定管理者が決定しました。

指定管理者	富士見FTパートナーズ 代表団体：(株)フクシ・エンタープライズ 構成団体：(株)東急コミュニティー
指定期間	4月1日～令和11年3月31日



2月16日(金)～3月15日(金)

市の申告会場への来場には事前予約が必要です

☎ 税務課 ☎049-252-7116

2月16日(金)～3月15日(金)に市の申告会場で申告する場合、事前予約(当日受付不可)が必要です。

- 電話での予約はできません。
- 申告書類の提出のみの場合は予約不要です(内容の確認はできません)。
- 2月15日(木)までは、市・県民税の申告のみ税務課で受け付けます(予約不要)。

電子・郵送での申告のお願い

なるべく申告会場への来場を避け、電子・郵送での申告にご協力ください。

予約方法

■ インターネット予約／受付期限：予約希望日の前日

市ホームページから予約フォームを開き、必要事項を入力して送信してください。



▶ インターネット予約のお手伝いをします

スマートフォンなどをお持ちでない方や、予約方法が分からない方向けに予約のお手伝いをいたしますので、税務課へお越しください(来場予約は不要)。

- 下記「**予約時の注意事項**」を確認し、来場してください。
- スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。
- 税の申告や相談は受け付けできません。
- 希望日時が埋まっている場合があります。

※往復はがき予約の受け付けは**1月31日(水)**(消印有効)までです。詳しくは、広報『富士見』1月号または市ホームページをご覧ください。

■ 予約ができない場合

(予約枠が埋まってしまった場合など)

【所得税の確定申告】

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告するか、川越税務署で申告してください。

【市・県民税の申告】

電子・郵送で申告するか、対面での申告を希望する方は2月15日(木)までに税務課にお越しください。

市の申告会場(土・日・祝を除く。2月18日(日)は受け付けます)

予約	場所	とき	
		期間	時間
予約不要	市役所税務課(市・県民税申告のみ)	2/15(木)まで	8:30～17:15
要予約	市役所2階会議室	2/16(金)～20(火) 3/4(月)～15(金)	9:00～15:30
	水谷公民館	2/21(水)	
	水谷東公民館	2/22(木)	
	鶴瀬西交流センター	2/26(月)・27(火)	
	ピアザ☆ふじみ	2/28(水)	
	みずほ台コミュニティセンター	2/29(木)・3/1(金)	

予約時の注意事項(必ず確認し、予約してください)

- 予約は申告書1件につき1枠です。家族分で複数申告する場合は、その件数分予約をお取りください(はがきの場合は件数を記載してください)。
- 申告以外は受け付けできません。
- 収支内訳書や医療費控除の明細書の代行作成はできません。来場時に作成できていない場合は受け付けできません。
- 予約状況の問合せには対応できません。

次の所得税の確定申告は受け付けできません(川越税務署で申告してください)

- 配当所得の申告
 - 青色申告
 - 雑損控除(災害関連など)
 - 住宅借入金等特別控除
 - 特定増改築・住宅特定改修・住宅耐震改修・認定住宅の控除申告
 - 土地・建物・株式の譲渡、退職、先物取引などの分離課税申告
 - 特定支出控除の申告
 - 更正の請求、修正申告、過年分の申告
 - 給与や年金の源泉徴収票や報酬などの支払調書がない場合
- ※そのほか、複雑な申告や税務署の判断を要する内容は受け付けできません。

募 パブリックコメント(市民意見提出手続)



①史跡水子貝塚整備基本計画(案)

国指定史跡水子貝塚を整備し、活用するための計画(案)です。

提出先 〒354-0011 富士見市水子2003-1
水子貝塚資料館
FAX049-255-5596

☎ 水子貝塚資料館 ☎049-251-9686

②第6期富士見市障がい者支援計画(案)

障がいのある人のニーズなどを踏まえ、障がい福祉の充実にに向けた計画(案)です。

提出先 〒354-8511(所在地は記載不要)
富士見市役所障がい福祉課
FAX049-251-1025

☎ 障がい福祉課 ☎049-257-6114

③第2次文化芸術振興基本計画(案)

文化芸術を振興し、市民一人ひとりの心豊かな生活と活力あるまちづくりのための第2次計画(案)です。

提出先 〒354-8511(所在地は記載不要)
富士見市役所文化・スポーツ振興課
FAX049-254-2000

☎ 文化・スポーツ振興課 ☎049-257-6352

④多目的屋外スポーツ施設整備に係る基本計画(案)

富士見ガーデンビーチの跡地で多目的屋外スポーツ施設の整備を進めるための計画(案)です。

提出先 〒354-8511(所在地は記載不要)
富士見市役所文化・スポーツ振興課
FAX049-254-2000

☎ 文化・スポーツ振興課 ☎049-252-7139

【共通事項】

募集期間 2月1日(木)～29日(木)

意見の提出方法 記入用紙に記入し、Web・郵送・FAX・窓口で提出してください。

計画(案)の閲覧と記入用紙の配布

市ホームページ、市政情報コーナー(市役所本庁舎1階)、各担当課(館)、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみ、中央図書館、図書館鶴瀬西分館

※①は難波田城資料館、②は障がい者相談支援センター・市民福祉活動センター「ぱれっと」、③はキラリ☆ふじみ、④は市民総合体育館でも閲覧・配布を行います。

※休館日のほか下記蔵書点検期間は閲覧・配布ができません。

- 中央図書館 2月14日(水)～18日(日)
- 鶴瀬西分館 2月8日(木)・9日(金)

【注意事項】

- 意見提出の際は、住所・氏名などの記載が必要です。住所・氏名などは公表しませんが匿名での意見は受け付けません。
- いただいた意見に個別の回答は行いません。検討を終えたときは、意見の内容とそれに対する市の検討結果と考え方を公表します。
- いただいた意見は、意見概要として要約することがあります。
- 計画(案)に直接関係しないものや賛否のみのは、公表結果から除くことがあります。



困ったらすぐにご相談を 消費生活相談

【相談日】 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30
☎ 消費生活センター ☎049-252-7181

本物を装った偽メールなど によるフィッシングに注意

実在する組織などを装ってショートメッセージやメールを送り、個人情報をだまし取る「フィッシング」の相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- 正規のURLをブックマークしたり、正規アプリを利用するようにしましょう。
- 慌てず冷静な対応が大切です。普段から取引や心当たりのある相手からのメールなどであっても、開くときは注意しましょう。

- 金銭のやり取り、個人情報の入力を促す内容には警戒してください。メールに記載されたURLにはアクセスせず、実存の店舗などに問い合わせましょう。
- 偽サイトにアクセスしてしまった場合、個人情報は入力せず、すぐにサイトを閉じてください。

サーキュラーエコノミープロジェクト

〒産業経済課 ☎049-257-6827

本市では、豊かな自然と持続可能な社会を次世代に引き継ぐため、さまざまな取り組みを推進しています。市内産業の成長と資源の循環利用の両立を図る「サーキュラーエコノミー(循環経済)」の取り組みについて紹介します。

サーキュラーエコノミー(循環経済)とは

県ホームページ▶



生産から廃棄までのあらゆる段階で**資源の効率的・循環的な利用を図り、環境への取組みを企業の収益につなげていく経済活動のことです。**「使い終わったら捨てて、新しいものを使う」という従来の経済システム(リニアエコノミー)から、「使い終わったらそれを利用して製品をまた作る」という資源が循環していく経済システム(サーキュラーエコノミー)に転換していくことが、社会課題の解決には不可欠です。

サーキュラーエコノミーの取組事例

「かくれフードロス」を削減！規格外野菜などを粉末化して新たな商品に



市内企業のASTRA FOOD PLAN株式会社(鶴瀬東1-10-26)が取り組む「埼玉 食のサーキュラーエコノミープロジェクト」は、県の補助事業に採択され、市、富士見市商工会や県内の関係機関などと連携しながら地域の循環型モデルの実現を目指しています。

本プロジェクトでは、生産過程で発生する規格外品や余剰農産物をJAいるま野が集荷し、同社の技術で粉末化。日本薬科大学や女子栄養大学の学生が野菜パウダーの栄養・成分特性の分析を行うとともに、野菜パウダーを使用したレシピを開発しています。2月から、下記市内飲食店などで野菜パウダーを使用したメニューが提供される予定です。 県ホームページ▶



取組事例

規格外品



粉末化



原材料に使用



野菜パウダーを使用したパンは2月に市内の学校給食で提供する予定です。

2月から県内の飲食店で野菜パウダーを使用した新商品を展開！

※メニューは変更になる場合があります。

男女共同参画ひろば

いっぽいっぽ

自分らしく輝ける社会へ



市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会をめざして“いっぽいっぽ”取組みを進めています。

☎ 人権・市民相談課 ☎ 271

男女共同参画キーワード

【メディアリテラシー】

テレビ・インターネット・新聞などのメディアから発信される情報を正しく理解し、その真意を見抜いて活用する能力のことを「メディアリテラシー」といいます。メディアは私たちの生活に役立つ面がある一方、人の手で作られているため、作り手の思い込みや偏見、受け手を誘導する意図的なメッセージが隠れている場合があります。情報をうのみにせず、一度立ち止まって考え、読み解く力をつけることが必要です。

メディアとジェンダー

皆さんは、CMやドラマなどから「男は強くたくましく」「女はやさしくおとなしく」「男の役割、女の役割」といった表現を見聞きすることはありますか。このような社会的・文化的に作られた性別を「ジェンダー」といいます。

子どものころから固定的な女性像・男性像や、性別によって役割や行動、考え方を決めるような表現を繰り返し見聞きしていると、知らないうちに偏ったイメージが形成されてしまう恐れがあります。ジェンダーによって、自分の生き方を制限しようとしたり、価値観を人に押し付けようとしたりしてしまう場合もあることから、メディアリテラシーを身に付けることはとても重要です。

男女どちらかに偏ったイメージはありませんか



■ ジェンダーにとらわれない視点を

価値観の変化や、ジェンダー平等に対する意識が高まる中で、CMなどで表現される偏った女性像・男性像に違和感を持ち、疑問の声を上げる人も増えてきました。

さらにSNSの普及により、情報を受け取るだけでなく、個人でも自由な情報発信ができるようになった現在では、誰もが発信により人を傷つけたり、不快にさせたりしてしまう可能性があります。

性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会に向けて、一人ひとりがジェンダーにとらわれない視点を持って行動することが求められています。

メディア表現をチェックしてみましょう

- 服・持ち物の色、服のデザインが性別によって固定化されていませんか
- 仕事をしているのは男性、家事・育児・介護をしているのは女性になっていませんか
- 内容に関係なく、人目を引くために女性の姿態、身体の一部を使用していませんか

(埼玉県「男女共同参画の視点から考える表現ガイド」より)



男女共同参画セミナー

「性差別とメディア～テレビ・スマホの中のジェンダー～」

テレビやインターネットのCMの事例をもとに、メディアに潜む性差別に気付きましょう。

とき 3月2日(土)午後2時～3時30分

場所 鶴瀬西交流センター

定員 50人(無料、申込順)

申込 2月1日(木)からWeb・電話・窓口で

※子どもの同伴可

※手話通訳、保育あり(1歳～未就学児、2人、要予約)

問・申込先 人権・市民相談課 ☎ 271



講師 / 田中 東子 氏

東京大学大学院
情報学環・学際情報学府 教授





情報ステーション

暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しくは各問合せ先にご連絡ください。

ご案内
募集

NEWS ご案内

Jアラートの試験放送

市内の防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する試験放送を全国一斉で行います。

試験放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。

※社会情勢や天候により、延期または中止になる場合があります。ご了承ください。



【問い合わせ】2月9日(金)午前11時ころ
問 危機管理課
☎ 049(256)7962

子育て
学ぶ

市議会3月定例会のお知らせ

3月定例会は、2月20日(火)に開会の予定です。
3月定例会で審議する請願・陳情は、2月5日(月)正午までに提出してください。
詳しくはお問い合わせください。

問 議会事務局
☎ 049(265)7800

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の申請はお済みですか

令和5年6月から申請を受け付けている本給付金の申請期限は、原則2月29日(休)です。
まだ申請がお済みでない方は、早めに手続きをお願いします。

※要件や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課
☎ 049(293)9071

イベント
市民伝言板

令和6年度学校体育施設の開放

学校教育に支障のない範囲で、小中学校の体育館・グラウンドなどを市内スポーツ・レクリエーション団体に開放しています。

利用するには団体登録が必要です。

【対象】10人以上の団体で、団体の半数以上が市内在住、在勤・在学者であること

登録方法

①新規団体
2月27日(火)までに、文化・スポーツ振興課に連絡してください。活動内容などを確認後、申請書を提出していただきます。

※「新規登録団体説明会」と「登録団体全体会議」に出席してください。

②令和5年度の登録団体で、令和6年度も継続して利用登録する団体

3月1日(金)までに、団体利用登録申請書を文化・スポーツ振興課または市民総合体育館に提出し、「登録団体全体会議」に出席してください。

※利用登録を継続しない団体は、必ず連絡してください。

くらしのリニューアル

新規登録団体説明会

【対象】(1)の団体が対象
【とき】3月8日(金)午後7時
【場所】市民総合体育館

登録団体全体会議

【対象】(1)(2)の団体が対象
【とき】4月4日(休)午後7時
【場所】市民総合体育館

注意事項

・小中学校の体育館でサッカー、フットサルはできません。

・中学生以下が夜間に利用する場合は、保護者の同意が必要。

・営利を目的とした団体は利用できません。

問 文化・スポーツ振興課
☎ 049(252)7139

マイナンバーカード申請・交付の臨時開庁

【とき】2月25日(日)
午前8時30分～正午
※予約不要

【場所】市役所市民課
問 市民課
☎ 049(293)9007

つきいち 臨時農産物直売所

市内産の野菜・米・みそなどの加工品を販売します。
※買い物袋をご持参ください。

【とき】2月20日(火)午前10時～午後0時30分
【場所】市役所
販売者 富士見市農業研究団体
連絡協議会
問 農業振興課
☎ 049(257)6987



2月の納期限

2月29日(休)までに納付をお願いします。

■固定資産税・都市計画税(第4期)

■国民健康保険税(第8期) 問 収納課
☎ 049(252)7119

■介護保険料(第8期) 問 高齢者福祉課
☎ 049(252)7107

■後期高齢者医療保険料(第8期) 問 保険年金課
☎ 049(252)7114

令和6年度
埼玉県市町村交通災害共
済加入受付中

埼玉県市町村交通災害共済は、加入者が会費を出し合い、交通事故により負傷したときに見舞金が支払われる相互扶助制度です。
※自転車保険とは異なります。

資格

次のいずれかに該当する方
①市内にお住まいで、住民登録のある方
②①に扶養されている方で、修学のため市外にお住まいの方

申請期間 4月1日～令和7年3月31日

※4月1日以降に手続きした場合、加入日の翌日～令和7年3月31日

年会費 1人500円

※中途加入の場合も同額

申込 加入申込書に記入し、協働推進課、各出張所、市内各ゆうちょ銀行のいずれかに年会費を添えて窓口で

※加入申込書は、協働推進課各出張所、お近くの各ゆうちょ銀行(2月1日内)からあります。

問 協働推進課 ☎(0)257

交通遺児等就職進学支度金を支給します

交通事故による遺児等で、今春中学校・高等学校を卒業し、就職や進学をする方に就職進学支度金を支給します。

対象 市内に1年以上お住まいで、住民登録のある交通遺児等

支給金額

・中学校卒業後、就職または進学する生徒 1人2万円
・高等学校卒業後、就職または進学する生徒 1人3万円

申請期限 2月29日(木)

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 福祉政策課

☎049(252)7102

市指定給水装置工事業者(新規)のお知らせ

事業者
(株)M-I T E C

所沢市榎町7-13

☎04(2940)1880

・(有)天内住設

吉見町長谷1-11-4, 23

☎0493(54)0221

問 水道課

☎049(257)8976

使ってみませんか
プラチナ・サポート・
シヨップ

プラチナ・サポート・シヨップとは、高齢者の暮らしを支えるサービスを行っている企業やお店のことです。

パソコンやスマートフォンから、配達・送迎・移動販売・見守り・居場所・多目的トイレの貸し出しなどの情報が検索できますので、ぜひご利用ください。



問 県地域包括ケア課

☎048(830)3256

介護支援ボランティア

介護保険施設などでボランティア活動をを行い、活動の間と回数に応じてスタンプを押ししてもらいます。

ためたスタンプは活動の翌年度にポイントとなり、特典と交換することができます。

詳しくは説明会にご参加ください(申込不要)。



とき 2月13日(火)、3月4日(月) 午前10時～11時
※4月以降も説明会があります。

場所 市民福祉活動センター「はれっこ」

対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方

問 富士見市社会福祉協議会
☎049(254)0747

簡単!便利!
電子申請サービス

スマートフォンやパソコンから市へのさまざまな申請を電子申請で行うことができます。



電子申請ができる主な手続き

・一般家庭粗大ごみ収集の申込み

・引越に伴う水道手続き

・犬に関する届出 など

問 ICT推進課

☎049(257)5873



国民年金保険料の納付は
口座振替がお得です!

口座振替納付を利用すると、納期ごとに金融機関などへ保険料を納めに行く手間が省け、納め忘れを防ぐことができます。

また、現金やクレジットカード納付よりも引きが大きい6か月前納、1年前納、2年前納や月々50円の引きとなる早割制度があります。

4月からの前納を希望する方は、2月末日までに申請してください。

※3月以降の申込みから、年度の途中でも口座振替またはクレジットカード納付によるまとめ払い(前納)が可能となります。

申込先 口座振替を希望する金融機関、川越年金事務所、市役所保険年金課のいずれか

持ち物 納付書または年金手帳(基礎年金番号通知書)、通帳、金融機関届出印、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

問 川越年金事務所

☎049(242)2657

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)のご案内

県では、発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)を県内4か所(川口、草加、川越、熊谷)に設置し、就労を希望する発達障害がいのある方に対して、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までの支援を行ってまいります。

【対象】発達障害がいの特性を持ち、その自覚がある方で企業などへの一般就労(障がい者雇用枠含む)を希望している方。ただし、障がい福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際は、医師の診断と市町村による障がい福祉サービスの支給決定が必要です。

※オンラインワークフェスタ(2月20日)、要予約を開催します。ぜひご参加ください。※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 ジョブセンター川越 (川越市脇田町15-21) ジョージビルワキター1F
049(299)4927



行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、各種許認可などについて相談できます。

※要予約。秘密は守られます。
【とき】2月17日(土) 午前10時～午後4時

場所 鶴瀬公民館

問 申込先 埼玉県行政書士会東入間支部(担当加藤)
049(299)4205

募集

富士見市介護保険事業推進委員会委員

高齢者の保健・福祉・介護にかかわる高齢者保健福祉計画の進行管理や次期計画の策定、高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)の評価、地域密着型サービスの指定基準や運営などに関する協議を行います。

人数 (4月1日時点)
・市内在住で40～65歳未満(第2号被保険者)の方1人
・市内在住で65歳以上(第1号被保険者)の方2人

【資格】高齢者の保健・福祉・介護などに関心やご意見をもちのちの方
【任期】4月1日から3年間
【会議】

令和6・7年度：年間4回程度
令和8年度：年間8回程度
※いずれも平日の昼間を予定
報酬 市の条例に基づき支給

申込 応募の動機(400字程度・様式自由)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、Web・メール・FAX・郵送・窓口で(T354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所高齢者福祉課)

※応募書類は返却できません。
申込期限 2月29日(木)(必着)
※選考結果は後日郵送

問 高齢者福祉課
049(252)7107



介護認定調査員(会計年度任用職員)

要介護・要支援認定申請に伴う認定調査を行い、審査判定資料の調査票の作成を行います。

人数 若干名
【資格】 次のおいずれかに該当する方

・介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格をお持ちの方
・社会福祉主事任用資格をお持ちの方

時間 週4～5日(午前9時～午後4時。1時間休憩あり)
報酬 時間額1543円

申込 会計年度任用職員登録申込書に記入し、郵送・窓口で(T354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所高齢者福祉課)

問 高齢者福祉課
049(252)7107



文化財資料整理専門員(会計年度任用職員)

水子貝塚資料館・水子貝塚公園の学芸業務と管理を行います。

人数 若干名
【資格】 大学で考古学を専攻、またはそれに相当する専門知識をお持ちの方

場所 水子貝塚資料館
時間 週5日(水～土曜、および隔週で火・日曜)午前8時30分～午後5時
※祝日は勤務日で翌日休み

【任期】4月1日～令和7年3月31日(更新あり)
【報酬】月額18万2300円(変更の場合あり)
※期末手当あり

申込 2月29日(木)までに会計年度任用職員登録申込書に記入し、郵送・窓口で

(T354-0011 水子2003-1 水子貝塚資料館)
問 水子貝塚資料館
049(251)9686



学校給食仕分員(会計年度任用職員)

小中学校で、パン・牛乳の仕分け作業などの給食の事前準備と給食終了後の配膳室のコンテナ整理(後片付け)を行います。

人数 2人
勤務日 週5日(給食実施日)
時間 1日2時間(午前11時～午後2時のうち2時間)

報酬 時間額1037円
申込 電話で

問 申込先 学校給食センター
049(252)2881



子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
 ※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

「富士見すくすくナビ」

ご案内

募集



子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリソース

事業名	とき	詳細	
予 パパママ準備教室 2月コース	1日目 2月17日(土) 9:30~11:30	受 9:20~9:30 対 初めての出産を令和6年7・8月に迎える方とパートナー 場 針ヶ谷コミュニティセンター	内 出産前後に利用できる制度、赤ちゃんの環境と衣類、家族計画、歯の健康、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、母子健康手帳の副読本(“妊娠おめでとうございます”の袋に同封)、筆記用具
	2日目 3月7日(木) 9:30~11:40	定 24組(申込順) 申 2月2日(金)8:30から電話で	内 妊娠中から考える健康家族のバランス食、新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産・赤ちゃんとの生活、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、母子健康手帳の副読本、ママパパ学級テキスト(1日目に配布)、筆記用具
予 もぐもぐ離乳食教室	2月16日(金) 10:00~11:15	受 9:45~10:00(保育利用の方は9:30~9:45) 対 おおむね生後3~8か月児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳初期~中期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 2月6日(火)8:30から電話で ※保育あり(生後3~8か月児、10人(申込順))	
予 ニコニコ☺子どものごはん展示&相談室	展示 2月7日(水)・13日(火)・14日(水)・20日(火) 13:00~15:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要	
	相談 2月22日(木) 10:00~12:00	対 おおむね生後5か月~3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順) 持 母子健康手帳	
4か月児健診	2月6日(火)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和5年9月1日~9月15日に生まれた子	乳幼児健診専用バス運行表 鶴瀬コース 水谷コース  
	2月21日(水)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和5年9月16日~9月30日に生まれた子	
12か月児健診	2月7日(水)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和5年1月24日~2月15日に生まれた子	
	2月20日(火)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和5年2月16日~3月10日に生まれた子	
1歳6か月児健診	2月13日(火)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年5月11日~6月4日に生まれた子	
3歳児健診	2月14日(水)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和2年8月生まれの子	
予 乳児相談室	2月8日(木) 10:00~11:30	受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場 みずほ台コミュニティセンター 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。 持 母子健康手帳、バスタオル	
予 母乳相談室	2月22日(木) 10:00~11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル	
予 はじめてパパの子育てサロン	2月17日(土) 10:00~11:30	受 9:50~10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流 持 母子健康手帳	
予 ママのリラックスタイム	2月15日(木)・29日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 持 バスタオル 他 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児・12か月児健診と同じ日でも行います。	

予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 持 持ち物 申 申込み 主 主催 他 そのほか



子育て講座
「子どものくっ、くっ、どう選んでますか」

子どもに合った靴の選び方や、子どもの足を育て、「楽しく歩く、走る」ためのコツを学びます。

とき 2月16日(金)午前10時30分～11時30分

場所 諏訪児童館

対象 未就学児の保護者

定員 20人(無料、申込順)

講師 林達夫氏(シユーフイッター)

ほか 保育あり

申込 2月1日(木)から電話・窓口で

問・申込先 諏訪児童館

☎049(255)6671



ボードゲーム体験会
「今はやりのボードゲームをみんなで楽しもう!」

とき 2月17日(土)午後1時30分～5時

場所 諏訪児童館

対象 小中高生と保護者

定員 20人(無料、申込順)

講師 ふじみボードゲーム研究会

申込 2月1日(木)から電話・窓口で

問・申込先 諏訪児童館

☎049(255)6671



やさしい成年後見教室

成年後見制度、遺言、民事信託、親なき後問題などについて学びます。希望者には個別の相談会を実施します。

とき 3月9日(土)午後1時～4時30分

場所 ウェスタ川越

定員 60人(無料、申込順)

講師 高橋弘氏(司法書士)

申込 2月20日(火)～3月5日(火)

に電話・FAXで

※土・日・祝を除く

※電話受付時間は午前10時～正午、午後1時～4時

問・申込先 (公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部
☎048(845)8551
FAX048(845)8550

平和学習会

「憲法は誰のもの?」憲法改正案を検証する

憲法の役割と改正案について学びます。

とき 3月10日(日)午後1時30分～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

※車での来場はご遠慮ください。

対象 高校生以上

定員 100人

(無料、申込順)

講師 伊藤真氏(弁護士)

共催 ピースフェス

ティバル実行委員会、鶴瀬公民館

ほか 手話通訳あり

申込 2月1日(木)からWeb・電話・FAX・窓口で

※電話・窓口は平日午前9時～午後5時

問・申込先 鶴瀬公民館

☎049(251)1140

FAX049(251)1156



地域・自治シンポジウム「“対話”でつながるまち」

“対話”を軸に活動している登壇者4人の実践例から、対話のスキルを学び、「暮らしやすいまち」について考えます。 ※オンライン視聴あり

とき 2月24日(土)午後1時30分～3時45分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

対象 高校生以上

定員 100人(無料、申込順)

オープニング ピアノとフルートの演奏(出演/トウッティ)

登壇者

コーディネーター(進行)

教育相談室室長

パネリスト(実践例報告)

山下真実氏(対話カフェつむぎ代表)、瀬戸千江氏(傾聴ボランティア「やまぶき」代表)、勝瀬小学校主幹教諭

ほか 手話通訳あり

申込 各公民館へWeb・電話・FAX・窓口で

※電話・窓口は平日午前9時～午後5時

※オンライン視聴を希望する方は、2月21日(火)までにWebで

問・申込先

鶴瀬公民館 ☎049-251-1140

南畑公民館 ☎049-251-5663

水谷公民館 ☎049-251-1129

水谷東公民館 ☎048-473-8717

FAX049-251-1156

FAX049-251-5661

FAX049-255-9886

FAX048-471-7555



環境講座

「人も地球も幸せにするエコライフ～環境とSDGsを考える～」

環境のことや未来につながる社会の実現について考えます。

とき 3月2日(土) 午前10時～11時30分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 145人(無料、申込順)

講師 星野弘志氏(NPO法人環境ネットワーク埼玉代表理事)

申込 2月29日(木)までにWeb・電話で

問・申込先 環境課

☎049-252-7129



ご案内 募集

針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ

049(251)8478

ゆつたりフィットネスフラダンス教室(全6回)
簡単なフラダンスに運動効果...

2月13日・27日、3月26日、4月9日・23日、5月14日
いずれも火曜午後1時〜2時

針ヶ谷ハーブ教室
ハーブでテトラサシエ(三角形の匂い袋)を作ります。



子育て 学ぶ

睡眠の質向上
夜の瞑想太極拳(全7回)
ゆつたりとした太極拳の動きで睡眠の質を上げましょう。

2月17日〜4月6日毎週土曜午後7時〜8時
3月9日を除く
10人(申込順)
田中小百合氏

教育講演会「ひきこもりの真実―就労より自立より大切なこと―」

「ひきこもり1686人調査」と講師自身の体験から、家族や支援者に伝えたい本音をお話しします。

3月16日(土)午後1時30分〜3時30分
水谷公民館
70人無料、申込順
講師 林恭子氏(一社)ひきこもりUX会議代表理事)



イベント 市民伝言板

入間東部地区労働行政担当課事務連絡会セミナー

労働者がメンタルヘルスとストレスに関する適切な知識を身につけ、ストレスをコントロールする方法を学びます。



この講座は、Web会議システム「Zoom」を利用したオンラインセミナーです。
2月22日(木)午後6時30分〜8時30分

ストレスに関する基礎知識
ストレス対処法
ポジティブシンキング
ストレスコントロール力
自分の思考の癖やストレス要因を知る
感情のマネジメント
30人(無料、申込順)
講師 藤井秀一氏(NPO法人日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会 監事)



くらしのリユース

あいサポーター研修

障がいのある方が困っているときにちょっとした手助けができるよう、さまざまな障がいについて知ることができます。



受講後には、あいサポーターのシンボルバッジをお渡しします。

2月20日(火)午後2時〜3時30分
市民福祉活動センター(ぱれっと)

さまざまな障がいへの理解を深めるための動画の視聴
障がい当事者による講話
簡単な手話講座など
10人程度(無料、申込順)
2月16日(金)午後4時までに電話・FAX・窓口で



普通救命講習Ⅲ

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習です。救急現場に居合わせた方が応急手当をすることで、命を救える可能性が高くなります。

大切な方の命を救うためにも救命講習を受講しましょう。

2月17日(土)午前9時〜正午
消防本部大講堂

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学で、小児などに接する機会が多い方

25人(無料、申込順)
2月1日(木)〜7日(水)平日午前8時30分〜午後5時に電話で
消防本部救急課
049(261)6673





図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室
(開室:午後1時～5時)
☎中央図書館

ふじみ野交流センター、
水谷東公民館が休館の
場合は分館・図書室も
休館します。



2月の映画会など		日 時
中央 図書館	こども映画会	10日(出)午後2時「スノーマン」 「スノーマンとスノードッグ」
	一般映画会	4日(日)午後2時「雪国」
	おはなしかい (乳幼児)	7日(水)・21日(水)午前11時
	おはなしかい (幼児・小学生)	3日(出)・24日(出)午後2時
	ミニコンサート	23日(祝)午後0時30分 テーマ 「冬、ピアノの音色で心あたためましょう」

2月の映画会など		日 時
鶴瀬西 分館	こども映画会	3日(出)午後2時「デザインあ 3」
	おはなしかい (乳幼児)	14日(水)・18日(日)午前11時
	おはなしかい (幼児・小学生)	14日(水)午後3時30分 18日(日)午後2時30分
ふじみ野 分館	こども映画会	25日(日)午前10時30分 「ぼくは王さま たまごめいたんてい」より
	一般映画会	23日(祝)午後1時30分 「スパイの妻」
	おはなしかい (乳幼児)	7日(水)午前10時30分 ※要申込(申込方法などはお問い合わせください)

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

図書館鶴瀬西分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-252-5945

BIBLIO NOVA

～創造力を刺激する大人のための
絵本深読みワークショップ～
想像力と創造力を働
かせて、絵本をさら
に楽しめます。



とき 2月23日(祝)
午後1時30分～3時30分

対象 18歳以上の方
定員 16人(無料、申込順)

講師 雪竹ますみ氏(絵本専門士)

申込 2月1日(木)から電話・窓口で

図書館ふじみ野分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば

アニメーション「ちょっとまって」
絵本「ちょっとまって」のクイズ
を楽しみます。

とき 3月9日(出)午前11時～11時40分

場所 ふじみ野交流センター

対象 幼児～小学生

定員 10人(無料、申込順)

申込 2月10日(出)から電話・窓口で



中央図書館のお知らせ
問・申込先 ☎049-252-5825

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒に
おはなし会に参加した
後、ぬいぐるみだけが
図書館におとまりして、
図書館探索などを
します。



とき
受付とおはなし会
3月10日(日)午後2時

ぬいぐるみのお迎え
3月12日(水)午後2時～5時

対象 市内在住の3歳～小学2年生

定員 10組(無料、申込順)

申込 2月9日(金)から電話・窓口で

蔵書点検による図書館休館のお知らせ

休館中は、資料に関する問合せや予約などの受付が
できません。ご不便をおかけしますがご協力をお願い
します。

蔵書点検による休館日

中央図書館 / 2月14日(水)～18日(日)
鶴瀬西分館 / 2月8日(水)・9日(金)
ふじみ野分館 / 2月1日(水)・2日(金)

【共通事項】 イベント参加の際は図書館利用カードをお持ちください。

ご案内

募集

子育て

学
ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

ご案内 募集

イベント

水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

土曜おもしろミュージアムブランド

古代の組みひもでミサンガ

とき 2月3日(出)
定員 各15人(当日先着順)
費用 1000円



縄文ツッキーづくり

とき 2月17日(出)
定員 各8組(1組4人まで、申込順)
費用 2000円
申込 2月1日(休)から電話・窓口で



【共通事項】

時間 午前10時、午後1時30分
対象 小学生以上
※未就学児は保護者同伴で可

子育て 学ぶ

観戦 **バドミントン体験会&試合**

とき 3月3日(日)午前10時〜正午
場所 市民総合体育館
主催 富士見市バドミントン連盟
バドミントン体験会

対象 小学3年生以上
定員 30人(無料、当日先着順)
指導 富士見市スポーツ推進委員

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用運動靴
申込 当日午前9時10分からメインアリーナ入口で

試合観戦(富士見市交流バドミントン大会)
メインアリーナ2階の観覧席から観戦できます(無料、申込不要)。
問文化・スポーツ振興課
☎049(252)7139

バドミントンは、バドミントン、テニス、バレーボールを組み合わせた富士見市発祥のスポーツです。



イベント 市民伝言板

市民人材バンク20周年記念モデル事業

みんなでポッチャを体験しよう!
小学生から大人まで
とき 2月17日(出)午前10時〜11時30分
場所 鶴瀬西交流センター

対象 小学生以上
定員 21人(無料、定員超は抽選)
講師 笠原清和氏(市民人材バンク登録者)

主催 富士見市市民人材バンク推進員の会
申込 2月7日(休)までにWeb・電話で
問・申込先 生涯学習課
☎049(252)7138



市民総合体育館のお知らせ

逆上がり教室(全2回)
とき 2月25日(日)、3月3日(日) 午前10時〜11時
対象 小学1〜3年生
定員 12人(申込順)
費用 1000円
申込 2月4日(日)午前9時から
電話・窓口で



くらしのリユース

難波田城資料館から ☎049-253-4664 【休館日】月曜(祝日の場合は翌日)

ふるさと体験 古民家で手作りみそ

自作のみそ(2kg分)を持ち帰ります。
※食べられるのは半年後です。
とき 2月24日(出)午後1時〜3時
場所 旧金子家住宅
対象 市内在住で中学生以上の方(小学生以下の同伴可)
定員 15人(定員超は初参加の方優先)
講師 柳下春良氏
費用 1,500円
ほか エプロン、三角きん、持ち帰り用の容器(容量3リットル以上)、空の水筒またはペットボトル(氏名を記載)をお持ちください。
申込 2月3日(出)午前9時から電話で



2月のちょこっと体験

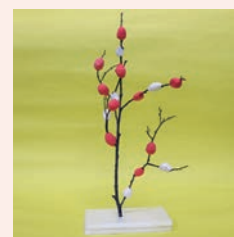
子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

とき	内容
3日(出)	鬼のお面
4日(日)	ジュズダマの腕輪
10日(土)	紙コップロケット
11日(祝)	パッチンなんぼった
12日(休)	紙粘土のまゆ玉だんご
17日(土)	いろいろの日
18日(日)	ミニ手さげ袋作り
23日(祝)	紋切り
24日(土)	はたおり
25日(日)	わたくり

時間 午後1時〜3時(各20分程度)



鬼のお面



紙粘土のまゆ玉だんご

ふわっぴーに会いに行こう!

富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」と熊本県PRキャラクター「くまモン」が、ららぽーと富士見にやってきました。

来場者には、ふわっぴーのシールや塗り絵などをプレゼントします。

詳しくはホームページをご覧ください。



【とき】2月23日(祝)

・午前11時から

・午後3時から

※各30分程度

場所 ららぽーと

富士見3階らら

ぽーとホール

問 シティプロモーション課

☎049(256)7894



©2010熊本県くまモン

地域コンサート「セルビアとの絆」

姉妹都市・セルビア共和国シャバツ市とのこれまでの交流で実現したコンサートです。

【とき】2月25日(日)午後2時～3時10分(開場/午後1時30分)

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 260人(無料、当日先着順)

出演 マルコ・ジョンバ氏(サクソフス)、シルヴィア・季美子(クルツ氏(ピアノ))

問 文化・スポーツ振興課

☎049(257)6352

うたごえ喫茶 in みずたに

思い出の歌をアコーディオンに合わせて歌いましょう。

【とき】

3月3日(日)

午後2時～4時

場所 水谷公民館

定員 50人

(申込順)

費用 500円

主催 うたごえ喫茶 in みずたに実行委員会

申込 2月13日(火)から窓口で

問 水谷公民館

☎049(251)1129



市民伝言板

市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加するときは、内容の確認を。

掲載方法の問合せ 秘書広報課 ☎049-256-9535

イベント

はっ♥ぴれた塾発注 オペレッタ シンデレラ

3月12日(火)14:30～16:00/鶴瀬コミュニティセンター/200人(先着順)/無料/星野 ☎049-252-2530

募集

鶴瀬フォークダンスサークル

第2・4木曜9:30～11:00/鶴瀬公民館/女性/音楽に合わせて楽しく踊りましょう/月会費1,000円/松本 ☎049-251-3253

富士見市囲碁同好会

第1・3日曜9:00～17:00/鶴瀬公民館/囲碁の対局/年会費3,000円/山本 ☎090-7214-1364

七色七味

月8回木・日曜19:00～21:00/富士見台中体育館ほか/老若男女問わず/よさこい鳴子踊り/年会費あり/体験会あり/詳しくは「七色七味」で検索/福岡 ☎090-1614-6239

掲載方法 掲載は受付順です。原則として掲載月の前々月の25日(25日が土・日・祝の場合はその前日)までにお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。



くらしのリユース

●1月4日現在● 問環境課 ☎049-252-7100

なくなった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。ゆずります・ゆずってくださいとも市内在住の方が対象です。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

ゆずります

文庫本用本箱(木製)/木製カラーボックス/ドライヤー/ヘアアイロン/シーリングライト/電気ヒーター/アイロン/ひな人形(ケース入り)/五月人形(ケース入り)/ランポリン(フィットネス用)/家具調こたつ/囲碁セット(足付き囲碁盤)/傘立て/屋外物干し一式/ヘルメット(バイク、自転車)/日本歴史物語全集(16巻)/長袖下着(男性用L)/ベビーチェア(テーブル付き)/ベビーベッド

ゆずってください

ベッドマットレス(セミダブル)/加湿器(4ℓ以上)/トースター(4枚焼き)/子ども用自転車(補助輪付き)

ご案内 募集

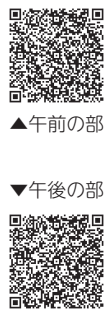
子育て 学ぶ

イベント

市民伝言板 ぐらしのニュース

映画「みんなの学校」鑑賞会

とき 2月23日(祝)午前10時、午後2時
場所 鶴瀬西交流センター
対象 小学生以上
定員 各140人(無料、申込順)
申込 Webで
イベントに関する問合せ
(福)富士見市社会福祉事業団
049(251)8901
問 保育課
049(252)7136



文化公演会 「落語を楽しむ」

とき 2月17日(土)午後1時30分
場所 南畑公民館
定員 150人
(無料、申込順)
出演 (無料、申込順)
桂南なん氏(落語)、新山真理氏(漫談)
申込 午前9時〜午後10時に窓口で
問 申込先 南畑公民館
049(251)5663



南畑ふれあい劇場

演劇「未完のラブレター」
地元の劇団「南畑お月見一座」による演劇です。
とき 2月10日(土)午後2時
場所 南畑公民館
定員 200人(無料、申込順)
申込 Web・電話・窓口で
問 申込先 南畑公民館
049(251)5663



ファミリーコンサート

子どもも大人も一緒に楽しめる名曲を、オーケストラの演奏でお届けします。
とき 2月11日(祝)午後2時〜4時
場所 鶴瀬コミュニティセンター
定員 260人(申込順)
曲目 君をのせて(映画「天空の城ラピュタ」より)ほか
出演 ふじみ室内管弦楽団
料金 一般/1000円
中学生/500円
小学生以下・障害者手帳をお持ちの方/無料
主催 富士見市音楽連盟
申込 平日午前9時〜午後5時に窓口で
問 鶴瀬公民館
049(251)1140

皆さんの身近な話題をお知らせください。
図 秘書広報課 ☎049-256-9535

fujimi City Report 富士見シティレポート

12/10 水谷東・柏町 地域住民合同防災訓練

水谷東小学校を会場に、水谷東地域・志木市柏町地域の合同防災訓練が実施されました。震度6以上の地震発生を想定した避難訓練をはじめ、初期消火訓練、起震車体験などが行われ、子どもから高齢者まで多くの方が参加し、災害時の備えや防災知識を学んだほか、地域内のコミュニケーションが図られ、連携体制を確認する機会となりました。



12/12 優良事例表彰の報告会

難波田城公園地域環境保全協議会が、農地の維持、水路などに生息する生物の調査や菜の花まつりの開催など、地域コミュニティの強化や農業環境の改善に向けたさまざまな活動が讃えられ、令和5年度埼玉県多面的機能支援推進会議優良事例表彰を受賞し、報告会が行われました。

中伸一会長(写真:左から3人目)は「農地の維持、環境保全、広報や地域コミュニティの創出などの活動が評価されたと思っています。市からの推薦を受け、受賞することができ感謝しています」と話されました。





TOPICS

ダンス キラリふじみ・ダンスカフェ スペシャルコラボレーション「幻想曲Ⅱ」

ダンス・美術・光・音などが繰り広げるダンス版幻想曲をお届けします。

とき 2月11日(祝)・12日(休)午後2時～3時、午後5時～6時

コンセプト・ディレクション 白神ももこ

料金 一般2,000円、高校生以下500円、1日通し券 一般3,500円、2日通し券 一般6,000円 ※3歳未満は無料

チケット発売 Web・電話・窓口で



©三浦麻旅子

演劇 二兎社「パートタイマー・秋子」

劇作家の永井愛が20年前に青年座に書き下ろした人気作品を、自らが演出し、意表をついたキャストでお届けします。

とき 2月25日(日)午後2時 ※終演後、トークあり

出演 沢口靖子、生瀬勝久、亀田佳明 ほか

料金 【全席指定】一般 4,000円、U-25 3,200円、高校生以下 500円、※身体障害者手帳をお持ちの方 3,600円(窓口・前売りのみ)

※未就学児は不可 チケット発売 Web・電話・窓口で



INFORMATION

音楽 ハーツウインズ 吹奏楽コンサート

吹奏楽の楽しさをお届けする楽団・ハーツウインズによるコンサートです。

とき 3月24日(日)午後2時

料金 一般2,500円

高校生以下500円

※未就学児は不可

チケット発売

Web・電話・窓口で



「吹奏楽クリニック」参加者募集

ハーツウインズのメンバーが吹奏楽をさらに楽しむ秘訣を伝授します。また、3月24日(日)の吹奏楽コンサートに参加できます。

とき 3月23日(土)午後1時～5時・24日(日)午前

対象 中学生以上の吹奏楽経験者で、楽器(打楽器は除く)が持参ができる方

料金 一般2,500円、中・高校生500円

申込 2月20日(火)(必着)までにWeb・郵送・窓口で

音楽 キラリ☆ふじみ邦楽演奏会 -春を彩る和楽器の調べ-

和楽器が奏でる繊細な響きで春の訪れを感じませんか。

とき 3月10日(日)午後2時

※2月3日(土)から入場整理券を配布

音楽 ランチタイムinカスケードdeコンサート

とき ①2月21日(水)②3月19日(火)

午後0時10分～0時50分(無料、入退場自由)

出演 ①アンサンブルキラン(サクソ四重奏)

②HACHI(ギター・コーラス)

募集 こどもステーションplus

当館芸術監督の白神ももことあそぼう!

とき ①2月24日(土)、②3月31日(日)午前10時～正午

対象 小学生

定員 各20人(無料、申込順)

申込 Web・電話・窓口で
(①受付中②2月10日(土)午前9時から)

募集 ダンスの時間

体を動かしながら、頭も心もときほぐします。

とき 2月24日(土)午後2時～3時

対象 小学生以上

定員 15人(無料、申込順)

進行 白神ももこ
申込 Web・電話・窓口で

展示(入場無料)

キラリ☆ふじみ絵画大作展

とき 2月16日(金)～23日(祝)午前10時～午後5時

※23日(祝)は午後4時まで

キラリ☆ふじみ華大作展

とき 3月1日(金)～3日(日)午前10時～午後5時

※3日(日)は午後4時まで



みんなの消防

警報器・消火器 備えて二刀流 - 入間東部地区事務組合防火標語 -
火を消して 不安を消して つなぐ未来 - 2023年度全国統一防火標語 -

3月1日～7日は春季火災予防運動期間

■ 3月7日は消防記念日

昭和23年3月7日に消防組織法が施行されたことを記念して、3月7日は「消防記念日」と定められています。

毎年3月1日～7日は春季全国火災予防運動を実施し、当消防本部でも一般家庭への防火指導や大型商業施設での火災予防啓発品配布などを実施します。

空気が乾燥し火災が発生しやすい時季が続きます。火災による被害を減らすため、防火に対する意識を高め、対策を行いましょ。

▶ 秋季火災予防キャンペーンを実施しました

昨年10月28日の'23富士見ふるさと祭り、11月3日のふじみ野市産業まつり、11月12日の三芳町産業祭withみよし芸術祭で秋季火災予防キャンペーンを実施しました。



'23富士見ふるさと祭り

救急現場に消防車も出場します

「救急車を呼んだのに消防車が来た」と驚いた方もいらっしゃるかもしれません。消防車(Pumper)、救急車(Ambulance)、双方の頭文字からPA連携といい、救急車と同時に消防車が出場することがあります。

▶ PA連携で出場する場合

- 119番通報の内容から傷病者の症状が重篤であると思われるとき
- 近くの救急車が出場中でほかの救急車の到着が遅れると予測できるとき
- 救急隊だけでは傷病者の救出・搬出が困難であると思われるとき
- 交通量の多い場所で、交通事故や二次災害の危険があるとき

救急車が到着する前に消防車が到着する場合があります

救急隊が全隊出場している中で、さらに救急要請があると、救急隊員の資格を持つ消防隊員が消防車で救急現場へ向かい、出場が可能となる救急車が到着するまでの間、観察や応急処置を行います。

救急車適正利用にご協力

救急要請が多くなり救急出場が増えると、救急車が次の現場に到着する時間が徐々に遅れてしまいます。救急車を本当に必要とする人のために、適正利用について、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ヒートショックにご注意ください

暖かい部屋から寒い浴室へ移動するときなど、急激な温度変化により血圧が急変し、身体がダメージを受けることを「ヒートショック」といいます。ヒートショックは心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす可能性があります。

軽度の症状に「めまい」「立ちくらみ」などがあります。症状が現れた場合は、その場にゆっくりしゃがんだり、横になって落ち着くまで安静にしてください。

予防のポイント

- 浴室を十分に暖めてから入浴する
- 浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ち上がる
- 事故の際の早期発見のため、周りに声をかけてから入浴する

入間東部消防公式Instagram

消防行政をより身近に感じてもらえるよう、入間東部消防公式Instagramを開設し、入間東部消防の魅力や消防に関するさまざまな情報を随時発信しています。

ぜひフォローをお願いします。



予要予約 対象 場所 内容 定員 持ち物 費用 申込み 主催 その他

事業名	とき	詳細
健康づくり 料理講習会	2月10日(土)	場 水谷公民館(保育付き) 内 メニューテーマ「適塩メニュー」 ご飯、チキンソテー、トマトスープ、ココアプリン ミニ講話…塩のとりすぎに注意
	13日(火)	場 鶴瀬西交流センター
	14日(水)	場 南畑公民館(保育付き)
	14日(水)	場 ピアザ☆ふじみ 主 富士見市食生活改善推進員協議会 ※いずれの場所も10:00~13:00
	15日(木)	場 ふじみ野交流センター ※開催日の1週間前までに参加者本人 がお申し込みください。
	20日(火)	場 針ヶ谷コミュニティセンター ※10日(土)水谷公民館(保育付き)、14日(水)南畑 公民館(保育付き)は、子育て中の方も参加で きます。詳しくは下記をご覧ください。
	22日(木)	場 鶴瀬公民館
はつらつ教室 フレイル予防コース	木曜日コース 2月1日・8日 ・15日・29日	対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができ なくなってきた方で、要介護認定を受けていない方 場 健康増進センター(送迎あり)
	金曜日コース 2月2日・9日 ・16日	内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地 域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円 ※いずれも10:00~12:30
知ってナットク 身近な健康相談室	2月28日(水) 9:00~16:00	対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 他 1人30分~1時間程度 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	2月1日(木)	場 水谷東公民館 ふれあいサロン 対 健康や体の状況に心配のある方
	8日(木)	場 鶴瀬公民館 いきいき活動室 内 看護師や保健師による個別相談
	26日(月)	場 高齢者いきいきふれあいセンター ※いずれも13:30~15:30

2月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
4日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
11日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
12日(休) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
18日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
23日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
25日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121

2月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
4日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
11日(祝) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
12日(休) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
18日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
23日(祝) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
25日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323

※当番医は変更となる場合があります。

健康づくり料理講習会(保育付き)

保育付きの健康づくり料理講習会を開催します。
子育て中の方、息抜きに参加しませんか。

とき ①2月10日(土)②2月14日(水)

午前10時~午後1時
(受付:午前9時45分から)

場所 ①水谷公民館②南畑公民館

対象 市内在住の方

定員 各12人程度(申込順)

※保育あり(おおむね生後10か月以上のお子さん、
各3人程度。定員超は抽選)

費用 400円

申込 ①2月2日(金)②2月7日(水)午後5時
15分までにWeb・電話・FAX・窓口

で

※参加者本人がお申し込みください。

※メニューは上記の健康ガイド一覧表をご覧ください。

※お子さんの食事などは各自ご持参ください。

※保育を利用しない方の申込みも受け付けます。

問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771 FAX049-255-3321



食育健康ひろば

【地産地消】無添加のみそ作り

市内産の材料を使ったみそを作ります。

とき 2月28日(水)午前9時40分~午後1時

場所 ピアザ☆ふじみ

対象 市内在住の方

定員 8人(申込順)

講師 富士見市食生活改善推進員協議会

費用 1,500円(当日集金)

ほか 持ち帰り用の容器(容量2リットル以上)をお持ち
ください。

申込 2月1日(木)~15日(木)午後5時15分までに電話で
※参加者本人がお申し込みください。

問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771

FAX049-255-3321



接種は終わっていますか

幼児期から20歳未満の定期予防接種

場 健康増進センター ☎049-252-3771

予防接種はお子さんの病気を予防し、健康を
守るうえで大切なものです。

接種間隔は免疫が付きや
すい時期などを考慮して決
められていますので、対象
年齢に合わせてきちんと受
けましょう。



右表以外の定期予防接種もありま
す。詳しくは市ホームページをご覧
ください。



費用 無料

接種方法 実施医療機関にお申し込みください。

※実施医療機関は、令和5年度がん検診など
のお知らせ保存版(広報『富士見』令和5年5月号
の折込保存版)、または市ホームページをご
覧ください。

※対象年齢や接種間隔を外れると、接種費用は
自費となりますのでご注意ください。

※2市1町以外の実施医療機関で接種を希望す
る場合は、事前に健康増進センターへお問い
合わせください。

幼児期から20歳未満の定期予防接種一覧表

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
ヒブ		生後2か月~5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により接種回数異なります。
小児用肺炎球菌		生後2か月~5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により接種回数異なります。
四種混合	1期4回	生後2か月~7歳6か月の前日まで
水痘 (水ぼうそう)	2回	1歳~3歳の誕生日の前日まで
麻しん風しん (または麻しん、 風しん)	1期1回	1歳~2歳の誕生日の前日まで
	2期1回	令和5年度対象者(令和6年3月31日ま での接種):平成29年4月2日~平成 30年4月1日生まれの子
日本脳炎	1期3回	3歳~7歳6か月の前日まで
	2期1回	9歳~13歳の誕生日の前日まで
	合計4回	特別対象者:平成15年4月2日~平成 19年4月1日生まれの方(20歳の誕生 日前日まで)
二種混合	2期1回	11歳~13歳の誕生日の前日まで
HPV(ヒトパピ ローウイルス 感染症)	3回	小学6年~高校1年生相当の女性

※HPV(ヒトパピローウイルス感染症)は、平成9年4月2日
~平成19年4月1日生まれの女性もワクチン接種を受けられ
ます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

「富士見すくすくナビ」をご利用ください!

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
する母子手帳アプリです。1つのアプリで
母子健康手帳機能の利用と市からの子育て
情報やイベント情報をお届けします。



お子さんの予防接種管理はもちろん、乳幼児健診
やイベントなどのスケジュール管理もできます。

多言語表記も可能で12言語(英語、中国語、韓
国語、ポルトガル語、タガログ語、ベトナム語など)
での表示に対応しています。



健康 ワンポイント!

このコーナーでは、市民の皆さんの健康に役立つワンポイントを取り上げます。今回はフレイル予防について紹介します。

☎健康増進センター ☎049-252-3771

フレイルサポーターを募集しています

市では、フレイル予防事業の担い手である市民ボランティア「フレイルサポーター」の養成研修を定期的に開催しています。現在、フレイルサポーターは平均年齢74歳の約40人が活動しています。

今後さらに活動を発展させ、健康長寿のまちづくりを目指すためには、まだまだ多くの仲間を必要としています。興味のある方は健康増進センターまでお問い合わせください。

■ フレイルサポーター養成研修

とき 2月19日(月)午前10時～午後3時

場所 健康増進センター

対象 おおむね65歳以上の方

定員 20人(無料、申込順)

申込 2月16日(金)までに電話で

問・申込先 健康増進センター ☎049-252-3771

point! サポーター活動がフレイル予防に

活動自体がフレイル予防のポイントの一つである「社会参加」につながるため、「何か地域活動を始めたい」、「健康のために社会活動に取り組みたい」という方にもお勧めです。

／ フレイルサポーターも活躍! ／

12/5 ふじみフレイル予防フェアを開催



ららぽーと富士見で「ふじみフレイル予防フェア」を開催しました。当日は100人以上が来場され、講演やさまざまな体験を通じて、フレイル予防について楽しみながら学ばれました。

市とフレイルサポーター、企業や団体、東京大学が一体となって取り組んだイベントであり、「健康長寿のまちづくり」への第一歩になりました。

東京大学高齢社会総合研究機構 そん 孫 特任准教授

講演開始前から待ってくださる方々がいて、イベントへの期待感が伝わりました。自分の体の状態を確認し、各ブースでその対策を学ぶことができる素晴らしいイベントだったと思います。これからも東京大学とともに、フレイル予防に取り組んでいきましょう!



手話で 楽しもう

今月のテーマ「スキー」

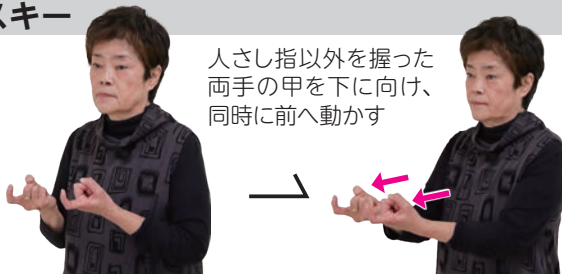
日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

☎障がい福祉課 ☎049-257-6114 FAX049-251-1025

手話動画



▶ スキー



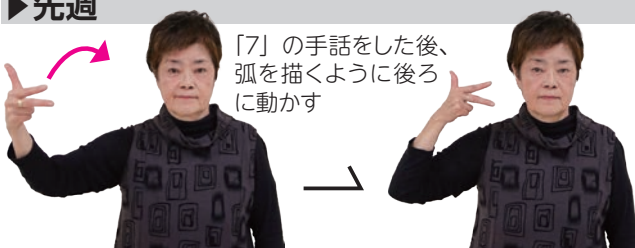
人さし指以外を握った両手の甲を下に向け、同時に前へ動かす

▶ 雪



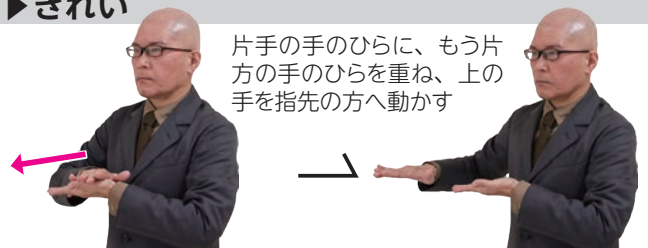
人さし指と親指をつけ、雪が降るようすを表す

▶ 先週



「7」の手話をした後、弧を描くように後ろに動かす

▶ きれい



片手の手のひらに、もう片方の手のひらを重ね、上の手を指先の方へ動かす

◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

- 02 あなたの未来を支えたい 里親という愛のカタチ
- 06 行政情報
シラコバト賞受賞おめでとうございます／こども医療費支給制度の対象年齢を拡大します／パブリックコメント(市民意見提出手続)／サーキュラーエコノミープロジェクト ほか
- 11 男女共同参画ひろば いっぱいぽ
- 12 情報ステーション
【ご案内】市議会3月定例会のお知らせ／令和6年度学校体育施設の開放 ほか
【募集】富士見市介護保険事業推進委員会委員 ほか
【子育て】子どものくつ、どう選んでますか ほか

- 【学ぶ】人も地球も幸せにするエコライフ～環境とSDGsを考える～ ほか
- 【イベント】バトテニス体験会&試合観戦／地域コンサート～セルビアとの絆～／ファミリーコンサート ほか
- 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 21 富士見シティレポート
- 22 キラリ☆ふじみ
- 23 みんなの消防
- 24 健康ガイド
- 26 健康ワンポイント!、手話で楽しもう♪
- 27 無料相談、土曜開庁と業務時間延長
- 28 市長の事業者訪問 FACE to FACE、人口と世帯数

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。
富士見市役所 ☎049-251-2711

☎弁護士

時 第1～4水・金曜13:15～16:15

☎司法書士

時 第1・3火曜10:00～12:00

☎税務(税理士)

時 第4火曜13:00～16:00

■ 市民

時 木曜9:00～12:00

※オンライン相談あり(要予約)

■ 女性

時 第1・3火曜13:00～17:00

※オンライン相談あり(要予約)

■ DV

時 第1～4月曜9:00～12:00

※祝日の場合は水曜

■ 住宅

時 第2火曜13:00～16:00

■ 不動産

時 第4月曜13:00～16:00

上記相談は、場問 いずれも
人権・市民相談課 ☎0272

■ 外国籍市民生活

時 木曜13:00～16:00(要予約)

場問 人権・市民相談課 ☎0272

時 月～金曜10:00～16:00

場問 富士見市国際交流センター

☎269-6450

■ 消費生活

時 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

場問 消費生活センター ☎252-7181

☎マンション管理

時 第2月曜13:30～16:30

※祝日の場合は翌日

場問 建築指導課 ☎252-7127

☎耐震改修・リフォーム

時 第3月曜13:00～16:00

場問 建築指導課 ☎252-7127

■ 内職あっせん

時 水・金曜10:00～12:00、13:00～15:00

場問 産業経済課 ☎257-6827

☎経営・創業相談

時 月曜または木曜10:00～12:00、

13:00～15:00、15:00～17:00

場問 産業経済課 ☎257-6827

☎中小企業経営

時 月～金曜9:00～16:00

場問 富士見市商工会 ☎251-7801

■ 高齢者(介護、権利擁護などの相談)

時 月～土曜9:00～17:00

場問 むさしの ☎255-6320

ふじみ苑 ☎293-1168

えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330

みずほ苑 ☎256-7423

ひだまりの庭むさしの ☎268-5005

※上記高齢者あんしん相談センターの担当地域は市ホームページなどを参照

☎障がい者就労支援

時 月～金曜9:00～16:30

場問 富士見市障がい者就労支援センター

☎257-7535

☎こころの健康相談

時 第4月曜10:00から

場 市民福祉活動センター「ぱれっと」

問 障がい福祉課 ☎252-7101

■ 児童発達相談(障がい)

時 月～金曜8:30～17:00

場問 障がい福祉課 ☎252-7106

■ 教育

時 月～金曜9:00～17:00、

土曜9:00～12:00(電話相談のみ)

場問 教育相談室 ☎253-5313

■ 子どもに関する総合相談(妊娠・出産・子育てなど)

時 月～金曜8:30～17:15

※木・金曜はオンライン相談あり(要予約)

場問 子ども未来応援センター ☎252-3774

☎子どものための養育費相談

時 第3木曜13:30～16:30

※祝日の場合は第4木曜

場問 子ども未来応援センター ☎252-3773

☎若者のための学び直し相談

時 第1土曜10:00～12:00

第3金曜16:00～18:00

場問 子ども未来応援センター ☎252-3773

■ 子育て(電話相談) ※面談は要予約

時 月～金曜10:00～16:00 ※未就学児対象

場問 子育て支援センター ☎251-3005

※各保育所(園)・認定こども園でも相談可。

電話番号などは、市ホームページ参照

■ 心配ごと相談(福祉)

■ ボランティア

時 月～金曜9:00～17:00

☎成年後見制度相談

時 月～金曜8:30～17:15

場問 富士見市社会福祉協議会

☎254-0747

☎生活困窮相談

時 月～金曜8:30～17:00

場問 生活サポートセンター☆ふじみ

☎265-6200

土曜開庁と 業務時間延長 (2・3月)

■ 市役所本庁舎 ☎049-251-2711

土曜開庁 2月3日(土)・3月2日(土)午前8時30分～午後0時30分、3月30日(土)午前8時30分～午後5時15分

業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで

開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課
(3月30日(土)は高齢者福祉課、障がい福祉課、水道課、学校教育課も開庁)

■ ふじみ野出張所 ☎049-262-8911

業務時間延長 2月29日(木)・3月28日(木)午後8時まで



永瀬 伸也さん

落ち葉でたい肥作り

市長の事業者訪問

FACE to FACE 23

永瀬 伸也さん(かぶ・ほうれん草栽培農家)
所在地／諏訪1-13-7

諏訪1丁目で農業を営む永瀬伸也さんが、JAいるま野が主催した令和5年度の秋の収穫祭農産物品評会のかぶ部門で最も高い評価である埼玉県知事賞を受賞しました。永瀬さんに、栽培の秘訣や農業経営の想いなどを伺いました。

見える化して進捗を共有

かぶ栽培の秘訣を伺うと「今、良いものが採れているのは、良好な土壌のおかげであり、先々代から続く手を惜しまない土づくり、畑づくりの成果だと思っています」と語ります。現在も裏山の落ち葉でたい肥を作っています。

永瀬さんが就農したのは20歳のころ、家族が楽しそうに農業を営む姿を見て、自分もやりたいと思ったのがきっかけといいます。永瀬さんは、毎日が仕事で休みは雨の日くらいというのが珍しくない農業で、休みの日を楽しみに働くモチベーションも必要と毎週土曜を定休日としています。「計画が見える化し、進捗をみんなで共有しています。自然が相手な

ので計画通りに進めるのは大変ですが、働いてもらう人に休みと約束した以上休ませないと」と苦労をにじませます。

人とのつながりが大事

永瀬さんは、農業技術を伝える活動も行っており、毎年、北海道から研修生を受け入れて20年程になります。営農には、作物の栽培技術のみならず、販売ルート構築が大事。人とのつながりを大切にすることが必要だとアドバイスする。その考えは、都市化の中で農業を営むうえでも大切で、地域と共存するために重要とも話します。「農地近隣の方には、農作業への理解を得るための説明や感謝を示すことが大事だと思います。知ってもらうことで、身近に感じファンになってもらうこともできるんです」と楽しそうに話す永瀬さんの姿に、農業の魅力を感じることができました。

今回の訪問を通じて、次世代へ農業をつなげるためにも、がんばる農業者の支援に力を入れていきたいと思いました。

市公式ホームページ



SNS



LINE
Facebook
X(旧Twitter)
Instagram
YouTube



【カタログポケット】広報「富士見」を多言語で



【マチイロ】広報「富士見」をスマートフォンで



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴

人口と世帯数(1月1日現在)

人口…113,145人(前月比 -90人)
(男 55,530人 女 57,615人)
世帯数…55,165世帯(前月比 -53世帯)

みんな笑顔☆ふじみ ☎ 049-251-2711(代)

富士見市

FAX 049-254-2000

〒354-8511

富士見市大字鶴馬1800-1



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

