



情報ステーション

暮らしに役立つ情報を掲載しています。詳しくは各問合せ先にご連絡ください。

ご案内

募集

子育て 学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリニューアル

NEWS ご案内

「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」の申請はお済みですか

電力・ガス・食料品などの価格高騰による家計の負担増を踏まえ、特に影響が大きい令和5年度住民税非課税世帯等に対し3万円を給付しています。

対象と思われる世帯には5月下旬から確認書または申請書を郵送しています。



申請期限

11月30日(木)(消印有効)

新型コロナウイルス感染症緊急生活支援対策室

☎049(265)5033

富士見市人事異動 (10月1日付)

【都市整備部】

【部長級】

都市整備部長(都市整備部長事務代理) 新井雅彦

【教育委員会】

【課長級】

小中学校連携教育推進担当課長兼指導主事(学校教育課副課長兼指導主事) 西嶋環

職員課 ☎216

市議会12月定例会のお知らせ

12月定例会は、11月28日(火)に開会の予定です。

12月定例会で審議する請願・陳情は、11月10日(金正午までに提出してください。詳しくはお問い合わせください。

議会事務局

☎049(265)7800

難病患者見舞金

市に住民登録をしている方で、(県(保健所)から次の医療受給者証の交付を受けている方に見舞金を支給します。

医療受給者証

指定難病医療受給者証

・県単独指定難病医療受給者証
・小児慢性特定疾病医療受給者証
・特定疾患医療受給者証
・指定疾患医療受給者証

見舞金 月額1000円

申請方法 郵送・窓口で

【初めての方】

医療受給者証と振込口座が確認できるものを提出してください。

【受給中の方】

現況届を郵送しますので、最新の医療受給者証の写しと一緒に提出してください。
※現況届は毎年度提出が必要です。

問・申込先 障がい福祉課

☎049(257)6114

マイナンバーカード申請・交付の臨時開庁

【土曜】

・11月11日(出)

午前8時30分～11時30分

・11月26日(日)

午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

※予約不要

場所 市役所市民課

問 市民課

☎049(293)9007

つきいち 臨時農産物直売所

市内産の野菜・米・みそなどの加工品を販売します。



【とき】11月21日(火)午前10時～午後0時30分

場所 市役所

販売者 富士見市農業研究団体連絡協議会

問 農業振興課

☎049(257)6987

夕焼け放送の時刻と曲目が変わります

11月1日(水)～令和6年2月29日(木)の放送時刻は、午後4時30分、曲目は「たき火」です。

問 危機管理課

☎049(256)7962

電車広告の掲出と動画の放映

東武東上線車両内に、市をPRするための電車広告の掲出とPR動画を放映します。

期間

電車広告/11月29日(水)まで

PR動画/11月6日(月)～12月3日(日)

問 シティプロモーション課

☎049(256)7894



外国籍の方のための生活情報誌
「INFORMATION FUJIMINO 11月号」
ふじみの国際交流センターが隔月で発行しています。

● 難民申請に大きな変化
● おかげさまで260号を迎えました！

中国語、英語、韓国語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語(フィリピンの言語)、日本語の7か国語でお知らせしています。
日本語がよく分からない近くの外国人に教えてください。
その方にとって役立つ多言語による生活情報です。

問 ふじみの国際交流センター
☎049-256-4290

長寿命化に資する大規模の修繕などが行われたマンションに対する固定資産税の減額措置

次の要件を満たすマンションにおいて、長寿命化に資する大規模改修工事を完了した場合は、固定資産税が減額されます。

要件 ①築後20年以上で10戸以上であること

②令和5年4月1日〜令和7年3月31日に2回目以降の大規模修繕工事を完了していること

③次のマンション区分に応じた必要な手続きが済んでいること

- ・管理計画認定マンション
・助言または指導を受けた管理組合の管理者などに係るマンション

減額内容 工事後の翌年度分の家屋の固定資産税(1戸当たり100㎡までの1/3を減額)

申告方法 工事後後3か月以内に、申告書に必要書類を添えて窓口で

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 申込先 税務課
☎049(252)7117

ご案内 募集

「富士見市をきれいにする日」へのご協力を

清潔で美しいまちの実現に向けて、市内一斉清掃を行います。

活動日には、自宅周辺のごみ拾いなどにご協力ください。

活動日 11月26日(日)

※清掃活動の時間や雨天時の活動は、それぞれの判断でお願いします。また、集めたごみは分別して家庭から出るごみと一緒に出してください。



問 環境課

☎049(252)7129

野外焼却(野焼き)はやめましょう

廃棄物の処理及び清掃に関する法律や埼玉県生活環境保全条例により、野外で廃棄物(ごみ)を燃やすことは原則禁止とされています。

市のごみ収集など定められた処理方法で適切に処理しましょう。

※農業者の稲わらの焼却など、除外となる場合があります。

問 環境課

☎049(252)7129

子育て 学ぶ

出張教育相談・出張あすなる教室のご案内

教育相談室に行くことが難しいという家庭向けに、公共施設を利用して出張教育相談を行います。

また、登校できない状態にあるお子さんを対象にした出張あすなる教室も同時に行います。

相談には、教育相談室専任教育相談員、特別支援教育相談担当、スクールソーシャルワーカー、教育支援センター(適応指導教室)指導員が対応します。



Jアラートの訓練放送

問 危機管理課 ☎049-256-7962



市内の防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する訓練放送を全国一斉で行います。訓練放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。

【緊急地震速報訓練】

とき 11月2日(木)午前10時ごろ

【全国一斉情報伝達試験】

とき 11月15日(水)午前11時ごろ

イベント 市民伝言板 ぐらしのニュース

Table with 2 columns: とき (Time) and 場所 (Location). Rows include 11/2 (木) at ふじみ野交流センター, 12/5 (水) at みずほ台コミュニティセンター, and R6.2/2 (金) at 鶴瀬公民館.

時間 午前9時〜正午
対象 児童生徒、保護者
申込 電話で
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問・申込先 教育相談室
☎049(253)5313



荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

(配布量/最大1t)
※販売目的の方には配布できません。

配布期間 令和6年1月22日(月)〜2月3日(土) (1月28日(日)を除く)

申込 12月8日(金)消印有効までに往復はがきで

※詳しくは、当事務所ホームページまたは当事務所などにある応募要領をご覧ください。

問・申込先 荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局
☎049(246)1031



11月の納期限

11月30日(木)までに納付をお願いします。

■国民健康保険税(第5期)

問 収税課 ☎049-252-7119

■介護保険料(第5期)

問 高齢者福祉課

☎049-252-7107

■後期高齢者医療保険料(第5期)

問 保険年金課

☎049-252-7114

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象は、令和5年1～12月に納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、家族(配偶者やお子さんなど)の保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、領収証書または社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の添付が必要です。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は日本年金機構から送付されます。

令和5年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した方/10月下旬～11月上旬に順次発送(予定)

令和5年10月1日～12月31日の間に今年はじめに国民年金保険料を納付した方/令和6年2月上旬発送(予定)

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。

保険料は納め忘れのないようにしましょう。

年金相談や手続きの際は、ぜひご予約を

日本年金機構の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの際、事前予約を行っています。

電話をした日の翌日以降の相談日が予約できますので、ぜひご利用ください。

※予約時は、基礎年金番号の分かるもの、年金手帳や年金証書などをご用意ください。

予約専用電話

☎0570(05)4890

☎049(242)2657

☎049(242)2657



11・12月の市指定緊急修繕当番店 -突発的な漏水や下水管のつまりなど-

☎水道課 049-257-8976 下水道課 049-257-8922

下表の当番店または管工事業協同組合(☎049-255-5611 平日午前9時～午後4時)に依頼してください(有料)。通常の修理は市指定の工事業者や新設時などの工事店、集合住宅は管理者へ連絡してください。

Table with 3 columns: 日, 工事店名, 電話番号. Rows for 11月 (受付: 午前5時～午後9時) from 1st to 30th.

Table with 3 columns: 日, 工事店名, 電話番号. Rows for 12月 (受付: 午前5時～午後9時) from 1st to 31st.

※工事店の都合により、当番店が変更することがあります。

日本赤十字会員増強運動へのご協力のお礼

皆様のご支援とご協力により、総額471万6737円の活動資金が寄せられました。この活動資金により、災害救護活動、国際救援活動、血液事業、医療事業など幅広い事業が支えられています。

☎049(252)7102 福社政策課

緑の募金(家庭募金)へのご協力のお礼

皆様のご理解と各町会のご協力により、総額304万5405円の募金が寄せられました。この募金は、県の緑化事業や市の緑地保全基金への積み立てに活用させていただきます。

☎049(257)8195 都市計画課

市指定給水装置工事業者(新規)のお知らせ

事業者(株)ニチエネ

東京都港区赤坂7-1-15

アトム青山タワー7F

☎042(718)9499

☎049(257)8976

☎049(257)8976 水道課

ご案内 募集

埼玉県思いやり駐車場制
度(パーキング・パーミ
ット制度)

県では、11月1日(水)から、障がいのある方や要介護認定者、妊産婦など、歩行が困難と認められる方に、駐車時にルームミラーに掲示できる「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」や「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度が始まります。

申請方法 交付申請書に必要書類を添えて、市の窓口または県へWeb・郵送で

- 市の窓口(対象)
- 障がい福祉課(障がいのある方など)
- 高齢者福祉課(要介護認定者)
- 子ども未来応援センター(妊産婦)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎049(257)6114



例：利用証 (車椅子使用者用)



子育て 学ぶ

11月15日～21日
女性の権利ホットライン
強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題についての専用相談電話です。
☎11月15日(水)～21日(火)午前8時30分～午後7時
※11月18日(土)・19日(日)は午前10時～午後5時

専用電話
☎0570(070)810
※IP電話からは接続不可
※相談は無料。秘密は守られます。

相談員 法務局職員、人権擁護委員
☎048(851)1000

朝霞保健所からのお知らせ

☎048(461)0468
麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動(11月30日まで)
麻薬・覚せい剤・大麻などの薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族や周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。薬物の乱用は1回でも

イベント 市民伝言板 ぐらしのニュース

11月はいじめ撲滅強調月間です
☎県青少年課 ☎048-830-2907

一人で悩まず相談してください。
相談窓口
〈よい子の電話教育相談〉
(いじめ、不登校、学校生活)
(毎日24時間対応)
・18歳以下の子どもの専用
#7300または☎0120-86-3192
・保護者専用 ☎048-556-0874
・Eメール相談
☐soudan@spec.ed.jp

〈埼玉いのちの電話〉
(どんなことでも)
(毎日24時間対応)
☎048-645-4343
〈さいたまチャイルドライン〉
(どんなことでも)
・18歳以下の子どもの専用
毎日午後4時～9時(年末年始を除く) ☎0120-99-7777
・オンラインチャット



〈いじめ通報窓口〉
(いじめに関すること)
〈埼玉県警察少年サポートセンター〉
(非行やいじめ、犯罪被害などの少年問題に関する心理面の相談(カウンセリングなど))
月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)
☎048-861-1152(少年用：ヤングテレホンコーナー)
☎048-865-4152(保護者用)
※面接相談は要予約

〈埼玉県こころの電話〉
(心の健康や悩みに関すること)
平日午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)
☎048-723-1447



〈子どもスマイルネット〉
(どんなことでも)
毎日午前10時30分～午後6時
(祝日、年末年始を除く)
☎048-822-7007

〈埼玉県SNS相談 こころのサポート@埼玉〉(こころに関する相談をLINEで)
(日曜午後9時～翌午前6時、月曜午後9時～翌午前1時)
〈こどもの人権110番〉
(子どもの人権)
平日午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)
・☎0120-007-110
・こどもの人権SOS-eメール




「ダメ。ゼッタイ。」
正しい知識を身につけ、薬物の乱用を根絶しましょう。
※薬物でお困りの方は、ご相談ください。
ノロウイルスに気をつけましょう
ノロウイルスによる食中毒は特に冬場(11～3月)に増える傾向があります。ノロウイ

ルスは口から体内に入ること
で感染し、1～2日の潜伏期間の後、下痢、おう吐、腹痛などの症状が現れます。
次の点に注意しましょう
・調理や食事の前、トイレの後には、石けんを使って流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。

・食器類、調理器具などは十分に洗浄・消毒しましょう。
塩素系漂白剤が有効です。
・食品は中心部まで十分に加熱をしましょう(85～90度で90秒以上)。
・便やおう吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。

応募先 〒354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所都市計画課
問 都市計画課
☎ 049(257)8195
FAX 049(254)0210

11月1日(水)～15日(水)(消印有効)
応募期間
 ※応募書類は返却できません。


応募方法 応募の動機(400字程度・様式自由)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、Web・FAX・郵送・窓口で

人数 3人
資格 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
任期 11月下旬～令和6年12月末
会議 2回程度(平日夜間または土・日曜日昼間、市役所本庁舎(原則))

鶴馬2丁目にある、市が管理する古民家や山林、湧水などの今後の保全や活用方法などについて広く意見などをいただきます。

大御庵の杜緑地保全・活用事業の懇談会参加者



ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
 ※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

「富士見すくすくナビ」

事業名	とき	詳細
予 ぱくぱく 離乳食教室	11月17日(金) 10:00～11:15	受 9:45～10:00(保育利用の方は9:30～9:45) 対 おおむね生後8～18か月児のいる保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳後期～完了期の進め方、調理のデモンストラーション(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 持 母子健康手帳、筆記用具 申 11月7日(火)8:30から電話で ※保育あり(生後8～18か月児、10人(申込順))
予 ニコニコ☺ 子どものごはん 展示&相談室	展示 11月1日(水) ・14日(火)・22日(水) ・29日(水) 13:00～15:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要
	相談 11月30日(木) 10:00～12:00	対 おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順) 持 母子健康手帳
4か月児健診	11月8日(水)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和5年6月1日～6月15日に生まれた子
	11月28日(火)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和5年6月16日～6月30日に生まれた子
12か月児健診	11月14日(火)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年10月24日～11月15日に生まれた子
1歳6か月児健診	11月1日(水)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年1月25日～2月20日に生まれた子
	11月29日(水)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年2月21日～3月18日に生まれた子
3歳児健診	11月22日(水)	受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和2年5月生まれの子
わくわく子育て トークキング	11月13日(月) 10:00～11:00	受 9:45～10:00 対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん・お父さん 場 ふじみ野交流センター 内 お母さん・お父さんたちの交流 持 バスタオル 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会
予 母乳相談室	11月30日(木) 10:00～11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル
予 ママのリラックス タイム	11月2日(木) ・16日(木)・21日(火) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 持 バスタオル 他 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児・12か月児健診と同じ日でも行います。

乳幼児健診
 専用バス運行表
 鶴瀬コース 水谷コース



予要予約 **受**受付時間 **対**対象 **場**場所 **内**内容 **定**定員 **持**持ち物 **申**申込み **主**主催 **他**そのほか



子育て

こども対話カフェ (市民提案型協働事業)

考えることを楽しむ、子ども対象の「哲学カフェ」です。

とき 11月11日(出)午後2時〜4時

場所 鶴瀬公民館

対象 9〜15歳

定員 15人(無料、申込順)

申込 11月11日(出)午前10時まで

に We b で イベントに関する問合せ



対話カフェつむぎ(山下)

☎ 080(5642)6696

問 教育相談室

☎ 049(253)5313

子育てコーチング講座 「自ら考え行動する力を 育むために」(全2回)

とき 11月15日(水)・30日(木)午前10時〜正午

場所 鶴瀬公民館

対象 乳幼児〜小学生の保護者

定員 15人(無料、申込順)

※ 保育あり(10人、申込順)

講師 齊藤智子氏(コンフィダント・コーチ代表)

申込 11月1日(水)〜14日(火)平日午前9時〜午後5時に電話で

問 申込先 鶴瀬公民館

子育てまちゅり

とき 11月15日(水)午前10時〜11時45分

場所 市民総合体育館

対象 乳幼児と保護者

内容 工作、ベビーコーナー、紙芝居読み聞かせなど

定員 50組(無料、申込順)

申込 11月1日(水)〜10日(金)午前10時〜午後5時に電話・窓口

で **問** 申込先 諏訪児童館

☎ 049(255)6671

みんなであつくる、みんなの遊び場「ふじみっこプレーパーク」

とき 11月19日(日)午前9時30分〜正午 **※** 雨天中止

場所 関沢小学校

内容 ダンボール遊び、お絵描き、こま、ベーゴマなど

※ 焼き芋を作ります。焼いて食べたいものがあればお持ちください。

問 関沢児童館

☎ 049(251)9786

保育施設・放課後児童クラブの入所・入室申込をお忘れなく

令和6年4月入所・入室申込の受付を行います。

日程など詳しくは、「保育施設入所案内」、「放課後児童クラブ入室のしおり」または市ホームページをご覧ください。

※ 保育施設入所申込については事前予約が必要です。

問 保育課保育係

☎ 049(252)7105

☎ 049(252)7136

☎ 049(252)7136

☎ 049(252)7136

☎ 049(252)7136

☎ 049(252)7136



富士見市民大学公開講演会 SDGs推進のトップが えがくSDGsの未来図

とき 12月2日(土)午後1時30分〜3時30分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

対象 市内在住、在勤、在学の方

☎ 049(252)3771

定員 250人(無料、申込順)

講師 堤晶子氏(一社)日本SDGs協会代表理事)

ほか 手話通訳あり

申込 11月2日(木)から平日午前9時〜午後5時に電話・窓口

問 申込先 富士見市民大学事務局(鶴瀬公民館内)

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

☎ 049(251)1140

フレイルチェック測定会

とき 11/15(水)

場所 針ヶ谷コミュニティセンター

とき 27(月)

場所 ピアザ☆ふじみ

とき 12/1(金)

場所 ふじみ野交流センター

時間 午前10時〜正午

対象 市内在住で65歳以上の方

内容 指輪つかテスト、片足立ち上がり、手足の筋肉量の測定など

定員 各20人(無料、申込順)

申込 11月1日(水)午前9時から電話で

問 申込先 健康増進センター

からだチエックCafe
薬剤師や管理栄養士が運営するPALCAFEで筋肉量などの測定が行えます。
とき 11月21日(火)午前11時〜午後4時

場所 PALCAFE(東みずほ台1-5-2)

問 健康増進センター

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

☎ 049(252)3771

健P このマークが付いた記事は、健康ライフポイント付与対象事業です。専用の歩数計などをお持ちください。

スマートフォン講習会

スマートフォンの基本的な操作方法から学ぶ、初心者向けの講習です。

4日間受講コース

コース	とき
①	12/4(月)・6(水)・11(月)・13(水)
②	12/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)
③	R6.1/24(水)・25(木)・31(水)・2/1(木)
④	2/7(水)・8(木)・14(水)・15(木)

※コースにより内容が異なります。

時間 いずれも午前9時～午後0時30分
場所 ふじみ野交流センター
定員 各8人(無料、申込順)
申込 11月7日(火)～各コース初日の前日午前10時～午後5時に電話で(土・日・祝を除く)
申込先 コネクシオ(株)受付専用ダイヤル
 ☎050(1)807(8)591

6日間受講コース

日程	とき	時間
A	12/12～R6.1/23 毎週火曜	午前10時～正午
B	※1/2(火)を除く	午後1時～3時 ※1/16(火)は午後4時まで

※日程により内容が異なります。

場所 鶴瀬西交流センター
定員 各24人(無料、申込順)
申込 11月7日(火)から平日午前10時～午後4時に電話で
申込先 NPO法人アクティブシニア支援機構受付専用ダイヤル
 ☎03(6)265(3)301

【共通事項】

- コースごとの受講内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。
- スマートフォンをお持ちください。※貸出あり
- 車での来場は、ご遠慮ください。

問 ICＴ推進課
 ☎533



針ヶ谷コミュニティセンターのお知らせ

☎049(2)51)8478

はじめてのやさしいピラティス教室(全7回)

とき 11月9日～令和6年1月11日 毎週木曜午後2時～2時45分
 ※11月30日、12月28日、1月4日を除く
定員 20人(申込順)
申込 11月1日(水)午前11時から電話で

夜のゆったりピラティス教室(全8回)

とき 11月8日～12月27日 毎週水曜午後7時～8時
定員 12人(申込順)
申込 11月1日(水)午前10時から電話で

針ヶ谷ハーブ教室

講師 関根郁子氏
費用 4000円(初日に集金)
ほか ヨガマットをお持ちください。



水曜のはじめてヨガ教室(全8回)

とき 11月8日～12月27日 毎週水曜午前9時30分～10時30分
定員 12人(申込順)
講師 羽下やよひ氏
費用 4000円
ほか ヨガマットをお持ちください。

ゆったりフィットネスフラダンス教室(全6回)

とき 11月28日、12月12日・26日、令和6年1月9日・23日、2月13日 いずれも火曜午後1時30分～2時30分
定員 20人(申込順)
講師 清野明子氏
費用 3000円(初日に集金)
申込 11月1日(水)午前10時から電話で

針ヶ谷ハーブ教室

講師 清野明子氏
費用 2500円
ほか ハサミをお持ちください。

クリスマスリース作り

とき 11月28日(火)午後2時～4時
定員 15人(申込順)
講師 小山悦子氏
費用 2500円

ハサミ作り

申込 11月1日(水)午前10時から電話で

富士見市就職支援講座(全3回)

- とき・内容**
- ① 12月8日(金)午前10時～正午 就職活動の進め方
 - ② 12月15日(金)午前10時～正午 応募書類の書き方と面接のポイント
 - ③ 12月22日(金)午前10時～正午 労働関連法規・社会保障制度の理解(雇用、失業保険、就業規則のチェックポイント)

定員 30人(無料、申込順)
ほか オンライン(ZOOM)開催
申込 11月6日(月)からWeb・電話・窓口で
問・申込先 産業経済課
 ☎049(2)57(6)827



あいサポーター研修

とき 11月15日(水)午後2時～3時30分
場所 鶴瀬西交流センター
定員 10人程度(無料、申込順)
申込 11月10日(金)午後4時まで
 に電話・FAX・窓口で
問・申込先 富士見市社会福祉協議会
 ☎049(2)54)0747
 FAX 049(2)55)4374

富士見市社会福祉協議会
 ☎049(2)54)0747
 FAX 049(2)55)4374



図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825 水谷東公民館図書室
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945 (開室:午後1時～5時)
ふじみ野分館 ☎049-256-8860 問中央図書館

ふじみ野交流センター、水谷東公民館が休館の場合は分館・図書室も休館します。

図書館鶴瀬西分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-252-5945

子育ての知恵のつまったわらわうたで遊ぼう

とき 11月22日(水)午前10時、11時
※各40分程度
対象 ①2歳未満の乳幼児と保護者
②妊娠中の方
定員 ①各4組②各2人(無料、申込順)
講師 鷺見優子氏(県立図書館おはなしボランティア派遣講師)ほか
申込 11月1日(水)～19日(日)に電話・窓口で

としょかんゲームクラブ

奥深いボードゲームの世界へご案内します。
とき 11月23日(木)午後1時～4時
対象 小学3年～中学3年生
※サポーター(高校生以上)を4人まで募集
定員 16人(無料、申込順)
申込 11月2日(水)から電話・窓口で



11月の映画会など		日 時
中央図書館	こども映画会	3日(水)午後2時「あらいぐまラスカル」 18日(土)午後2時「ドナルド・ダック」
	一般映画会	5日(日)午後2時「天使のいる図書館」 19日(日)午後2時「マイライフ・アズ・ア・ドッグ」
	おはなしかい(乳幼児)	1日(水)・15日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	4日(土)・25日(土)午後2時
	ミニコンサート	5日(日)午後0時30分 テーマ「秋薫る♪ピアノ・フルート・エレクトーンの音色に包まれて」
鶴瀬西分館	一般映画会	4日(土)午後2時「劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き～あるがままに、水と大地のネコ家族～」
	おはなしかい(乳幼児)	8日(水)・19日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	8日(水)午後3時30分・19日(日)午後2時30分
ふじみ野分館	こども映画会	25日(土)午前10時30分「ダヤンとジタン」
	おはなしかい(乳幼児)	10日(金)午前10時30分 ※要申込(申込方法などはお問い合わせください)

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

中央図書館のお知らせ 問・申込先 ☎049-252-5825

クリスマス工作会

画用紙でミトンの形のクリスマスカードを作ります。
とき 12月10日(日)午前10時30分～正午
対象 小学生以上
定員 10人(無料、申込順)
申込 11月24日(金)から電話・窓口で

お正月工作会

お正月にちなんだモチーフが飛び出すお正月カードを作ります。
とき 12月10日(日)午後2時～3時30分
対象 小学3年生以上
定員 10人(無料、申込順)
申込 11月24日(金)から電話・窓口で

図書館ふじみ野分館のお知らせ 問・申込先 ☎049-256-8860

秋のはらっぱおはなしかい

とき 11月3日(水)午前11時～11時30分
※雨天中止(中止の場合は当日午前9時に図書館ホームページでお知らせ)
場所 勝瀬原記念公園
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、クイズなど

五感でたのしもう！絵本と音楽

とき 11月26日(日)午後2時～3時30分
対象 幼児～小学生と保護者
定員 40人(無料、申込順)
内容 音楽をつけての絵本の読み聞かせ、リトミック、ミニコンサート
協力 オトミックwithまるのみな、勝瀬中学校演劇部
申込 11月1日(水)から電話・窓口で

ぶんちゃんひろば

バナナからDNAをとりだしてみよう
とき 12月9日(土)午前11時～正午
対象 小学生
定員 10人(無料、申込順)
内容 バナナからDNAを取り出す簡単な実験、絵本の読み聞かせ、関連図書の紹介
申込 11月11日(土)から電話・窓口で

【共通事項】 イベント参加の際は図書館利用カードをお持ちください。

**介護のおしごと入門研修
(全4回)**

修了すると市公認の修了証が発行されます。
また、介護職員初任者研修などの科目が一部免除になります。

とき	時間
12/6(水)	10:00～16:00
7(木)	9:20～16:20
20(水)	
21(木)	9:20～15:00

場所 市民総合体育館

対象 市内在住で全日程に参加でき、介護に関心のある方または介護事業所への就職を希望する方

定員 20人(定員超は抽選)

費用 500円

申込 11月15日(水)必着(までにWeb・FAX・郵送・窓口で)



【宛先】 〒354-8511

(所在地は記載不要)

富士見市役所高齢者福祉課地
域包括ケア係

問・申込先 高齢者福祉課

☎049(252)7107

FAX 049(251)1025

普通救命講習Ⅰ

とき 11月18日(土)午前9時～正午

場所 消防本部大講堂

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学の方

定員 25人無料、申込順

申込 11月1日(水)～7日(火)平日午前8時30分～午後5時に電話で

問・申込先 消防本部救急課

☎049(261)6673

**「誰かを支えるあなたも支える。」
11月はケアラー月間です**

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助をしている方をいいます。

ケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。

県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発に取り組んでいます。

詳しくは県ホームページをご覧ください。



問 県地域包括ケア課

☎048(830)3256

介護者教室

申込 各開催日前日までの午前9時～午後5時に電話で
※日曜・祝日を除く

「相続おしかけ講座」～将来、家族に負担をかけないための『相続ココだけの話』

とき ①11月7日(火)②21日(火)

午後1時30分～3時

場所 ①水谷公民館②水谷東公民館

定員 各20人(無料、申込順)

講師 ①埼玉司法書士会②埼玉県行政書士会

問・申込先 高齢者あんしん相談センターひだまりの庭むさしの

☎049-268-5005

「低栄養にならない！手軽にできる食事管理」

とき 11月8日(水)

午前10時～11時30分

場所 関沢みずほ苑

定員 20人程度(無料、申込順)

講師 江田真純氏(管理栄養士)

問・申込先 高齢者あんしん相談センターみずほ苑

☎049-256-7423

介護のためのセルフケア

とき 11月9日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 市民福祉活動センター「ぱれっと」

定員 20人程度(無料、申込順)

講師 富士見市鍼灸師会、富士見市鍼灸マッサージ師会

問・申込先 高齢者あんしん相談センターふじみ苑

☎049-293-1168

「介護のためのアンガーマネジメント講座」～イライラした気持ちを解消して、笑顔で介護を続けるために～

とき 11月17日(金)午後1時～2時

場所 ふじみ野交流センター

定員 30人程度(無料、申込順)

講師 石井理佳氏(アンガーマネジメントファシリテーター)

問・申込先 高齢者あんしん相談センターむさしの

☎049-255-6320

「元気なからだは食事から」～高齢者の食べやすい食事と栄養について～

とき 11月27日(月)

午後1時30分～3時

場所 高齢者いきいきふれあいセンター

定員 15人程度(無料、申込順)

講師 江田真純氏(管理栄養士)

問・申込先 高齢者あんしん相談センターえぶりわん鶴瀬Nisi

☎049-293-8330



ご案内 募集

ボランティアアスクール
「内部障害って何だろう？」

内部障害について、当事者の方々のお話を聞いて理解を深めましょう。

とき 11月19日(日)午前10時～正午

場所 鶴瀬西交流センター

定員 25人(無料、申込順)

申込 11月1日(水)～15日(水)にWeb・電話・FAXで

問・申込先
富士見市社会福祉協議会
☎049(254)0747
FAX 049(255)4374



イベント

ハートフルライブ

とき 11月26日(日)午後1時30分

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 260人(無料、申込不要)

子育て 学ぶ

水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

土曜おもしろミュージアランド

草木染め

とき 11月4日(土)午前10時、午後1時30分

対象 小学生以上

定員 各15人(当日先着順)



ツリークライミング®体験

とき 11月23日(祝)午前10時、午後0時15分、午後2時10分

定員 各8人(申込順)

費用 6～18歳/2000円、19歳以上/3000円

申込 11月4日(土)から電話・窓口で



イベント 市民伝言板

土器づくり教室(全4回)

とき	内容
12/3(日) 10:00～16:00	事前学習、粘土こね
12/17(日) 9:00～17:00	土器の成形
12/24(日) 10:00～12:00	土器のみがき
R.6.1/21(日) 10:00～14:00	土器の焼成

定員 15人(申込順)
費用 500円
申込 11月4日(土)から電話・窓口で



難波田城資料館のお知らせ
☎049(253)4664

難波田城公園の臨時休園
施設工事のため、休園します。

臨時休園期間
11月20日(月)～22日(水)
※休園中は駐車場を含め、園内に入れません。

くらしのリユース

11月のちよこつと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

とき	内容
3日(祝)	昔の道具ではかろう
4日(土)	わたくり
5日(日)	たくほんをとうろ
11日(土)	はたおり
12日(日)	とびつちよ
18日(土)	いろいろの日
23日(祝)	ペットンボ作り
25日(土)	はたおり
26日(日)	トントン紙すもう

時間 午後1時～3時(各20分程度)



たくほんの作品例

資料館活動団体作品展(後期)

手作りの藍染め、さき織り、手芸、扇だこ、ほづき、植物素材小物などの作品を展示します。

とき 11月18日(土)～令和6年1月8日(祝)

ミニほうき作り

とき 11月19日(日)午後1時～3時20分

対象 中学生以上
定員 10人(定員超は市内在住者優先)

費用 500円
申込 11月1日(水)から電話で

入間東部地区文化財めぐり

とき 11月26日(日)午前9時～正午

集合・解散場所 鶴瀬駅東口
主な見学地 鶴瀬駅開設記念碑、来迎寺、下鶴馬氷川神社、諏訪神社、寛文の馬頭観音、雲居の滝(約3.5km)

定員 30人(申込順)
費用 100円(当日集金)

主催 入間東部地区文化財保護連絡協議会

申込 11月7日(火)午前9時から電話で

電話 ☎049(251)9686

扇だこ講習会(全2回)

とき 12月9日(土)・10日(日)午前10時30分～午後3時

対象 中学生以上

定員 4人(申込順)

費用 1000円
申込 電話・窓口で



なんばた青空市場

とき 11月3日(祝)午前10時～午後2時
 ※雨天時は縮小開催
 場所 第2運動公園周辺
 内容 農産物直売、農耕機試乗体験、さんだら飛ばし、かかしコンテスト、模擬店など
 共催 なんばた青空市場実行委員会、南畑公民館
 問 南畑公民館
 ☎ 049(251)5663



昨年度の様子

市民総合体育館のお知らせ
 フラワーアレンジメント教室

とき・内容
 ①12月2日(土)午前10時～正午
 クリスマスリース作り
 ②12月23日(土)午前10時～正午
 しめ縄作り
 対象 小学生以上
 定員 各10人(申込順)

講師 小笠原陽子氏(FEED ライボタニカル認定講師)
 費用 各4000円

申込 ①11月4日(土)～18日(土)
 ②11月4日(土)～30日(木)に電話・窓口で



しめ縄



クリスマスリース

新体力テスト

日ごろの運動の成果や、運動から遠ざかっていた方は現在の数値を、平均値と比較できます。

とき 11月11日(土)午前10時～正午

対象 高校生以上
 内容 筋力、柔軟性、瞬発力、持久力を測定し、結果を即日配布します。
 定員 100人(無料、申込順)
 申込 電話・窓口で

水谷文化祭

とき 11月11日(土)・12日(日)
 ※作品展示のみ11月6日(月)から
 場所 水谷公民館
 内容 作品展示(絵手紙、陶芸など)、舞台発表(女声コーラスなど)、模擬店(焼きそば、フランクフルトなど)、あそび体験(輪投げ、ストラックアウトなど)
 共催 水谷文化祭実行委員会、水谷公民館
 問 水谷公民館
 ☎ 049(251)1129



水谷東文化祭「交流の輪を広げ誰もが笑顔に」

とき 11月18日(土)・19日(日)午前10時から
 場所 水谷東公民館
 内容 作品展示、舞台発表(歌、体操など)、模擬店(綿菓子、手作りケーキなど)、子ども生け花体験
 共催 水谷東文化祭実行委員会、水谷東公民館
 問 水谷東公民館
 ☎ 048(473)8717

2024 Fuji mi シティマラソン

とき 令和6年1月14日(日)
 場所 びん沼自然公園周辺

区分	定員	参加費
10km・男女	200人	3,500円
5km・男女	200人	2,500円
5km・シニア男女	50人	2,500円
5km・中学生男子	200人	1,000円
5km・中学生女子	100人	
1.5km・小学生男子・女子	各100人	700円
1km・親子	105組	2,000円



前回開催時の様子

申込 11月1日(水)からWebで
 ※スポーツエントリーへの会員登録(無料)が必要です。
 ※別途利用手数料がかかります。
 問 富士見市スポーツ協会
 ☎ 049(254)9510



むさしの作業所 秋祭り

とき 11月11日(土)午前10時～午後2時
 ※荒天時は翌日に延期
 場所 文化の杜公園
 内容 花の販売、フリーマーケット、模擬店

フリーマーケット参加募集
 募集区画数 50区画
 区画サイズ 3×3m/1区画
 参加費 500円
 申込 11月9日(木)までにメール・電話で
 問・申込先 入間東部むさしの作業所(担当/高橋)
 ☎ 049(252)5270
 ✉ musashino0210@yahoo.co.jp



市民伝言板

市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加するときは、内容の確認を。

掲載方法の問合せ 秘書広報課 ☎049-256-9535

イベント

よりよく生活するためのヒント(家事家計講習会)

11月16日(木)10:00~12:00/みずほ台コミュニティセンター/ライフプランで暮らしをデザイン、骨粗しょう症予防の食事、お弁当ですごいほか/10人/参加費300円/主催東京第一友の会 富士見方面/要申込/保育あり(1歳以上、要申込)/仲山 ☎048-474-8900

ハッピー音楽祭

11月19日(日)12:00~15:00/鶴瀬コミュニティセンター/懐かしい歌で楽しいひとときを/270人/主催ハッピー音楽祭実行委員会/無料/萩原 ☎049-251-5495

ダンスの森 社交ダンスパーティー

11月23日(木)14:00~16:30/鶴瀬西交流センター/演技発表、トライアル、ミキシング/80人/参加費1,000円/申込不要/小泉 ☎080-1265-3739

無の会陶芸展

11月25日(土)~30日(木)10:00~17:00/キラリ☆ふじみ/花と器と食器をテーマに/無料/野村 ☎049-252-9446

傾聴ボランティア やまぶき

傾聴ボランティア講習会(中級編)…12月1日(金)13:00~16:00/中央図書館/15人/参加費1,000円/11月25日(土)までに要申込

会員募集…月1~2回各1時間/市内の居宅・高齢者施設など/傾聴・話し相手/入会金1,000円/年会費1,000円/瀬戸 ☎080-4340-3710

募集

太極拳でリラックス(楊名時太極拳)

第1・3・4土曜14:00~15:30/みずほ台コミュニティセンター/ゆっくりとした動きと呼吸で心と体を整えます/月会費2,500円/斉藤 ☎049-254-3661

児童福祉ボランティアグループまいまい

①児童養護施設の子どもたちに誕生日プレゼントと卒業祝いを作って届けてくれる方②バースデーカードなどを作ってくれる方/①月会費500円②なし/谷脇 ☎090-1437-6410

佐保田ヨーガサークル・ナイト

月4回火曜19:00~20:30/みずほ台コミュニティセンター/佐保田式ヨーガ/入会金1,000円/月会費3,500円/弘瀬 ☎049-253-6992(17:00~)

読書会 木蓮

月1回日曜10:00~12:00/鶴瀬西交流センター/読書会/無料/横水 ☎090-3339-2715

みずほ台吟詠会

①月4回火曜②月4回木曜③月4回日曜9:30~11:30/みずほ台コミュニティセンター/詩吟/いずれも月会費3,000円/年齢不問/垣下 ☎090-7013-7671

鶴瀬空手道同好会 秀武会

月4回日曜9:00~12:00/鶴瀬西交流センター/小学生~大人/あいさつ・礼儀を通し、心身健康増進のためのけいこをします/入会金3,000円/月会費2,500円/無料体験あり/女性歓迎/永野 ☎080-3153-4357

洋楽&Jazz ヴォーカルクラブ

月2回13:00~14:30/鶴瀬コミュニティセンター/洋楽ポップスを正しい英語の発音・発声を学びながら歌う/入会金1,000円/1回2,000円/体験あり(500円、要申込)/斉藤 ☎049-252-3876

イキイキ健康体操サークル

第1・3火曜10:00~11:30/ふじみ野交流センター/中高年(男性も可)/ラバーを使ったストレッチと簡単なヨガエクササイズで毎日(おおがね)をイキイキと/月会費1,000円/年会費2,000円/大金 ☎049-252-6007

掲載方法

掲載は受付順です。申込書は秘書広報課にあります。原則として掲載月の前々月の25日(25日が土・日・祝の場合はその前日)までにお申し込みください。



富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」



●10月5日現在● 固環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。ゆずります・ゆずってくださいとも市内在住の方が対象です。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

ゆずります

ワゴンテーブル/食卓テーブル/茶タンス/プラスチック衣装ケース/応接セットの椅子/椅子(藤製)/パイプ椅子/マッサージチェア/ドライヤー/電気スタンド/オーブントースター/ファンヒーター/エアマッサージャー/こたつセット/毛布(ダブル)/三面鏡/姿見/傘立て/レターケース/ステンレスハンガー/スーツケース/耐火金庫/フライパン/土鍋/漬物容器(プラスチック)/散水ホースリール/バスポンプ/メトロノーム/ランドセル(黒・赤)/水槽

