

広報 富士見

2023

3

No.990

Topics

FUJIMI★クラフトビアフェスタ (P8)

新型コロナワクチン接種関連情報 (P10)

遊びたくてウズウズ!!

【特集】 4月1日(土)びん沼自然公園リニューアルオープン
さあ、みんなで遊ぼう!!



埼玉県議会議員一般選挙

投票日：4月9日(日)

詳しくは選挙特集号をご覧ください。

大宮

さいたま新都心

富士山



展望台から望むパノラマ。空気が澄んだ日には、南東方面に東京スカイツリー、北東方面に筑波山も見られる。

全世代が交流できる 新しい魅力スポットへ

平 成14年4月に整備され、その自然豊かな環境と広大な敷地から、市民の皆さんの憩いの場として親しまれてきたびん沼自然公園が、4月1日(土)にリニューアルオープンします。

「水辺空間の活用・創出」「自然を活用した体験の場の創出」「地域の魅力向上・活性化」をコンセプトに、すべての世代が憩い、楽しめる新たな交流拠点として整備しました。このコンセプトは、びん沼自然公園と公園に隣接していた「県立富士見青年の家」の跡地の活用方を市民の皆さんや有識者などで検討する「青年の家跡地等整備推進会議」で決定されました。新しく設置された主な施設は、展望台・複合遊具、国際大会が開催できる規模のパークゴルフ場、手ぶらでも利用できるバーベキュー場・キャンプ場、カフェや多目的ルームを備えた公園管理施設で、実績のある指定管理者がそのノウハウを生かして管理運営を行います。

整備は、新河岸川の治水対策として県が整備したびん沼川の調節池機能を損なわないよう治水対策を優先して進められました。

また、良好な湿地を保全するため、市町村の地域振興の取組みと連携した水辺空間の整備・拡充を県と協働で行う「川の国埼玉はつらつプロジェクト」として選定され、河川水位などに配慮しながら環境整備を行っています。維持管理についても、治水対策や自然環境に配慮しながら適切に運営を行うことで、豊かな自然環境を満喫しながらすべての世代が交流できる、新しい市の魅力スポットに生まれ変わりました。特に、展望台から見渡す田園風景と美しい富士山は絶景です。地域の農作物を味わえるマルシェなども開催予定です。豊かな自然の中に、大人も子どもも思いっきり遊びに来てください。

さあ、みんなまで遊ぼう!!

4月1日(土)びん沼自然公園リニューアルオープン

問い合わせり推進課 ☎049-257-8455



i 内覧会を開催します とき/3月29日(水)午前10時～午後4時

公園管理施設内の見学のほか、展望台からの眺望、パークゴルフの体験などができます(パークゴルフ体験および駐車場は無料、申込不要)。

びん沼自然公園

所在地 東大久保3664-1

市内循環バス

「ふれあい号」老人センター線、
「老人センター」下車

※詳しくは市ホームページをご覧ください。





※イメージ

キャンプ場

料金 1区画4,000円
利用時間 10:00～翌9:00
 貸出し用のテント(有料)を用意しているため、手ぶらでもキャンプを楽しめる(宿泊は要予約)。ペットの同伴可。



多目的広場

ピクニックやバドミントンなどを楽しむことができる。一面に芝生が広がる広大な広場。



河川デッキ

びん沼沿いの景色を楽しむことができる。バーベキュー(下記参照)ができるスペースもあり、春には対岸の桜並木を満喫することができる。



※イメージ

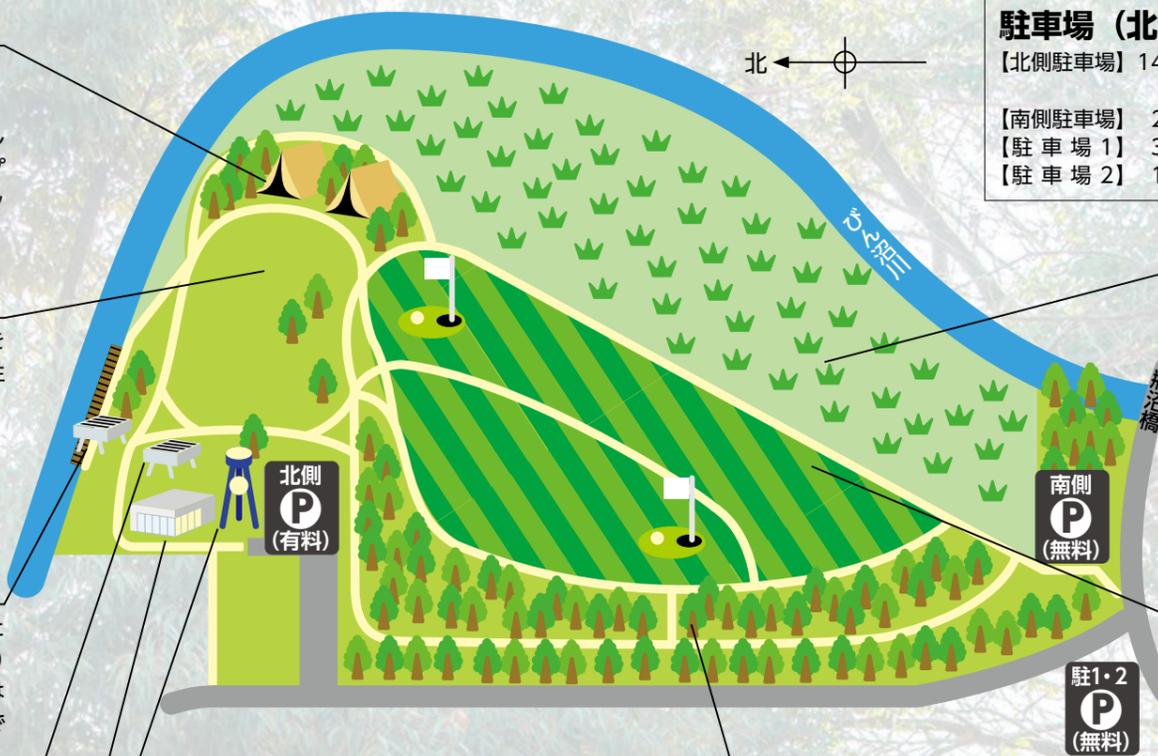
バーベキュー場

料金 1人500円 ※未就学児無料
利用時間 9:00～17:00
 有料で地域の新鮮な食材の提供や機材の貸出しがあり、手ぶらでバーベキューを楽しめる。食材や機材の持込みも可。



公園管理施設

利用時間 8:30～17:00
 開放的なカフェや多目的のルーム、地域の物産を扱う物販スペースを備える。オストメイト対応・介助ベッド付きの多目的トイレや授乳室も完備。



駐車場 (北側・南側・1・2)
 【北側駐車場】 149台(有料) ※うち4台は障がい者用 ※平日無料(ハイシーズンを除く)
 【南側駐車場】 26台(無料)
 【駐車場1】 30台(無料) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 【駐車場2】 15台(無料)

湿地帯

貴重な湿地帯を保全している。出水時には調節池の機能も備える。



パークゴルフ場

利用時間 8:30～17:00
 36ホール(9ホール×4コース)と無料体験ミニコースがあり、その規模は県内最大級。国際大会も開催できる。用具の貸出しあり(有料)。車いすでのプレーも可。

| 区分 | 料金 |
|-------|------------|
| 18ホール | 一般 300円 |
| | 高校生以下 200円 |
| 36ホール | 一般 600円 |
| | 高校生以下 400円 |
| 1日 | 一般 900円 |
| | 高校生以下 600円 |

※障害者手帳をお持ちの方と介助者1人は無料



※イメージ

カブトムシの森 メジロの森

シラカシ、クヌギ、エゴノキ、ハンノキなどの樹木が立ち並び、さまざまな野鳥や昆虫などが生息する。ウォーキングやペットの散歩に最適な遊歩道には、見晴台が設置されている。



展望台・複合遊具

利用時間 8:30～17:00(展望台)
 遊具のほか、そばには3つの築山^{つきやま}があり、登る・すべる・くぐるなどのさまざまな遊びができ、小さな子どもも楽しめる。富士山をイメージした展望台では、高さ13mからのパノラマが広がる。



NEW びん沼自然公園MAP

ワクワクとドキドキがいっぱい!

リニューアル後のびん沼自然公園の主な施設を紹介します。予約方法などは、決まり次第市ホームページや広報「富士見」でお知らせします。

市外の方の各施設の利用料金は、表記されている金額の1.5倍となります(駐車場を除く)。

INTERVIEW 「すべての世代が憩い、楽しめる公園に」



当グループは、県内のパークゴルフ場などのスポーツ施設の管理・運営の実績があり、競技普及への取り組みや大会の開催とともに、マルシェなどの地域を盛り上げるイベントを行っています。
 「自然と笑顔のあふれる 理想郷 びん沼自然公園」を理念に掲げ、公園の魅力を積極的に発信し、すべての世代が憩い、楽しめる公園にしたいと考えています。パークゴルフを気軽に楽しめるイベント、ヨガやノルディックウォーキングなどの運動教室、市特産品の販売、ドッグラン、フェスタなどを企画していますので、ぜひご来園ください。

指定管理者：びん沼アクティブネイチャーパークJV
 (代表団体)シンコースポーツ(株) 埼玉支店 支店長 大澤卓也さん

INTERVIEW 「地域の魅力や自然の大切さを感じたい」

びん沼自然公園は自然豊かで、四季折々の魅力を感じられるため、家族でよく遊びに来ています。春はお花見、夏は昆虫採集、秋はピクニック、冬は落ち葉や木の実を拾ったりして、大人も子どもも自然の中で工夫して遊べるところが気に入っています。みんなでバーベキューやキャンプを楽しむことで、子どもたちに地域の魅力や自然の大切さをより身近に感じてほしいと思っています。
 また、子どもたちは大型遊具やパークゴルフで遊ぶことも楽しみにしているようで、リニューアルオープンを心待ちにしています。

佐伯 さゆりさん(左)、心宗さん(中央)、心美さん(右)



自然の中で見て、聞いて、味わって
リニューアルした公園をお披露目します

リニューアルオープン当日に開園記念式典などを開催します。当日はさまざまな催しやおいしいものが楽しめます。

びん沼自然公園 リニューアル オープンイベント

市制施行50周年記念事業

無料
申込不要

とき／4月1日(土)
午前10時～午後2時30分
場所／公園管理施設とその周辺

主な内容

【開園記念式典】

- 富士見ファンファーレとテープカット
- パークゴルフ始球式(パークゴルフ場)

ボルダリングやスラックラインの体験もできます(有料)。

【イベント】

■トークライブ

出演(予定)：
板倉俊之さん(富士見市PR大使)
下川原リサさん(富士見市PR大使)
お笑い芸人「天狗」



板倉 俊之 下川原リサ

■ミニライブイベント

出演(予定)：
富士見市民吹奏楽団 ほか



お笑い芸人「天狗」

【そのほか】

- 市内の幼稚園や小中高生の作品展示
- 飲食テントやキッチンカーなどの出店

INTERVIEW「多くの方の笑顔と思い出の場に」

地域を代表して当会の前身である青年の家跡地等整備推進会議に参加し、コンセプトづくりなどに携わりました。びん沼自然公園がリニューアルされて新たな魅力スポットが誕生し、地域の活性化につながることを期待しています。一方で、違法駐車や騒音などの不安もあり、それだけに多くの地域の方の声を聞き、行政側と調整してきました。また、治水対策や自然の保護・共生についても多く議論をしました。私の世代にとって、リニューアル前にあった富士見青年の家は、地域の成人式や若者の集まりを開催した思い出の場所。これからもたくさんの方の笑顔を生み、新たな思い出の場になればうれしいです。



富士見市びん沼川河川利用調整協議会会長
吉野 欽三 さん(南畑第1町会町会長)

パークゴルフを 楽しもう！

びん沼自然公園では
手ぶらで楽しめる



クラブ/
長さ86cm以下、600g以下
ボール/プラスチック製
直径6cm、80~95g

日本発祥のパークゴルフは、クラブ一本とプラスチック製で直径6センチのボール1個があればどなたでも楽しむことができます。1ホールに3~5の標準打数(パー)があり、ボールがカップに入るまでの打数を競います。日本の競技人口は約124万人。1ホールの距離が短いため、年齢や性別の差などがなく楽しめます。本パークゴルフ場は、起伏に富んだ25~100mの特色ある4コースが異なる難易度で整備されています。また、道具の貸出し(有料)と無料体験コースにより、初めての方でも気がねなくプレーできます。車いすのままコースに入れるため、障がいのある方も楽しめます。

INTERVIEW「親しみやすく、奥が深いパークゴルフ」



年に数回町会の方と一緒に近隣のパークゴルフ場でプレーをしています。参加者の方からは「青空の下でのんびりとコミュニケーションをとりながらプレーできて楽しい」といった声を多く聞きます。誰もが気軽に親しめることが魅力のスポーツですが、実は奥が深いスポーツで、ハマってしまう方も多いのではないのでしょうか。パークゴルフを通じて人が集まり、賑わいづくりにつながればと思っています。

南畑第2町会スポーツ愛好会スポーツ・レク部長 山岸 雄介 さん

キャンプ・BBQで 自然を満喫！

季節限定のBBQイベントも実施予定

バーベキューを気軽に楽しむことができるよう、有料で地域の新鮮な食材の提供やコンロやトングなどの機材の貸出し・販売があり、手ぶらでバーベキューを満喫できることが特徴です。

公園管理施設に隣接する芝生広場や河川デッキにスペースが設置され、地域の新鮮な食材などが提供されます。もちろん、自分で食材や機材を持ち込むことも可能です。季節に応じた食材を提供するイベントの開催も予定されています。

また、春には、河川デッキから対岸の桜並木を眺めながらバーベキューを楽しむことができます。

豊かな自然と触れ合えるキャンプ

都市部にならながら豊かな自然の中でキャンプという「非日常」を気軽に体験できます。キャンプ用具をそろえなくても、必要な用具を借りることができるため、手ぶらでキャンプを楽しむことができます。びん沼川沿いにスペースが設けられ、デイキャンプは当日受付、宿泊は事前予約が必要です。

一般的なキャンプ用具以外にも、双眼鏡や望遠鏡などを借りることができます。バードウォッチングや天体観測を行うこともできます。

全国有数のヘラブナ釣りスポットとして有名なびん沼川や、園内の「カブトムシの森」「メジロの森」で、自然を感じながら、楽しいひとときを過ごしてみませんか。





3/21(祝)
午前11時～
午後6時

市制施行50周年記念事業

FUJIMI★ クラフトビアフェスタ at キラリ☆ふじみ



主催 FUJIMI☆クラフトビアフェスタ実行委員会 図 産業経済課 ☎049-257-6827

富士見市らしいっぱいの 会場で乾杯しましょう！

市制施行50周年記念事業の最後を飾るのが、FUJIMI☆クラフトビアフェスタです。ビールもお祭りも、そして富士見市も大好きなのでとても楽しみにしています。子どもも大人も、お酒が好きな方もそうでない方も楽しめる富士見市らしさがいっぱいのイベントです。皆さん、会場で一緒に乾杯しましょう！

FUJIMI☆クラフトビアフェスタ
公式アンバサダー
富士見市PR大使 倉本 康子 さん

個性あるクラフトビールを お楽しみください

単なるビールのお祭りではなく、多様性や個性に富んだクラフトビールのように、多様な人が彩りを添えるこのまちの新たな50年のスタートにふさわしいイベントにできればと思っています。当日は、地域や醸造所ごとの個性を活かしたクラフトビールが集結しますので、ぜひ楽しみにしてください。

FUJIMI☆クラフトビアフェスタ
実行委員会 実行委員長
浅見 隆広 さん



会場MAP (キラリ☆ふじみ)



PICK UP BEER

i 市制施行50周年記念 特別クラフトビール

市内産のトマトを使った トマトビール

市内の新鮮なトマトをふんだんに使用。水耕栽培で育てられたみずみずしいトマトがビールと出会ったときの味わいをぜひお楽しみください。



市内産のお米を使った ライスビール

丹精込めて作られた市内のお米「彩のきずな」を使用。「彩のきずな」は埼玉県オリジナル品種で、清酒純米吟醸「縄文海進」でも使用されています。ビールでの味わいもぜひお楽しみください。



個性あふれるクラフトビールを提供する醸造所がキラリ☆ふじみに集結し、自慢の一杯を提供します。市内飲食店がバラエティに富んだメニューで花を添えます。



内容・イベント ※飲食の提供は午後5時45分まで

■ クラフトビールエリア

県内をはじめとする醸造所約20店が出店し、市制施行50周年記念特別クラフトビールのほか、多種多様なクラフトビールを堪能できます。

■ 飲食店・キッチンカーエリア

市内の飲食店約15店が出店し、クラフトビールにぴったりのおいしいメニューが楽しめます。

■ 屋外ステージイベント

市にゆかりのあるアーティストがミニライブなどを行います。

■ 限定グッズ販売

FUJIMI☆クラフトビアフェスタでしか手に入らないオリジナルグッズを販売します。



■ パネルシアター

「ビールって畑で生まれるんだよ♡」

ビールについて楽しみながら学べるパネルシアターを上演します。

協力 淑徳大学教育学部



※イメージ

■ ワークショップ

【ビールの学校】

ビールと農業、ビールができるまでの技術、歴史などを学べます。

協力 協同商事コエドブルワリー

【王冠マグネット作成】

ビール瓶の王冠でマグネットを作ります。

※王冠がなくなり次第終了

協力 淑徳大学教育学部



※イメージ

PICK UP EVENT

■ スカイランタン打ち上げ (午後6時からイベントスタート)

夜空に浮かぶ幻想的なイルミネーションがイベントの最後を飾ります。



※イメージ

※20歳未満の方の飲酒は法律で禁じられています。
※駐車場はありません。飲酒運転は絶対におやめください。

※雨天決行。荒天時は中止する場合があります。
※飲食時以外ではマスクを着用し、体調不良の方は来場をお控えください。

発熱などの症状
があり医療機関
をお探しの方



【2月8日現在】 新型コロナワクチン接種関連情報

健康増進センター 新型コロナウイルスワクチン接種推進グループ ☎049-252-3771
富士見市ワクチン接種コールセンター ☎049-252-0777・049-252-0888

※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

4月以降のワクチン接種について

最新情報は市ホームページ
をご覧ください。

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間について、これまで令和5年3月31日(金)までとされてい
ましたが、国の審議会において必要な接種については4月以降も継続する方向で検討されています。

詳しくは、決まり次第市ホームページや広報『富士見』などでお知らせします。

3月までの市内実施医療機関一覧 (2月20日時点)

| 医療機関名 | 12歳以上 | | 小児 (5~11 歳) | 乳幼児 (6か月 ~4歳) |
|--------------------|-----------|--------------|-------------------|---------------------|
| | 従来株 対応 | オミクロ ン株対応 | | |
| 稲本しげたクリニック | — | ● | — | — |
| イムス富士見総合病院 | — | — | ● | ● |
| オーク内科クリニック | — | ● | — | — |
| おぎそハートクリニック | — | — | ● | — |
| 上沢クリニック整形 外科内科 | — | ● | — | — |
| きらり・ヘルスケア クリニック | — | ● | — | — |
| 日鼻医院 | — | ● | — | — |
| 栗原医院 | — | ● | — | — |
| 恵愛病院 | — | — | ● | ● |
| さくら記念病院 | — | ● | — | — |

| 医療機関名 | 12歳以上 | | 小児 (5~11 歳) | 乳幼児 (6か月 ~4歳) |
|---|-----------|--------------|-------------------|---------------------|
| | 従来株 対応 | オミクロ ン株対応 | | |
| 篠田中央クリニック | — | ● | — | — |
| たにあい内科医院 | — | ● | — | — |
| 徳永内科クリニック | — | ● | — | — |
| 中川内科小児科医院 | — | ● | — | — |
| 根本外科整形外科 | ● | ● | — | — |
| まつさき小児科医院 | — | ● | ● | ● |
| 三浦病院 | ● | ● | — | — |
| みずほ台サンクリニック | — | ● | — | — |
| みずほ台病院 ※武田社ワクチン(ノ ババックス)を実施。 ただし3回目以降は 18歳以上。 | ● | ● | — | — |

※オミクロン株対応ワクチンの接種は「1回のみ」です。すでに接種した方には接種券を送付しません。

※乳幼児(6か月~4歳)の接種券の発送には申請が必要です(申請方法:市ホームページ、郵送、FAXまたは直接)。



Web予約
24時間対応



電話予約 月~日曜・祝日午前8時30分~午後5時
富士見市ワクチン接種コールセンター
☎049-252-0777・049-252-0888

Q 新型コロナに感染したことがある人は、ワクチンを接種できますか

A 新型コロナウイルスに感染した方でも、これまでに接種した新型コロナワクチンの接種
回数および種類にかかわらず、**ワクチンを接種することができます。**



参考：厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」

市内の接種状況(2月6日現在) 接種率は接種対象者を基準としています。

| 12歳以上 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | オミクロン株 対応ワクチン | 小児 (5~11歳) | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 乳幼児 (6か月~4歳) | 1回目 | 2回目 |
|-------|-------|-------|-------|------------------|---------------|-------|-------|-------|-----------------|------|------|
| 接種率 | 88.0% | 87.4% | 73.3% | 46.1% | 接種率 | 23.4% | 21.8% | 10.2% | 接種率 | 4.1% | 2.8% |

※オミクロン株対応ワクチンの接種者は、3回目にも重複計上されています。



就職や転勤、就学などで異動する方が多い年度末・年度初めに 市役所臨時土曜開庁を行います

【臨時開庁日】

3月25日(土)

4月1日(土)

いずれも午前8時30分～
午後5時15分

通常の休日開庁課に加え、障がい福祉課・高齢者福祉課・水道課・学校教育課も開庁します(通常の土曜開庁と業務時間延長は、P27をご覧ください)。

■ 臨時開庁課一覧

| 開庁課(市外局番049) | 主な取扱い業務 |
|---|--|
| 市民課 市民係 ☎252-7110 戸籍係 ☎252-7111 | <ul style="list-style-type: none"> 住民異動の届出(転入、転出、転居など) 特別永住者証明書交付に関する手続き 戸籍に関する届出(出生、婚姻、離婚、死亡など) 印鑑登録 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録証明書などの発行 マイナンバーカードの住所変更の手続き パスポートの交付(午前9時～午後4時30分) ※申請はできません。 |
| 保険年金課 健康保険係 ☎252-7112 国保税係 ☎252-7113 後期高齢者医療係 ☎252-7114 | <ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険、後期高齢者医療の届出(取得・喪失など) 後期高齢者医療保険料の納付・納付相談 国民年金の届出(加入、資格変更、免除申請など) 国民健康保険税に関する相談・申告の受付 |
| 税務課 諸税係 ☎252-7115 市民税係 ☎252-7116 家屋係 ☎252-7117 | <ul style="list-style-type: none"> 課税証明書、非課税証明書、評価証明書、公課証明書などの発行 原付バイクなどの登録・廃車 市民税、固定資産税に関する相談 |
| 収税課 管理グループ ☎252-7118 徴収・処分グループ ☎252-7119 | <ul style="list-style-type: none"> 税の納付・納税相談、口座振替納付の申請受付(市税、国民健康保険税) 納税証明書の発行 |
| 子育て支援課 ☎252-7104 | <ul style="list-style-type: none"> 子ども医療費、ひとり親家庭等医療費の申請受付 児童手当、児童扶養手当の申請受付 |
| 保育課 保育係 ☎252-7105 放課後児童係 ☎252-7136 | <ul style="list-style-type: none"> 保育所、放課後児童クラブなどの入退所の申請受付 保育料、放課後児童クラブ保護者負担金の納付・納付相談 |
| 障がい福祉課 給付係 ☎257-6114 相談支援係 ☎252-7106 | <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の申請受付 ※療育手帳の申請は、後日面談が必要な場合があります。 自立支援医療(精神通院)、重度心身障害者医療費の申請受付 |
| 高齢者福祉課 介護保険係 ☎252-7107 高齢者支援係 ☎252-7108 | <ul style="list-style-type: none"> 介護保険の届出(取得・喪失など) 要介護認定の申請受付 介護保険料の納付・納付相談 高齢者向けサービスの申請受付・相談 |
| 学校教育課 ☎☎623・626 | <ul style="list-style-type: none"> 転入、転居に伴う学校関係の手続き(本庁舎1階の窓口で受け付けます) ※相談内容によっては、後日面談が必要な場合があります。 |
| 水道課 (水道お客様センター) ☎252-7123 ☎252-7124 | <ul style="list-style-type: none"> 水道料金の納付 転入時の使用開始、転出時の使用中止の受付 ※受付場所：水道お客様センター |

市役所本庁舎1階

分館2階

※詳しい業務内容は、市ホームページをご覧ください。各開庁課にお問い合わせください。

※ほかの市区町村などへの確認が必要な場合は、手続きができないことがあります。詳しくは事前にお問い合わせください。

i ぴったりサービスで電子申請ができます



「ぴったりサービス」とは、国が運営するマイナポータル(オンライン)で、市の子育て関係などの手続きの申請や届出、様式のダウンロードなどができるシステムです。利用方法について詳しくは市ホームページをご覧ください。

利用開始日 3月20日(月)午前8時30分から(一部手続きを除く)

マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」

※利用には原則マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)が必要ですが、検索など一部機能の利用には、マイナンバーカードは不要です。



■ 利用可能な手続き一覧

| 分野 | 利用可能な手続き | 担当課(市外局番049) |
|--|--|--|
| 子育て | 児童手当等に関する手続き ・受給資格および額についての認定請求(※) ・額の改定の請求および届出(※) ・氏名・住所変更などの届出 ・受給事由消滅の届出(※) ・未支払分の請求(※) ・寄附、寄附変更などの申出 ・現況届 | 子育て支援課 ☎252-7104 |
| | 児童扶養手当の現況届の事前送信 | |
| | 保育施設等の利用に関する手続き ・支給認定(保育の必要性の有無などの認定)の申請 ・利用申込 ・現況届 | 保育課(保育係) ☎252-7105 |
| | 放課後児童クラブの入室の申請 妊娠の届出(4月1日から利用開始) | 保育課(放課後児童係) ☎252-7136 子ども未来応援センター ☎252-3774 |
| 介護 | 要介護・要支援に関する手続き ・認定の申請(※) ・更新認定の申請(※) ・状態区分変更認定の申請(※) ・住所移転後の要介護・要支援認定申請 | 高齢者福祉課(介護保険係) ☎252-7107 |
| | 居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出(※) | |
| | 介護保険負担割合証の再交付申請(※) | |
| | 介護保険被保険者証の再交付申請(※) | |
| | 介護保険負担限度額認定申請(※) | |
| 高額介護(予防)サービス費の支給申請 居宅介護(介護予防)に関する支給申請手続き ・福祉用具購入費の支給申請 ・住宅改修費の支給申請(住宅改修前・後) | 高齢者福祉課(地域包括ケア係) ☎252-7107 | |
| 被災者支援 | 罹災証明書の発行申請 | 危機管理課 ☎256-7962 |

(※)現在、県電子申請・届出サービスで電子申請を受け付けていますが、3月20日以降は「ぴったりサービス」へ変更になります。

i オンラインで転出届が提出できます

制度についてはデジタル庁ホームページをご覧ください。



問 市民課 ☎049-252-7110

マイナポータルで転出届を提出した場合、富士見市役所への来庁が原則不要となります(転入先自治体の窓口(対面)での手続きは必要です)。手続き方法について詳しくは市ホームページをご覧ください。

利用できる方 マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)をお持ちの方で、国内に転出する方
 ※手続きを行う本人のほか、同世帯の方の手続きも行えます。





税の申告はお忘れなく

☎ 税務課 ☎049-252-7116

■ 申告期限は3月15日(水)

市・県民税の申告は、3月16日(木)以降も税務課窓口、電子または郵送で随時受け付けます。3月16日(木)以降に申告した場合、6月の当初納税通知書に申告書の内容が反映できず、納める回数(通常4回の納期限)が減少し、1回の納付額が多くなる場合があります。

また、国民健康保険税など市・県民税をもとに算定される各種保険料や手当などの計算に間に合わない、課税証明書などの発行が遅れるなどの場合がありますので、忘れずに申告をお願いします。

なお、所得税の確定申告については、川越税務署にお問い合わせください。

問・申告先

【市・県民税の申告】

税務課 ☎049-252-7116

【所得税の確定申告】

川越税務署 ☎049-235-9411



市選挙管理委員会の委員・補充員が決定

☎ 総務課 ☎221

令和4年市議会12月定例会において、任期満了に伴う市選挙管理委員会の委員および補充員の選挙が行われ、下記の方が当選しました。

任期 令和5年1月19日～令和9年1月18日の4年間

富士見市選挙管理委員会委員・補充員(敬称略)

| 職名 | 氏名 |
|---------|--------|
| 委員長 | 澁谷 弘次 |
| 委員長職務代理 | 萩元 健 |
| 委員 | 氣賀澤 克己 |
| 委員 | 菅野 研一 |
| 補充員 | 深野 富雄 |
| 補充員 | 渡邊 秀樹 |
| 補充員 | 永瀬 昭次 |
| 補充員 | 和田 雅子 |

※補充員とは、委員に欠員が生じた場合に補欠される方です。



公共下水道が使用可能になった区域にお住まいの方へ 公共下水道に関するお願い

☎ 下水道課 ☎049-257-8922

公共下水道が使用可能になった区域にお住まいの方は、排水設備工事の実施と下水道事業受益者負担金の納付をお願いします。

■ 排水設備(水洗化)工事の実施

公共下水道が使用可能になった区域の方は早めに市下水道指定工事店に依頼し、公共下水道への接続工事をしてください。

すでに公共下水道が使用できる区域の方で接続がお済みでない場合は早急に接続工事をしてください。

※市下水道指定工事店は市ホームページをご覧ください。



■ 下水道事業受益者負担金の納付

公共下水道の整備による生活環境の向上は、不特定多数の方が利用できる道路や公園と違い、整備の実施区域の方だけが利益を受けられます。

そこで、実施区域の方に、都市計画法や条例に基づく「受益者負担金」として建設費用を一部負担していただいています。対象者には4月に申告書などを送付します。

令和5年度に公共下水道が使用可能になる区域 (受益者負担金賦課対象地域)

勝瀬・水子・東大久保・上南畑・下南畑・南畑新田・諏訪2丁目の各一部

※対象者には公共下水道供用開始通知を郵送します。

正しい下水道の使い方にご協力ください

下水道に油やごみを流すと、下水道管が詰まる原因となります。

また、雨水は公共下水道管(污水管)には流さないでください。

台所は…

野菜くずやごはんの残り、天ぷら油などの食用廃油を流さないでください。



洗濯は…

洗剤はできるだけ天然のものを使い、多量に使わないでください。



飲食店は…

油脂阻集器をこまめに清掃してください。

令和5年4月1日から 個人情報保護制度が改正されます

☎ 総務課 ☎223

「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律」により、「個人情報の保護に関する法律」の改正が行われ、個人情報の取扱いについて全国的な共通ルールが規定されました。

これを受け市は、現行の「富士見市個人情報保護条例」を廃止し、新たに法の施行に必要な事項を規定する「富士見市個人情報の保護に関する法律施行条例」を制定しました(令和5年4月1日施行)。

主な変更内容

- 市の個人情報の保有状況について、現行の「個人情報取扱事務登録簿」から「個人情報ファイル簿等」での管理に変更となり、管理項目などがインターネット上で検索・閲覧できるようになります(令和5年4月開始予定)。
 - 開示請求などに関する手続きが変更になります。
 - ①法定代理人のほかに本人が委任する代理人による申請が可能になります。
 - ②郵送による対応が可能になります。
 - ③新しい様式に変更となります。
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



改正後の制度でも、個人情報の適正な取扱いにより個人の権利利益を保護する点に変わりはありません。



困ったらすぐにご相談を 消費生活相談

☎ 消費生活センター ☎049-252-7181
【相談日】 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

賃貸借契約トラブルにご注意ください！

3月は引っ越しシーズンです。新居へ移る方、新生活を始めるために賃貸住宅を借りる方が多くいます。賃貸借契約では、さまざまなトラブルが発生する場合がありますので、契約には注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- 契約前に書類の内容をよく確認しましょう。特に禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項や特約について必ず確認しておきましょう。
- 入居前に貸主側と一緒に物件の現状を確認し、入居前からあったキズや汚れなどの写真を撮っておくと、退去時のトラブル防止につながります。
- 退去時に納得できない費用を請求された場合には、国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、費用負担について話し合いましょう。



富士見上南畑地区産業団地整備事業 都市計画の案の縦覧

☎ まちづくり推進課 ☎049-257-8455

富士見都市計画地区計画の変更について、都市計画の案の縦覧を行います。



■ 都市計画の案の縦覧

とき 3月6日(月)～20日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)

場所 まちづくり推進課

内容 富士見都市計画地区計画の変更(市決定)

※市ホームページからもご覧になれます。

■ 意見書の提出

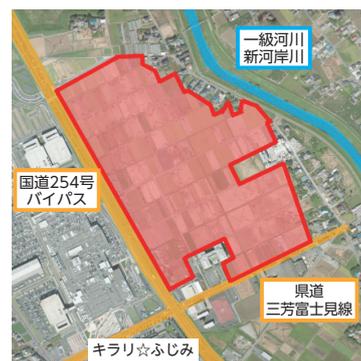
対象 市内に住所を有する個人(法人)、利害関係人

提出方法 3月20日(月)午後5時15分(必着)までに郵送または直接提出してください。

提出先 〒354-8511(所在地は記載不要)

富士見市役所まちづくり推進課

※意見書の用紙は、市ホームページ、まちづくり推進課にあります。



ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

NEWS ご案内

三井住友信託銀行窓口での公金納付終了のお知らせ

市の各種税金、保険料、使用料、手数料、そのほか公金にかかる納付の取り扱いは、3月31日(金)をもって終了します。

4月1日以降は、お手持ちの納入通知書に指定の納付場所として記載されている場合でも、窓口での納付はできませんのでご注意ください。

☎会計室 ☎内367

簡単！便利！電子申請サービス

スマートフォンやパソコンから市へのさまざまな申請を電子申請で行うことができます。



電子申請ができる主な手続き

- 一般家庭粗大ごみ収集の申込み
- 引越しに伴う水道手続き
- 犬に関する届出 ほか

☎ICT推進課

☎049-257-5873



制服などのリユースにご協力を

市内中学校の不要になった制服と関連品などを提供いただき、必要としている方にお届けしています。ご協力をお願いします。



回収品 市内中学校の学生服、体操着、ジャージほか

回収場所 子ども未来応援センター (平日午前9時～午後5時)

※クリーニングまたは洗濯済みの品をお願いします。

☎子ども未来応援センター

☎049-252-3773

犯罪被害にあわれた方やご家族の方へ ひとりで悩みや問題を抱えて いませんか

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター

犯罪被害にあわれた方やそのご家族からの相談に応じます(無料)。県、県警察、民間支援団体が一体となり、一度の相談で複数の支援を利用することができる「ワンストップ支援体制」を構築しています。

総合対応電話 ☎0120-735-001 (一部IP電話などからは☎048-862-0001)

受付時間 月～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

場所 さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階(武蔵浦和合同庁舎)

性暴力等犯罪被害専用相談電話「アイリスホットライン」

性犯罪や性暴力の被害にあい、不安や悩みを抱えた方はご相談ください(無料)。守秘義務のある専門相談員が対応します。

電話 ☎0120-31-8341(一部IP電話などからは☎048-839-8341)

受付時間 24時間365日受付
※性別不問。匿名相談も可

INFORMATION FUJIMINO 「インフォメーションふじみの」

(ふじみの国際交流センターが隔月で発行する外国籍の方のための生活情報誌)

3月号のテーマ

図書館に行こう！①

中国語、英語、韓国語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語(フィリピンの言語)、日本語の7か国語でお知らせしています。日本語がよく分からない近くの外国人に教えてください。その方にとって役立つ多言語による生活情報です。

☎ふじみの国際交流センター

☎049-256-4290

つきいち～臨時農産物直売所～

富士見市産の新鮮野菜・米・みそなどの加工品を販売します。



毎月第3火曜に開設していますが、3月は祝日のため翌日の水曜に開設します。

※買い物袋をご持参ください。

とき 3月22日(水)

午前10時～午後0時30分

場所 市役所正面駐輪場

販売者 富士見市農業研究団体連絡協議会

問 農業振興課 ☎049-257-6987

駐車監視員活動ガイドラインの改定

東入間警察署管内にある東武東上線の4駅(上福岡駅、ふじみ野駅、鶴瀬駅、みずほ台駅)を中心に活動区域としていますが、4月1日から活動区域が一部縮小・拡大されます。詳しくは、埼玉県警察ホームページをご覧ください。



☎東入間警察署交通課

☎049-269-0110

敷金(賃貸住宅)トラブル110番

賃貸住宅を退去する際の、建物の原状回復費用に関するトラブルの相談に応じます(無料)。

とき 4月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時

電話番号 ☎048-872-8055

(当日のみ通話可)

問 埼玉司法書士会事務局

☎048-863-7861

3月の納期限

3月31日(金)までに納付をお願いします。

■国民健康保険税(第9期)

問 収税課 ☎049-252-7119

■介護保険料(第9期)

問 高齢者福祉課 ☎049-252-7107

令和5年度 スポーツ安全保険のご案内

3月1日(水)から受付が始まります。令和5年度は、インターネット(スマートフォンやパソコン)での手続きがより簡単・便利になりました。

スポーツ安全協会ホームページの「スポあんネット」から手続きをお願いします。



対象 スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体

事故の範囲 団体管理下での活動中(国内)と団体活動の往復中の事故など

補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死埋葬費用保険
※加入区分により補償金額は異なります。

掛金 年齢や活動内容により金額が異なります。

※詳しくはスポーツ安全協会ホームページをご覧ください。

保険期間 4月1日～令和6年3月31日
※4月1日以降の申込みは加入手続き日の翌日午前0時から
問 公財)スポーツ安全協会
☎03-5510-0033



市指定給水装置工事事業者 (新規)のお知らせ

| 給水装置工事事業者 | 所在地・電話番号 |
|-----------|---------------------------------|
| (株)ワタナベ工業 | 川口市柳崎3-5-16 ☎048-278-5277 |
| (有)川崎設備工業 | 鶴ヶ島市新町3-21-102 ☎049-286-7041 |
| (有)皆良 | 三郷市幸房124-1 ☎048-954-6991 |

問 水道課 ☎049-257-8976

原付バイクなどの 廃車手続き

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日の所有者に課税されます。廃車手続きがお済みでない方は、3月31日までに忘れずに手続きをお願いします。

廃車手続きが必要な方

- 車両を譲った方
- 車両の盗難にあった方(警察への盗難届と市役所への手続きの両方が必要)
- 車両を処分・下取りに出した方
- 市外に転出した方

原付バイクなど、富士見市ナンバーの廃車手続きに必要なもの

- ナンバープレート
- 標識交付証明書
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

※盗難の場合は、盗難届受理番号
※代理人が手続きする場合は、委任状

手続き場所 税務課

富士見市ナンバー以外の廃車手続きの問合せ

- 125ccを超えるバイク
- 普通自動車
埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所
☎050-5540-2029
- 軽自動車(三輪以上)
軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所
☎050-3816-3111

問 税務課 ☎049-252-7115



3月の緊急修繕当番店 - 上下水道に異常があるときに -

問 水道課 ☎049-257-8976 下水道課 ☎049-257-8922

緊急性のある突発的な漏水や下水管のつまりなどが発生したときは、市が指定する下記の緊急修繕当番店または、管工事業協同組合事務所に修理を依頼してください(修理代自己負担)。

通常の修理は、**市の指定を受けた工事事業者や新設時などの工事店**に依頼してください。

※工事店の都合により、当番店が変更することがあります。

※マンション・アパートなどは管理者へ連絡してください。

管工事業協同組合事務所 ☎049-255-5611(平日午前9時～午後4時)

緊急修繕当番店(午前5時～午後9時)

| 3 月 | | | | 3 月 | | | |
|-----|----|------------|---------------|-----|----|------------|--------------|
| 日 | 曜日 | 工事店名 | 電話番号 | 日 | 曜日 | 工事店名 | 電話番号 |
| 1 | 水 | (有)岡部ポンプ店 | 049-251-5418 | 17 | 金 | (有)神保水道 | 049-253-3515 |
| 2 | 木 | | | 18 | 土 | | |
| 3 | 金 | (有)富田設備工業所 | 049-251-1046 | 19 | 日 | (有)吉見水道 | 049-251-8387 |
| 4 | 土 | | | 20 | 月 | | |
| 5 | 日 | 協和工業(株) | 049-252-2188 | 21 | 祝 | | |
| 6 | 月 | | | 22 | 水 | (有)斉藤水道工業所 | 049-251-1363 |
| 7 | 火 | 岩田工業所 | 048-472-1026 | 23 | 木 | (有)武井設備 | 049-258-3525 |
| 8 | 水 | | | 24 | 金 | | |
| 9 | 木 | 杉山設備工業 | 090-8106-5003 | 25 | 土 | (有)篠田設備 | 049-252-0858 |
| 10 | 金 | | | 26 | 日 | | |
| 11 | 土 | (株)三栄工業 | 049-251-0719 | 27 | 月 | 岩田工業所 | 048-472-1026 |
| 12 | 日 | | | 28 | 火 | | |
| 13 | 月 | (有)松崎工業所 | 049-251-3961 | 29 | 水 | (有)岡部ポンプ店 | 049-251-5418 |
| 14 | 火 | | | 30 | 木 | | |
| 15 | 水 | (有)三枝鉄工所 | 049-254-2036 | 31 | 金 | (株)三栄工業 | 049-251-0719 |
| 16 | 木 | | | | | | |

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース



募集

令和5年度 教育委員会の看護師(会計年度任用職員)

人数 2人
資格 看護師免許または准看護師免許証をお持ちの方
内容 児童生徒への医療的ケア
場所 富士見特別支援学校、市内小中学校
時間 週5日 1日6時間
期間 原則1年間(年間204日予定)
報酬 時間額1,518円
応募方法 登録申込書に記入し、3月10日(金)までに郵送または直接(〒354-0002 上南畑1317(富士見特別支援学校3F) 教育相談室) ※登録申込書は、市ホームページ、学校教育課にあります。
 ※書類選考後、面接を行います。
 ※報酬は変更の可能性あり
問 教育相談室 ☎049-253-5313

富士見市環境施策推進市民会議の推進員

環境にやさしい都市づくりに向けたボランティア活動を行う環境施策推進員を募集します。



人数 若干名
資格 市内在住で、環境活動に興味がある方または団体の代表の方
任期 4月1日から2年間
会議 平日
活動 平日
 ※土・日曜の場合あり(地球温暖化防止事業、クリーン作戦、富士見ふるさと祭り参加など)
申込 応募用紙に記入し、3月1日(火)~17日(金)に郵送、FAXまたは直接
応募先 〒354-8511(所在地は記載不要) 富士見市役所環境課
 FAX049-253-2700
 ※応募用紙は市ホームページ、環境課にあります。
問 環境課 ☎049-252-7129

令和5年度 公園清掃員(会計年度任用職員)

人数 2人
内容 公園などの維持管理業務(清掃、除草、整備など)
場所 公園、多目的広場、ちびっこ広場など
時間 週2日または3日 1日6時間
期間 原則1年間(年間80日または120日予定)
報酬 時間額994円
応募方法 3月17日(金)までに電話で ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ※報酬は変更の可能性あり。書類選考後、面接を行います。
問・申込先 都市計画課
 ☎049-257-8195

令和5年度 国税専門官採用試験

資格 平成5年4月2日~平成14年4月1日生まれの方、または平成14年4月2日以降生まれの方で次のいずれかに該当する方
 ①大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した方および令和6年3月までに大学を卒業見込みの方
 ②人事院が①と同等の資格があると認める方
試験の程度 大学卒業程度
試験区分 国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系)
申込 右記コードからアクセスし、入力 
申込期間 3月1日(火)午前9時~20日(月)(受信有効)
試験日
 第1次試験: 6月4日(日)
 第2次試験: 6月30日(金)~7月14日(金)のうち指定する日時
試験会場 さいたま市ほか
問 申込みに関する問合せ 人事院人材局試験課
 ☎03-3581-5311(☎2332)
 上記以外の問合せ 関東信越国税局人事第二課試験係
 ☎048-600-3111(☎2097)

自衛官採用試験

| 募集種目 | 一次試験日 |
|----------|--------------------------|
| ①一般幹部候補生 | 4月22日(土)・23日(日) |
| ②一般曹候補生 | 5月19日(金)~28日(日)のうち指定する1日 |
| ③自衛官候補生 | 受付時にお知らせ |

資格 ①大卒程度(見込みを含む)22~26歳未満の方
 ②③18~33歳未満の方
 ※詳しくはお問い合わせください。
申込 ①3月1日(火)~4月14日(金)
 ②3月1日(火)~5月9日(火)
 ③お問い合わせください。
入隊 ①②令和6年3月下旬~4月上旬予定
 ③受付時にお知らせ
問 自衛隊入間地域事務所
 ☎04-2923-4691



ご案内

夕焼け放送の時刻と曲目が変わります

3月1日(火)~10月31日(火)の放送時刻は、午後5時、曲目は「夕焼け小焼け」です。
問 危機管理課 ☎049-256-7962

住民票、課税(非課税)証明書手数料の減免について

市内在住の方で、公費の援助または扶助を受けるために証明書を取得するときは、手数料が減免される場合があります。減免の適用を受ける場合は、使用目的や提出先などが分かるパンフレットなどの提示が必要です。詳しくはお問い合わせください。
 ※住民票、課税(非課税)証明書は各出張所でも取得できます。
問
住民票について
 市民課 ☎049-252-7110
課税(非課税)証明書について
 税務課 ☎049-252-7115

家事をラクにする！ための時短収納術講座

とき 3月29日(木)午前10時～11時30分
場所 みずほ台コミュニティセンター
定員 20人(申込順)
講師 小宮真理氏(整理収納アドバイザー1級)
費用 1,000円
申込 3月1日(木)午前10時から電話で
問・申込先 針ヶ谷コミュニティセンター ☎049-251-8478

書道教室

とき 毎月第2・4月曜
時間 午後1時30分～3時30分



場所 入間東部シルバー人材センター富士見事務所
費用 前期分12,000円(半年分)
 ※初回に集金
申込 直接または電話で
問・申込先 入間東部シルバー人材センター ☎049-266-3001

富士見市コミュニティ大学(全19回)

高齢者のさらなる生きがいを追求する生涯学習と、親睦交流を深める富士見市コミュニティ大学の受講生を募集します。
期間 4月7日～令和6年2月16日の第1・3金曜
場所 老人福祉センター「びん沼荘」
 ※送迎バスあり

対象 市内在住で満60歳以上の方
内容 **午前** 一般教養講座(健康・福祉や安心・安全など日々の暮らしと生活・地域社会に密着した内容、文芸・歴史・政治・環境などの学習)
午後 クラブ活動(民謡、俳句、社交ダンス、美術、書道、ゲートボール、歌謡教室、心身太極健康、健康ウォーキング)
定員 130人
費用 受講運営協力金5,000円、学生自治会費500円
申込 申込書に記入し、3月17日(金)までに老人福祉センター、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、高齢者福祉課へ直接
問 富士見市コミュニティ大学事務局
立身 ☎090-6133-6798
久世 ☎080-6605-8464

子育て健康ガイド

問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
 ※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

子育て応援情報モバイルサイト「スマイルなび」



予要予約 **受**受付時間 **対**対象 **場**場所 **内**内容 **定**定員 **持**持ち物
申申込み **主**主催 **他**その他

| 事業名 | とき | 詳細 |
|-------------------------------|---|---|
| 予 ぱくぱく 離乳食教室 | 3月17日(金) 10:00～11:15 | 受 9:45～10:00(保育利用の方は9:30～9:45) 対 おおむね生後8～18か月児のいる保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳後期～完了期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 持 母子健康手帳、筆記用具(保育利用の場合はお子さんに必要なもの) 申 3月6日(月)8:30から電話で ※保育あり(生後8～18か月児、10人(申込順)) |
| 予 ニコニコ☺ 子どものごはん 展示&相談室 | 展示 3月7日(木) ・8日(木)・15日(木) 13:00～15:00 | 対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要 |
| | 相談 3月16日(木) 10:00～12:00 | 対 おおむね生後5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順) 持 母子健康手帳 |
| 4か月児健診 | 3月1日(木) | 受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年10月1日～10月15日に生まれた子 |
| | 3月14日(木) | 受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年10月16日～10月31日に生まれた子 |
| 12か月児健診 | 3月8日(木) | 受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年3月11日～3月31日に生まれた子 |
| 1歳6か月児健診 | 3月7日(木) | 受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和3年6月5日～6月30日に生まれた子 |
| 3歳児健診 | 3月15日(木) | 受 個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和元年9月生まれの子 |
| 予 母乳相談室 | 3月16日(木) 10:00～11:30 | 対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの |
| 予 ママのリラックスタイム | 3月2日(木) ・10日(金)・16日(木) ・23日(木)・24日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 | 対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 持 バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの 他 健診日は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児・12か月児健診と同じ日でも行います。 |

乳幼児健診 専用バス運行表

鶴瀬コース 水谷コース

ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

くらしのニュース

 **学 ぶ**

市民人材バンクモデル事業「やってみようポッチャ体験～老若男女、みんなが楽しめるスポーツ～」

とき 3月18日(土)午前10時～11時30分
場所 ふじみ野交流センター
対象 市内在住で18歳以上の方
定員 21人(無料、応募多数の場合は抽選)
講師 笠原清和氏(富士見市市民人材バンク登録者)
主催 富士見市市民人材バンク推進員の会
申込 3月3日(金)～10日(金)に電話で
 ※市ホームページからも応募可
関生涯学習課 ☎049-252-7138



教育講演会「不登校・ひきこもり講座 ～親やおとなたちはどう向き合えばよいのか～」

とき 3月18日(土)午後1時～4時30分
場所 水谷公民館
内容 講演、意見交換など
定員 70人(無料、申込順)
講師 川合雅久氏(NPO法人統合教育研究センター理事長)
共催 不登校・引きこもりを考える親の会「まわりみち」、水谷公民館
申込 直接または電話で
問・申込先 水谷公民館 ☎049-251-1129

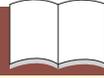
落ち込んだ友だちへの声かけ～味方になりきるコミュニケーション講座～

とき 3月4日(土)午前10時～11時30分
場所 鶴瀬公民館
対象 一般(主に中高生)
定員 25人(無料、申込順)
講師 大小原利信氏(NPO法人日本ゲートキーパー協会理事長)
共催 居場所サポーターズCoCoいる、子ども未来応援センター
申込 直接または電話で
問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3773

「労働者協同組合法」セミナー

Web会議システム「Zoom」を利用したオンラインセミナーです。
とき 3月16日(木)・17日(金)いずれも午後7時～9時
対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤の方

講師 ワーカーズコープ・センター事業団埼玉事業本部
申込 3月10日(金)までに電話またはメールで
問・申込先 入間東部地区労働行政担当課事務連絡会事務局(三芳町観光産業課) ☎049-258-0019
 ✉ kanko@town.saitama-miyoshi.lg.jp

 **図書館から** **【開館時間】** 午前9時～午後7時 **【休館日】** 月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825 水谷東公民館図書室 (開室:午後1時～5時) 問合せ中央図書館
 鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
 ふじみ野分館 ☎049-256-8860 問合せ中央図書館

ふじみ野交流センター、水谷東公民館が休館の場合は分館・図書室も休館します。

3月の映画会など

| | 内容 | 日時 |
|---------|--------------------------------|--|
| 中央図書館 | こども映画会 | 11日(土)午後2時「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 火星の段・宇宙の始まりの段」 |
| | | 18日(土)午後2時「ぼくは王さま たまごめいたんてい」 |
| | 一般映画会 | 5日(日)午後2時「さよならくちびる」 |
| | | 19日(日)午後2時「グリーンブック」 |
| | おはなしかい(乳幼児) | 1日(火)・15日(木)午前11時 |
| | おはなしかい(幼児・小学生) | 4日(土)・25日(土)午後2時 |
| ミニコンサート | 25日(土)午後0時30分 テーマ「とびきりの春を音楽で！」 | |
| 鶴瀬西分館 | 一般映画会 | 4日(土)午後2時「ハルをさがして」 |
| | おはなしかい(乳幼児) | 8日(火)・19日(日)午前11時 |
| | おはなしかい(幼児・小学生) | 8日(火)午後3時30分 |
| | スペシャルおはなしかい・えいご(幼児・小学生) | 19日(日)午後2時30分 ※一部英語の読み聞かせがあります。 |
| ふじみ野分館 | こども映画会 | 26日(日)午前11時「ざんねんないきもの事典2」より |
| | おはなしかい(乳幼児) | 10日(金)午前10時30分 ※要申込(申込方法など詳しくはお問い合わせください) |

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の検温と連絡先の記入をお願いしています。

図書館鶴瀬西分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-252-5945

図書館博士 ～本探しの名人になろう!～
 本の分類を覚えてクイズ形式で本探しをします。
とき 3月18日(土)午前10時～11時
対象 市内在住、在学の小学生
定員 10人(無料、申込順)
申込 3月1日(水)午前9時から直接または電話で

図書館ふじみ野分館のお知らせ
問・申込先 ☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば
空気で実験をしてみよう
とき 4月8日(土)午前11時～正午
対象 幼児～小学生
 ※未就学児は保護者同伴
定員 10人(無料、申込順)
申込 3月11日(土)午前9時から直接または電話で

中央図書館のお知らせ **問・申込先** ☎049-252-5825

「よみうり回想サロン」で回想法レクリエーション
～昭和40年代、懐かしいあの頃を語り合おう～
とき 4月15日(土)午前10時30分～正午 **対象** 60歳以上の方
定員 10人 ※最少催行人数5人
申込 3月21日(祝)午前9時から直接または電話で

【共通事項】 イベント参加の際は図書館利用カードをお持ちください。

菜の花まつり ～消費者と生産者の交流会～

とき 3月26日(日)午前10時～午後1時
※雨天決行。雨天時は内容を変更します。

場所 南畑直売センター
周辺(難波田城公園東側)

内容 無料 菜の花摘み

イベント どじょうすくい・うなぎとり体験、太鼓演舞(富士見太鼓の会)ほか

販売 地元野菜、お米、手づくり加工品ほか

主催 難波田城公園地域環境保全協議会、富士見有機生産者集団ほか

後援 富士見市農業研究団体連絡協議会



注意事項

- 入場には農業振興課、南畑公民館、難波田城資料館、当日の会場などで配布する整理券(チラシに掲載)が必要です。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、氏名、住所、連絡先の記入をお願いしています。

菜の花摘み(無料)

菜の花は、環境にやさしい米作りの肥料にするために栽培しています。

難波田城公園周辺地域

期間 3月26日(日)～4月9日(日)

東大久保地区

期間 3月19日(日)～4月9日(日)

問 農業振興課 ☎049-257-6987

クラシックコンサート 富士見の春

とき 3月26日(日)午後2時～4時
(開場：午後1時30分)

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 240人(無料、申込不要)

出演 高橋裕紀氏(チェロ)、藤本香氏(バイオリン)、池脇さくら氏(ピオラ)、中島真理氏(クラリネット)、公募による演奏者(弦楽アンサンブル)、諏訪コーラス ほか

主催 春コンサート実行委員会

問 鶴瀬公民館 ☎049-251-1140

3.11を忘れないコンサート

とき 3月5日(日)午後1時30分～3時30分(開場：午後1時)

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 240人(無料、申込不要)

出演 被災木で作られた弦楽器による弦楽四重奏団、ヴォーカルグループ加藤企画、富士見高等学校吹奏楽部、南畑小学校合唱団、コーラス歌音、音楽ボランティアしゃぼん玉

主催 3.11を忘れないコンサート実行委員会

問 鶴瀬公民館 ☎049-251-1140

市民総合体育館

☎049-251-5555

越谷アルファーズ バasketボールアカデミー ～FT富士見校～

とき 4月から毎週月曜(第3月曜を除く)

エンジョイ(年長相当～小学4年生)
午後6時～7時20分

エリート(小学4～中学3年生)

午後7時30分～8時50分

定員 各25人(申込順)

講師 越谷アルファーズアカデミーコーチ

費用 入会金5,000円

エンジョイ 月額6,000円

エリート 月額8,250円

申込 3月6日(月)から越谷アルファーズホームページで

セパタクロー体験教室

とき 4月10日～6月26日の毎週月曜午後7時30分～9時20分

※第3月曜、5月1日(月)を除く

対象 小学生以上

定員 各30人(申込順)

講師 矢野順也氏((一社)日本セパタクロー協会常務理事) ほか

費用 1回500円

申込 3月6日(月)午前9時から直接または電話で

はじめてのHIPHOP(全9回)

とき 4月14日～6月30日の毎週金曜
※4月21日、5月5日、6月16日を除く

未就学児 午後4時～4時50分

小学生 午後5時～6時

定員 各20人(申込順)

講師 岡外茜氏 **費用** 4,500円

申込 3月6日(月)午前9時から直接または電話で

小学生フットサルスクール(全8回)

とき 4月12・19・26日、5月10・17・24日、6月7・28日いずれも水曜

低学年 午後5時30分～6時30分

高学年 午後6時40分～7時40分

定員 各30人(申込順)

講師 高武司氏(日本サッカー協会公認B級ライセンス)

費用 4,000円

申込 3月6日(月)午前9時から直接または電話で



フラワーアレンジメント教室

とき ①4月8日(土)・②20日(日)

いずれも午前10時～正午

対象 小学生以上

内容 ミモザのミニスワッグ作り

定員 各10人(申込順)

講師 小笠原陽子氏(FEJドライボタニカル認定講師)

費用 3,500円(花材代ほか)

申込 3月6日(月)午前9時から直接または電話で

申込期限 ①4月1日(土)・②13日(木)



学ぼう

あいサポーター研修

とき 3月17日(金)午後2時～3時30分

場所 市民福祉活動センター「ぱれっと」

定員 10人(無料、申込順)

申込 3月14日(火)午後4時までにFAX、直接または電話で

問・申込先 富士見市社会福祉協議会

☎049-254-0747

FAX049-255-4374



普通救命講習Ⅰ

とき 3月18日(土)・19日(日)午前9時～正午

場所 消防本部大講堂

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学の方

定員 各15人(無料、申込順)

申込 3月1日(水)～7日(火)平日午前8時30分～午後5時に電話で

問・申込先 消防本部救急課

☎049-261-6673

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

イベント

ミニ鉄道運転会(4~7月)

運転日 いずれも日曜(雨天中止)

| | | | |
|----|---------|----|---------|
| 4月 | 23日 | 5月 | 14日・28日 |
| 6月 | 11日・25日 | 7月 | 9日 |

時間 午前10時~正午

※無料、申込不要

場所 むさし野緑地公園(鶴瀬駅西口徒歩5分)

持ち物 乗客情報シート

※傷害保険(無料)に加入するため、市ホームページにある「乗客情報シート」に記入し、 当日お持ちください。

注意事項

- 混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。
- 車ででの来場はご遠慮ください。
- 未就学児や1人で乗車できないお子さんは、保護者の方の付き添いをお願いします。

富士見市ミニ鉄道クラブ会員募集

ミニ鉄道の運転などをボランティアで行っています。興味のある方は、運転会当日にクラブ会員へお申し出ください。



☎協働推進課 ☎②56

針ヶ谷・みずほ台コミュニティセンター合同文化祭

とき 3月11日(土)・12日(日)

午前10時~午後4時

場所 針ヶ谷コミュニティセンター
※無料、申込不要

舞台発表

| とき | 内容 |
|--------------------------|---|
| 11日(土) 13:00 15:00 | フレッシュ運動(体験教室あり)、民謡 |
| 12日(日) 10:30 15:30 | 舞踊、楽器合奏、日本舞踊、詩吟、ギター演奏、コーラス、空手スパーリング、ギター弾き語り |

作品展示

書道、児童書道、絵手紙、絵画、七宝、手芸、和服、小物、能面、フラワーアレンジメント、水墨画、手作り布小物

囲碁体験

子どもから大人まで囲碁体験ができます(協力:川越igoまち倶楽部)。

☎針ヶ谷コミュニティセンター
☎049-251-8478

難波田城資料館

☎049-253-4664

ちよっ蔵市「草もち」

とき 3月26日(日)午前11時から

※売切れ次第終了

場所 旧金子家住宅

価格 1パック350円

主催 難波田城公園活用推進協議会

春季企画展

「なき人を送る -墓と弔いの歴史-」

中世から現代までの富士見市域の葬送墓制の変遷を紹介します(無料)。

期間 3月11日(土)~6月11日(日)

場所 特別展示室

講演会「都市近郊における葬送墓制の変遷」

とき 3月25日(土)午後1時30分~3時

場所 講座室

定員 30人(無料、申込順)

講師 山田慎也氏(国立歴史民俗博物館教授)

申込 3月1日(水)午前9時から直接または電話で

古民家コンサート

チェロとピアノの演奏をお楽しみください。

とき 3月26日(日)午後2時~2時30分

場所 旧大澤家住宅

定員 30人(無料、申込順)

出演 Duo Maestoso

申込 3月1日(水)午前9時から直接または電話で

3月のちよこつと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

| とき | 内容 |
|--------|-----------|
| 4日(土) | 和風メモ帳 |
| 5日(日) | 糸でんわ |
| 11日(土) | はたおり |
| 12日(日) | プラ板アクセサリー |
| 18日(土) | いろりの日 |
| 19日(日) | わたくり |
| 25日(土) | はたおり |

時間 午後1時~3時(各20分程度)

ふじみ野文化祭「梅かおる ふじみ野文化に 花が咲く」 問・場所 ふじみ野交流センター ☎049-261-5371

| とき | 内容 ※無料、申込不要 |
|------------------------|---|
| 3月4日(土) 10:00~16:00 | <ul style="list-style-type: none"> • 舞台発表(11:00~15:30) 合唱、太極拳、民謡、世界のあいさつ、「ビデオで振り返る富士見市勝瀬」上映 • 体験 折り染めで作る「うちどくノート」カバーづくり(11:30~12:30)、ボードゲーム(13:00~15:00) |
| 3月5日(日) 10:00~16:00 | <ul style="list-style-type: none"> • 舞台発表(11:00~16:00) 詩吟、リコーダー演奏、フラダンス、吹奏楽、キッズダンス、かっぽれ踊り、バンド演奏、フィナーレ • 体験 折り紙付きメッセージカードづくり(13:00~15:00)、折り染めで作る「単行本・文庫本」のカバーづくり(13:30~14:30) |

- 作品展示(10:00~16:00) 絵手紙、竹細工、書道、水墨画、陶芸、篆刻、写真、お面、料理レシピ配布など
- 体験(10:00~15:00) 自分だけの印鑑彫り(費用:500円)

イベント

水子貝塚資料館

☎049-251-9686

企画展「打越遺跡～富士見市のもうひとつの縄文時代前期・大規模集落跡～」

50年前から本格的に調査が行われ、縄文時代前期の大規模な集落跡であることが分かった市内の打越遺跡。

その調査成果と周辺地域との関わりについて展示します。

期間 3月18日(土)～6月18日(日)

場所 展示室

学芸員による展示解説

とき 3月25日(土)・5月6日(土)

いずれも午前10時30分～11時

場所 展示室

ふじみ考古学教室

「縄文時代の集落について」

とき 3月21日(祝)午後1時30分～3時30分

場所 体験学習室

定員 30人(無料、申込順)

講師 高橋龍三郎氏(早稲田大学文学学術院教授)

申込 3月1日(水)から直接または電話で

土曜おもしろミュージランド

古代の組みひもでミサンガ

とき 3月4日(土)午前10時、午後1時30分

対象 小学生以上

※未就学児は保護者同伴で可

定員 各12人(申込順)

費用 100円(材料代)

申込 3月1日(水)～3日(金)に直接または電話で



地域(鶴瀬駅)コンサート

午後のひとときを素敵な音楽で過ごしてください(無料、申込不要)。

とき 3月26日(日)午後2時、午後3時30分(各50分程度)

場所 鶴瀬駅西口コンコース

出演 東邦音楽大学OB・OG

関文化・スポーツ振興課

☎049-257-6352



かみしばい広場

乳児から大人まで楽しめる紙芝居の読み聞かせをします。

とき 3月17日(金)午前10時30分～11時30分

場所 鶴瀬西交流センター

定員 20人程度(無料、申込不要)

共催 鶴瀬西交流センター紙芝居ボランティア、鶴瀬西交流センター

関鶴瀬西交流センター

☎049-251-2791

市民伝言板

このコーナーは市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加するときは、内容の確認を。

掲載方法の問合せ 秘書広報課 ☎049-256-9535

イベント

子どもミュージカルSKY

ミラクル～夢が叶う美味しい魔法～

3月31日(金)13:30、17:00(いずれも30分前開場)／鶴瀬コミュニティセンター／「チョコレート工場の秘密」を題材とした、子どもから大人まで楽しめる本格ミュージカル／各回240人／無料／詳しくは「子どもミュージカルSKY」で検索／和田 ☎049-251-6034

募集

伝統文化いけばな教室

第3土曜(原則)10:00～12:00／鶴瀬西交流センター／小中高生(年長児も可)／伝統文化のいけばなを習い、季節の花をいけています／年会費1,500円／1回1,000円(花材代)／赤田 ☎080-5680-1187

掲載方法

市内で活動している団体・サークルの催し物案内や会員募集を1年に1回掲載することができます(4月号～翌年3月号)。

掲載は受付順です。申込書は秘書広報課にあります。原則として掲載月の前々月の25日(25日が土・日・祝の場合はその前日)までにお申し込みください。

詳しくはお問い合わせください。

くらしの



●2月6日現在●

関環境課 ☎049-252-7100

ご利用ガイド

このコーナーは、不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

ゆずります

オフィスチェア／座椅子／ガラストーブル／プラスチック衣装ケース(3・6段)／こたつセット／ホットプレート／トースター／ホームベーカリー／ヨーグルトメーカー／もちつき機／ドライヤー／アイロン／スティッククリーナー／掛け時計／菓子づくり用具／姿見／健康器具(ウォーキングマシンほか)／テニスラケット／ゴルフクラブ(男性用)／書道セット／行政書士合格DVD／滑り止めマット／富士見高制服一式(男子用L)／すわ幼稚園制服ほか一式／みほ幼稚園制服ほか一式

ゆずってください

飯台(5合)／毛糸／舞扇／パークゴルフ用クラブ／テニスラケット(軟式用)／社交ダンスのスカート／きたはら幼稚園制服・体操着(男児用)／こすす幼稚園制服・体操着(男児用)／西みずほ台保育園指定用品一式／大型犬の服

1/9 おめでとう20歳！
 令和5年富士見市二十歳式

民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられたことを受け、成人式から二十歳式に名称を変えて開催しました。



1/19 立教大学ラグビー部に「たんぼラグビー米」が贈呈されました

「第3回たんぼラグビーin富士見・南畑」に参加した立教大学ラグビー部が昨シーズンの成績報告に市長を訪問され、東入間ラグビーフットボールクラブおよび会場となった田んぼで稲作を行う柳下春良さんから「たんぼラグビー米」が贈呈されました。



東入間ラグビーフットボールクラブ 勝山会長(左)と立教大学ラグビー部 北川主将(右)

柳下さん(左)と船山主務(右)



周年記念事業
50 REPORT

実施した市制施行50周年記念事業を報告します。

1月24日

市内小中学校で
「昔の給食」が提供されました

図 学校給食センター ☎049-252-2881

現在ではなかなか食べられない鯨肉など、昭和40年ごろに栄養価の高い安価な食材として食生活を支えていたメニューが、現代の子どもたちの健康を育む給食として提供されました。子どもたちは笑顔で「おいしい」「毎日でも食べたい」と舌鼓を打っていました。



予要予約 対象 場所 内容 定員 持ち物 費用 申込み 主催 その他

| 事業名 | とき | 詳細 |
|---------------------|------------------------|--|
| はつらつ教室 フレイル予防コース | 木曜日コース 3月2日・9日・16日 | 対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場健康増進センター(送迎あり) |
| | 金曜日コース 3月3日・10日・17日 | 内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~12:30 |
| 知ってナットク 身近な健康相談室 | 3月16日(水) 9:00~16:00 | 対健康について相談のある方 場健康増進センター 他1人1時間程度 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 |
| ホッと安心 健康相談 | 3月2日(木) | 場水谷東公民館 ふれあいサロン 対健康や体の状況に心配のある方 |
| | 3月9日(木) | 場鶴瀬公民館 いきいき活動室 内看護師や保健師による個別相談 |
| | 3月22日(水) | 場高齢者いきいきふれあいセンター ※いずれも13:30~15:30 |

3月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

| 当番医 | 電話番号 |
|------------------------|--------------|
| 5日(日) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 12日(日) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 19日(日) にしじまクリニック(富士見市) | 049-262-0600 |
| 21日(祝) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 26日(日) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |

3月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

| 当番医 | 電話番号 |
|-----------------------|--------------|
| 5日(日) 栗原医院(富士見市) | 049-255-3700 |
| 12日(日) みずほ台病院(富士見市) | 049-252-5121 |
| 19日(日) 三浦病院(富士見市) | 049-254-7111 |
| 21日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市) | 049-266-0111 |
| 26日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市) | 049-261-0502 |

フレイルチェック測定会

とき 3月28日(火)、4月6日(水)いずれも午前10時~正午
場所 健康増進センター
対象 市内在住で65歳以上の方
内容 指輪つかテスト、片足立ち上がり、手足の筋肉量の測定ほか
定員 各20人(無料、申込順)
申込 3月1日(水)午前9時から電話で
問・申込先 健康増進センター
☎049-252-3771



東入間医師会 市民公開講座

とき 3月18日(土)午後2時~4時30分
場所 三芳町文化会館コピスみよし
内容 第1部「小よく大を制す」
講師：舞の海秀平氏(NHK大相撲解説者、元小結 舞の海)
第2部「新型コロナウイルスへの挑戦」
講師：鹿野晃氏(ふじみの救急病院院長)
共催 (一社)東入間医師会、塩野義製薬(株)
※無料、申込不要、先着順
問東入間医師会 ☎049-264-9592

悩みを一人で抱え込まないで！ 3月は自殺対策強化月間です

3月は、学校生活や仕事などで大きなイベントが多く、慣れない環境がストレスにつながり、知らず知らずのうちにこころの疲れがたまってしまふ場合があります。
ストレスとなっている事柄を誰かに話したり相談することで、つらさが和らぐことがあります。



セルフケアをしましょう

悩みや不安を抱えたときは、家族や友人、職場の同僚など身近な人に相談してください。
身近な人には相談しづらい、相談できる人が周りにいないというときは、電話相談やSNS相談などを利用してください。



身近な人のいつもと違う変化に気付いたときは、声をかけましょう

家族や周囲の人がいつもとようすが違う、元気がないと感じたときは勇気を出して声をかけ、心配していることを伝えましょう。

食改☆健康レシピ

つくってみよう！ 簡単クッキング

監修：富士見市食生活改善推進員協議会
(愛称：ヘルスマイト)



富士見市食生活改善推進員協議会について詳しくは市ホームページをご覧ください(同協議会が考案したレシピも紹介しています)。
※簡単クッキングのレシピは、一部の市内公共施設で配布しています。



からだ 身体をめぐるを整えるメニュー

季節の変わり目を健やかに過ごすための簡単メニューを作ってみませんか。

枝豆ごはん

材料 (2人分)
米…1カップ
だし汁…1カップ
酒…大さじ1
しょうゆ…大さじ1/2
塩…ふたつまみ

さやつきのゆでた枝豆(冷凍)…200g
ちりめんじゃこ…大さじ2

作り方 ①米を洗い、ざるにあげて水気を切る。

②炊飯器に①とAを入れ、炊く。

③枝豆はさやからはずしておく。

④炊けた②に③とちりめんじゃこを加えて混ぜ、蒸らす。



里芋ときのこたっぷり汁

材料 (2人分)
里芋…70g(1個) だし汁…1と1/2カップ
シイタケ…30g(2個) しょうゆ…小さじ1/2
ナメコ…50g(1/2パック) 塩…1g
厚揚げ…40g(1/4枚)
ゆずの皮の千切り…少々

作り方 ①里芋は皮をむき厚さ1cmの輪切りにする。塩(分量外)を少々加えてもみ、水で洗う。

②シイタケは石づきを取り除き1cm幅に切る。厚揚げに熱湯をかけて油抜きをし、2cm幅の短冊切りにする。ナメコはとろみがなくならないようサッと水洗いする。

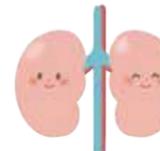
③鍋にだし汁と①を入れ煮立たせ、弱火にして4~5分煮る。

④里芋が柔らかくなったら、②としょうゆ、塩を加え2~3分煮る。

⑤④を椀に盛り付け、ゆずの皮の千切りを添える。

3月の第2木曜(令和5年は3月9日)は「世界腎臓デー」

身体の臓器である、腎臓のことをご存じですか。この機会に腎臓や腎臓病のことに関心を持ち、健康維持に役立てましょう。



腎臓とは

手の握りこぶし程度の大きさで、背中側の腰のあたりに左右1個ずつある臓器です。

腎臓の主なはたらき

- 血液をろ過して尿をつくる(老廃物の排泄、体内水分量の調整)
- 血圧を調整する
- 血液中の赤血球をつくるホルモンを分泌する

慢性腎臓病(CKD: Chronic Kidney Disease)とは

腎臓の動きが健康な人の60%以下に低下するか、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態をいい、日本の成人の8分の1が罹患していると言われています。もともと腎臓の病気をもちの方だけでなく、生活習慣病である「高血圧」、「糖尿病」などの病状が進行するとCKDの発症につながります。

CKDは初期症状がないため、毎年の健康診断を受けて異常に気付くことが大切です。健康的な生活を送ることがCKD予防への第一歩です。

慢性腎臓病(CKD) 予防の講演会

成人の8人に1人が慢性腎臓病と診断される時代になりました。

市内で腎臓病分野の専門外来を設置している、さくら記念病院の医師と管理栄養士から慢性腎臓病の予防などについて学びます。

とき 3月13日(月)午後2時~4時

(受付:午後1時40分から)

場所 針ヶ谷コミュニティセンター

内容

- 腎臓のはたらき、慢性腎臓病(CKD)とその予防
- 糖尿病性腎症について
- 慢性腎臓病予防のための栄養について

定員 35人(無料、申込順)

講師 黒澤明氏(さくら記念病院医師)、斎藤史氏(さくら記念病院管理栄養士)

申込 FAXまたは電話で

※市ホームページからも応募可

問・申込先 健康増進センター

☎049-252-3771

FAX049-255-3321



富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」

手話で 楽しもう♪

今月のテーマ「交通手段①」

このコーナーでは、日常で使える簡単な手話単語や会話を動画で紹介しています。

☎ 障がい福祉課 ☎049-257-6114

手話動画



▶ 歩き



人さし指と中指の指先を下にして、歩いているようすを表す



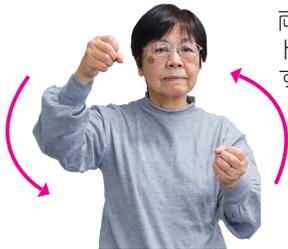
▶ 自転車



両手でペダルをこぶようすを表す



▶ 車



両手で車のハンドルを握るようすを表す



▶ バイク



こぶしを握って、片手でバイクのアクセルをひねるようすを表す



◆ このコーナーは、富士見市聴覚障害者の会、富士見手話サークルの皆さんの出演、協力のもと作成しています。団体の活動に興味がある方は、富士見市社会福祉協議会(☎049-254-0747)にお問い合わせください。

KIRARI FUJIMI

市民文化会館キラリ☆ふじみ 〒354-0021 鶴馬1803-1
※休館日:3/13(月)・14(火)・15(水)、4/17(月)・18(火)
☎049-268-7788 FAX049-268-7780

チケット予約

- 窓口：午前9時～午後9時
- 電話：発売2日目以降の午前9時～午後10時
- オンライン：24時間(初日は午前10時から)

オペラ

キラリ☆かげき団『がちゃぼこ!かげき団・賢治の広場』 コミックオペレット『饑餓陣営』とSONG&STORY『いちょうの美』

第16回となるキラリ☆かげき団の公演は、当館芸術監督の白神ももこが初めて演出を務めます。個性あふれる歌と芝居をお楽しみください。

とき 3月11日(土)午後6時、12日(日)午後2時

料金【全席自由】一般2,000円、高校生以下500円



第15回公演「変身」(2022)

ダンス

キラリふじみ・ダンスカフェ 「はらはら なあに? そわそわ だぶっ。」

子どもが作った物語や絵から舞台作品を制作する「ひとごと。」の“こどもとつくる舞台番外編”を上演します。

とき 4月22日(土)午後1時、午後4時

出演 ひとごと。

料金 500円(当日集金)

申込 3月11日(土)から当館ホームページ、直接または電話で

展示

キラリ☆ふじみ写真展

とき 3月25日(土)～30日(木)午前10時～午後5時

※初日は正午から、最終日は午後4時まで

募集

スタインウェイ演奏体験の観覧

スタインウェイ(ピアノ)の演奏体験の観覧ができます。メインホールの音の響きをご堪能ください。

とき 3月24日(金)午後2時～3時30分、25日(土)午前10時～11時30分(無料、入退場自由)

音楽

ランチタイムinカスケード deコンサート

とき ①3月24日(金)、②4月26日(水)、③5月15日(月)
午後0時10分～0時50分(無料、入退場自由)

出演 ①Les ailes ensemble (サクソ、ピアノ)

※②③は決まり次第、当館ホームページなどでお知らせします。

ホームページ



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube



- 02 さあ、みんなで遊ぼう!!
4月1日(土)びん沼自然公園リニューアルオープン
- 08 FUJIMI☆クラフトビアフェスタ
- 10 新型コロナワクチン接種関連情報
- 11 行政情報
市役所臨時土曜開庁を行います/ぴったりサービスで電子申請ができます/税の申告はお忘れなく/令和5年4月1日から個人情報保護制度が改正されます ほか
- 15 情報ステーション
【ご案内】原付バイクなどの廃車手続き/制服などのリユースにご協力を ほか
【募集】富士見市環境施策推進市民会議の推進員 ほか

- 【子育て】子育て健康ガイド
- 【学ぶ】教育講演会「不登校・ひきこもり講座 ～親やおとなたちはどう向き合えばよいのか～」 ほか
- 【イベント】地域(鶴瀬駅)コンサート/ミニ鉄道運転会(4~7月)/菜の花まつり~消費者と生産者の交流会~/クラシックコンサート富士見の春 ほか
- 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 23 富士見シティレポート、50周年記念事業REPORT
- 24 健康ガイド
- 26 手話で楽しもう♪、キラリ☆ふじみ
- 27 無料相談、土曜開庁と業務時間延長
- 28 市長の事業者訪問 FACE to FACE、人口と世帯数

掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止・変更となる場合があります。

無料相談

☎…要予約 時…日時 場…場所 問…問合せ(市外局番はすべて049)
※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。
富士見市役所 ☎049-251-2711

- ☎弁護士
時 第1~4水・金曜13:15~16:15
- ☎司法書士
時 第1・3火曜10:00~12:00
- ☎税務(税理士)
時 第4火曜13:00~16:00
- 市民
時 木曜9:00~12:00(電話相談)
※オンライン相談あり(要予約)
- ☎女性
時 第1・3火曜13:00~17:00
※オンライン相談あり(要予約)
- DV
時 第1~4月曜9:00~12:00
※第1・3が祝日の場合は水曜
※第2・4が祝日の場合は火曜
- 住宅
時 第2火曜13:00~16:00
- ☎不動産
時 第4月曜13:00~16:00
上記相談は、場 間 いずれも
人権・市民相談課 ☎0271
- 外国籍市民生活
時 木曜13:00~16:00
※オンライン相談あり(要予約)
場 間 人権・市民相談課 ☎0271
- 時 月~金曜10:00~16:00
場 間 富士見の国際交流センター
☎269-6450
- 消費生活
時 月~金曜10:00~12:00、13:00~15:30
場 間 消費生活センター ☎252-7181

- ☎マンション管理
時 第2月曜13:30~16:30
※祝日の場合は翌日
場 間 建築指導課 ☎252-7127
- ☎耐震改修・リフォーム
時 第3月曜13:00~16:00
場 間 建築指導課 ☎252-7127
- 内職あっせん
時 水・金曜10:00~12:00、13:00~15:00
場 間 産業経済課 ☎257-6827
- ☎経営・創業相談
時 月曜または木曜10:00~12:00、
13:00~15:00、15:00~17:00
場 間 産業経済課 ☎257-6827
- ☎中小企業経営
時 月~金曜9:00~16:00
場 間 富士見市商工会 ☎251-7801
- 高齢者(介護、権利擁護などの相談)
時 月~土曜9:00~17:00
場 間 むさしの ☎255-6320
ふじみ苑 ☎293-1168
えぶりわん鶴瀬Nisi ☎293-8330
みずほ苑 ☎256-7423
ひだまりの庭むさしの ☎268-5005
※上記高齢者あんしん相談センターの担
当地域は市ホームページなどを参照
- ☎障がい者就労支援
時 月~金曜9:00~16:30
場 間 富士見市障がい者就労支援センター
☎257-7535
- ☎こころの健康相談
時 第4月曜10:00から
場 間 市民福祉活動センターぱれっと
問 障がい福祉課 ☎252-7101

- 児童発達相談(障がい)
時 月~金曜8:30~17:00
場 間 障がい福祉課 ☎252-7106
- 教育
時 月~金曜9:00~17:00、
土曜9:00~12:00(電話相談のみ)
場 間 教育相談室 ☎253-5313
- 子どもに関する総合相談
(妊娠・出産・子育てなど)
時 月~金曜8:30~17:15
※木・金曜はオンライン相談あり(要予約)
場 間 子ども未来応援センター ☎252-3774
- ☎子どものための養育費相談
時 第3木曜13:30~16:30
※祝日の場合は第4木曜
場 間 子ども未来応援センター ☎252-3773
- ☎若者のための学び直し相談
時 第1金曜16:00~18:00
第3土曜10:00~12:00
場 間 子ども未来応援センター ☎252-3773
- 子育て(電話相談) ※面談は要予約
時 月~金曜10:00~16:00 ※未就学児対象
場 間 子育て支援センター ☎251-3005
※各保育所(園)・認定こども園でも相談可。
電話番号などは、市ホームページ参照
- 心配ごと相談(福祉)
- ボランティア
時 月~金曜9:00~17:00
- ☎成年後見制度相談
時 月~金曜8:30~17:15
場 間 富士見市社会福祉協議会
☎254-0747
- ☎生活困窮相談
時 月~金曜8:30~17:00
場 間 生活サポートセンター☆ふじみ
☎265-6200

土曜開庁と 業務時間延長 (3・4月)

- 市役所本庁舎 ☎049-251-2711
土曜開庁 3月4日(土)午前8時30分~午後0時30分、3月25日(土)・4月1日(土)午前8時30分
~午後5時15分
業務時間延長 毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで
開庁課 市民課、保険年金課、税務課、収税課、子育て支援課、保育課
(3月25日(土)・4月1日(土)は高齢者福祉課、障がい福祉課、水道課、学校教育課も開庁)
- ふじみ野出張所 ☎049-262-8911
業務時間延長 3月30日(木)・4月27日(木)午後8時まで



左から加納千裕社長、吉岡久雄専務、加納勉相談役



私たちの目には触れない「かくれフードロス」に着目



事務所1階では野菜パウダーの試作なども行っている



青のり ショウガ 大根の葉 レモンの皮 ニンジン タマネギ

タマネギなどのパウダー



提供:ASTRA FOOD PLAN(株)

写真左上から投入、右下にパウダーとなって排出される

皮やヘタなどの食品残さが野菜パウダーに

市長の事業者訪問

FACE to FACE 18

ASTRA FOOD PLAN株式会社 所在地/鶴瀬東1-10-26



食品製造の過程で発生する芯、皮やヘタなどの野菜くず、規格外のため売り物にならずに廃棄される農作物は年間2,000万トンにも上るとされ、本来食べられるのに捨てられる「食品ロス」の4倍にあたります。こうした廃棄物を「かくれフードロス」として着目して、再利用するための食品乾燥・殺菌装置「過熱蒸煎機」を開発し、SDGsに貢献する取組みが県のベンチャーマーケット受賞をはじめ、数々のビジネスコンテストにおいても受賞されるなど、躍進を続けるASTRA FOOD PLAN(株)を訪問しました。

廃棄から再利用へ

同社で開発した装置は、400℃という高温の過熱水蒸気を食品に短時間当てることで、風味と栄養価を落とさずに酸化も防ぐという唯一無二の特徴をもっています。その装置に食品残さを入れると、うまみや甘みが引き出された野菜パウダーに生まれ変わります。外食大手のタマネギのスライス加工工場では、これまで多いときには1日に500kgもの野菜くずを廃棄していましたが、この装置でパウダーにすることによ

り、パンの原料として取引されることになったといいます。同社は、こうした取引の仲介やパティシエでもある吉岡専務が考案したメニューの提供など、野菜パウダーの販路開拓や用途開発も手掛け、かくれフードロスゼロに取り組んでいます。

富士見市から全国へ

「再利用されたタマネギを使用したパンが2月から販売されることになりました。これまで廃棄されていたものが、さまざまな食品に利用できる野菜パウダーにアップデートされ、新たな商品となって消費者に届けられる、こうした循環型を体現し、その取組みを広めることで持続可能な社会を目指すSDGsへ貢献していきたい。そのために、モデル工場を設立するのが現在の目標です」と加納社長は語ります。

私は、世界中の企業が持続可能な社会を目指してさまざまな取組みを行う中、最先端の技術で企業と企業をつなぎ、お互いをウィンウィンの関係に導く企業が地元にあることを誇りに感じるとともに、こうした企業の成長を後押ししていきたいと改めて思いました。

■市公式 ホームページ



■ SNS



LINE Facebook Twitter Instagram YouTube

【カタログポケット】広報「富士見」を多言語で

【マチイロ】広報「富士見」をスマートフォンで

【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報を視聴

人口と世帯数(2月1日現在)

人口…112,755人(前月比 -84人)
(男 55,315人 女 57,440人)
世帯数…54,378世帯(前月比 -54世帯)



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



富士見市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

