

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他そのほか

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 フレイル予防 コース	木曜日コース 4月8日・15日 ・22日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場健康増進センター(送迎あり)
	金曜日コース 4月9日・16日 ・23日	内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~12:30
予知ってナットク 身近な健康相談室	4月27日(火) 9:00~16:00	対健康に関する相談のある方 場健康増進センター 他1人1時間程度 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	4月1日(木)	場水谷東公民館ふれあいサロン
	4月8日(木)	場鶴瀬公民館いきいき活動室
	4月19日(月)	場健康増進センター
	4月27日(火)	場高齢者いきいきふれあいセンター
		対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30~15:30

4月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
4日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
11日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
18日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
25日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
29日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600

4月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
4日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
11日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
18日(日) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600
25日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
29日(祝) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323

休日・夜間の
医療機関



東人間医師会
休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592代

▶救急休日診療
…日・祝、年末年始(12/31~1/3)
9:00~12:00、13:00~16:00

埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。 [24時間365日]
☎#7119 (☎048-824-4199)

AI
救急
相談



手話で 楽しもう♪

障がい福祉課 ☎372

【今月のテーマ】

Q. 手話を学べる場所はあ
るの？

A. 講座や手話サークルなど
で学べます。

富士見市社会福祉協議会では、手話を学びたい方のためにさまざまな講座を開催しています(P21参照)。また、市内には、ろう者と手話を通じて交流できる「富士見手話サークル」もあります。手話に興味のある方、この機会に学んでみませんか。

解説は、手話を用いた動画でも見ることができます。右記コードからご覧ください。



今月の季節の手話

▶4月



「4」を表す手話



人さし指と親指で
三日月の形を表す



▶桜



手のひらを一度たたき
前後の手を入れ替えて
もう一度たたき



▶昭和の日



親指と人差し指
を曲げて首にあ
てる



前に2回動かす



漢字の「日」の
形を表す