



月刊 富士見オリパラ新聞



共生社会の実現を目指す 講演会・研修会を開催

海外のパラリンピアンを迎えることなどをきっかけに、ユニバーサルデザインのまちづくりと心のバリアフリーに向けた、自治体ならではの特色ある施策を実施する「共生社会ホストタウン」。セルビア共和国の共生社会ホストタウンに登録されている本市では、市民に心のバリアフリーについて周知し、共生社会の実現を目指すため、講演会などを開催する。

■歌う心理カウンセラー山田賢明が伝える『心のバリアフリー！』精神疾患と向き合い続けた半生』

とき／1月19日(火)午後2時
場所／南畑公民館

内容／うつ病などを克服した講師の経験を歌とともに振り返る。人権尊重教育講演会を兼ねて開催
定員／50人(無料、申込順)
講師／山田賢明氏(NPO法人「生き方応援団ララ」理事長)
申込み／1月15日(金)までに生涯学習課(☎631)に直接または電話で



山田 賢明氏

■ボランティア研修会
とき／1月31日(日)午前10時
場所／中央図書館
内容／

・市で取り組むオリパラ基本方針推進調査事業の報告
・パラリンピアンからみたボランティア活動に大切なことを学ぶ。
定員／30人(無料、申込順)
講師／上原大祐氏(バンクローパーリンピックアイススレッジホッケー銀メダリスト)
申込み／1月28日(木)までに生涯学習課(☎631)に直接または電話で



上原 大祐氏

手話で 楽しもう

障がい福祉課 ☎372

【今月のテーマ】

Q. 手話がわからないときはどうすればいいの？

A. ジェスチャーなどさまざまな方法でコミュニケーションをとることができます。

手話がわからなくても、筆談や、空中に文字を書く空書き、スマートフォンに文字を打つ方法、指文字、ジェスチャー、口の形の動きで伝える口話など、さまざまな方法でコミュニケーションをとることができます。

解説は、手話を用いた動画でも見ることができます。右記コードからご覧ください。



今月の季節の手話

▶1月



「1」を表す手話



人さし指と親指で三日月の形を表す



▶お正月

両手の人さし指を外側に向ける



指を内側に返して上下平行に並べる



▶成人の日

↑ ↑



両手の指を直角に曲げる



頭の位置まで上げる



漢字の「日」の形を表す