

広報 富士見

2020

9

No.960

写真は、非常用持ち出し品の一例。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策として、マスクなども用意しておく必要がある。

大切な人を守る

もしもの備え



Topics

市長就任あいさつ (P6)

富士見市内共通商品券、消費活性化クーポン券 (P7)

国勢調査2020 (P8)

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止または変更となる場合があります。随時市ホームページをご覧ください。

地道な訓練と啓発で 災害に強い地域づくりを

富士見市町会長連合会会長
水谷第3町会会長
大久保 勇次 さん



避難所運営会議が開催され、町会や学校の教職員、地域対策本部職員の役割分担の明確化や課題の共有に向けて動き出したのは大きな前進だと思います。

コロナ禍では避難所運営がとてもデリケートなものとなり、これまでどおりの運営では立ち行きません。新たな避難所の在り方の模索とともに、運営側にも住民の方々にも新しい意識づけが必要です。

運営側には有事を想定した実地訓練、住民の方々には水・食料・衣類の用意などの日ごろからの準備や親せき・知人宅への分散避難などの啓発を地道に重ねることで、災害に強い地域づくりに貢献していきたいと思っています。

安定した地域の避難所運営に向けて

避難所運営会議を 開催しています

指定避難所となる市内11小学校で

避難所運営の中心となる町会の皆さん、学校の教職員、地域対策本部職員(小学校を避難所として開設する際に派遣される市職員)と安心安全課職員が集まり、避難所の運営方法などについて意見交換を行っています。

これまでの避難所運営の反省点とこれからの避難所運営の在り方などを確認するとともに、互いに顔の見える関係性を構築し、役割を明確化することで、災害の際の的確な行動につなげていきます。

継続して防災意識を保ち、より良い避難所運営ができるよう本会議はこれからも定期的に開催していきます。



適切な避難所開設と感染症対策

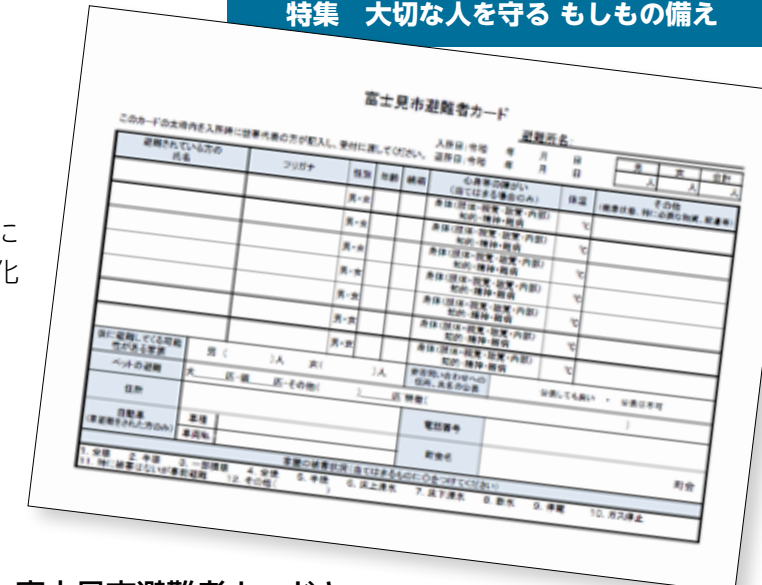
変わる避難所

適切な避難所開設と避難環境の向上、そして避難所における新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を強化するため、避難所のルールの一部が変わります。

多数の避難所を早めに開設

水害が発生したとき、これまで避難所は段階を踏んで開設してきましたが、今後、気象や河川の水位などの情報に基づき、事前避難もできるよう早めの開設に努めていきます。特に、高台にある避難所は優先して多く開設することとします。

避難所は、お住まいの地域ごとに限定していません。あらかじめお近くの避難所を2か所以上確認し、災害の際は市ホームページなどの情報から、より適切な避難所へ避難できるようにしておきましょう。



富士見市避難者カードと サーベイランス用紙(問診票)

避難所の受付で新型コロナウイルス感染症の感染疑いの有無を確認し、適切に避難していただくため、避難された方に記入をお願いしています。市ホームページでも入手できますので、なるべく事前に記入し、ご持参ください。



災害時における物資の供給等に関する協定を締結

災害時に避難所で使用する段ボール製のベッドやパーテーションなどの製品の供給



を速やかに受けられるよう、7月に(株)有村紙工(三芳町)と協定を締結しました。

災害時におけるバス利用に関する協定を締結

災害時の避難者の緊急輸送などの対応



を迅速に行うため、3月に(有)比良津加自動車(市内)と協定を締結しました。

市内の民間事業者などと駐車場使用の協議をしています

災害時の避難所の駐車場や車中避難のスペース確保のため、市内の民間事業者などと駐車場使用の協議をしています。

安心して避難所で過ごすため

避難所の備蓄品を 順次拡充します

新型コロナウイルス感染症対策に対応

コロナ禍にある現在、避難所運営で心配されていることの1つに感染症対策があります。市では、避難した方が安心して過ごせるよう、避難所の備蓄品を拡充していきます。

拡充する備蓄品の例



発熱者対応
防護服セット

アルコール消毒液
(自動吐字型も配置予定)

非接触型温度計

不織布マスク

ポリエチレン手袋

段ボールベッド
段ボールパーテーション

大切な人を守る もしもの備え

| PART 1 |

安全な避難のために

年々深刻化する自然災害。昨年は、台風第19号により関東甲信地方、東北地方が大きな被害を受けました。今年もすでに九州や中部、東北地方を襲った令和2年7月豪雨が発生しています。災害時の避難には、新型コロナウイルス感染症への対策も大きな課題となっています。ここでは、感染症対策などにより変わる避難所の運営についてお伝えします。

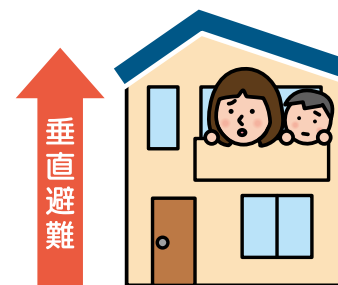
「密」にならないための選択枝の啓発

避難所内でのソーシャルディスタンスの確保や感染疑いのある方の個室避難などにより、従来の避難所より収容人数が低下することが予想されています。

避難所が密にならないために、以下のような避難の選択枝をご検討ください。

▶ 「密」にならないための選択枝

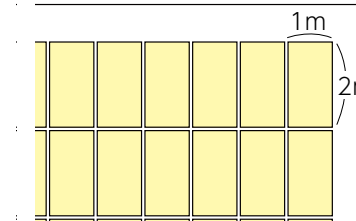
- 親せきや友人宅への避難
- 家屋内の2階などへの垂直避難
- 駐車場などでの車中避難



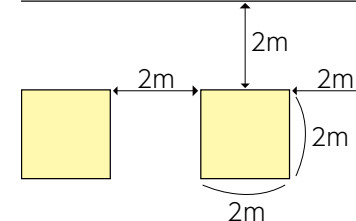
避難所のソーシャルディスタンスの確保

これまで、避難所の基本的な居住スペースは2mとしていましたが、ソーシャルディスタンスを確保するため、4mに広げ、居住スペース間の間隔も2m確保します。

【従来】

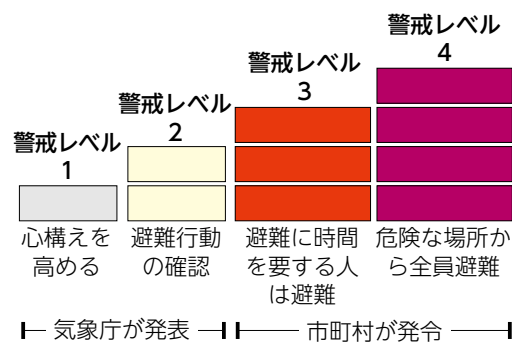


【今後】



避難情報や警戒レベルのポイント

- point ①** 安全な場所にいる方は避難する必要はありません
- point ②** 警戒レベル3で高齢者などの避難
- point ③** 警戒レベル5はすでに災害が発生している状況
- point ④** 豪雨時の屋外避難と車の移動は避ける
- point ⑤** 警戒レベル4の場合、「避難勧告」「避難指示」いずれでも全員避難



避難行動判定フロー

地域特有の災害リスクと有事にとるべき避難行動を確認しましょう。

ハザードマップ上の自宅の場所に色が付いているか

はい いいえ

避難所や親せき宅など、安全な場所への避難が必要
※上層階への避難などで安全が確保できる場合は自宅も可

自身や一緒に避難する方は避難に時間がかかるか

はい いいえ

安全な場所に住む親せきなどはいるか

はい いいえ

警戒レベル3で親せきなどの家に避難

警戒レベル3で指定避難所に避難

はい いいえ

警戒レベル4で親せきなどの家に避難

警戒レベル4で指定避難所に避難

※親せきや知人宅への避難は事前に相談をしておきましょう。

避難行動に支援を要する方が対象

避難行動要支援者登録制度

☎ 福祉課 ☎ 333

緊急時の支援活動をスムーズに

避難行動の支援を要する高齢者や障がいのある方などの避難誘導などを行うため、支援機関(町会や民生委員など)と登録者情報の共有・活用を図ります。

登録対象者/援助する人がおらず、自力避難が困難な居宅で生活する次に該当する方

- ひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯の方
- 日中ひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯の方
- 介護保険の要介護認定2以上の方
- 障害者手帳を所持している方
- そのほか避難行動要支援者として市長が認めた方

登録方法/申請書を提出してください。

※申請書は福祉課、市ホームページにあります。

※登録には、地域の支援機関への個人情報の提供に関する同意が必要です。

迅速な避難行動のために

もう一度、非常用持ち出し品の確認を

新型コロナウイルス感染症対策に対応

災害時、救援物資が届くまでに時間を要したり、備蓄品だけで間に合わない可能性もあります。いざというときに迅速に持ち出して避難ができるよう、日ごろから準備をしておきましょう。また、準備した持ち出し品は定期的に確認し、食料の賞味期限などが切れてしまわないよう注意しましょう。

非常用持ち出し品の例

- 現金(小銭)
- ヘルメット
- レインコート
- 健康保険証
- 通帳
- 敷物
- 毛布
- 食料(最低1日分)
- 持病の薬
- 【感染症対策として】
- マスク
- 消毒液
- ティッシュペーパー
- 体温計



各種ハザードマップ付き

富士見市防災ガイドブックで身の回りの災害を知る

災害に対する備えや対処方法、避難所、防災情報の入手方法など、災害時に役立つ情報をまとめています。地震・洪水・内水・土砂災害の被害が想定される区域などを記したハザードマップも掲載されています。事前に本ガイドブックに目を通し、以下の点に取り組み、もしものときに備えましょう(ガイドブックは安心安全課にあります)。

STEP ①

ハザードマップで住んでいる場所にどのよう災害の危険があるかを確認する

STEP ②

- 自分たちが避難する場所に印を付ける
- 自分たちが避難するタイミングを考える
- 避難経路を確認する

STEP ③

避難経路を実際に歩き、危険な場所などを確認する



| PART 2 |

できていますか 災害への備え

災害は突然やってきます。また、どのような形でやってくるかはわかりません。平時からさまざまな災害を想定し、家族や親せき、近隣の方々とも話し合っ、災害に備えて対策を整えておきましょう。

状況を適切に判断するために

市などが発信する災害情報の取得方法

下記は市などからの情報発信の例です。災害の発生が予想される場合、テレビなどのメディアによる情報と併せて、警戒レベルなどがどのような段階にあるのかを常に把握し、適切に避難行動ができるよう、事前に情報の取得方法を確認しましょう。

【富士見市防災メール】
警戒レベルや避難所開設情報などを配信します。

【埼玉県防災情報メール】
気象警報や地震などの防災情報を配信しています。

【各種防災アプリ】
地域設定などにより地域の情報が通知されます。

【防災行政無線電話応答サービス】
防災行政無線を聞き逃した場合、電話で放送内容を確認できます。
☎049-265-3030

【富士見市公式SNS】
ツイッターやラインで避難所情報などを配信します。URLは裏表紙下方をご覧ください。

【テレビで情報入手】
リモコンの「dボタン」を押すとデータ放送画面が表示されます。表示に基づき、リモコンを操作することで情報を入手できます。

川の情報をライブ配信

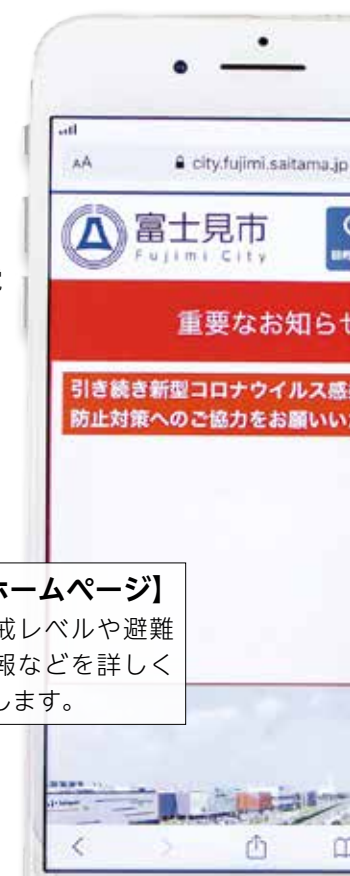
砂川堀や新河岸川の最新の状況をインターネットで確認できます。

砂川堀雨水幹線水位監視システム(埼玉県)

川の防災情報(埼玉県)

【市ホームページ】

警戒レベルや避難所情報などを詳しく掲載します。



夢をかたちに…

今、飛躍の時!!



富士見市長 星野光弘

7月26日に執行されました富士見市長選挙におきまして、市民の皆様のご支援とご信任を賜り、引き続き市政運営を担わせていただくことになりました。11万2千人の市民の皆様の想いを代表する重責に、身の引き締まる思いでございます。これからの4年間、決意を新たに全力で市民の皆様のために市政運営に邁進してまいりますので、よろしく願います。

2年後にいよいよ市制施行50周年を迎えます。「平成」から「令和」に変わり、移り変わる時代の中、先人たちが築いてきた歴史を大切にしながらも、これからの10年、20年先を見据えた魅力あふれるまちづくりを進める必要があります。

1期目を振り返りますと、市長に就任してすぐに平成28年台風第9号が襲来し、昨年の台風第19号などによる度重なる風水害や新型コロナウイルス感染症の危機を受け、市長として、市民の生命・財産を守り、安全・安心なまちづくりを進めることが第一の使命であることを改めて痛切に感じた4年間でした。現在も続く、新型コロナウイルス感染症への対策では、7月に緊急支援策第3弾の予算を措置いたしました。感染拡大防止と一日も早く市民の皆様の日常を取り戻すため、今後におきましても切れ

新しい時代に相応しい「誰もが住みたい住み続けたい 選ばれるまち富士見市」を展開するために、1期目の私の政策方針に、環境分野、危機管理分野を新たに加えた5つの政策方針に基づく30の施策と市役所元氣宣言からなる「ふじみ☆ビジョン30+2nd Step」を提言いたします。

これら私の考えを、現在策定中の第6次基本構想および第1期基本計画などにつきり反映させ、全力で市政運営に取り組み、富士見市が大きく飛躍できるよう、まちづくりを推進してまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

これら私の考えを、現在策定中の第6次基本構想および第1期基本計画などにつきり反映させ、全力で市政運営に取り組み、富士見市が大きく飛躍できるよう、まちづくりを推進してまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

セカンド ステップ
富士見市のかたち…「ふじみ☆ビジョン30+2nd Step」

5つの政策方針

1 活気と賑わいでつくる富士見市!

シティゾーンなどの整備を積極的に進め、本市の成長のエンジンをつくり出します。

2 スクスク子育てと

確かな教育は富士見市で!

子育て支援のさらなる充実、子どもたちの学力を確実に伸ばす教育の推進や教育環境の充実に取り組みます。

3 共に支えあい、元気でイキイキ。

ズ〜っと富士見市で!

高齢者が健康で安心して、安全に暮らすことのできる富士見市をつくります。

4 豊かな自然、美しいまちを
後世に引き継ぐ富士見市!

湧水や緑豊かな自然を生かしたまちづくりを行います。

5 安全で安心な

ふるさと富士見をつくります!

危機管理の強固な体制の整備で安全・安心なまちをつくります。

市役所元氣宣言



プラス

創 改 感 で元氣な市役所に!

「創」=創意工夫 「改」=改革・改善

「感」=感性・感謝

新型コロナウイルス感染症緊急経済支援策

富士見市内共通商品券 消費活性化クーポン券

問 産業振興課 ☎ 253

商品券の販売期間

9月14日(月)～11月30日(月)

商品券・クーポン券の利用期間

9月14日(月)～令和3年2月28日(日)

商品券の販売場所

市内各郵便局

(平日のみ。午前9時～午後5時)

三芳郵便局、三芳みよし台郵便局

(平日のみ。午前9時～午後4時)

8月1日時点で市に住民登録のある方(世帯)を対象に、
市内の取扱加盟店で使える商品券・クーポン券を1世帯につきそれぞれ1冊を販売・配布します。
(商品券は、販売期間終了後、販売総数に達しない場合、再販売を行うことがあります)

富士見市内共通商品券 1冊13,000円分の商品券(500円×26枚)を10,000円で販売

内訳 【A券】10枚▶市内取扱加盟店全店舗で利用可 【B券】16枚▶大型店舗を除く小売店のみ利用可

消費活性化クーポン券 1冊3,000円分のクーポン券(500円×6枚)を無料で配布

内訳 【A券】2枚▶市内取扱加盟店全店舗で利用可 【B券】4枚▶大型店舗を除く小売店のみ利用可

【商品券・クーポン券の利用の流れ】

9月上旬から順次各世帯へ商品券購入引換券とクーポン券を簡易書留で郵送します。



商品券▶

9月14日(月)以降に商品券購入引換券と本人確認書類を郵便局に持参し、10,000円で商品券を購入。9月14日(月)から利用できます。

クーポン券▶

9月14日(月)から利用できます。

取扱加盟店募集

小売店、飲食店、サービス店など、日常的に買い物などができる市内の店舗や事業所を対象に募集しています。応募方法など詳しくは富士見市商工会にお問い合わせください。

問 富士見市商工会 ☎049-251-7801

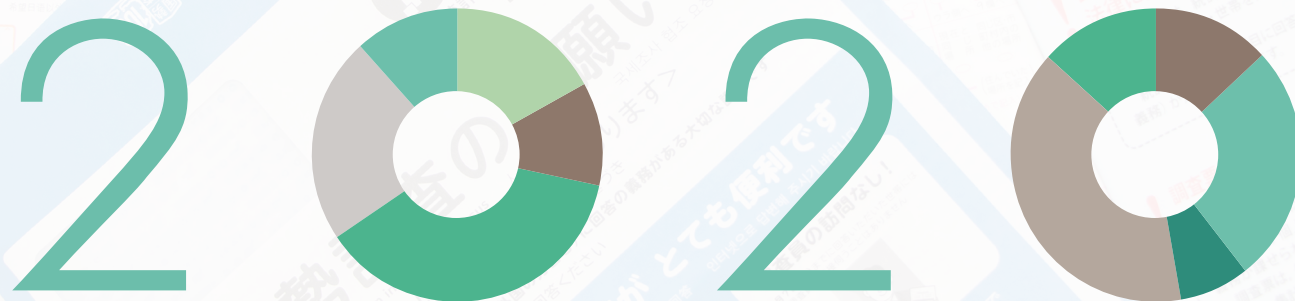


富士見市商工会

注意事項

- ・不動産や換金性の高いギフト券、電子マネー、公共料金などの支払いには利用できません。
- ・おつりは出ません。
- ・転売、譲渡、換金はできません。

国勢調査



☎ 総務課 ☎ 225

5年に1度の国勢調査を実施します

対象は10月1日現在で日本に住むすべての人と世帯

本調査は、よりよい暮らしのために国・地方公共団体などでさまざまな施策の計画策定などに利用されるほか、学術研究、企業や団体における製品・サービス開発や需要予測などにも利用されます。

調査結果の活用例

- 現在の場所に
住んでいる期間 ▶ ●地域開発計画
●地域振興計画 など
- 従業地または
通学地 ▶ ●交通機関整備計画
●防災対策 など
- 本人の仕事の
内容 ▶ ●雇用・失業政策
●教育施策 など

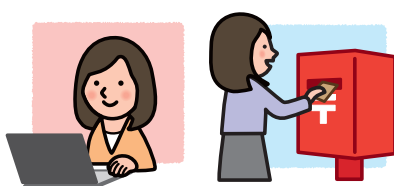
各世帯へ調査員が訪問します

【9月中旬～下旬】



各世帯へ調査員が訪問し、
調査書類を配布

【10月7日(水)まで】



インターネットまたは
郵送で回答

便利で簡単！

インターネット回答がおすすめ

スマートフォンやパソコンから、
24時間いつでもどこでも回答がで
きます。

利用方法など、詳しくは調査員が
配布する「インターネット回答利用
ガイド」をご覧ください。

国勢調査を装った詐欺などに注意

- 国勢調査では、金銭の要求、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号を聞くことはありません。
- 国勢調査を装った不審な訪問者、電話、メール、ウェブサイトなどにご注意ください。
- 調査員は身分を証明する「調査員証」を携帯しています。
- 不審に思った際は市役所へご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対策

今回の国勢調査は、人と人ができる限り接触しない方法で調査を行います。

- 調査員による調査などはインターホン越しに行います。
※対面が必要な場合は、一定の距離を保ちます。
- 調査書類は郵便受けなどに投函します。

国勢調査について詳しくは、国勢調査2020総合サイトをご覧ください。



個人 情報の 取扱い

- 回答内容は統計の目的以外に使われることはありません。
- 調査員や地方公共団体には守秘義務が課せられており、調査中に知り得たことをほかの人に漏らすことはありません。
- インターネット回答中の通信は全て暗号化され、不正アクセス防止対策を24時間行っています。

富士見市長選挙・富士見市 議会議員補欠選挙の結果

☎ 選挙管理委員会 ☎②221

任期満了による富士見市長選挙および欠員による富士見市議会議員補欠選挙が7月26日に行われ、即日開票の結果、次のとおり当選人が決定しました。

富士見市長選挙

当日有権者数	91,581人(男44,901人・女46,680人)
投票者数	28,082人(男13,842人・女14,240人)
投票率	30.66%(男30.83%・女30.51%)

得票数(有効得票数の順位による)

当選 星野 光弘 候補 19,795票
石川 良枝 候補 7,924票

富士見市議会議員補欠選挙(欠員数1人)

当選 小泉 陽 候補 10,838票
大塚 正己 候補 10,138票
木村 邦憲 候補 5,341票

新議員の紹介

☎ 議会事務局 ☎①166

7月26日に行われた富士見市議会議員補欠選挙において当選された方をご紹介します。



あきら
小泉 陽 氏
(会派 保守クラブ)



祝40周年 ミニ鉄道運転会

☎ 協働推進課 ☎②256



ミニ鉄道運転会は今年で40周年を迎え、市との協働事業で新しく製作した40周年記念の電気機関車も走行する運転会を開催します。当日は、事前申込みの当選者のみが乗車できます。

開催日	募集期間	抽選日	当選通知 発送日
10/11(日)	9/18(金)~30(水)	10/1(木)	10/2(金)
11/8(日)・22(日)	10/20(火)~30(金)	11/2(月)	11/2(月)
12/13(日)	11/20(金)~30(月)	12/1(火)	12/3(木)

※9月は開催しません。

乗車時間／

	乗車時間	受付時間
第1回	午前10時~11時	午前9時50分~10時50分
第2回	午前11時~正午	午前10時55分~11時50分

場所／むさし野緑地公園(鶴瀬駅西口徒歩5分)

定員／各回40人(無料、応募多数の場合は抽選)

※乗車時間中は何度でも乗ることができます。

※乗車時間の選択はできません。

※当選者の発表は当選通知の発送をもってかえさせていただきます。

※車での来場はご遠慮ください。



申込み／市ホームページまたは平日午前8時30分~午後5時15分に電話でお申し込みください。開催日ごとに1人1回(最大4人分)まで申し込むことができます。3歳未満のお子さんまたは1人で乗車できない方は、同乗する方を申込人数に含めてください。



乗車ルール

- 発熱、風邪の症状など体調不良の場合は、来場を自粛してください。
- 小学生以上の方は、マスクをご着用ください。未着用の場合は、乗車をお断りします。未就学のお子さんなるべくマスクをご着用ください。
- 乗車前に会場で検温します。37.5℃以上の方は乗車をお断りします。

富士見市ミニ鉄道クラブ会員募集

ミニ鉄道の管理や運転、来場者の整理などをボランティアで行っています。興味のある方は、運転会当日にクラブ会員へお申し出ください。

第6次基本構想、第1期基本計画および都市計画マスタープランなど パブリックコメント(市民意見提出手続) および地域説明会

パブリックコメント(市民意見提出手続)を実施します

計画(案)名	概要	問合せ先
①第6次基本構想	20年後の“理想”の未来を定めた構想	政策企画課 ☎④238
②第1期基本計画	基本構想実現のための施策などをまとめた計画	
③第2期富士見市キラリと輝く創生総合戦略	人口の確保と持続可能なまちづくりを目指した戦略	
④第7次行財政改革大綱	さらなる行財政改革の推進を目指した大綱	
⑤都市計画マスタープラン	今後20年の都市計画の目標など、まちづくりの方針	まちづくり推進課 ☎④441

募集期間/9月9日(水)~10月8日(木)

提出方法/パブリックコメント記入用紙に記入し、郵送、FAXまたは直接提出してください。市ホームページの応募フォームからも提出できます。

計画(案)の閲覧・記入用紙の配布/市政情報コーナー(市役所本庁舎1階)、政策企画課またはまちづくり推進課、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみ、中央図書館、図書館鶴瀬西分館、市ホームページ

意見の提出先/

①~④	郵送・持参 〒354-8511 (所在地は記載不要) 富士見市役所政策企画課 FAX 049-254-2000
⑤	郵送・持参 〒354-8511 (所在地は記載不要) 富士見市役所まちづくり推進課 FAX 049-251-2726

注意点/

- 意見提出の際は、住所・氏名などの記載が必要です。住所・氏名などは公表しませんが匿名での意見は受け付けません。
- いただいたご意見に個別の回答は行いません。検討を終えたときは、ご意見の内容とそれに対する市の検討結果と考え方を公表します。

地域説明会を開催します

第6次基本構想、第1期基本計画および都市計画マスタープランの策定にあたり、市民の皆さんの意見や提案をいただくため、地域説明会を開催します。

とき	場所
9月18日(金)	鶴瀬小学校体育館
9月23日(水)	水谷小学校体育館 ※手話通訳付き
9月25日(金)	南畑小学校体育館
9月28日(月)	関沢小学校体育館
9月30日(水)	諏訪小学校体育館
10月2日(金)	水谷東小学校体育館
10月5日(月)	ふじみ野小学校体育館 ※手話通訳付き
10月7日(水)	つるせ台小学校体育館 ※手話通訳・要約筆記付き

※新型コロナウイルス感染症予防のため、会場ではマスクをご着用ください。
※ソーシャルディスタンスを確保するため、入場を制限する場合があります。





高齢者や認知症に関する相談支援

☎ 高齢者福祉課 ☎内398

認知症に関する支援 ～認知症初期集中支援チームがお手伝いします～

認知症の方やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、それぞれの状況に応じて適切な医療・介護サービスなどにつなげる「認知症初期集中支援チーム」が活動しています。

認知症は、早期発見・早期治療により進行の遅延や回復が期待できると言われています。

右記に該当する場合は、高齢者あんしん相談センター（下表参照）または高齢者福祉課へご相談ください。

支援の対象／

在宅で生活する40歳以上の方で、認知症またはその疑いがあり、以下のような状況にある方またはその家族

- 専門の医療機関に連れて行きたいが、本人が嫌がって受診できない。
- 介護サービスを受けたいが、なかなか利用につながらない。
- 医療や介護サービスの利用方法が分からない。
- 受診や介護サービスを中断してしまった。
- 認知症の症状が強くて、介護や対応に困っている。など



認知症初期集中支援チームとは

認知症の早期診断・早期対応を目的に認知症専門医、医療・介護の専門職で構成されたチーム。訪問して相談に乗るなど、関係機関と連携して支援します。

認知症に関する電話相談「富士見オレンジダイヤル」

世界アルツハイマーデー（9月21日）にあわせ、各高齢者あんしん相談センター（下表参照）に認知症に関する電話相談ができる「富士見オレンジダイヤル」を開催します。

とき／9月17日(木)・18日(金)正午～午後4時

※市では市内5か所の高齢者あんしん相談センターすべてに認知症の方やその家族の相談支援を行う認知症地域支援推進員を配置し、認知症に関するあらゆる相談支援に対応しています。

9月21日は世界アルツハイマーデー

世界保健機関（WHO）と国際アルツハイマー病協会が共同で、1994年に9月21日を世界アルツハイマーデーに制定しました。この日を中心に世界中でアルツハイマー病の啓発が実施されています。

高齢者あんしん相談センターをご存知ですか

高齢者あんしん相談センターでは、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健やかに生活していけるように、さまざまな相談や支援を行っています。

相談・支援内容／高齢者の方の生活全般の相談（訪問も可）、介護予防・健康づくりの支援、高齢者虐待防止の取組み、地域の集まりやサロンなどに出向いて出前講座の開催、ケアマネジャー支援など

高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）

相談受付／月～金曜（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

名称	所在地・電話番号	担当地域
むさしの	南畑新田16-1 ☎049-255-6320	東大久保、上南畑、下南畑、南畑新田、みどり野西、みどり野東、みどり野南、みどり野北、大字勝瀬（勝瀬町会）、ふじみ野東1～4丁目、渡戸1～3丁目、羽沢1・2丁目、ふじみ野西3丁目の一部（勝瀬町会）、大字鶴馬（渡戸東町会）
ふじみ苑	鶴馬3360-1 ☎049-293-1168	山室1・2丁目、関沢1丁目、諏訪1・2丁目、羽沢3丁目、鶴馬1～3丁目、鶴瀬東1・2丁目、大字鶴馬（前谷町会、山室町会、諏訪1丁目町会、諏訪2丁目町会）
えぶりわん 鶴瀬Nisi	鶴瀬西2-8-25 ☎049-293-8330	鶴瀬西2・3丁目、ふじみ野西1～4丁目（アイムふじみ野町会）、上沢1～3丁目、大字勝瀬（勝瀬西町会）
みずほ苑	関沢3-23-41 ☎049-256-7423	関沢2・3丁目、針ヶ谷1・2丁目、大字針ヶ谷、西みずほ台1～3丁目、大字水子（針ヶ谷1丁目町会）、大字鶴馬（鶴瀬西1丁目二葉町会、鶴瀬西1丁目西町会）
ひだまりの庭 むさしの	水子1882-1 ☎049-268-5005	水谷東1～3丁目、東みずほ台1～4丁目、貝塚1・2丁目、水谷1・2丁目、榎町、大字水子

ストップ！路上喫煙

環境課 ☎242

市では、富士見市をきれいにする条例で、市内3駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定し、市内全域でも路上喫煙を行わないよう努力義務を定めています。多くの人が集まる公共の場所での喫煙は、ほかの人にたばこの火があたったり、煙を吸わせたりすることがあります。たばこを持つ手は子どもの顔に近く、大変危険です。歩きながらだけでなく、座って、自転車に乗って、携帯灰皿を持っての喫煙もやめましょう。公共の場所での喫煙は指定の喫煙場所だけにし、吸い殻の投げ捨ては火災発生の原因となりますので、絶対にやめましょう。

喫煙マナーの向上による「きれいで安全なまちづくり」を進めるために、ご理解とご協力をお願いします。

【路上喫煙Q & A】

- Q 路上喫煙とは、どのような行為ですか
- A 道路や公園など屋外の公共の場所でたばこを吸うことや火のついたたばこを持つことです。
- Q 罰則はありますか
- A 路上喫煙に罰則は設けていませんが、たばこの吸い殻などのごみの投げ捨ては「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」、「埼玉県ごみの散乱防止に関する条例」などで処罰されることがあります。

路上喫煙禁止区域

みずほ台駅・鶴瀬駅・ふじみ野駅周辺は

路上喫煙禁止区域です。

緑枠内の公道が路上喫煙禁止区域です。鶴瀬駅周辺の路上喫煙禁止区域図は、区画整理などで一部変更になることがあります。

※路面にステッカーがある道路が、路上喫煙禁止区域です。



広報『富士見』を多言語で配信します

FUJIMI is provided in multiple languages.



秘書広報課 ☎241

広報『富士見』が多言語(10か国語)や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用の無料アプリ「カタログポケット」をダウンロードし、ご利用ください。

対応言語/英語、ポルトガル語、スペイン語、中国簡体字、中国繁体字、韓国語、タイ語、インドネシア語、ベトナム語、日本語

The public relations magazine FUJIMI can be read in multiple languages by smartphone and tablet. Please download the application "Catalog Pocket" before using.

Languages/English, Portuguese, Spanish, Simplified Chinese, Traditional Chinese, Korean, Thai, Indonesian, Vietnamese and Japanese

iPhone
iOS



Android



ブラウザ版
web browser





新入学児童の就学時健康診断

☎ 学校教育課 ☎626

来春、小学校に入学するお子さん(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。健康診断通知書などを9月中旬ごろに発送しますので、9月23日(水)までに届かない場合はお問い合わせください。

※必ず保護者同伴でお越しください。

持ち物／健康診断通知書および就学時健康診断票、問診票(必要事項をあらかじめ記入)、筆記用具、上履き

就学時健康診断日程

受付：午後1時～(大井小学校は午後1時10分～) 開始：午後1時30分

会場校	実施日	会場校	実施日
鶴瀬小学校	10/13(火)	諏訪小学校	10/12(月)
水谷小学校	10/16(金)	みずほ台小学校	10/ 6 (火)
南畑小学校	10/ 9(金)	針ヶ谷小学校	10/27(火)
関沢小学校	10/20(火)	ふじみ野小学校	10/ 2(金)
勝瀬小学校	10/23(金)	つるせ台小学校	10/ 5(月)
水谷東小学校	10/26(月)	ふじみ野市立大井小学校	10/27(火)



消費生活相談

☎ 消費生活センター ☎049-252-7181

【相談日】 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

スマートフォンのセット契約トラブルに注意

「スマートフォンを契約するときにお得な割引があると勧められ、安くなるならばと光回線や固定電話などを一緒に契約した。しかし、後日請求書を見ると、今までより料金が高くなっており、解約を希望したら違約金を請求された」といった相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- ・「安くなる」という言葉に惑わされず、必要がないものは契約をしないようにしましょう。
- ・契約プランや割引サービスの内容をよく確認しましょう。
- ・契約後のキャンセルは、携帯会社ごとに定めるキャンセル条件を確認した上で期間内(おおよそ8日以内)に申し出ましょう。



針ヶ谷コミュニティセンター指定管理者募集

☎ 鶴瀬西交流センター ☎049-251-2791

令和3年3月31日に指定管理期間が終了するため、指定管理者を募集します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

指定期間／令和3年4月1日～令和8年3月31日(5年間)

募集期間／9月1日(火)～10月2日(金)

募集要項の配布場所／鶴瀬西交流センター

現地説明会

とき／9月10日(木)午後1時30分

場所／針ヶ谷コミュニティセンター




気づいて守る、こころといのち
9月10日～16日は自殺予防週間

☎ 障がい福祉課 ☎335

自殺対策は社会全体で取り組むべき課題です。あなたやあなたの大切な人の命を守るため、悩みを抱えている人に気づいたら、声をかけ、悩みに傾聴し、寄り添い、相談窓口や専門家へ相談するようにすすめましょう。

新型コロナウイルス感染症とこころのケア

県では、さまざまな立場の方へ向けた相談先などの情報提供を行っています。


【こころの相談窓口】

- 埼玉県こころの電話(☎048-723-1447)
- 精神保健福祉相談(☎048-723-6811)

【エッセンシャルワーカーの皆さんへ】

- エッセンシャルワーカーこころの相談(☎048-723-6888)

【その他】

- 生活様式の変化とこころのケアについて
- 緊急的なこころのケア など

こころの体温計  **ためしてみませんか?** 

▼ パソコンはこちら <https://fishbowlindex.jp/fujimi/> 携帯・スマホはこちら ▶

QRコード

♥ **こころの体温計 (本人モード)**
 ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード 結果画面 (例)

♥ **家族モード**
 あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

♥ **赤ちゃんママモード**
 産後の不安な心の健康状態が分かります。

♥ **アルコールチェックモード**
 飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。

♥ **ストレス対処タイプテスト**
 あなたのストレス解消法はどのタイプ?

♥ **いじめのサイン「守ってあげたい」**

各種相談窓口

- 障がい福祉課 ☎335
- 生活サポートセンター☆ふじみ ☎049-265-6200
- 埼玉いのちの電話 ☎048-645-4343
- 日本司法支援センター(法テラス) ☎03-6745-5600



厚生労働省
SNS 相談



金融庁相談窓口



自殺対策支援センター
ライフリンク

上下水道に異常があるときに
 ~9・10月の緊急修繕当番店~

☎ 水道課 ☎525 下水道課 ☎427

緊急性のある突発的な漏水や下水道管のつまりなどが発生したときは、市が指定する右記の当番店または管工事業協同組合事務所に修理を依頼してください(修理代自己負担)。

また、簡易的な修理は、**新設時の工事店**に依頼してください。

※工事店の都合により、当番店が変更することがあります。

※マンション・アパートなどは管理者へ連絡してください。

- ▶ 管工事業協同組合事務所 ☎049-255-5611(月～金曜午前9時～午後4時)
- ▶ 緊急修繕当番店(午前5時～午後8時)

9月		
日曜日	工事店名	電話番号
1 火	(有)篠田設備	049-252-0858
2 水	杉山設備工業	090-8106-5003
3 木		
4 金	(有)三枝鉄工所	049-254-2036
5 土		
6 日	(有)富田設備工業所	049-251-1046
7 月	(有)神保水道	049-253-3515
8 火		
9 水	協和工業(株)	049-252-2188
10 木		
11 金	(有)吉見水道	049-251-8387
12 土		
13 日	(有)岡部ポンプ店	049-251-5418
14 月		
15 火	(有)松崎工業所	049-251-3961
16 水		
17 木	(有)武井設備	049-258-3525
18 金		
19 土	(有)斉藤水道工業所	049-251-1363
20 日		
21 祝	(有)篠田設備	049-252-0858
22 祝		
23 水	(株)三栄工業	049-251-0719
24 木		
25 金	杉山設備工業	090-8106-5003
26 土		
27 日	岩田工業所	048-472-1026
28 月		
29 火	(有)神保水道	049-253-3515
30 水		

10月		
日曜日	工事店名	電話番号
1 木	(有)神保水道	049-253-3515
2 金	協和工業(株)	049-252-2188
3 土		
4 日	(有)富田設備工業所	049-251-1046
5 月		
6 火	(有)三枝鉄工所	049-254-2036
7 水		
8 木	(有)吉見水道	049-251-8387
9 金		
10 土	(有)岡部ポンプ店	049-251-5418
11 日	(株)三栄工業	049-251-0719
12 月		
13 火	(有)斉藤水道工業所	049-251-1363
14 水		
15 木	(有)篠田設備	049-252-0858
16 金		
17 土	(有)武井設備	049-258-3525
18 日		
19 月	(有)岩田工業所	048-472-1026
20 火		
21 水	杉山設備工業	090-8106-5003
22 木		
23 金	(有)神保水道	049-253-3515
24 土		
25 日	協和工業(株)	049-252-2188
26 月		
27 火	(有)吉見水道	049-251-8387
28 水		
29 木	(有)富田設備工業所	049-251-1046
30 金		
31 土		

市では「富士見市男女共同参画推進条例」を制定し、性別にかかわらず、個人の能力が尊重される社会をめざして“いっぽいっぽ”取組みを進めています。



☎ 人権・市民相談課 ☎ 271

男女共同参画キーワード

「性と生殖に関する健康と権利」ってなに？

～リプロダクティブ・ヘルス/ライツ～

生涯にわたって身体的・精神的・社会的な健康を維持し、子どもを産むかどうか、いつ産むか、どれくらいの間隔で産むかなどを選択し、自ら決定する権利のことをいいます。1994年にエジプトで開かれた国際人口開発会議にて提唱されました。

この権利の獲得は、子どもを安心して産める社会・産みたい社会を作るためのものであり、当事者である女性自らが自己決定する権利を中心課題としています。

産む選択と産まない選択

「子どもを産むか、産まないか。産む場合は、いつ、何人産むか」「今は仕事を優先させたい」「早く子どもが欲しい」など、妊娠・出産にはさまざまな考えがあります。大切なのは、お互いの考えを尊重して話し合い、2人にとって最良の選択をすることです。

子どもを望んではいけるけれど…

子どもが欲しいと望んでも、なかなか赤ちゃんができないときは、医療機関や行政の相談窓口にご相談ください。助成制度もありますので、ご活用ください。



～4つの基本的な概念～

- ①女性自らが妊孕性(妊娠する能力)を調節できること
- ②すべての女性において安全な妊娠と出産が享受できること
- ③すべての新生児が健全な小児期を享受できること
- ④性感染症の恐れなしに性的関係が持てること

思いがけない妊娠にとまどったら

「まだ学生なので産む自信がない」「親に叱られそうに相談できない」「出産や子育てにかかるお金のことが心配」など、予期していなかった妊娠に戸惑い、悩む気持ちに寄り添う窓口があります。悩みを1人で抱え込まず、にんしんSOS埼玉(☎050-3134-3100)へご相談ください。



性感染症とリスク

性感染症は、性行為を介して誰もがかかる可能性がある病気です。後に不妊の原因となったり、妊娠・出産時に胎児への影響も報告されています。パートナー任せにせず、避妊具の正しい使用方法などを理解して感染を防ぐことが大切です。もしも、性感染症への不安や、心配がある方は迷わずに性感染症の検査・相談窓口(坂戸保健所 ☎049-283-7815)へご相談ください。



自分も相手も大切に

男女共同参画社会を進めていくために、一人ひとりが互いの身体的性差を理解し合い、人権を尊重しつつ、相手に対する思いやりを持って生きていくことが大切です。市では、今後も性と生殖に関する健康づくり支援の観点から、自分や相手の体を大切にする教育や、性感染症予防の知識に関する情報提供・検診の重要性などについて、幅広い層への啓発活動を行っていきます。ご家庭でもぜひ話し合ってみてください。

【富士見市の制度・相談窓口】

- 妊娠に関する相談、不妊検査費・不妊治療費・不育症検査費助成事業に関すること
子ども未来応援センター ☎049-252-3773
- 健康相談、各種検診に関すること
健康増進センター ☎049-252-3771
- 女性相談(要予約)、DV相談に関すること
人権・市民相談課 ☎271

【埼玉県などの相談窓口】

- 不妊・不育症・妊娠に関する電話相談(埼玉県)
☎048-799-3613
- 性犯罪被害相談電話(埼玉県警察)
☎#8103(フリーダイヤル)

【関連サイト】

- 生涯を通じた女性の健康支援(内閣府男女共同参画局)



がんワンストップ電話相談

県では、働くがん患者の方の治療と仕事の両立を支援するため、看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員などの専門職による電話相談会を開催します。

とき いずれも午後6時15分～8時30分(最終受付：午後8時)

9月	3日(木)・18日(金)
10月	5日(月)・21日(水)
11月	5日(木)・17日(火)

※12月以降の日程は、県ホームページをご覧ください。

対象 県内在住、在勤の就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)

申込 メールまたは電話で

※詳しくは県ホームページをご覧ください。



岡県疾病対策課

☎048-830-3651

すてるな！するな！動物虐待！ —ペットの遺棄・虐待は犯罪です—

9月21日～30日は、「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です。

動物の遺棄・虐待は1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。

適正飼養

動物の習性、年齢、大きさなどに適した飼育環境や方法で飼いましょう。

終生飼養

最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

繁殖制限

子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

問合せ／

犬に関する相談：

朝霞保健所 ☎048-461-0468

猫に関する相談：

県動物指導センター南支所

☎048-855-0484



求人企業合同面接会

とき 10月15日(木)午後1時～4時
(受付：正午～午後3時30分)

※無料、申込不要

場所 大宮ソニックシティビル4階 市民ホール

対象 令和3年3月大学・短大・専門学校など卒業見込みの方、卒業後3年以内の方

持参物 履歴書(複数枚)

※参加企業は、10月初旬(予定)に当協議会ホームページに掲載します。

岡埼玉県雇用対策協議会

☎048-647-4185

令和3年6月からHACCP完全義務化

～食品等事業所の皆さん、準備はできていますか～

食品衛生法改正により、すべての食品等事業所で令和3年5月末日までに「HACCP」の導入が義務付けられます。

朝霞保健所では、飲食店や製造業の方を対象としたHACCP講習会を開催します(無料)。

場所 日程 いずれも午後2時～4時
(受付：午後1時30分～)

朝霞保健所	9/16(水)・10/19(月)・11/19(水)・R3.1/19(火)・2/15(月)
キラリ☆ふじみ	9/29(水)
ふじみ野市商工会	11/10(水)・R3.2/24(水)

内容

第1部 HACCPの制度化で必要となる衛生管理および記録の方法

第2部 食品事業者向け経営力向上セミナー

定員 各日30人程度

HACCPとは

食品の製造・調理の各工程で、食中毒の原因や異物混入の原因になりやすい工程を重点的に管理し、安全を確保する衛生管理の方法のことです。

岡朝霞保健所 ☎048-461-0468

既卒3年以内の方および34歳以下の若者対象就職面接会

とき 10月5日(月)午後1時15分～4時(受付：午後0時45分～)

場所 大宮ソニックシティ地下展示場 ※申込不要

対象 高校、専門、短大、大学(院)などを卒業後おおむね3年以内の方および34歳以下の方

内容 面接、企業説明

参加企業 50社程度

※参加企業は、埼玉労働局ホームページをご覧ください。



持参物 履歴書(複数枚)、ハローワークカード(お持ちの方)

※履歴書なしでも参加可

岡ハローワーク川越

☎049-242-0197(33#)

知っていますか 建退共制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設現場で働く方のための国の退職金制度です。

- 国の制度なので安心確実・簡単
- 退職金は企業間を通算して計算
- 国が掛金の一部を補助
- 掛金は税法上全額非課税 (ほか)

※詳しくは、(独)勤労者退職金共済機構ホームページをご覧ください。

岡(独)勤労者退職金共済機構 建退共埼玉県支部

☎048-861-5111

INFORMATION FUJIMINO 「インフォメーションふじみの」

(ふじみの国際交流センターが隔月で発行する外国籍の方のための生活情報誌)

9月号のテーマ

日本に住んでいるすべての人が対象です「国勢調査」

中国語、英語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語(フィリピンの言語)、日本語の7か国語でお知らせしています。

岡ふじみの国際交流センター

☎049-256-4290



ご案内

健康増進センター 改修工事のお知らせ

給排水管の改修工事および空調設備の更新工事を行います。工事期間中、窓口業務などは行いますが、一部の業務が休止となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



工事期間 10月1日(木)～令和3年2月28日(日)(予定)

休止する業務

- ・対面での健康相談
- ・介護予防教室
- ・がんなどの集団検診
- ・体育館の貸出 ほか

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎健康増進センター
☎049-252-3771

9月1日から 外国語版富士見ごみ分別アプリの言語を追加します

英語・中国語・韓国語版のほかに、タガログ語・ベトナム語版が追加されます。

このアプリは、ごみと資源の分別方法や地域ごとの収集日の確認など、市のごみ出しに関する情報をスマートフォンなどから気軽に確認することができます。



「App Store」、 「Google Play」からダウンロードしてご利用ください。



iPhone



Android

☎環境課 ☎049-246

富士見市民文化祭 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、秋の祭典である「富士見市民文化祭」を中止します。☎富士見市民文化祭実行委員会事務局(地域文化振興課)

☎049-251

富士見サイクリングコース 通行止めのお知らせ

砂川堀の治水対策のため、新河岸川と砂川堀の合流地点で工事を行います。工事期間中は、伊佐島橋～南畑橋の区間が通行止めとなります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

通行止め期間(工事期間)

10月上旬～令和3年3月下旬(予定)
※工事完成後は伊佐島橋～南畑橋区間のサイクリングコースが一部変更となります。

問合せ

工事に関すること：県川越県土整備事務所 ☎049-243-2023
サイクリングコースに関すること：地域文化振興課 ☎049-252

令和3・4年度 物品等競争 入札参加資格審査申請受付 (新規・更新)のお知らせ

市が発注する物品などの入札参加資格審査を実施します。

埼玉県電子入札共同システムを利用しますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。

新規申請

10月19日(月)～12月4日(金)

更新申請

10月5日(月)～12月4日(金)

申請方法

埼玉県電子入札共同システムで電子申請をし、申請書類を郵送(消印有効、持参不可)

※「申請の手引」は、県入札審査課ホームページに9月上旬から掲載されます。

☎県入札審査課
☎048-830-5775

つきいち～臨時農産物直売所～

市役所臨時農産物直売所は毎月第3火曜日に開設します。富士見市産の新鮮野菜・米・みそなどの加工品を販売します。



※買い物袋をお持ちください。

☎とき 9月15日(火)

午前10時～午後0時30分

☎場所 市役所1階待合スペース

※場所は変更になる場合があります。

☎販売者 富士見市農業研究団体連絡協議会

☎☎産業振興課 ☎049-243

プライバシーを守ります 住民票の写しなどの第三者交付に係る本人通知制度

住民票などの不正取得により、皆さんのプライバシーが侵害されることを防ぐため、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前登録したご本人へ通知する制度です(無料)。

☎対象 市内に住民登録、本籍のある方

登録方法

本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)を持参し、市民課または出張所で登録してください。

☎☎市民課 ☎049-307

市指定給水装置工事事業者 (新規・廃止)のお知らせ

給水装置工事事業者	区分	住所・電話番号
森田設備工業(株)	新規	入間市中神 593-1 ☎04-2936-1718
(株)加藤商事		さいたま市西区 内野本郷297-4 ☎048-624-5335
田中設備工業(株)		鶴ヶ島市藤金 46-2 ☎049-285-2710
(有)興伸設備	廃止	所沢市中新井 2-91

☎☎水道課 ☎049-526



募集

すこやか支援員

特別な支援が必要な児童生徒の日常生活の介助や学習活動の支援などを行います。



人数 若干名

場所 小学校

時間 週5日(1日6時間)

報酬 時間額958円(期末手当あり)

申込 随時受付

応募用紙に記入し、郵送

(〒354-0021 鶴馬1873-1

富士見市教育委員会学校教育課)

※詳しくは、市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

※応募用紙、募集要項は、市ホームページ、学校教育課にあります。

※書類選考後、面接を行います。

問 学校教育課 ☎④622

彩の国動物愛護推進員

県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に協力をいただける方を募集します。



活動内容

- 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性についての啓発活動
- 繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
- 動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
- そのほか、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

申込期間

9月1日(火)～11月30日(月)

※申込方法など詳しくは、各保健所、埼玉県動物指導センターにある募集要領、県ホームページをご覧ください。

問 県生活衛生課総務・動物指導担当 ☎048-830-3612

入間東部地区事務組合 令和3年4月1日採用職員

職種 一般事務職員

人数 1人程度

試験日 11月15日(日)

会場 入間東部地区事務組合

受験資格

昭和60年4月2日以降に生まれた方

申込 申込書に記入し、9月14日(月)～10月30日(金)(必着)に郵送または直接(平日のみ)

(〒356-0058 ふじみ野市大井中央1-1-19 入間東部地区事務組合事務局総務課)

※申込書は当組合ホームページにあります。

問 入間東部地区事務組合 事務局総務課 ☎049-261-4891

彩の国埼玉環境大賞の候補者

県内の環境保全活動を促進するため、他の模範となる優れた取組みを実施している団体・事業者・個人を表彰します(自薦、他薦問わず)。



コバトン

応募締切 10月2日(金)

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 県環境政策課

☎048-830-3019



ご案内

10月1日から、製造たばこに係る税率が変わります

平成30年度税制改正により、製造たばこに係る税率が段階的に引き上げられています。

10月1日からは、たばこ1,000本当たり1,000円の引き上げとなります。

詳しくは国税庁または総務省ホームページをご覧ください。

問 税務課諸税係 ☎④348

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

人も車も自転車も

安心・安全 埼玉県

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

重点目標

- 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

問 交通・管理課 ☎④408



9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間

街で見かける広告板や立看板などの屋外広告物には、設置に関するルールがあります。

屋外広告物は、さまざまな情報の提供、まちの活気やにぎわいを演出する一方で、無秩序な設置により景観を損なうだけでなく、管理が不十分なため人に危害を及ぼす恐れがあります。

埼玉県屋外広告物条例では、良好な景観の形成と公衆に対する危害の防止を目的に、設置に当たっての許可基準を定めています。

屋外広告物を設置する方や設置場所を提供する方は、この機会に許可申請に関する確認と広告物の老朽化などの点検をお願いします。

問 建築指導課 ☎④422

心理教育プログラム 「びーらぶ」

県では、DV被害から逃れた後の母子の心の回復と自立を支援する心理教育プログラム「びーらぶ」を実施しています。

詳しくはお問い合わせください。

問 県男女共同参画課

☎048-830-2925

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース



子育て

保育所のあそぼう会

就学前のお子さんを対象に「あそぼう会」を行っています(無料、申込不要)。

10月～令和3年2月の日程

いずれも午前10時～11時30分

10月	8日(木)・22日(木)
11月	5日(木)・19日(木)
12月	10日(木)
1月	14日(木)・21日(木)
2月	4日(木)・25日(木)

- ☎第一保育所 ☎049-251-6553
- ☎第二保育所 ☎048-472-9174
- ☎第三保育所 ☎049-252-4811
- ☎第四保育所 ☎049-251-9785
- ☎第五保育所 ☎049-251-9784
- ☎第六保育所 ☎049-251-4741



次の保育園は日程が異なることがあります。(市外局番049)

- ふじみ野保育園 ☎256-8862
- こぼと保育園 ☎251-8966
- ピッコリーノぴよぴよ子育て支援センター「けやきっ子」 ☎268-7255
- 子どものそのBaby保育園 ☎261-7677
- 勝瀬こぼと保育園 ☎263-8800
- けやきわかば保育園 ☎253-8811
- 富士見すくすく保育園「きーちゃん広場」 ☎090-9442-6517
- 針ヶ谷保育園 ☎275-0077
- ナーサリースクール☆SUKUSUKU「すーちゃん」 ☎090-9442-4899
- 南畑幼稚園・なんばた保育園 ☎251-0410
- 富士見れんげこども園 ☎275-0138
- 鶴瀬れんげ保育園 ☎252-0138

シングルマザーのための交流会「おしゃべり☆ぶれいす」

同じ立場同士で子育てなどについて話す交流会です。NPO法人「しんぐるまざあず・ふぉーらむ」の方が進行やサポートをします。

とき	場所
9/27	鶴瀬西交流センター
12/6	市民福祉活動センター ぱれっと
R3. 2/21	鶴瀬西交流センター

いずれも日曜午後2時～4時

対象 シングルマザーの方、現在離婚を考えている方など

定員 各10人程度(無料、申込順)
※保育あり(いずれも6日前までに要予約)

申込 いずれも直前の金曜までに FAXまたは電話で

☎子ども未来応援センター ☎049-252-3773
FAX049-252-3772



子育て健康ガイド



☎健康増進センター ☎049-252-3771 FAX049-255-3321
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

子育て応援情報モバイルサイト「スマイルなび」

予要予約 **受**受付時間 **対**対象 **場**場所 **内**内容 **定**定員 **持**持ち物
申申込み **主**主催 **他**その他

事業名	とき	詳細
見て！食べて！はじめて離乳食教室		【お知らせ】新型コロナウイルス感染症の影響により中止しています。離乳食教室で実施している講話と調理実演で実際に作っているメニューを、時期別(離乳初期・離乳中期)に動画で紹介しています。お子さんの離乳食作りにお役立てください。※詳しくは市ホームページをご覧ください。
ニコニコ◎子どものごはん展示&相談室	9月29日(火) 10:00～12:00	展示 新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。 予 相談 10:00～12:00 対 おおむね5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談
4か月児健診 12か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診		【お知らせ】新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度に限り市内委託医療機関で個別乳幼児健康診査を実施することになりました。対象のお子さんには順次案内を郵送していますので、記載の期限内に受診をお願いします。
予 乳児相談室	9月23日(水) 10:00～11:30	受 9:40～10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場 みずほ台コミュニティセンター 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの
予 母乳相談室	9月29日(火) 10:00～11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの

ひとり親のための
第4回パソコン教室(全2回)

ひとり親家庭の方の就業・自立の促進に向け、パソコン教室・就職支援セミナーを開催します。

とき 10月1日(休)・2日(休)

午前10時30分～午後3時30分

場所 坂戸市文化施設オルモ(北坂戸駅東口徒歩1分)

対象 ひとり親家庭の親または寡婦(夫)

内容 選べるワード・エクセル講座、就業支援セミナー

※スキルチェックによるクラス分けをし、レベルに応じたパソコン技能を習熟します。

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

費用 800円(教材費)

申込 9月15日(火)(必着)までに往復はがき(1人1枚)またはメールで※「パソコン教室(第4回)」と記載し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入

問 (公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会

〒330-0074

さいたま市浦和区北浦和5-6-5

埼玉県浦和合同庁舎内

☎048-822-1951

FAX048-822-1955

✉info@saiboren.or.jp

普通救命講習 I

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習です。救急現場に居合わせた方が応急手当をすることで、命を救える可能性が高くなります。大切な方の命を救うためにも救命講習を受講しましょう。

とき 9月19日(土)午前9時～正午

場所 消防本部大講堂

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 15人(無料、申込順)

申込 9月1日(火)～4日(金)

午前8時30分～午後5時に電話で

問 消防本部救急課

☎049-261-6673



図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時

【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825

鶴瀬西分館 ☎049-252-5945

ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室

(開室:午後1時～5時)

問中央図書館

ふじみ野交流センター、水谷東公民館が休館の場合は分館・図書室も休館します。

9月のおはなしかい&映画会

	内容	日時
中央図書館	こども映画会	22日(祝)午後2時「トムとジェリー 上には上がある」
	一般映画会	27日(日)午後2時「女優、母、そして樹木希林 ～秘蔵映像でつづるアンソロジー～」(2019年・日本)
	おはなしかい(乳幼児)	16日(休)午前11時
鶴瀬西分館	一般映画会	5日(土)午後2時「にっぽんトレッキング100」
	おはなしかい(乳幼児)	9日(水)・20日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	9日(水)午後3時30分、20日(日)午後2時30分
ふじみ野分館	こども映画会	27日(日)午前11時「森のはずれシャックリのぼうけん」
	おはなしかい(乳幼児)	11日(金)午前11時
	ぶんちゃんひろば(幼児～)	12日(土)午前11時

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人数制限や参加者の当日の検温と連絡先の記入をお願いしています。

ぶんちゃんひろば

エアロボックス

スポーツ・読書の秋。絵本とエアロボックスを楽しみます。

とき 10月10日(土)午前11時～正午

場所 ふじみ野交流センター

対象 幼児～小学生

※未就学児は保護者同伴

定員 36人(無料、申込順)

講師 武井亮子氏(フィットネスインストラクター)、大河原悠哉氏(絵本専門士)

申込 9月12日(土)午前9時から直接または電話で

問 図書館ふじみ野分館

☎049-256-8860

御朱印帳づくり

とき 9月13日(日)午後2時～3時

場所 ふじみ野交流センター

対象 18歳以上で、図書館利用カードをお持ちの方

内容 御朱印の説明、御朱印帳づくり

定員 6人(申込順)

費用 200円(材料代)

申込 9月1日(火)午前9時から直接または電話で

問 図書館ふじみ野分館

☎049-256-8860

ぺちゃんこ実験室

機械を使って、空き缶などをぺちゃんこにします。

とき 9月22日(祝)午後2時～3時30分

場所 図書館鶴瀬西分館

対象 市内在住の小学生

定員 8人(無料、申込順)

講師 竹下直氏(産業技術総合研究所研究員)

持ち物 軍手、筆記用具、図書館利用カード

申込 9月1日(火)午前9時から直接または電話で

問 図書館鶴瀬西分館

☎049-252-5945

南畑公民館改修工事に伴うお知らせ

大規模改修工事に伴い、南畑公民館での予約資料の受取りとブックポストの利用ができません。

ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

期間(予定)

9月1日(火)～11月2日(月)

ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

イベント

日本ハンドボールリーグ 大崎電気 vs 琉球コラソン

昨年度日本リーグで4冠を達成した、大崎電気の試合が今年も市民総合体育館で開催されます。

とき 9月22日(祝)午後2時

場所 市民総合体育館

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、リモートマッチ(無観客試合)となる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



関生涯学習課 ☎内631



水子貝塚資料館

☎049-251-9686

土曜おもしろミュージアム

まがたまペンダントづくり

とき 9月5日(土)

費用 150円(材料代)

申込 9月1日(火)~4日(金)に直接または電話で

ミニチュア土器づくり

とき 9月19日(土)

費用 100円(材料代)

申込 9月1日(火)~12日(土)に直接または電話で

【共通事項】

時間：午前10時、午後1時30分

※各回30分前から受付

場所 園内学習広場
(雨天の場合は体験学習室)

対象 小学生以上
(未就学児は保護者同伴)

定員 各回15人(申込順)

学ぶ

健康寿命を延ばす！

ノルディック・ウォーキング教室

ポールを使った効果的なウォーキング法を学びます。体力に自信のない方にもおすすめです。

とき 9月8・15・29日

いずれも火曜午前10時~正午

場所 健康増進センター

対象 おおむね65歳以上

定員 25人(申込順)

講師 中川光夫氏((一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟)

費用 90円(保険代)

持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴、運動できる服装

申込 直接または電話で

問 健康増進センター

☎049-252-3771

市民総合体育館からのお知らせ

☎049-251-5555

※詳しくはお問い合わせください。

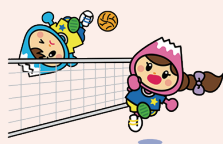
セパタクロー体験教室(全11回)

とき 9月7・14・28日、10月5・12・26日、11月2・9・30日、12月7・14日いずれも月曜午後7時30分~9時30分

場所 サブアリーナ

定員 30人

費用 1回500円



はじめてのヨガ(朝)(全10回)

とき 9月14・28日、10月5・12・26日、11月2・9・30日、12月7・14日いずれも月曜午前10時~11時30分

場所 多目的室1・2

定員 25人

費用 7,000円



フラワーアレンジメント

とき 9月5日(土)・28日(月)①午前10時~11時②午前11時~正午
※いずれか1コマを選択してください。

場所 多目的室3

定員 各10人

費用 2,300円(花材・受講代)

大人の卓球教室(全8回)

とき 9月30日、10月14・28日、11月4・18・25日、12月2・16日いずれも水曜

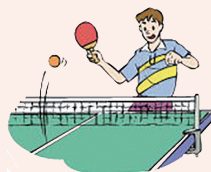
初心者 午前9時~10時45分

経験者 午前11時~午後0時45分

場所 メインアリーナ

定員 各20人

費用 5,600円



小学生フットサルスクール(全14回)

とき 9月2日~12月16日の毎週水曜(9月23日、12月9日を除く)

低学年 午後5時30分~6時30分

高学年 午後6時40分~7時40分

場所 メインアリーナ

定員 各30人

費用 7,000円



キッズジャズダンス教室(全3回)

とき 9月7・14・28日いずれも月曜午後5時30分~6時30分

場所 多目的室1・2

定員 25人

費用 1,500円

【共通事項】

申込 直接または電話で(申込順)

イベント

難波田城資料館

☎049-253-4664

ちよつ蔵市「おはぎ」販売

手作りあんこの田舎風おはぎです。

とき 9月27日(日)午前11時～

※売切れ次第終了

場所 旧金子家住宅

主催 難波田城公園活用推進協議会

9月のちよつと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

とき 内容 午後1時～3時

5日(土)	水でっぽう
12日(土)	紙のバランスとんぼ
19日(土)	紙のミニ手さげ袋
26日(土)	とびっちょ

定員 12組(1組4人まで、先着順)

とびっちょ▶



富士見市児童・生徒「社会科展」

市内小中学生による夏休みの社会科自由研究の作品を展示します。各校から選ばれた約80作品です(無料)。

とき 9月26日(土)～10月4日(日)

場所 特別展示室

主催 水子貝塚・難波田城資料館



市民伝言板

このコーナーは市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加する時は、内容の確認を。掲載方法の問合せ 秘書広報課 ☎☎240

イベント

歌と踊り ふれあいの集い歌謡祭

9月13日(日)10:00開演(9:30開場)／キラリ☆ふじみ／主催富士見カラオケ愛好会／無料／

小池 ☎080-3400-5577

水彩画作品展 絵画クラブ「アトリエ」

9月15日(火)～20日(日)10:00～17:00(初日は13:00から、最終日は15:00まで)／中央図書館／無料／

野崎 ☎090-3698-3089

水谷田んぼ展示会

10月3日(土)・4日(日)10:00～17:00(最終日は16:00まで)／キラリ☆ふじみ／水谷田んぼ付近で撮影した田んぼや生き物の写真展示／主催水谷田んぼの会／無料／木内 ☎090-6305-4648

ゴルフ富士見市市民大会兼市民健康増進スポーツ大会 子ども未来応援基金チャリティー大会

10月14日(水)／ノーザンCC錦ヶ原ゴルフ場／市内在住、在勤者／参加費4,000円(プレー代別途)／締切9月30日(水)／富士見市ゴルフ協会事務局

☎049-252-9955

なつメロ会

なつメロ歌謡祭…10月16日(金)9:45～17:00／キラリ☆ふじみ／定員100人／無料

会員募集…不定期／キラリ☆ふじみ／懐かしい歌をみんなで歌いましょう／会費なし／川原 ☎090-1812-0513



富士見市マスコットキャラクター ふわっぴー

募集

鶴瀬ドローンサークル

第2土曜10:00～12:00(他週に変更もあり)／鶴瀬西交流センター／小学生～大人／ドローンの勉強・練習会(プログラミング、操縦ほか)、ドローンのレンタルあり(要連絡)／1回500円／初心者歓迎／加畑 ☎080-1322-7373

掲載方法

掲載は受付順です。申込書は秘書広報課にあります。原則として掲載月の前々月の25日(25日が土・日・祝の場合はその前日)までにお申し込みください。

詳しくはお問い合わせください。

くらしのリユース

●8月3日現在●

☎環境課 ☎☎247

ご利用ガイド

このコーナーは、不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。ゆずります・ゆずってくださいとも市内在住の方が対象です。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

ゆずります

ロフトベッド／ソファー(3人用)／保温調理鍋／石灯ろう／石の水がめ／漬物石／富士見高夏・冬用制服・ジャージ(女子用155cm)／おんぶひも／犬の飼育用品(トイレ、キャリーケース、つめ切り、バリカンほか)

ゆずってください

扇風機／ナンバーディスプレイ対応電話機／自転車(24インチ・ギア付き)／勝瀬中夏・冬用制服(男子用L)／浴衣・帯・げた(女性用)



新型コロナウイルス感染症に関するお願い

当館主催事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会場内の換気や消毒、舞台や客席間の距離の確保、入退場時の手指消毒の徹底、ソーシャルディスタンスを確保した入場列の誘導など、状況に応じた対策をとりながら実施しています。ご来場の際は、右記についてご協力ください。

体調に懸念があり、ご来場できない場合は、チケット代金の払い戻しをしますので、公演当日までにご連絡ください。

- 来場時に「来場者カード」の提出をお願いします。混雑緩和のため、事前に当館ホームページにあるカードに記入し、ご持参ください。
- マスク着用や手指消毒などの基本的な感染防止対策を徹底し、37.5℃以上の発熱、咳、全身痛などがある場合は来場を控えてください。
- ご来場の皆さんの情報は、必要に応じて保健所などの公的機関へ情報提供を行う場合があります。

TOPICS

狂言

キラリ☆ふじみ錦秋狂言 万作の会 『入間川』『魚説法』『仁王』

上演前に野村萬齋による解説があります。初めての方には狂言の世界に親しみやすく、お馴染みの方にはより深くお楽しみいただけるよう、狂言の魅力や演目についてお話しします。

とき 10月6日(火)午後7時

出演 万作の会

料金 **全席指定** 一般4,300円、U-25 2,500円、高校生以下1,000円

※身体障害者手帳をお持ちの方は3,500円(窓口のみ)

オペラ

キラリ☆かげき団 オペラ公演 『にぎやかな夢～風人中、ひなげしたちの歌』

14回目をむかえるキラリ☆かげき団の個性溢れる歌と芝居をお楽しみに！ ※3月に中止した公演です。

とき 10月10日(土)午後6時、11日(日)午前11時、午後3時30分

料金 **日時指定・全席自由** 一般2,000円、高校生以下1,000円



魚説法



仁王

INFORMATION

演劇

群読音楽劇 『銀河鉄道の夜2020キラリ☆ふじみ』

市民とプロのアーティストでつくる「群読音楽劇 銀河鉄道の夜」。さまざまな世代の声、演技、ダンス、そしてマリオンバと打楽器の多彩な響きで綴る、幻想的なステージです。

とき 9月12日(土)午後6時30分、13日(日)午後2時

原作 宮沢賢治

脚本・演出 能祖将夫

音楽 浜まゆみ

振付 白神ももこ

料金

日時指定・整理番号付

一般1,500円

U-25 1,000円

高校生以下500円



群読音楽劇『銀河鉄道の夜』(2019)

展示

2020公募 キラリ☆ふじみ陶芸展

市内や近隣で活動をしている陶芸家の作品が集う、公募による作品展です。

とき 9月12日(土)～18日(金)午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

募集

子どもステーションplus

当館芸術監督の白神ももこ、田上豊とあそぼう！

とき 9月27日(日)・10月31日(土)午前10時～正午

対象 小学生

定員 8人(無料、申込順)

申込 当館ホームページ、直接または電話で

チケット発売情報

10月10日(土)から

演劇 akakikile

『眠るのがもったいないくらいに楽しいことをたくさん持って、夏の花がキラキラ輝くように、緑の庭に光あふれるように、永遠に続く気が狂いそうな晴天のように』

薬物依存症リハビリ施設「京都ダルク」の利用者とスタッフによる舞台です。昨年京都と東京で上演された話題作をお届けします。

とき 12月26日(土)午後3時、27日(日)午前11時・午後3時

料金 **日時指定・全席自由・整理番号付**

一般2,500円、U-25 2,000円、高校生以下500円



- 窓口予約 午前9時～午後9時
- 電話予約 発売2日目以降の午前9時～午後10時
- オンライン予約 24時間(発売初日は午前10時から予約開始)



予要予約 対象 場場所 内容 定員 持ち物 費用 申込み 主催 他そのほか

事業名	とき	詳細
予知ってナットク 身近な健康相談室	9月28日(月) 9:00~16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 他1人1時間程度 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	9月10日(木)	場鶴瀬公民館 いきいき活動室 対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談
	9月29日(火)	場高齢者いきいきふれあいセンター ※いずれも13:30~15:30

9月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
6日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
13日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
20日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
21日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
22日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
27日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600

9月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
6日(日) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111
13日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
20日(日) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
21日(祝) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600
22日(祝) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
27日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323

食改☆健康レシピ

つくってみよう! ヘルシークッキング

監修：富士見市食生活改善推進員協議会
(愛称：ヘルスメイト)

富士見市食生活改善推進員協議会について詳しくは市ホームページをご覧ください。ホームページでは同協議会が考案したレシピも紹介しています。
※ヘルシークッキングのレシピは、9月から一部の市内公共施設で配布します。



～災害時に！ポリ袋クッキング～

高密度ポリエチレンという熱に強いポリ袋に食材を入れて、湯煎で加熱調理する「ポリ袋レシピ」を紹介します。一度に数種類の料理が作れて調理器具などの洗い物も少ないので、災害時にも有効です。

◆ チキンライス



材料(1人分)
米…80g(米用の計量カップ1/2)
水…100ml
焼き鳥缶(たれ味)…1缶
ケチャップ…大さじ1
玉ねぎ…適量

- 1 ポリ袋に米と水を入れ30分つけておく。
- 2 ①に焼き鳥缶、ケチャップ、みじん切りにした玉ねぎを加え、よく混ぜる。
- 3 ②のポリ袋の空気をよく抜いて、袋の上部を結ぶ。
- 4 鍋に湯を沸騰させ、その中に③を入れ、中火で30~40分加熱する。

◆ 蒸しパン



材料(2~3人分)
ホットケーキミックス…150g
水または牛乳…100ml
卵…1個
※卵がない場合は、水または牛乳を多めに入れる。

- 1 ポリ袋に卵を割り入れほぐす。水または牛乳を入れよく混ぜる。
- 2 ①にホットケーキミックスを加え、水分と粉をよく混ぜ合わせる。
- 3 ②のポリ袋の空気をよく抜いて、袋の上部を結ぶ。
- 4 鍋に湯を沸騰させ、その中に③を入れ、中火で30~40分加熱する。

東入間医師会 小児時間外救急診療所の休診のお知らせ

患者数の減少に伴う診療所の運営体制の見直しと、新型コロナウイルス感染症の影響による患者さんの安全確保のため、8月17日から当面の間休診しています。ご不便をおかけしますがご理解をお願いします。また、夜間に受診を希望の方は、埼玉県救急電話相談(#7119または ☎048-824-4199)へお問い合わせください。

ちょっとした空き時間にできる!

おすすめエクササイズ

第2弾!

from ふじみパワーアップ体操

ふじみパワーアップ体操は、健康長寿に必要な足腰の筋力やバランス能力の向上に効果的な体操です。右記コードから動画をご覧ください。体調に不安がある場合はかかりつけ医に相談してから行いましょう。



片脚バランス

【左右8回/2セット】



効果 中殿筋の筋力アップ
動的立位バランス能力アップ



動画

かかと・つま先上げ

【左右8回/2セット】



効果 下腿三頭筋・前脛骨筋の筋力アップ



動画

前・横・後ろ・ステップ

【左右4回/2セット】



軸足は動かさず、もう片方の脚に体重をかけながら前・横・後ろに動かす

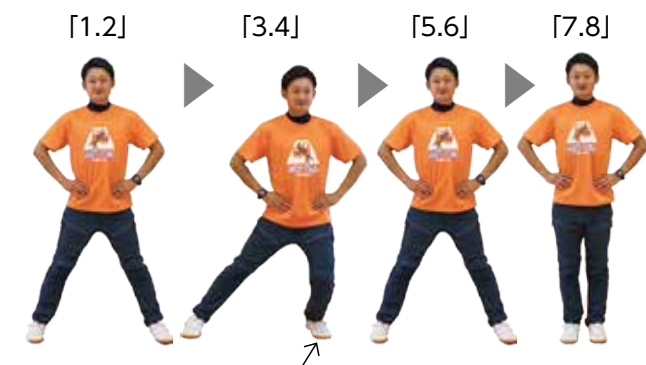
効果 動的立位バランス能力アップ



動画

横への重心移動

【左右4回/2セット】



重心を移動する

効果 大腿四頭筋の筋力アップ
動的立位バランス能力アップ



動画

食育健康ひろば

時短簡単! 災害食 ~トイレとコロナの対策も忘れずに~

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中でも、災害はいつ起きるかわかりません。災害時に慌てないために、備蓄や食事について学びませんか。
※手話通訳あり

とき 10月11日(日)午前10時~正午

場所 市民総合体育館

対象 市内在住の方



定員 30人(申込順)

講師 今泉マユ子氏(管理栄養士、防災士、災害食専門員)

費用 無料

申込 9月14日(月)からFAX、直接または電話で

※市ホームページからも応募可

※参加者本人がお申し込みください。





月刊 富士見オリパラ新聞



事前キャンプの受入れに向け セルビア語を学べる動画を制作

市公式YouTubeチャンネルで配信

新型コロナウイルス感染症の影響で延期となった東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。市では、事前キャンプを受け入れるセルビア共和国のレスリングとハンドボールの選手団と市民が円滑にコミュニケーションを図り、充実した応援と交流ができるようセルビア語を学べる動画を制作した。出演は、同国出身で生涯学習課の会計年度任用職員であるアナ・ロゴさん。

動画は、動画共有サービス「YouTube」の市公式チャンネルで配信。現在視聴できるのは「あいさつ・日常会話編」「スポーツ応援編」「食事編」の3本。

セルビア共和国の選手の方々がリラックスして市での事前キャ

ンプに臨めるよう、本動画を視聴してセルビア語を身に付けた

みんなで話そう セルビア語

あいさつ・日常会話編



スポーツ応援編



食事編



初歩的なセルビア語

- ドブロ ユートロ ▶おはようございます
Добро јутро
- ドバル ダン ▶こんにちは
Добар дан
- ドブロ ヴェーチェ ▶こんばんは
Добро вече
- ヴィディモ セ ▶またね
Видимо се
- フヴァラ ▶ありがとう
Хвала
- チャオ ▶(親しい人に使う) こんにちは/さようなら
Чао
- ヤサム ○○(自分の名前) ▶私は○○です。
Ја сам ○○
- ドラゴ ミ イェ ▶はじめまして
Драго ми је

手話で 楽しもう

障がい福祉課 ☎372

【今月のテーマ】

Q. 手話で敬語はどう表現するの？

A. 姿勢や表情、手話の強弱などで敬意を表します。

日本語では敬語になると、「です」「ます」など語尾が変わりますが、手話では基本的に姿勢や表情、視線や手話の強弱などによって相手に敬意を表します。皆さんも目上の方や初対面の人と手話をするときは、ゆっくりと丁寧に表現してみてください。

解説は、手話を用いた動画でも見ることができます。右記コードからご覧ください。



今月の季節の手話

▶9月



「9」を表す手話



人差し指と親指で三日月の形を表す



▶秋

両手の手のひらを自分に向ける



顔に向けて数回、仰ぐように動かす



▶敬老の日

親指を少し曲げる



漢字の「日」の形を表す



- 02 大切な人を守る もしもの備え
- 06 市長就任あいさつ
夢をかたちに…今、飛躍の時!!
- 07 富士見市内共通商品券、消費活性化クーポン券
- 08 行政情報
国勢調査2020/富士見市長選挙・富士見市議会議員補欠選挙の結果/新議員の紹介/祝40周年ミニ鉄道運転会/第6次基本構想、第1期基本計画および都市計画マスタープランなどパブリックコメント(市民意見提出手続)および地域説明会/広報『富士見』を多言語で配信します/新入学児童の就学時健康診断 ほか
- 15 男女共同参画ひろば いっぱいっぼ
- 16 情報ステーション
【ご案内】健康増進センター改修工事のお知らせ/富士見市民文化祭中止のお知らせ ほか

- 【募集】すこやか支援員/入間東部地区事務組合令和3年4月1日採用職員 ほか
- 【子育て】保育所のあそぼう会/シングルマザーのための交流会「おしゃべり☆ふれいす」 ほか
- 【学ぶ】健康寿命を延ばす!ノルディック・ウォーキング教室/ひとり親のための第4回パソコン教室 ほか
- 【イベント】富士見市児童・生徒「社会科展」/土曜おもしろミュージアム/小学生フットサルスクール ほか
- 【市民伝言板・くらしのリユース】
- 23 キラリ☆ふじみ
- 24 健康ガイド
- 26 月刊富士見オリパラ新聞・手話で楽しもう♪
- 27 今月の無料相談
- 28 今月のFujimist
土曜開庁と業務時間延長、人口と世帯数

今月の無料相談

※㊦…要予約

※相談日が年末年始・祝日の場合は除きます。 富士見市役所 ☎049-251-2711

相談内容	とき	場所	問合せ	
㊦法律(弁護士)	第1~4水曜13:00~16:00 第1~4金曜13:15~16:15	鶴瀬駅西口サンライトホール	人権・市民相談課 ☎㊦271	
㊦法律(司法書士)	第1・3火曜10:00~12:00	人権・市民相談課 ☎㊦271		
㊦税務(税理士)	第4火曜13:00~16:00			
市民	木曜9:00~12:00			
㊦女性	第1・3火曜13:00~17:00			
DV	第1~4月曜9:00~12:00 ※第1・3が祝日の場合は水曜、第2・4が祝日の場合は火曜			
住宅	第2火曜13:00~16:00			
㊦不動産	第4月曜13:00~16:00			
外国籍市民生活	木曜13:00~16:00			
消費生活	月~金曜10:00~16:00			ふじみの国際交流センター ☎049-269-6450
㊦マンション管理	月~金曜10:00~12:00、13:00~15:30			消費生活センター ☎049-252-7181
㊦耐震改修・リフォーム	第2月曜13:30~16:30 ※祝日の場合は翌日	建築指導課 ☎㊦418		
内職あっせん	第3月曜13:00~16:00	建築指導課 ☎㊦422		
㊦中小企業経営	水・金曜10:00~12:00、13:00~15:00	産業振興課 ☎㊦264		
高齢者(介護、権利擁護などの相談)	月~金曜9:00~16:00 ※右記高齢者あんしん相談センターは担当が住所(町会)ごとに分かれているため、市ホームページなどをご覧ください。 ※虐待通報など緊急の場合は時間外も受け付けし、高齢者福祉課(☎㊦397)でも受け付けます。	富士見市商工会 ☎049-251-7801		
㊦障がい者就労支援	月~金曜9:00~17:00	むさしの ☎049-255-6320		
㊦こころの健康相談	月~金曜9:00~17:00	ふじみ苑 ☎049-293-1168		
児童相談	第4月曜10:00~	えぶりわん鶴瀬Nisi ☎049-293-8330		
教育	月~金曜8:30~17:00	みずほ苑 ☎049-256-7423		
子どもに関する総合相談	月~金曜9:00~17:00 土曜9:00~12:00(電話相談のみ)	ひだまりの庭むさしの ☎049-268-5005		
㊦子どものための養育費相談	月~金曜9:00~17:00	富士見市障がい者就労支援センター ☎049-257-7535		
㊦若者のための学び直し相談	第4月曜10:00~	障がい福祉課 ☎㊦323		
乳幼児子育て(電話相談)	月~金曜8:30~17:00	障がい福祉課 家庭児童相談室 ☎㊦336		
子育て(電話相談)	月~金曜8:30~17:15	教育相談室 ☎049-253-5313		
福祉全般に関すること	月~金曜8:30~17:15	子ども未来応援センター ☎049-252-3773		
心配ごと相談(福祉)	第3木曜13:00~16:00 ※祝日の場合は第4木曜	鶴瀬公民館 ほか		
ボランティア	第4金曜15:00~19:00 ※7月は第5・12月は第3金曜	健康増進センター ☎049-252-3771		
㊦成年後見制度相談	月~金曜8:30~17:15	子育て支援センター ☎049-251-3005		
生活困窮相談	月~金曜10:00~16:00 ※未就学児対象 各保育所(園)・認定保育園でも相談可。電話番号などは、市ホームページをご覧ください。面談は要予約	ウエルシア富士見鶴馬店 ウエルシア富士見鶴瀬東店		
	奇数月第4火曜10:00~12:00 ※9月は第5火曜 偶数月第4火曜10:00~12:00 ※2月は第3火曜	富士見市社会福祉協議会 出張うさみんカフェ ☎049-254-0747		
	月~金曜9:00~17:00	富士見市社会福祉協議会 ☎049-254-0747		
	月~金曜8:30~17:00	生活サポートセンター☆ふじみ ☎049-265-6200		



ミニ鉄道運転会40周年記念の電気機関車(写真)が走るミニ鉄道運転会が開催されます。詳しくは、P9をご覧ください。

今月のFujimist

前田 ^{のりゆき}憲之 さん(富士見市ミニ鉄道クラブ代表)

☎ 協働推進課 ☎256

鶴 瀬駅西口徒歩5分の「むさし野緑地公園」は、昭和55年に国際児童年を記念して開園した日本初のミニ鉄道公園。当時、日本各地に同様の公園が設置されたが、同公園のレールは評判が高く、今も多くの愛好家が関東各地から集まり、自慢のミニ機関車を走らせている。そんな同公園開園当初から運転会を開催してきた「富士見市ミニ鉄道クラブ」は今年で40周年を迎えた。同クラブで約30年にわたり代表を務めてきた前田さんにお話を伺った。

「昔一緒にミニ鉄道に乗った子どもが大人になって鉄道マンになったり、子どもを連れてきて懐かしそうにしているのを見ると、続けてきて良かったなと心から思います」と現在の心境を語った前田さん。今でこそ1日の乗車人数がのべ1,000人を超えることもある人気の運転会となった

が、開始当初は機関車の故障などのトラブルも絶えず、運営に苦労した。「専門知識の吸収など、実は日ごろの努力も必要で、辞めてしまった会員も多かったです。それでも40年間運転会を続けてこられたのは、『子どもたちに鉄道や模型の楽しさを伝えたい』という仲間たちの熱意のおかげです」とこれまでを振り返った。

昨年度には市との協働事業で40周年記念電気機関車を製作した。「一からの車両製作は初めての試み。この車両には、これまで関わってくれたさまざまな方々の想いが詰まっています。子どもたちをはじめ、鉄道ファンや模型鉄道愛好家の方々、これからの方にもたくさん乗ってもらって、充実した趣味の時間を共有したいですね」。目を輝かせて話す前田さんの笑顔には、希望と夢が溢れていた。

9・10月の土曜開庁と業務時間延長

取扱い業務など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

市役所本庁舎 ☎049-251-2711

【土曜開庁】

9月5日(土)・10月3日(土)午前8時30分～午後0時30分

【業務時間延長】

毎週木曜(祝日を除く)午後7時まで

【開庁課】

市民課・保険年金課・税務課・収税課・子育て支援課・保育課

西出張所(鶴瀬駅西口サンライトマンション1階) ☎049-252-2331

【業務時間延長】

9月24日(木)・10月29日(木)午後8時まで

市ホームページなど



市ホームページ

<https://www.city.fujimi.saitama.jp/>



携帯版ホームページ

<https://www.city.fujimi.saitama.jp/mobile>



富士見市PRサイト

『キラリとかがやく まち 富士見市』



子育て応援サイト

『すくすく子育て FUJIMI』

人口と世帯数(8月1日現在)

人口…112,132人 (前月比 + 24人)
男 55,332人 (前月比 + 7人)
女 56,800人 (前月比 + 17人)
世帯数… 52,857世帯 (前月比 + 65世帯)



【市公式 twitter】
https://twitter.com/fujimi_city



【マチイロ】スマートフォンで広報「富士見」をご覧ください。
マチイロ 富士見市 検索



【市公式 facebook】
<https://www.facebook.com/fujimikouhou>



【カタログポケット】広報「富士見」を多言語でご覧になれます。
カタログポケット 検索



【市公式LINE】
無料SNSアプリ「LINE」で「@fujimi_city」と検索



【テレ玉データ放送】テレ玉(地デジ3ch)視聴中にdボタンで市の情報をご覧ください。



【市公式YouTube】
富士見市公式YouTube 検索



【ココシル☆ふじみ】
市の観光情報アプリ
ココシルふじみ 検索