



予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他そのほか

事業名	とき	詳細	
予はつらつ教室 生活機能アップ コース	未定	場健康増進センター(送迎あり) 対足腰の痛みや動きにくさから、健康管理や体力維持ができなくなってきた方 内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円(保険代)	
予知ってナットク 身近な健康相談室	未定	対健康について相談のある方 場健康増進センター 他1人1時間程度 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談	
ホッと安心 健康相談	未定	場水谷東公民館 ふれあいサロン 場鶴瀬公民館 いきいき活動室 場高齢者いきいきふれあいセンター	対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談

※事業の日程についてはお問い合わせください。
※個別相談については、電話でも受け付けます。

集団検診

場健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予乳がん 検診	<ul style="list-style-type: none"> 40歳以上(昭和56年3月31日までに生まれた方)で、令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)に受診していない方 問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。視触診はありません。50歳以上の方のマンモグラフィ検査は一方向からの撮影になります。	2,000円	6/24(水) 午前・午後 6/25(木) 午前・午後	各100人	5/25(月)

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

5月の緊急時の産婦人科医(9:00～17:00)

当番医	電話番号
3日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
4日(祝) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
5日(祝) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
6日(休) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
10日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
17日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
24日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
31日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111

5月の緊急時の外科医(9:00～16:00)

当番医	電話番号
3日(祝) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
4日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
5日(祝) 三芳野第2病院(ふじみ野市)	049-261-0502
6日(休) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600
10日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
17日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
24日(日) みずほ台病院(富士見市)	049-252-5121
31日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700

食育 健康ひろば

場健康増進センター
☎049-252-3771 FAX049-255-3321

健康づくり料理講習会のご案内 保育あり

子育ての息抜きや友だち作り、料理のレパートリーを増やすなど、気軽にご参加ください。
場 市内7施設
対象 市内在住で18歳以上の方
※保育あり(各月1か所、おおむね10か月児以上、8人程度、応募多数の場合は抽選)
費用 500円程度

※日時・場所など、詳しくはお問い合わせください。



高齢者肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ 場健康増進センター ☎049-252-3771

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種は、定期予防接種のB類(接種を受けるように努めるもの。費用の一部自己負担あり)で、65歳以上の方を5歳ごとに年度で区切り、定期接種の機会を設けています。

対象 市内に住民登録があり、これまで肺炎球菌ワクチン接種を1度も受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方で右表に該当する方
- 60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がいのある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

接種回数 1回(生涯1回限り)
自己負担額 3,000円(生活保護受給者は無料)
実施期間 令和3年3月31日(水)まで
実施場所 2市1町の実施医療機関

令和2年度の対象者の生年月日	
65歳	S30.4.2～S31.4.1生まれの方
70歳	S25.4.2～S26.4.1生まれの方
75歳	S20.4.2～S21.4.1生まれの方
80歳	S15.4.2～S16.4.1生まれの方
85歳	S10.4.2～S11.4.1生まれの方
90歳	S 5 .4.2～S 6 .4.1生まれの方
95歳	T14.4.2～T15.4.1生まれの方
100歳	T 9 .4.2～T10.4.1生まれの方

※実施医療機関は市ホームページ、または広報『富士見』5月号の折込保存版「令和2年度 がん検診など・個別予防接種のお知らせ」をご覧ください。

※令和2年度対象者には5月中旬に個別通知を予定しています。実施期間外や対象者以外の方は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

熱中症予防 ～初夏のポイント！～

場健康増進センター ☎049-252-3771

冷房機器の準備

近年は5月下旬から熱中症による救急搬送が発生しています。暑さ到来の前に、エアコンや扇風機の動作確認をしましょう。使用する際は、エアコンの設定温度だけでなく、実際の部屋の温度も確認してください。

冷房機器を上手く活用しながら熱中症を予防しましょう。

暑さに慣れる体づくり

暑さへの適応には数日から2週間ほどかかるといわれています。徐々に暑さに慣れることが大切です。バランスのよい食事、睡眠を十分にとり、汗ばむ程度の運動やウォーキングで基礎体力をつけましょう。



健康増進センター改修工事に伴う休館のお知らせ

休館期間中、窓口業務などは行いますが、乳幼児健診や集団検診、介護予防教室など一部の事業を休止します。詳しくは広報『富士見』9月号に掲載します。

休館期間
10月1日(休)
～令和3年2月28日(日)