

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他その他

事業名	とき	詳細
予はつらつ教室 生活機能アップ コース	木曜日コース 4月16日・23日 ・30日	対足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場健康増進センター(送迎あり) 内作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~14:30
	金曜日コース 4月17日・24日	
予知ってナットク 身近な健康相談室	4月24日(金) 9:00~16:00	対健康について相談のある方 場健康増進センター 他1人1時間程度 内生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談
ホッと安心 健康相談	4月2日(木)	場水谷東公民館 ふれあいサロン
	4月9日(木)	場鶴瀬公民館 いきいき活動室
	4月13日(月)	場健康増進センター
	4月30日(木)	場高齢者いきいきふれあいセンター
		対健康や体の状況に心配のある方 内看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30~15:30

集団検診

場健康増進センター ※申込み・問合せは健康増進センターへ ☎049-252-3771

集団検診名	対象者・内容	受診料	受診期日	定員	申込開始日
予前立腺がん 検診	<ul style="list-style-type: none"> 50歳以上(昭和46年3月31日までに生まれた方) 問診、PSA検査(血液検査) ※年度内1回の検診です。 	500円	5月22日(金) 午前	100人	4月22日(水)
予乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 40歳以上(昭和56年3月31日までに生まれた方)で、令和元年度(平成31年4月~令和2年3月)に受診していない方 問診、マンモグラフィ(X線撮影) ※2年に1回の検診です。視触診はありません。50歳以上の方のマンモグラフィ検査は一方向からの撮影になります。 	2,000円	5月17日(日) 午前・午後 5月18日(月) 午前・午後	各100人	4月13日(月)

※乳がん検診…豊胸手術やペースメーカー挿入術を受けている方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方は対象になりません。30歳代の女性が個別に検診を受けた場合、助成制度があります。

4月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

当番医	電話番号
5日(日) 上福岡駅前クリニック(ふじみ野市)	049-256-5600
12日(日) イムス富士見総合病院(富士見市)	049-251-3060
19日(日) イムス三芳総合病院(三芳町)	049-258-2323
26日(日) 栗原医院(富士見市)	049-255-3700
29日(祝) 三浦病院(富士見市)	049-254-7111

4月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

当番医	電話番号
5日(日) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111
12日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
19日(日) にしじまクリニック(富士見市)	049-262-0600
26日(日) 恵愛病院(富士見市)	049-252-2121
29日(祝) 上福岡総合病院(ふじみ野市)	049-266-0111

受動喫煙防止対策に関する法律が全面施行されます

「健康増進法の一部を改正する法律」(改正健康増進法)が4月1日から全面施行となり、飲食店や事業所など多数の人が利用する施設(第二種施設)は、原則屋内禁煙になります。だれもが快適に過ごせる環境となるよう、ご協力をお願いします。



埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度

改正健康増進法上の義務を上回る受動喫煙防止対策に積極的に取り組む施設などを認証します。認証後、認証書と認証ステッカーを交付し、県ホームページで公表します。詳しくはお問い合わせください。



☎ 県健康長寿課 ☎048-830-3582

救急休日診療

〔昼間〕 9:00~12:00
13:00~16:00
〔夜間〕 20:00~22:00

日曜 祝日 年末年始
12/31~1/3

東入間医師会
休日急患診療所 ぶじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)

小児時間外 救急診療

〔診療時間〕
20:00~22:00
月~土曜(祝日を除く)

東入間医師会
休日急患診療所 ぶじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)

埼玉県 救急電話相談

☎#7119
(☎048-824-4199)
〔24時間365日〕

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。



休日・夜間の 医療機関

