

ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

くらしの
リソース



ご案内

11月18日～24日

女性の人権ホットライン強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題についての女性専用相談電話です。

多くの方が利用できるよう強化週間を設定し、通常の受付時間を延長して相談を受け付けます。

とき／11月18日(月)～24日(日)

午前8時30分～午後7時

※11月23日(祝)・24日(日)は、午前10時～午後5時

電話番号／☎0570-070-810(ナビダイヤル)

※無料、全国共通、IP電話からは接続不可

※秘密は守られます。

相談担当者／法務局職員、人権擁護委員

☎ さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

入間東部シルバー人材センター 入会説明会

地域の「働く」を応援します！

働くことを通して健康づくりや生きがいがづくりをしませんか。

日程／いずれも午後1時30分(申込不要)

とき	場所
11/5(火)	藤久保公民館 (三芳町藤久保185-1)
6(水)	上福岡公民館 (ふじみ野市福岡1-1-8)
8(金)	富士見事務所 (富士見市羽沢3-23-17)
11(月)	本部事務所 (ふじみ野市亀久保3-3-17)

対象／富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住の60歳以上で働く意欲のある方

持ち物／筆記用具

☎ (公社)入間東部シルバー人材センター ☎049-266-3001

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの際、事前予約を行っています。相談希望日の1か月前から前日まで受付していますので、ぜひご利用ください。

※申込時は、基礎年金番号のわかるもの、年金手帳や年金証書などをご用意ください。

申込み・問合せ／

予約専用電話：☎0570-05-4890(ナビダイヤル)

川越年金事務所

☎049-242-2657

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、家族(配偶者やお子さんなど)の保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、領収証書または社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の添付が必要です。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は日本年金機構から送付されます。

平成31年1月1日～令和元年9月30日の間に国民年金保険料を納付された方／11月上旬予定

令和元年10月1日～12月31日の間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方／令和2年2月上旬予定

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。

保険料は納め忘れのないよう納めましょう。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)

初回献血！お友達＆ご家族紹介献血キャンペーン

県と埼玉県赤十字血液センターでは、11月末まで「初回献血!お友達&ご家族紹介キャンペーン」を実施しています。

献血経験者の方と献血未経験の方(お友達やご家族の方など)が、県内の献血ルームや献血バスと一緒に献血に協力すると、すてきなプレゼントがもらえます。

※プレゼントは無くなり次第終了
☎ 県薬務課 ☎048-830-3635

荒川緑肥を無償で配布します

河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。

※販売目的の方には配布できません。

配布期間／令和2年1月27日(月)～2月8日(土)

※2月2日(日)を除く

申込み／12月13日(金)(消印有効)までに往復はがきで

※応募方法など詳しくは、当事務所ホームページをご覧ください。

☎ 荒川上流河川事務所 荒川緑肥事務局 ☎049-246-1031

INFORMATION FUJIMINO 「インフォメーションふじみの」

(ふじみの国際交流センターが隔月で発行する外国籍の方のための生活情報誌)

11月号のテーマ

あなたと家族を守る「国民健康保険」

中国語、英語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語(フィリピンの言語)、日本語の7か国語でお知らせしています。日本語がよく分からない近くの外国人に教えてください。その方にとって役立つ多言語による生活情報です。

☎ ふじみの国際交流センター ☎049-256-4290



**11月は
児童虐待防止推進月間です**

まずはご相談ください

子育ての悩みや不安にひとりで悩んでいませんか。

気軽にご相談ください。

相談・連絡先／

● **家庭児童相談室**(障がい福祉課内)
月～金曜午前8時30分～午後5時
☎☎336

● **健康増進センター**
月～金曜午前8時30分～午後5時
15分 ☎049-252-3771

● **子ども未来応援センター**
月～金曜午前8時30分～午後5時
15分 ☎049-252-3773

● **市内各子育て支援センター**
※電話番号などは富士見市すくすく子育てガイドまたは市ホームページをご覧ください。

● **子どもスマイルネット(県)**
毎日午前10時30分～午後6時
(祝日、年末年始を除く)
☎048-822-7007

地域全体で子育てを見守りましょう
予防や早期発見には地域の皆さんの協力が重要です。虐待が疑われるときはすぐ連絡してください。

—こんなときはすぐに連絡を—

- いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声が聞こえる
- 不自然なあざや傷がある
- 衣服や体が汚れていたり、においがしたりする
- 食べ物に執着が強かったり、いつも空腹でいたりする

相談・連絡先／

● **児童相談所全国共通3桁ダイヤル189**

☎189(24時間対応)

● **川越児童相談所**
月～金曜午前8時30分～午後6時
15分 ☎049-223-4152

● **障がい福祉課児童福祉係**
月～金曜午前8時30分～午後5時
15分 ☎☎338

※子どもの生命に危険がおよぶと感じたときは、110番通報してください。

☎ 障がい福祉課 ☎☎338

**就職氷河期合同企業説明会・
同説明会対策セミナー**

企業説明会

とき／11月15日(金)正午～午後4時
場所／大宮ソニックシティ地下第1展示場 ※申込不要。事前申込の方には、特典あり

対策セミナー

日程／いずれも午後2時～5時

とき	場所
11/5(火)	ウェスタ川越 (川越駅西口徒歩5分)
6(水)	ラーク所沢 (新所沢駅東口徒歩15分)
10(日)	東上パールビルディング (川越駅西口徒歩1分)

※ほかに県内4地域でも実施

定員／各30人(申込順)

申込み／特設サイトまたは電話で



【共通事項】 ※無料

対象／県内企業などへの正社員就職を希望するおおむね35～44歳の方

持ち物／筆記用具

☎ 埼玉県正社員になろうプロジェクト事務局

☎048-647-6240

**11月1日から家庭用パソコン・
小型家電の回収方法が増えます**

市と協定を結んでいる国の認定事業者リネットジャパン(株)による小型家電回収サービスです。回収料金は1箱につき1,500円(税抜)ですが、パソコン本体が含まれると無料になります。申込みなど詳しくは「リネットジャパン」で検索するか、下記コードからご覧ください。

パソコンなどの小型家電には、貴金属やレアメタルと呼ばれる希少金属が多く使用されています。廃棄物の適正な処理と資源の有効利用にご協力をお願いします。

☎ リネットジャパン(株)

☎0570-085-800

(ナビダイヤル)

(午前10時～午後5時)



**介護就職デイ
福祉の仕事就職面接会**

介護・看護・保育士など、福祉分野の面接会です。

とき／11月12日(火)午後1時～4時(受付：正午～午後3時30分)

※無料、申込不要

場所／ウェスタ川越

対象／福祉分野の仕事を希望している方

持ち物／履歴書(複数枚)、ハローワークカード(お持ちの方)

☎ ハローワーク川越

☎049-242-0197(43#)

**社労士による
成年後見の説明会**

成年後見制度について、社労士(社会保険労務士)が説明を行います。個別相談会も行います。

とき／11月20日(水)午後1時30分～4時30分 ※無料

場所／キラリ☆ふじみ

定員／30人

申込み／11月15日(金)までにFAXまたは電話で

☎ (一社)社労士成年後見センター 埼玉川越支部 担当：三浦

☎・FAX049-254-6613

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険は労災保険と雇用保険の総称で、政府が管理運営している強制加入の保険制度です。労働者が業務上負傷した場合や失業した場合などに必要な保険給付を行っています。

労働者を1人でも雇用していれば、労働保険に加入する義務があります。まだ加入していない事業主の方は、加入の手続きをお願いします。

※自主的な加入手続きを行わない事業主に対しては強制的な加入を含めた対策を実施しています。

☎ 埼玉労働局労働保険徴収課

☎048-600-6203

ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

くらしの
ニュース

ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

リソース



ご案内

富士見市人事異動(10月1日付)

〔市長部局〕

〔課長級〕

子育て支援課長(子ども未来応援センター副所長) 渋川富美枝

☎職員課 ☎218

Jアラートの訓練放送

市内の防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する訓練放送を全国一斉で行います。

訓練放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。

とき/11月5日(火)午前10時ごろ
※社会情勢や天候により、延期または中止になる場合があります。

☎安心安全課 ☎446

道路照明灯・公園灯のLED化工事が始まります

市が管理する約1,900灯の道路照明灯と公園灯をLED照明灯へ交換します。これに併せて、照明灯の管理プレートも新しくなります。

☎道路治水課 ☎419

まちづくり推進課 ☎454

市指定給水装置工事事業者(新規・廃止)

新規登録または廃止された給水装置工事事業者をお知らせします。

給水装置工事事業者	区分	住所・電話番号
鎌田屋	新規	川越市むさし野南1-1 ☎049-293-3008
(株)マルコー	新規	八潮市大字八条35 ☎048-972-6282
(株)イデアル住設	新規	さいたま市緑区東浦和4-27-5-105 ☎048-778-8798
(有)関川設備工業	廃止	川越市大字笠幡4567-1

☎水道課 ☎526

つきいち～臨時農産物直売所～

市役所臨時農産物直売所は毎月第3火曜に開設します。富士見市産の新鮮野菜・米・みそなどの加工品を販売します。



※レジ袋削減のため、買い物袋をお持ちください。

とき/11月19日(火)

午前10時～午後0時30分

場所/市役所1階待合スペース

販売者/富士見市農業研究団体連絡協議会

☎産業振興課 ☎243

ハローワーク川越の利用時間変更のお知らせ

12月2日(月)から利用時間が変更になります。

利用時間/

月・水・金曜

午前8時30分～午後5時15分

火・木曜

午前8時30分～午後7時(職業相談・紹介業務のみ)

※土曜は、これまで通り第2・4土曜午前10時～午後5時です。

※富士見市ふるさとハローワークは変更ありません。

☎ハローワーク川越

☎049-242-0197

「富士見市をきれいにする日」へのご協力を

清潔で美しいまちの実現に向けて、市内一斉清掃「富士見市をきれいにする日」を行います。一人ひとりの小さな活動がまち全体の環境美化につながります。活動日には、自宅周辺のごみ拾いなどの簡単な清掃活動にご協力ください。

活動日/11月24日(日)

※清掃活動の時間や雨天時の活動はそれぞれの判断でお願いします。また、集めたごみは分別して家庭から出るごみと一緒にお願いします。

☎環境課

☎242



11月は いじめ撲滅強調月間です

いじめにあたり気がついたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

相談窓口/

〈よい子の電話教育相談〉

(24時間365日対応)

• 18歳以下の子ども専用

☎#7300または☎0120-86-3192

• 保護者専用 ☎048-556-0874

• Eメール相談

✉soudan@spec.ed.jp

• ファックス相談フリーダイヤル

FAX0120-81-3192

〈いじめ通報窓口〉

(小中高校生の「いじめ」

に関する通報)



〈埼玉県警察少年サポートセンター〉

月～土曜午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

☎048-861-1152(少年用)

☎048-865-4152(保護者用)

〈子どもスマイルネット〉

毎日午前10時30分～午後6時

(祝日、年末年始を除く)

☎048-822-7007

〈埼玉いのちの電話〉

(24時間365日対応)

☎048-645-4343

〈さいたまチャイルドライン〉

(18歳以下の子ども専用)

毎日午後4時～9時

(年末年始を除く)

☎0120-99-7777

〈埼玉県こころの電話〉

(こころの健康や悩みに関する相談)

平日午前9時～午後5時

(祝日、年末年始を除く)

☎048-723-1447

〈子どもの人権110番〉

(さいたま地方法務局人権擁護課所管)

平日午前8時30分～午後5時15分

(祝日、年末年始を除く)

☎0120-007-110

〈子どもの人権SOS-eメール〉

☎県青少年課

☎048-830-2907





募集

富士見市PRサポーター

ご自身が持つSNSアカウントなどを活用した情報発信や拡散、イベントのサポートが主な活動です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

・いい富士見の日「ふじみなぞ解き周遊イベント」

とき／11月23日(祝)午前10時～午後6時(予定)

場所／キラリ☆ふじみ周辺

活動内容／事前・当日の情報発信、ふじみなぞ解き周遊イベントのサポートほか

・世界キャラクターさみっと in 羽生

とき／11月24日(日)午前6時～午後6時(予定)

場所／羽生水郷公園 ※市役所に集合し一緒に会場へ向かいます。

活動内容／事前・当日の情報発信、PRブースでの活動ほか

【共通事項】

対象／市内在住の18歳以上の方

募集人数／各2人程度(応募多数の場合は抽選)

謝礼／3,000円(通信費・食事代ほか)

※保険に加入いただきます(自己負担500円程度)。

申込み／11月1日(金)～15日(金)に直接または電話で

☎ 地域文化振興課 ☎②52



ご案内

市議会12月定例会のお知らせ

12月定例会は、11月26日(火)開会の予定です。

12月定例会で審議する請願・陳情は、11月11日(月)正午までに提出してください。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 議会事務局 ☎①66

富士見市協働事業提案制度 市民提案型協働事業プレゼンテーションを開催

地域の公共的な課題を、市との協働で解決を図る市民提案型協働事業の募集に提案された事業について1件の事業が書類審査を通りました。その事業についてプレゼンテーションによる選考を公開で行いますので、ぜひお越しください。

とき／11月6日(水)午後7時

場所／市役所1階全員協議会室

定員／20人(先着順)

提案事業／

事業名：みずほ台駅開設の日をみんなで祝う「みずほ台の日」

提案者：みずほ台の日実行委員会

☎ 協働推進課 ☎②58

難病患者見舞金

市に住民登録をしている方で、県(保健所)から指定難病医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、特定疾患医療受給者証、指定疾病医療受給者証の交付を受けている方に見舞金を支給します。

見舞金／月額1,000円

申請方法／

- ・医療受給者証と振込口座が確認できるものを持参し、手続きをお願いします。
- ・すでに見舞金を受給中の方には現況届を郵送します。医療受給者証の写しと一緒に提出をお願いします。

※現況届は毎年度提出が必要です。

☎ 障がい福祉課 ☎④373

夕焼け放送の時刻と曲目が変わります

11月1日(金)～令和2年2月29日(土)の放送時刻は、午後4時30分、曲目は「たき火」です。

☎ 安心安全課 ☎④446



富士見市マスコットキャラクター
ふわっぴー

富士見市地域福祉計画の 計画期間延長のお知らせ

現計画の「富士見市地域福祉計画【改訂版】」は、その計画期間が平成27年度～令和元年度となっていますが、次期地域福祉計画を令和3年度から開始される第6次総合計画と一体となった計画とするため、計画期間を1年間延長し、令和2年度までとします。

☎ 福祉課 ☎④334

富士見特別支援学校の 校章のデザイン原案が決定

応募いただいた31点の中から、校章選定委員会の審査により大澤真美氏(ふじみ野市在住)のデザイン原案に決定しました。

なお、応募いただいた作品は市ホームページで紹介しています。※令和2年1月10日(金)に行う新しい校章のお披露目会に向け準備を進めています。

☎ 富士見特別支援学校

☎049-253-2820

緑の募金(家庭募金)の ご協力ありがとうございました

皆様のご理解と各町会のご協力により、総額3,158,112円の募金が寄せられました。この募金は、県の緑化事業(学校緑化、温暖化防止緑化)や市の緑地保全基金への積み立てに活用させていただきます。



☎ まちづくり推進課 ☎④454

日本赤十字会員増強運動の ご協力ありがとうございました

皆様のご支援とご協力により、総額5,152,414円の活動資金が寄せられました。

この活動資金により、災害救護活動、国際救援活動、血液事業、医療事業など幅広い事業が支えられています。

今後ともご支援をお願いします。

☎ 福祉課 ☎④334

ご案内

募集

子育て

学
ぶ

イベント

市民
伝言板

くらしの
ニュース

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしの
リソース



子育て

子育て講座「にんぎょうげき」

小さなお子さんも楽しめます。
とき／11月29日(金)午前10時30分～11時(午前10時15分開場)
場所／鶴瀬西交流センター
 ※駐車場には限りがあります。
対象／未就学児と保護者 ※無料
出演／子どものそのお母さん人形劇サークル
☎ 子育て支援センター「ぴっぴ」
 ☎049-251-3005

ちょっと早めにクリスマス会!

とき／12月1日(日) 午前11時～午後3時
場所／ピアザ☆ふじみ
 ※現地集合・解散
 ※保護者の送迎をお願いします。
対象／小中学生
内容／お好み焼き・ケーキ作り、レクリエーションほか
定員／25人(応募多数の場合は抽選)
参加費／500円
持ち物／エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、はし、フォーク
主催／富士見市青少年相談員協議会



申込み／11月5日(火)～8日(金)午前9時から直接または電話で
☎ 子育て支援課 ☎342

子育てまちゆり

とき／11月20日(水) 午前10時～正午
場所／市民総合体育館
対象／乳幼児と保護者 ※無料
内容／フリーマーケット、工作、電車ごっこ、読み聞かせコーナー、新聞紙プール、ゴスペルミニコンサートほか
☎ 諏訪児童館
 ☎049-255-6671

子育て健康ガイド

☎ 健康増進センター ☎049-252-3771 FAX049-255-3321
 ※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。



子育て応援情報モバイルサイト「スマイルなび」

予要予約 **受**受付時間 **対**対象 **場**場所 **内**内容 **定**定員 **持**持ち物
申申込み **主**主催 **他**その他 **水**バス水谷コース **鶴**バス鶴瀬コース

事業名	とき	詳細
予 見て! 食べて! はじめて 離乳食教室	11月15日(金) 13:30～15:00	受 13:00～13:20 対 離乳食初期をこれから始める、または始めたばかりのお子さん(おおむね生後3～5か月児)のいる保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳食全般と初期の話、離乳食作り体験、試食(保護者のみ) 定 15人(申込順) 持 母子健康手帳、筆記用具、手ふき(保育利用の方はお子さんに必要なもの) 申 11月5日(火)午前8時30分から電話で ※保育あり(おおむね生後3～5か月児、定員11人(申込順))
ニコニコ☺ 子どものごはん展示 & 相談室	11月15日(金)	展示 10:00～13:00 対 乳幼児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ ※入退場自由 内 離乳食後期(9か月)から幼児食までの実物展示 予 相談 10:00～12:00 対 おおむね5か月～3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談
4か月健診	11月6日(水) 11月19日(火)	水 鶴 受 12:50～13:40 場 健康増進センター 対 令和元年6月1日～6月15日に生まれた子 水 鶴 受 12:50～13:40 場 健康増進センター 対 令和元年6月16日～6月30日に生まれた子
12か月健診	11月13日(水)	水 鶴 受 12:50～13:40 場 健康増進センター 対 平成30年11月16日～12月8日に生まれた子
1歳6か月健診	11月5日(火) 11月27日(水)	水 鶴 受 12:50～13:40 場 健康増進センター 対 平成30年1月24日～2月15日に生まれた子 水 鶴 受 12:50～13:40 場 健康増進センター 対 平成30年2月16日～3月10日に生まれた子
3歳健診	11月20日(水)	水 鶴 受 12:50～13:40 場 健康増進センター 対 平成28年5月生まれの子
予 乳児相談室	11月26日(火) 10:00～11:30	受 9:40～10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場 みずほ台コミュニティセンター 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ経産婦も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの
予 母乳相談室	11月15日(金) 10:00～11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの
わくわく子育て トーキング	11月11日(月) 10:00～11:30	受 9:45～10:00 対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ふじみ野交流センター 内 お母さんたちの交流 持 バスタオル、そのほか各自必要なもの 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会

乳幼児健診 専用バス運行表

鶴瀬コース 水谷コース

**試食付き！ヘルスアップ教室
～おいしく減塩編～** 健P

減塩による健康管理を始めませんか。おいしく、簡単に減塩をするコツを学びます。

とき／11月28日(木)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分～)

場所／鶴瀬西交流センター

対象／市内在住の18歳以上の方

定員／20人(無料、申込順)

講師／市保健師、市管理栄養士

持ち物／筆記用具

申込み／直接または電話で

☎ 健康増進センター

☎049-252-3771

**缶詰利用！
簡単バランスごはん教室** 健P

缶詰などを利用した簡単調理を学ぶ初心者向けの教室です。

とき／12月5日(木)

午前10時～午後1時30分

(受付：午前9時45分～)

場所／鶴瀬西交流センター

対象／市内在住の18歳以上の方

メニュー／さば缶のホイル焼き、

簡単レンジで煮物、水菜ともずくのサラダ、

和風コンスープほか

定員／12人(申込順)

講師／市管理栄養士

参加費／450円(材料代)

持ち物／エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、筆記用具

申込み／直接または電話で

☎ 健康増進センター

☎049-252-3771

あいサポーター研修

とき	場所
11月10日(日) 13:30～15:00	市民福祉活動センターぱれっと
11月11日(月) 10:00～11:30	ウエルシア富士見鶴馬店
11月26日(火) 13:30～15:00	鶴瀬公民館

※無料、申込不要

☎ 障がい福祉課

☎☎372



はつらつ教室～脳デカラ・噛む力アップコース～(全10回)

高齢期に必要な口の健康と認知症予防を学びます。

とき／12月3日～令和2年2月18日

毎週火曜午前10時～正午

※12月31日(火)を除く

場所／健康増進センター

内容／マシントレーニング、脳トレ、
口腔体操ほか

定員／15人(申込順)

参加費／300円(保険代)

持ち物／飲み物

申込み／電話で

☎ 健康増進センター

☎049-252-3771



親子笑いヨガ講座

とき／11月8日(金)

午前10時30分～11時30分

場所／諏訪児童館

対象／乳幼児と保護者

定員／30人(無料、申込順)

講師／久津間英子氏(日本笑いヨガ協会笑いヨガリーダー)

申込み／11月1日(金)午前10時から

直接または電話で

☎ 諏訪児童館

☎049-255-6671

**みんなでつくる、みんなの遊び場
「ふじみっこプレイパーク」**

自由に好きな遊びができます(無料)。

とき／11月17日(日)午前9時30分～午後1時

※雨天中止

場所／関沢小学校

内容／ダンボール遊び、お絵描き、こま、

ベーゴマほか

※焼き芋を作ります。焼いて食べたいものがあればお持ちください。

☎

関沢児童館

☎049-251-9786

富士見ともだち広場

とき／11月17日(日)午前10時～午後2時

場所／市民総合体育館 ※無料

内容／

・昔ながらの遊びを楽しむコーナー(お手玉、石けり、ゴムだん、紙メンコ、けん玉、おはじきほか)

・自分で作ろうコーナー(どんぐりこま、木の実のプレスレット、キーホルダーほか)

・頭も体も使うゲームコーナー(マンカラ遊び、ポッチャほか)

・小さいおともだち用コーナー(新聞紙プール、おままごとほか)

・ふじみパワーアップ体操コーナー

当日ボランティア募集中

詳しくはお問い合わせください。

対象／中学生以上

申込み／直接または電話で

☎ (福)富士見市社会福祉事業団

放課後児童クラブ事務局

☎049-251-8901

おやこの食育教室

親子で楽しくお料理しましょう。

とき／12月7日(土)午前10時～午後2時(受付：午前9時45分～)

場所／鶴瀬西交流センター

対象／市内在住の年長～小学生と保護者

メニュー／豆腐クリームのパングラタン、豚スライスのロールキャベツ、にんじんとりんごのサラダ、牛乳ココアプリン

※アレルギーのある方はご相談ください。

定員／8組(1組3人以上の場合は要相談、申込順)

講師／

富士見市食生活改善推進員協議会

参加費／1人300円(材料代ほか)

持ち物／エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、筆記用具

申込み／11月1日(金)～29日(金)に電話で ※参加者本人がお申し込みください。

☎ 健康増進センター

☎049-252-3771

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしの
リソース



学ぶ

がん予防講演会

とき／11月30日(土)
午後1時30分～3時30分
場所／ふじみ野交流センター
内容／
・胃がん検診から治療まで～バリウム検査の必要性と診療放射線技師の役割～
・がん予防の食事
定員／30人(無料、申込順)
講師／腰塚慎二氏(埼玉県立がんセンター放射線技術部長)
申込み／直接または電話で
☎ 健康増進センター
☎049-252-3771

介護予防講演会 フレイル予防はまちづくり

フレイル予防とフレイルチェックについて学び、楽しく健康長寿を目指しましょう。
とき／12月4日(水)午後1時30分～3時30分(受付：午後1時～)
場所／鶴瀬コミュニティセンター
定員／150人(無料、申込順)
講師／神谷哲朗氏(東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員)
申込み／直接または電話で


フレイルとは…

加齢などで心身の活力(筋力や社会とのつながりなど)が低下した状態のこと

☎ 健康増進センター
☎049-252-3771

「ホカホカ肉まん」 作ってみよう!



無添加肉まんを作りませんか。
とき／12月4日(水)午前10時～午後1時(受付：午前9時45分～)
場所／ピアザ☆ふじみ 
対象／18歳以上の方
定員／20人(申込順)
※保育あり(おおむね10か月以上、8人、申込順)
講師／富士見市食生活改善推進員協議会
参加費／300円(材料代ほか)
持ち物／エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、筆記用具
申込み／11月1日(金)～22日(金)に電話で ※参加者本人がお申し込みください。
☎ 健康増進センター
☎049-252-3771

11月11日は介護の日

☎ 高齢者福祉課 ☎☎385

高齢者あんしん相談センターひだまりの庭むさしの出前相談会

水谷文化祭にあわせて、介護や介護予防など高齢者に関する相談会を開催します(無料)。
とき／11月9日(土)
午前10時～午後4時
場所／水谷公民館
☎ 高齢者あんしん相談センターひだまりの庭むさしの
☎049-268-5005

もの忘れ相談

今までできていたことが難しくなってきた、このごろようすがおかしいなどの心配や気がかりを認知症の専門医に相談できます。
とき／毎月第2木曜
午後1時30分～
場所／ケアセンターふじみ
定員／2組程度(無料)
相談医／埼玉セントラル病院医師
申込み／平日午前9時～午後5時に電話で
☎ 高齢者あんしん相談センター
ふじみ苑
☎049-293-1168



介護者教室

～相続ココだけの話～家族に負担をかけないために今できること!

とき／11月15日(金)午後1時30分～2時30分(受付：午後1時15分～)
場所／関沢みずほ苑
定員／20人(無料、申込順)
講師／服部隼和氏(埼玉県行政書士会)
申込み／11月8日(金)までの午前9時～午後5時に直接または電話で
☎ 高齢者あんしん相談センターみずほ苑 ☎049-256-7423

お口の健康・体の健康～オーラルフレイルとは～

口腔ケアで健口寿命を延ばしましょう。
とき／11月25日(月)午後1時30分～3時(受付：午後1時15分～)
場所／南畑公民館
内容／歯磨き、入れ歯の手入れ、お口の体操ほか
定員／50人(無料、申込順)
講師／渋谷善行氏(しぶや歯科医院院長)

申込み／11月11日(月)までの午前9時～午後5時に電話で
☎ 高齢者あんしん相談センターむさしの ☎049-255-6320

高齢者の安全・安心を守る～大切な人を守るために～

安否確認サービスなどの民間サービスについて学び、介護に役立てませんか。
とき／11月29日(金)午後1時30分～3時(受付：午後1時15分～)
場所／鶴瀬駅西口サンライトホール
定員／30人(無料、申込順)
講師／横山敏之氏(総合警備保障(株)ALSOK埼玉西支社ふじみ野営業所長)
申込み／午前9時～午後5時に直接または電話で
☎ 高齢者あんしん相談センターえぶりわん鶴瀬Nisi
☎049-293-8330

【共通事項】

対象／介護をしている方、介護に関心のある方、近隣の援助者

ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

くらしの
ニュース

学 ぶ

富士見市中学生の主張大会

中学生が日ごろ思っていることや伝えたいこと、夢や希望などを発表します。

とき／11月30日(土)午後1時～4時

場所／鶴瀬コミュニティセンター

内容／・市内各中学校代表(各2人)と富士見高校代表(特別参加)による主張発表

・勝瀬中学校吹奏楽部の演奏

主催／富士見市青少年育成市民会議

☎ 子育て支援課 ☎342

聴こえとコミュニケーションに関する講演会

聴こえないことで起きる日々のハプニングの話を通して、ろう者の生活のようす、コミュニケーションにはさまざまな方法があること、日常で使える聴こえない方とのコミュニケーションの工夫の仕方を学びます。

とき／11月17日(日)

午後2時～4時

場所／鶴瀬西交流センター

定員／100人(無料、申込不要)

講師／那須英彰氏(NHK手話ニュースキャスター)

☎ 障がい福祉課 ☎372

上級・普通救命講習

上級救命講習

とき／11月16日(土)

午前9時～午後6時

普通救命講習 I

とき／11月24日(日)

午前9時～正午

【共通事項】

場所／消防本部大講堂

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／30人(無料、申込順)

申込み／11月5日(火)～8日(金)

午前8時30分～午後5時に電話で

☎ 消防本部救急課

☎049-261-6673

図 書 館

中央図書館 ☎049-252-5825

鶴瀬西分館 ☎049-252-5945

ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室

開室時間 火～日曜午後1時～5時

※お問い合わせは中央図書館へ

【開館時間】 午前9時～午後7時

休館日：月曜(祝日の場合は翌平日)

※ふじみ野交流センター、水谷東公民館が休館の場合は分館・図書室も休館し、翌日開館します。

11月のおはなしかい&映画会

	内 容	日 時
中央図書館	こども映画会	16日(土)午後2時「ざんねんないきもの事典」 24日(日)午後2時「ブレーメンの音楽隊」「ドナルドダックと貯金箱」
	一般映画会	4日(振)午後2時「グローリー 明日への行進」(2014年・アメリカ) 17日(日)午後2時「雨月物語」(1953年・日本)
	おはなしかい(乳幼児)	6日(水)・20日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	2日(土)・23日(祝)午後2時
鶴瀬西分館	一般映画会	2日(土)午後2時「いぬのえいが」(2004年・日本)
	おはなしかい(乳幼児)	13日(水)・17日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	13日(水)午後3時30分(スペシャルおはなし会) 17日(日)午後2時30分
ふじみ野分館	こども映画会	24日(日)午前11時「北風と太陽」「ゆうかんな十人のきょうだい」
	おはなしかい(乳幼児)	8日(金)午前11時
	ぶんちゃんひろば(幼児～)	9日(土)午前11時

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

わらべうたで遊ぼう(全2回)

～子育ての知恵のつまった遠野のわらべうたに学ぶ～

とき・対象／11月27日、令和2年2月19日いずれも水曜

10:00～10:30	生後6か月までのお子さん と保護者
10:40～11:10	1歳までのお子さんと保 護者
11:20～11:50	1歳児と保護者

※対象のお子さんの年齢は、11月27日現在

場所／図書館鶴瀬西分館

定員／各5組(無料、申込順)

講師／柴崎妙子氏(県立久喜図書館子ども読書支援センターわらべうた指導者)

申込み／11月1日(金)午前9時から直接または電話で

☎ 図書館鶴瀬西分館

☎049-252-5945



ぶんちゃんひろば

耳をすませば何でもきこえる

糸でんわ

糸でんわの作り方などをわかりやすく教えます。

とき／11月9日(土)

定員／20人程度(無料、申込不要)

協力／勝瀬中学校科学部

絵本カバーで

エコバックをつくろう!

とき／12月14日(土)

持ち物／図書館利用カード、絵本カバー(お持ちの方)

申込み／11月30日(土)午前9時から

直接または電話で

※絵本カバーをお持ちでない方は要申込み(10人まで)

☎ 図書館ふじみ野分館

【共通事項】

時間：午前11時～正午

場所／ふじみ野交流センター

☎ 図書館ふじみ野分館

☎049-256-8860

図書館まつり

とき／11月9日(土)・10日(日)

午前9時～午後4時30分

場所／中央図書館

内容／渋谷定輔没後30年記念事業(資料展示、朗読会)ほか

☎ 中央図書館

☎049-252-5825

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしの
リソース

イベント

バレーボール国際交流試合

Vリーグ所属の埼玉アザレアVS
フィリピン代表チームの試合を行
います。

とき/
11月7日(木)
午後7時
(午後6時開場)



場所/市民総合体育館 ※無料
主催/埼玉アザレア、富士見市バ
レーボール協会

バレーボール体験教室

とき/11月7日(木)
午後5時~6時 ※無料
対象/市内在住、在学の小学4
年生以上
持ち物/室内用運動靴、飲み物、
タオル
申込み/11月6日(水)までに直接
または電話で

☎ 生涯学習課 ☎633

市民総合体育館のお知らせ

☎049-251-5555

随時お申し込みください。

小学生フットサルスクール(全7回)

とき/11月6・13・20・27日、
12月4・11・18日いずれも水曜
低学年 午後5時30分~6時30分
高学年 午後6時40分~7時40分

場所/メインアリーナ
定員/各30人(申込順)
参加費/7,000円
持ち物/室内用運動靴(靴底があ
め色または透明のもの)

体育館で個サル

とき/11月6・13・20・27日、
12月4・11・18日いずれも水曜
午後8時~9時30分
場所/メインアリーナ
対象/中学生以上
定員/30人(申込順)
参加費/1回1,000円
持ち物/室内用運動靴(靴底があ
め色または透明のもの)



日本ハンドボールリーグ公式戦

☎ 生涯学習課 ☎634

とき・内容/※入場は正午から

12月7日(土)	
13:00	北陸電力×トヨタ車体
15:30	大崎電気×ゴールデンウルグス福岡
12月8日(日)	
13:00	トヨタ自動車東日本×北陸電力
15:30	大崎電気×トヨタ紡織九州

場所/市民総合体育館
料金/各日大人2,000円、中高生
1,000円、小学生500円 ※未就学
児無料、チケットは当日会場で販売
チケットの問合せ/
大崎電気ハンドボール事務局
矢内、近藤 ☎049-258-1200

小学生ハンドボール体験教室

とき/12月8日(日)午前9時30分~11
時30分(受付:午前9時~)
対象/市内在住、在学の小学4~6年生
定員/35人(無料、申込順)
持ち物/室内用運動靴、飲み物、タオル
申込み/11月27日(水)までの平日午
前9時~午後5時に生涯学習課へ直接
または電話で

【参加者特典】※グッズプレゼントあり
①当日の観戦チケットプレゼント(参
加者+保護者1人分)
②大崎電気試合時のエスコートキッズ
への参加

富士見市民限定 100人にチケットプレゼント

12月8日(日)の試合へ特別ご招待! ※応募多数の場合は抽選
申込み/11月22日(金)(必着)までに往復はがきで

	往信の表	返信の裏	返信の表	往信の裏
〔往復はがきの 書き方(例)〕	<input type="checkbox"/> 354-0021 富士見市鶴馬 1873-1 富士見市教育委員会 生涯学習課 [12月8日日本ハン ドボールリーグ戦]係	なにも書かない てください。	<input type="checkbox"/> 申込者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	申込者の ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・希望枚数 (1家族4枚まで)

富士見市スポーツフェスティバル

☎ 富士見市スポーツ協会 ☎049-254-9510

とき/11月23日(祝)午前9時~午後3時 ※雨天時は開催種目の変更あり
場所/市民総合体育館、諏訪小学校校庭、文化の杜公園
持ち物/室内用運動靴(室内競技のみ)

	9:00	9:30	11:00	12:00	12:45	13:00	14:00	15:00	
市民総合体育館	メインアリーナ	スポーツ玉入れ	表彰式	幼児玉入れ ※事前受付	大会決勝抽選会	学童ドッジボール 学童ドッジボール 大会決勝戦 3位決定戦	(変面ショー) 川劇	学童ドッジボ ル大会表彰式	抽選会
	サブアリーナ	バトテニス、インディアカ(9:30~12:00、13:00~14:00)							
	柔道場	輪投げ、パターゴルフ(9:30~12:00、13:00~14:00)							
	剣道場	ユニカール(9:30~12:00、13:00~14:00)							
	玄関前	ウォーク&ウォーク(受付:9:30、スタート:10:00) 模擬店(10:00~)							
1階ロビー	ピンポンコーナー、サウンドテーブルテニス (9:30~12:00、13:00~14:00)								
諏訪小学校校庭	学童ドッジボ ール大会予選								
	陸上ミニ3種チャレンジ								
文化の杜 公園	総合 開会式	サッカーフリーキック、ストラックアウト、ティー バッティング、スピードガンテスト、ゲートボール、 グラウンドゴルフ(受付:9:30)							

ふれあいひろがれ 水谷文化祭

とき・内容／

11/9(土)10:00~16:30

オープニングセレモニー、舞台発表(本郷中学校吹奏楽部演奏、みずほ台小学校合唱ほか)、展示発表、模擬店、パソコン体験、中学生ボランティアによるあそびコーナーほか

11/10(日)10:00~15:00

体験スタンプ(景品あり)、子ども和太鼓、野点、ベーゴマ大会、舞台発表、展示発表、模擬店、ジャグリング体験、パソコン体験、中学生ボランティアによるあそびコーナーほか

場所／水谷公民館

主催／水谷文化祭実行委員会、水谷公民館

☎ 水谷公民館 ☎049-251-1129

水谷東文化祭～世代を超えて心に刻む 文化の光～

とき／11月16日(土)・17日(日) いずれも午前10時

場所／水谷東公民館ほか

内容／展示、舞台発表(歌、踊り、楽器演奏ほか)、模擬店(うどん、カレーライス、おしるこ、綿菓子、雑貨ほか)、子ども生け花体験

主催／水谷東文化祭実行委員会、水谷東公民館

☎ 水谷東公民館 ☎048-473-8717

人権フェスティバル

とき／11月19日(火)午後0時30分～3時30分 ※無料

場所／坂戸市文化会館ふれあ

内容／・オープニングセレモニー(ヴォーカル&ギターコンサート)

出演：ジャンボリー鶴田氏

・講演「がんばっぺ、オラの大好きな日本～未来へつなぐ家族・地域の絆～」

講師：ダニエル・カール氏(タレント)

・その他(人権作文の朗読、物販販売ほか)

※手話通訳あり、保育あり(1歳～未就学児、11月12日(火)までに坂戸市人権推進課(☎049-283-1331☎233)に電話で)

主催／坂戸市、坂戸市教育委員会、入間都市同和対策協議会

☎ 人権・市民相談課 ☎☎270

音楽でいい友 ティータイム・コンサート

お茶を飲みながらクラシックの名曲をお楽しみください。

とき／11月10日(日)

午後2時～3時30分

場所／ふじみ野交流センター

曲目／アンダンテ・フェスティヴォ(シベリウス)、弦楽セレナーデ(チャイコフスキー)ほか

定員／40人

出演／アンサンブル凜(弦楽アンサンブル)

参加費／100円(飲み物代)

申込み／11月1日(金)午前9時から直接または電話で

☎ ふじみ野交流センター

☎049-261-5371

絵手紙を描いてみよう！

手作りの年賀状やクリスマスカードを描いてみませんか。

とき／11月22日(金)

午後1時30分～4時

場所／

針ヶ谷コミュニティセンター

対象／市内在住の20歳以上の方

定員／25人(無料)

講師／古澤清雄氏(絵手紙の会)

持ち物／色鉛筆、クレヨン、クレパス、筆ペン、台紙(お持ちの方)

申込み／11月5日(火)～12日(火)に電話で

☎ 針ヶ谷コミュニティセンター

☎049-251-8478

むさしの作業所 秋まつり

とき・場所／いずれも土曜午前10時～午後2時

11/2	文化の杜公園
11/16	東久保中央公園(イオン大井店横)

内容／季節の花の販売、縁日コーナー、食品販売

フリーマーケット参加募集

募集区画／50区画(申込順)

出店協力金／500円

申込期限／11月15日(金)まで

☎ 入間東部むさしの作業所

☎049-252-5270

郷土芸能公演会

～未来に受け継ぐふるさとの芸能～

祭り囃子や里神楽など受け継がれてきた郷土の伝統芸能に触れてみませんか(無料)。

とき／12月8日(日)

午後1時30分(午後1時開場)

場所／鶴瀬コミュニティセンター

内容／ステージ公演(水子組囃子連、水子石井囃子保存会、水子城之下組囃子連、齊藤社中)

お囃子体験(中水子囃子保存会)、展示(南畑八幡神社獅子舞保存会、渡戸獅子会、勝瀬囃子連)

☎ 生涯学習課 ☎☎637

難波田城資料館のお知らせ

☎049-253-4664

11月のちょこっと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、予約不要)。

とき・内容／午後1時～3時

2日(土)	脱穀体験
3日(祝)	ジュズダマの腕輪
4日(振)	ペットンボ
9日(土)	はたおり
10日(日)	わたくり
16日(土)	いろいろの日
17日(日)	トントン紙ずもう
23日(祝)	はたおり
24日(日)	(大学生企画)
30日(土)	ヘチマのたわし作り

※24日(日)は、尚美学園大学の学生が企画・実施します。

資料館は令和2年2月28日(金)まで空調設備改修工事に伴い臨時休館しています。古民家や穀蔵展示室は見学できます。

音楽の夕べ

&イルミネーション点灯式

とき／12月7日(土)午後4時～5時

場所／水谷東公民館 ※無料

内容／楽器演奏、イルミネーションの点灯

出演／音楽ボランティアしゃぼん玉

主催／水谷東4町会、水谷東公民館

☎ 水谷東公民館

☎048-473-8717

ご案内
募集
子育て
学
ぶ
イベント
市民伝言板
くらしの
ニュース

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしの
リユース

イベント

うたごえ喫茶 in 針ヶ谷

懐かしい歌をアコーディオンにあわせて歌いましょう！
とき／12月22日(日)午後2時(午後1時30分開場)
場所／針ヶ谷コミュニティセンター
定員／100人

出演／高橋孝一氏、岡田栄子氏(アコーディオン奏者)
参加費／500円
※チケットは11月19日(火)午前9時から水谷公民館、針ヶ谷コミュニティセンターで販売
※電話での申込みはできません。
主催／うたごえ喫茶in針ヶ谷実行委員会、水谷公民館
☎ 水谷公民館
☎049-251-1129

県立所沢おおぞら特別支援学校 おおぞら祭

とき／11月16日(土)午前9時50分～午後2時10分
内容／ステージ発表、作品展示、作業班製作品の販売
場所・問合せ／
県立所沢おおぞら特別支援学校(所沢市南永井619-7)
☎04-2951-1102

市民伝言板

このコーナーは市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加する時は、内容の確認を。掲載方法の問合せ／秘書広報課 ☎240

イベント

ふじみ彩の会作品展

11月20日(木)～24日(日)10:00～17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)／中央図書館／水彩画の展示／無料／須田 ☎049-251-2383

ホアピリアロハ

フラダンス ホイケ(フラダンス発表会)…11月24日(日)13:30開演(13:00開場)／鶴瀬コミュニティセンター／ハワイの風を感じにきませんか／無料
会員募集…月2回(水曜11:00～12:00、土曜13:00～14:00)／キラリ☆ふじみ／フラダンス／入会金1,000円／月会費2,000円／
真仁田 ☎080-4199-7807

無の会陶芸展

11月24日(日)～30日(土)10:00～17:00(初日は13:00から)／キラリ☆ふじみ／花と器と食器をテーマに／無料／野村 ☎049-252-9446

ひまわり基金助成事業

音訳ボランティア入門講座(全10回)

令和2年1月14日～3月24日毎週火曜10:00～12:00(2月11日(祝)を除く)／市民福祉活動センターぱれっと／視覚に障がいのある方などへ、声の広報『富士見』などを届ける音訳の初心者向け講座／参加費500円(テキスト代)／主催富士見市音訳グループかたりべ／申込み11月30日(土)まで／活動見学は随時／大下 ☎090-9142-6215

ムジカベベ0オからの音楽会スペシャル公演

12月1日(日)11:00、14:00(いずれも30分前開場)／三芳町文化会館「コピスみよし」／赤ちゃんから大人まで楽しめる参加型コンサート／いずれも800～1,500円／要申込(<http://www.zerosai-ongakukai.com>)／ムジカベベ0オからの音楽会ふじみ ☎050-5580-7436

アット・ホームなクリスマスコンサート

12月14日(土)14:00～15:30(13:30開場)／針ヶ谷コミュニティセンター／ゴスペル・ソング、クリスマス讃美歌など／無料／主催針ヶ谷ゴスペル・グループバイン／
森内 ☎049-252-3184

募集

みずほ台吟詠会

毎週火曜9:00～11:30／みずほ台コミュニティセンター／詩吟練習。お腹から声をだして元気になりましょう／月会費3,000円／垣下 ☎049-252-1522

富士見ロータリークラブ 環境整備ボランティア

11月17日(日)9:00～12:00(雨天時：24日(日))／市民緑地「諏訪の森」(諏訪1丁目)／中学生以上／ごみ拾い、木道づくりなど／協力すわ・氷川森の会／柳田 ☎090-3228-4092

すぶんふる

定例会：毎月第2水曜午前(中央図書館)／昔話などを語るストーリーテリングの会です。中央図書館や図書館鶴瀬西分館などでおはなし会をしています／中央図書館 ☎049-252-5825

読み聞かせボランティア あいあい

定例会：毎月第2木曜午前(中央図書館)／図書館、児童館、学校、子育て施設などで読み聞かせをしています／中央図書館 ☎049-252-5825

くらしの リユース

●10月7日現在●
☎ 環境課 ☎248

ご利用ガイド

このコーナーは、不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。ゆずります・ゆずってくださいとも市内在住の方が対象です。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

ゆずります

両袖机／二段ベッド／オイルヒーター／鳥かご

ゆずってください

物置(小型・中型)／棚(アルミラック)／自転車(大人用)／DVDレコーダー／洗濯機／掃除機(コードレス)／電子レンジ／キーボード(音楽用)／子ども用パズル・かるた・トランプ