

第 2 章

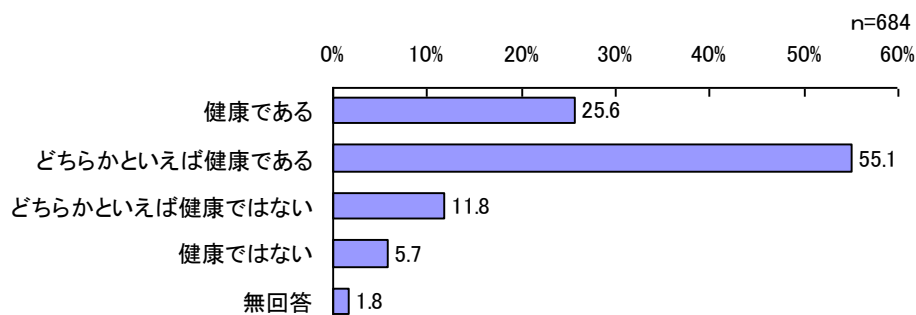
成人・高齢者調査の結果

健康状態や健康に関する考え方

(1) ふだんの健康状態

問1 あなたは、自分のふだんの健康状態についてどう思いますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	健康である	175	25.6
2	どちらかといえば健康である	377	55.1
3	どちらかといえば健康ではない	81	11.8
4	健康ではない	39	5.7
	無回答	12	1.8
	全体	684	100.0



○「どちらかといえば健康である」(55.1%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「健康である」(25.6%)が多くなっている。

両選択肢の回答割合を合わせて“健康である”という回答が、約8割を占めている。

<性・年齢別>

	合計	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康ではない	健康ではない	無回答
全体	684 100.0	175 25.6	377 55.1	81 11.8	39 5.7	12 1.8
男性-18~29歳	26 100.0	11 42.3	12 46.2	2 7.7	1 3.8	0 0.0
-30~39歳	29 100.0	13 44.8	14 48.3	2 6.9	0 0.0	0 0.0
-40~49歳	35 100.0	9 25.7	22 62.9	3 8.6	1 2.9	0 0.0
-50~59歳	47 100.0	12 25.5	20 42.6	7 14.9	8 17.0	0 0.0
-60~69歳	53 100.0	16 30.2	32 60.4	1 1.9	2 3.8	2 3.8
-70~79歳	48 100.0	12 25.0	21 43.8	10 20.8	2 4.2	3 6.3
-80歳以上	16 100.0	3 18.8	9 56.3	1 6.3	3 18.8	0 0.0
女性-18~29歳	50 100.0	15 30.0	32 64.0	3 6.0	0 0.0	0 0.0
-30~39歳	49 100.0	13 26.5	33 67.3	2 4.1	1 2.0	0 0.0
-40~49歳	59 100.0	14 23.7	38 64.4	6 10.2	1 1.7	0 0.0
-50~59歳	62 100.0	12 19.4	33 53.2	11 17.7	5 8.1	1 1.6
-60~69歳	101 100.0	26 25.7	54 53.5	14 13.9	4 4.0	3 3.0
-70~79歳	79 100.0	18 22.8	41 51.9	12 15.2	7 8.9	1 1.3
-80歳以上	27 100.0	1 3.7	13 48.1	7 25.9	4 14.8	2 7.4

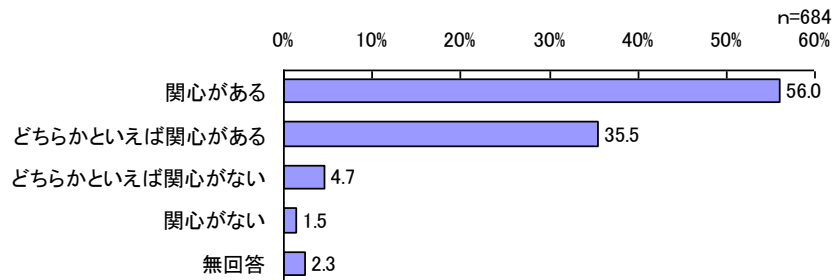
○男性の18~29歳と30歳代、女性の18~29歳では「健康である」の回答割合が3~4割台と比較的多くなっている。

また、男性の70歳代と女性の80歳以上では、「どちらかといえば健康ではない」が2割台で、他の年代と比べ多くなっている。

(2) 自分の健康への関心

問2 あなたは、自分の健康に関心がありますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	関心がある	383	56.0
2	どちらかといえば関心がある	243	35.5
3	どちらかといえば関心がない	32	4.7
4	関心がない	10	1.5
	無回答	16	2.3
	全体	684	100.0



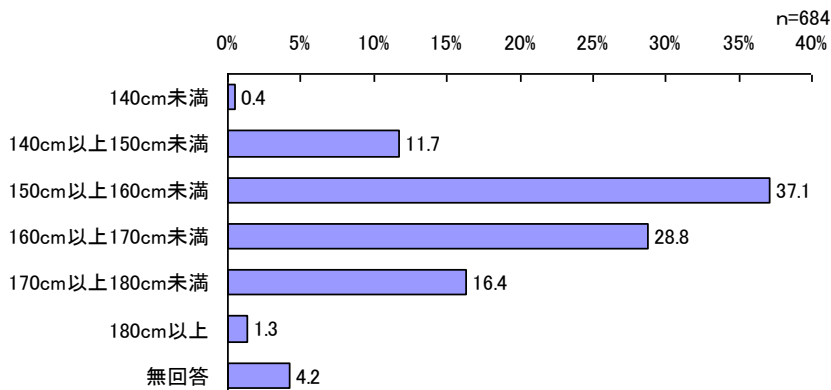
○「関心がある」(56.0%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「どちらかといえば関心がある」(35.5%)が多くなっている。
 両選択肢の回答割合を合わせて“一定以上関心がある”という回答が、約9割を占めている。

(3) 身長・体重等

問3 あなたの身長と体重を教えてください。(小数点第1位まで[記入例: 150.4cm、50.0kg]。)

【身長】

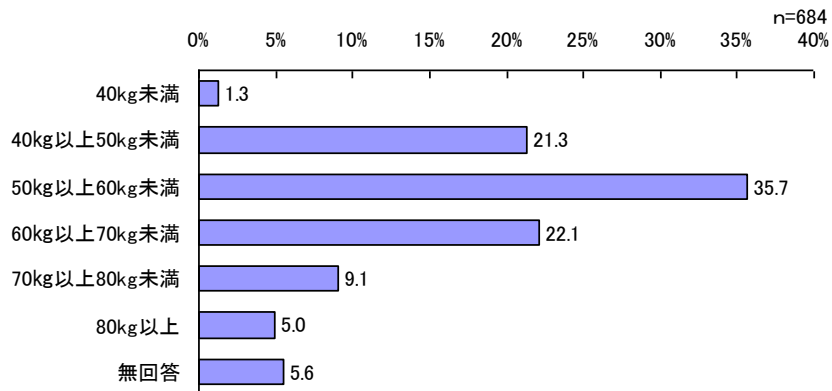
No.	選択肢	n	%
1	140cm未満	3	0.4
2	140cm以上150cm未満	80	11.7
3	150cm以上160cm未満	254	37.1
4	160cm以上170cm未満	197	28.8
5	170cm以上180cm未満	112	16.4
6	180cm以上	9	1.3
	無回答	29	4.2
	全体	684	100.0



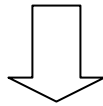
○「150cm～160cm 未満」(37.1%)が最も多く、次いで「160cm～170cm 未満」(28.8%)が多くなっている。

【体重】

No.	選択肢	n	%
1	40kg未満	9	1.3
2	40kg以上50kg未満	146	21.3
3	50kg以上60kg未満	244	35.7
4	60kg以上70kg未満	151	22.1
5	70kg以上80kg未満	62	9.1
6	80kg以上	34	5.0
	無回答	38	5.6
	全体	684	100.0

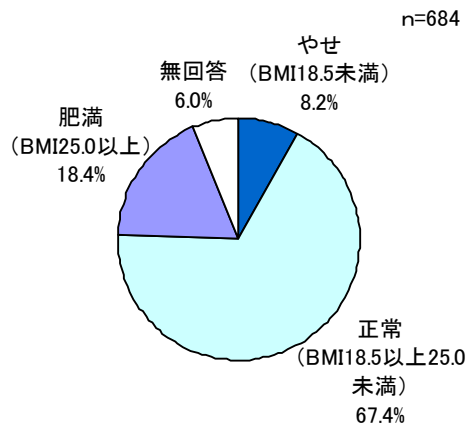


○「50kg～60kg 未満」(35.7%) が最も多く、「60kg～70kg 未満」(22.1%)、「40kg～50kg 未満」(21.3%) が続いている。



【BMI】

No.	選択肢	n	%
1	やせ (BMI18.5未満)	56	8.2
2	正常 (BMI18.5以上25.0未満)	461	67.4
3	肥満 (BMI25.0以上)	126	18.4
	無回答	41	6.0
	全体	684	100.0

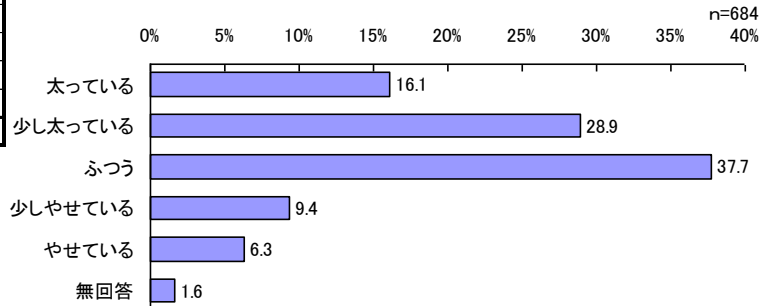


○BMIを算出すると、正常(普通)が67.4%で最も多く、「肥満」は18.4%となっている。

(4) 体型についての感想

問4 あなたは、自分の体型についてどう思われますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	太っている	110	16.1
2	少し太っている	198	28.9
3	ふつう	258	37.7
4	少しやせている	64	9.4
5	やせている	43	6.3
	無回答	11	1.6
	全体	684	100.0



○「ふつう」(37.7%) という回答が最も多く、次いで「少し太っている」(28.9%) が多くなっている。

< BMI 別 >

	合計	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答
全体	684 100.0	110 16.1	198 28.9	258 37.7	64 9.4	43 6.3	11 1.6
やせ (BMI18.5未満)	56 100.0	0 0.0	1 1.8	9 16.1	19 33.9	27 48.2	0 0.0
正常 (BMI18.5以上25.0未満)	461 100.0	30 6.5	148 32.1	230 49.9	38 8.2	14 3.0	1 0.2
肥満 (BMI25.0以上)	126 100.0	73 57.9	42 33.3	10 7.9	0 0.0	0 0.0	1 0.8

○BMI と自分の体型についての感覚は、おおむね一致しているが、BMI は「正常(ふつう)」であるのに自己認識は「少し太っている」(32.1%) となっている人が3割強みられる。

< 性・年齢別 >

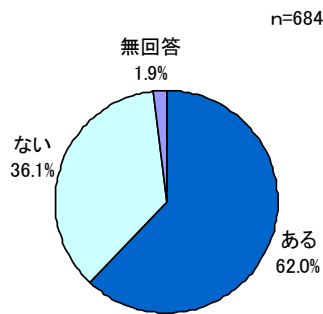
	合計	太っている	少し太っている	ふつう	少しやせている	やせている	無回答
全体	684 100.0	110 16.1	198 28.9	258 37.7	64 9.4	43 6.3	11 1.6
男性-18~29歳	26 100.0	2 7.7	5 19.2	10 38.5	5 19.2	4 15.4	0 0.0
-30~39歳	29 100.0	5 17.2	10 34.5	7 24.1	2 6.9	5 17.2	0 0.0
-40~49歳	35 100.0	6 17.1	12 34.3	13 37.1	2 5.7	2 5.7	0 0.0
-50~59歳	47 100.0	12 25.5	12 25.5	15 31.9	5 10.6	3 6.4	0 0.0
-60~69歳	53 100.0	8 15.1	12 22.6	25 47.2	5 9.4	2 3.8	1 1.9
-70~79歳	48 100.0	4 8.3	11 22.9	22 45.8	7 14.6	1 2.1	3 6.3
-80歳以上	16 100.0	0 0.0	2 12.5	6 37.5	4 25.0	3 18.8	1 6.3
女性-18~29歳	50 100.0	9 18.0	15 30.0	17 34.0	4 8.0	3 6.0	2 4.0
-30~39歳	49 100.0	5 10.2	12 24.5	26 53.1	4 8.2	2 4.1	0 0.0
-40~49歳	59 100.0	12 20.3	24 40.7	14 23.7	5 8.5	4 6.8	0 0.0
-50~59歳	62 100.0	17 27.4	17 27.4	19 30.6	8 12.9	1 1.6	0 0.0
-60~69歳	101 100.0	12 11.9	38 37.6	43 42.6	3 3.0	4 4.0	1 1.0
-70~79歳	79 100.0	13 16.5	23 29.1	32 40.5	6 7.6	4 5.1	1 1.3
-80歳以上	27 100.0	5 18.5	4 14.8	8 29.6	3 11.1	5 18.5	2 7.4

○「少し太っている」という回答は、30歳代・40歳代の男性と18~29歳、40歳代、60歳代の女性で3割以上と多くなっている。
「太っている」は、50歳代の男性と40歳代・50歳代の女性で2割台と多くなっている。

(5) 定期的に体重を測る習慣の有無

問5 あなたは、定期的に体重を測る習慣がありますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ある	424	62.0
2	ない	247	36.1
	無回答	13	1.9
	全体	684	100.0

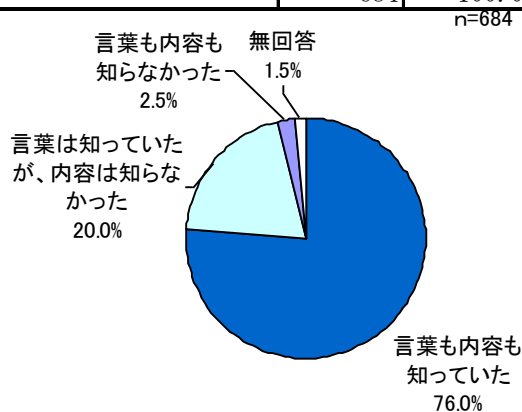


○「ある」(62.0%) という回答が多く、「ない」(36.1%) を大きく上回っている。

(6) 「メタボリックシンドローム」の認知状況

問6 あなたは、「メタボリックシンドローム」(内臓脂肪症候群)を知っていましたか。
 (○は1つだけ) ※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が蓄積することにより、血圧・血糖が高くなったり血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ心筋梗塞や脳血管疾患などが起こりやすくなる状態のことを言います。

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	520	76.0
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	137	20.0
3	言葉も内容も知らなかった	17	2.5
	無回答	10	1.5
	全体	684	100.0



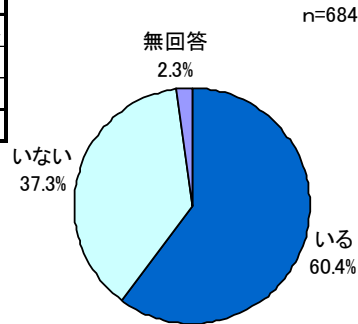
○「言葉も内容も知っていた」(76.0%) という回答が約4分の3を占めて最も多く、次いで「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」(20.0%) が多くなっている。

(7) かかりつけ医師、歯科医師の有無

問7 現在、あなたには、かかりつけの医師や歯科医師がいますか。((ア)(イ)それぞれに1つずつ○)

・(ア) かかりつけの医師

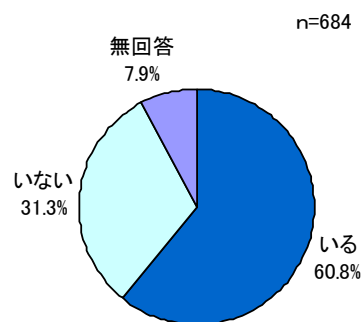
No.	選択肢	n	%
1	いる	413	60.4
2	いない	255	37.3
	無回答	16	2.3
	全体	684	100.0



○医師については「いる」(60.4%)という回答が多く、「いない」(37.3%)を20%以上上回っている。

・(イ) かかりつけの歯科医師

No.	選択肢	n	%
1	いる	416	60.8
2	いない	214	31.3
	無回答	54	7.9
	全体	684	100.0

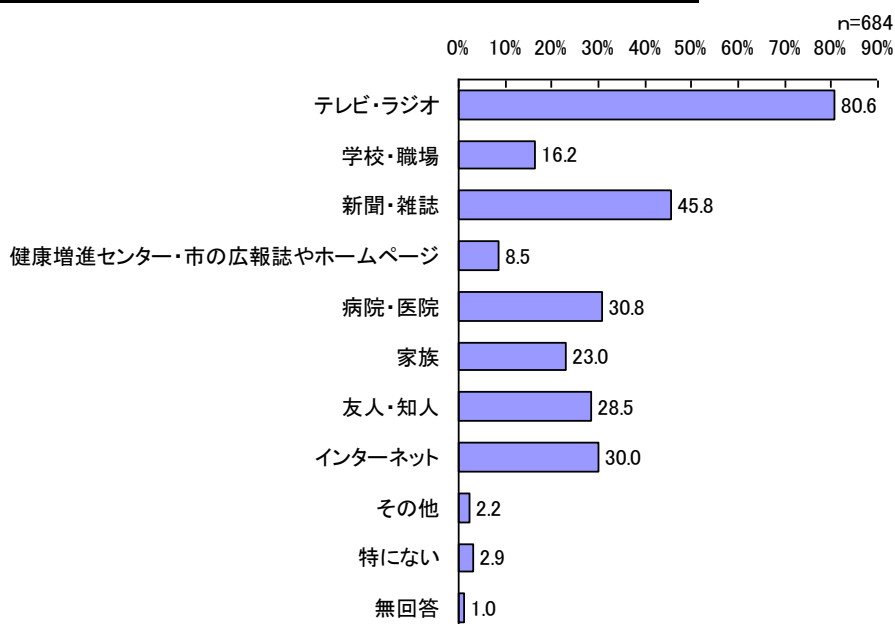


○歯科医師についても「いる」(60.8%)という回答が多く、「いない」(31.3%)を30%近く上回っている。

(8) 健康情報の入手先

問8 あなたはふだん、健康に関する情報をどこから得ていますか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	テレビ・ラジオ	551	80.6
2	学校・職場	111	16.2
3	新聞・雑誌	313	45.8
4	健康増進センター・市の広報誌やホームページ	58	8.5
5	病院・医院	211	30.8
6	家族	157	23.0
7	友人・知人	195	28.5
8	インターネット	205	30.0
9	その他	15	2.2
10	特にない	20	2.9
	無回答	7	1.0
	全体	684	100.0

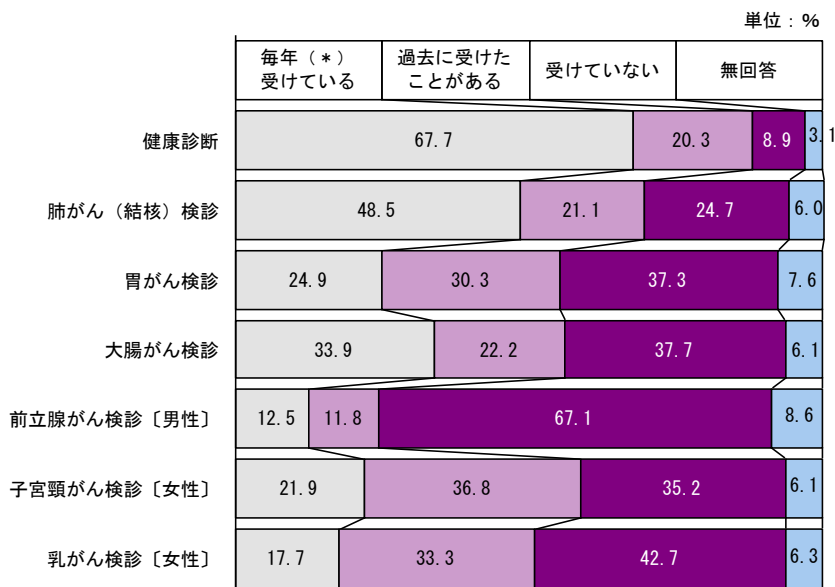


○「テレビ・ラジオ」(80.6%) という回答が最も多く、次いで「新聞・雑誌」(45.8%) が多くなっている。

(9) 健（検）診の受診状況

問9 あなたは、健(検)診を毎年(乳がん検診については2年ごと)受けていますか。
(それぞれの項目について1つに○)

n=684	1 毎年 受けている	2 過去に受けた ことがある	3 受けて いない	無回答
健康診断 (血液検査・尿検査・血圧測定・ 身体計測等)	463 67.7%	139 20.3%	61 8.9%	21 3.1%
肺がん(結核)検診 (胸部レントゲン検査)	332 48.5%	144 21.1%	167 24.7%	41 6.0%
胃がん検診 (胃の造影検査 内視鏡検査)	170 24.9%	207 30.3%	255 37.3%	52 7.6%
大腸がん検診 (便潜血検査)	232 33.9%	152 22.2%	258 37.7%	42 6.1%
○男性にお聞きします (n=255) 前立腺がん検診	32 12.5%	30 11.8%	171 67.1%	22 8.6%
○女性にお聞きします (n=429) 子宮頸がん検診	94 21.9%	158 36.8%	151 35.2%	26 6.1%
	1 2年に1回 受けている	2 過去に受けた ことがある	3 受けて いない	無回答
○女性にお聞きします (n=429) 乳がん検診(マンモグラフィー)	76 17.7%	143 33.3%	183 42.7%	27 6.3%



*「乳がん検診」では、「毎年受けている」の項については、「2年に1回受けている」となる。

○健康診断では、「毎年受けている」(67.7%)という回答が最も多くなっている。

肺がん(結核)検診では「毎年受けている」が最も多いが、胃がん、大腸がん、前立腺がん検診では「受けていない」が最も多く、前立腺がん検診では67.1%を占めている。

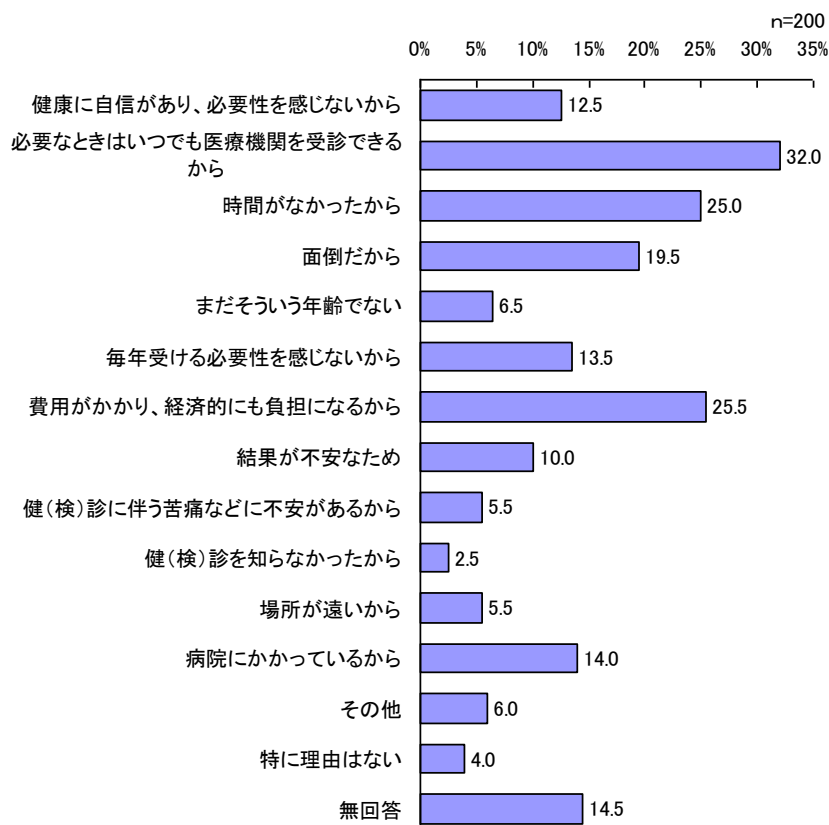
女性のための子宮頸がん検診、乳がん検診では、「過去に受けたことがある」、「受けていない」が、それぞれ最も多い回答となっている。

(10) 受診していない理由

問9-1 問9で、「2」「3」と答えた方にお聞きします。毎年受けていない理由を健康診断とがん検診に分けてお聞かせください。(あてはまるものすべてに○)

【健康診断】

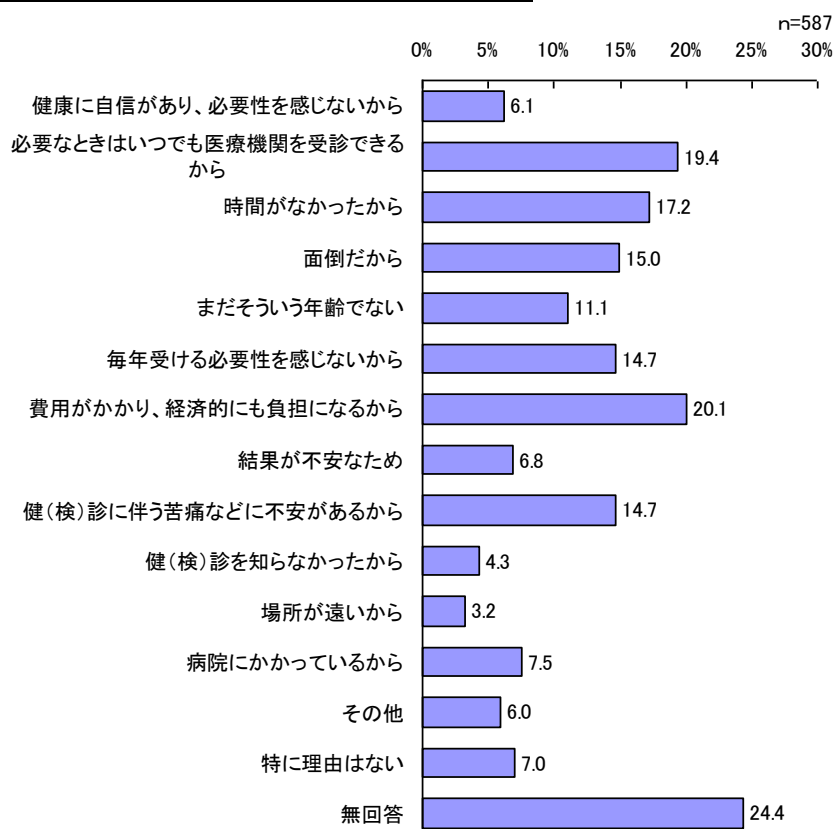
No.	選択肢	n	%
1	健康に自信があり、必要性を感じないから	25	12.5
2	必要なときはいつでも医療機関を受診できるから	64	32.0
3	時間がなかったから	50	25.0
4	面倒だから	39	19.5
5	まだそういう年齢でない	13	6.5
6	毎年受ける必要性を感じないから	27	13.5
7	費用がかかり、経済的にも負担になるから	51	25.5
8	結果が不安なため	20	10.0
9	健（検）診に伴う苦痛などに不安があるから	11	5.5
10	健（検）診を知らなかったから	5	2.5
11	場所が遠いから	11	5.5
12	病院にかかっているから	28	14.0
13	その他	12	6.0
14	特に理由はない	8	4.0
	無回答	29	14.5
	全体	200	100.0
	非該当	484	



○「必要なときはいつでも医療機関を受診できるから」(32.0%)という回答が最も多く、「費用がかかり、経済的にも負担になるから」(25.5%)、「時間がなかったから」(25.0%)が続いている。

【各種がん検診】

No.	選択肢	n	%
1	健康に自信があり、必要性を感じないから	36	6.1
2	必要なときはいつでも医療機関を受診できるから	114	19.4
3	時間がなかったから	101	17.2
4	面倒だから	88	15.0
5	まだそういう年齢でない	65	11.1
6	毎年受ける必要性を感じないから	86	14.7
7	費用がかかり、経済的にも負担になるから	118	20.1
8	結果が不安なため	40	6.8
9	健（検）診に伴う苦痛などに不安があるから	86	14.7
10	健（検）診を知らなかったから	25	4.3
11	場所が遠いから	19	3.2
12	病院にかかっているから	44	7.5
13	その他	35	6.0
14	特に理由はない	41	7.0
	無回答	143	24.4
	全体	587	100.0
	非該当	97	



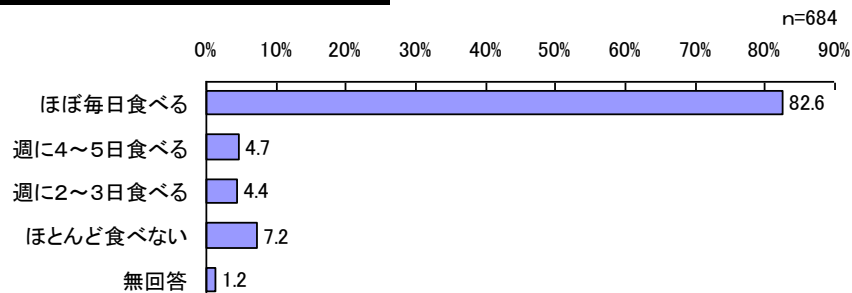
- 「無回答」(24.4%)を除き、「費用がかかり、経済的にも負担になるから」(20.1%)、「必要なときはいつでも医療機関を受診できるから」(19.4%)、「時間がなかったから」(17.2%)という回答が多くなっている。

ふだんの食生活

(1) 朝食の摂取状況

問10 あなたはふだん、朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日食べる	565	82.6
2	週に4～5日食べる	32	4.7
3	週に2～3日食べる	30	4.4
4	ほとんど食べない	49	7.2
	無回答	8	1.2
	全体	684	100.0



○「ほぼ毎日食べる」(82.6%)という回答が圧倒的に多く、次いで「ほとんど食べない」(7.2%)が多くなっている。

<性・年齢別>

	合計	ほぼ毎日 食べる	週に4～ 5日食 べる	週に2～ 3日食 べる	ほとんど 食べない	無回答
全体	684 100.0	565 82.6	32 4.7	30 4.4	49 7.2	8 1.2
男性-18～29歳	26 100.0	15 57.7	3 11.5	2 7.7	6 23.1	0 0.0
-30～39歳	29 100.0	21 72.4	1 3.4	2 6.9	5 17.2	0 0.0
-40～49歳	35 100.0	24 68.6	3 8.6	2 5.7	6 17.1	0 0.0
-50～59歳	47 100.0	38 80.9	1 2.1	2 4.3	3 6.4	3 6.4
-60～69歳	53 100.0	47 88.7	0 0.0	2 3.8	3 5.7	1 1.9
-70～79歳	48 100.0	41 85.4	3 6.3	2 4.2	1 2.1	1 2.1
-80歳以上	16 100.0	16 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
女性-18～29歳	50 100.0	30 60.0	6 12.0	6 12.0	8 16.0	0 0.0
-30～39歳	49 100.0	35 71.4	4 8.2	5 10.2	5 10.2	0 0.0
-40～49歳	59 100.0	48 81.4	8 13.6	1 1.7	2 3.4	0 0.0
-50～59歳	62 100.0	52 83.9	2 3.2	0 0.0	8 12.9	0 0.0
-60～69歳	101 100.0	95 94.1	1 1.0	2 2.0	2 2.0	1 1.0
-70～79歳	79 100.0	75 94.9	0 0.0	3 3.8	0 0.0	1 1.3
-80歳以上	27 100.0	25 92.6	0 0.0	1 3.7	0 0.0	1 3.7

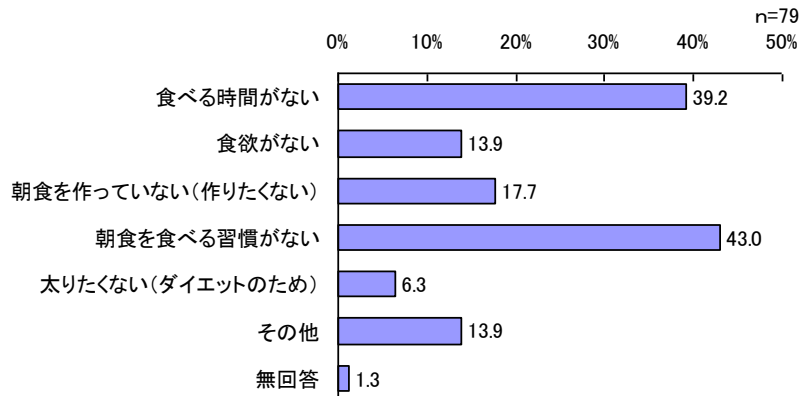
○男性の18～29歳で「ほとんど食べない」が特に多く、ほぼ4人に1人の割合となっている。
また、男性の30・40歳代と女性の18～29歳でも「ほとんど食べない」が1割台後半と、多くなっている。

(2) 朝食を食べない理由

問10-1 問10で「3」または「4」と答えた方にお聞きします。

朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	食べる時間がない	31	39.2
2	食欲がない	11	13.9
3	朝食を作っていない(作りたくない)	14	17.7
4	朝食を食べる習慣がない	34	43.0
5	太りたくない(ダイエットのため)	5	6.3
6	その他	11	13.9
	無回答	1	1.3
	全体	79	100.0
	非該当	605	

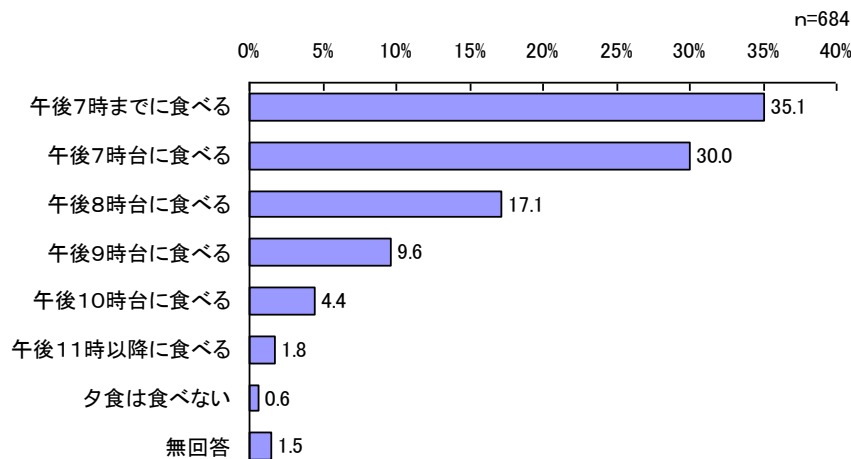


○「朝食を食べる習慣がない」(79人中34人)という回答が最も多く、次いで「食べる時間がない」(同31人)が多くなっている。

(3) 夕食の時間

問11 あなたは平日、夕食を何時台に食べる人が多いですか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	午後7時までに食べる	240	35.1
2	午後7時台に食べる	205	30.0
3	午後8時台に食べる	117	17.1
4	午後9時台に食べる	66	9.6
5	午後10時台に食べる	30	4.4
6	午後11時以降に食べる	12	1.8
7	夕食は食べない	4	0.6
	無回答	10	1.5
	全体	684	100.0

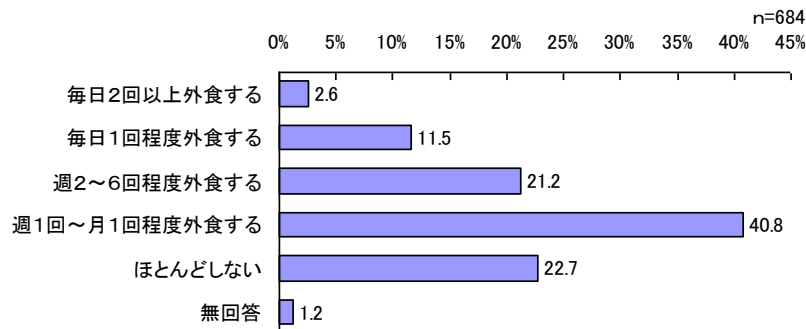


○「午後7時まで」(35.1%)という回答が最も多く、次いで「午後7時台に」(30.0%)が多くなっている。

(4) 外食の頻度

問12 あなたは、ふだん外食することがありますか。
 ◎ここで言う外食とは、飲食店での食事や、出前をとったり、弁当や惣菜(おにぎり・パンも含む)を買ったりして食べる食事とします。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	毎日2回以上外食する	18	2.6
2	毎日1回程度外食する	79	11.5
3	週2～6回程度外食する	145	21.2
4	週1回～月1回程度外食する	279	40.8
5	ほとんどしない	155	22.7
	無回答	8	1.2
	全体	684	100.0

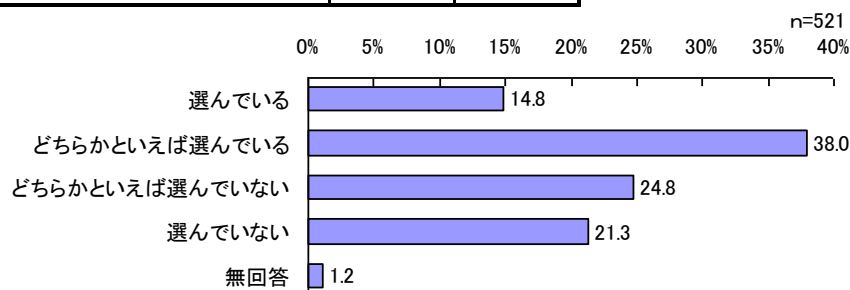


○「週1回～月1回程度外食する」(40.8%)という回答が最も多く、次いで「ほとんどしない」(22.7%)が多くなっている。

(5) 外食時に栄養バランスを意識してメニューを選んでいるか

問12-1 問12で「1」～「4」と答えた方にお聞きます。
 外食するときに、栄養のバランスを意識してメニューを選んでいますか。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	選んでいる	77	14.8
2	どちらかといえば選んでいる	198	38.0
3	どちらかといえば選んでいない	129	24.8
4	選んでいない	111	21.3
	無回答	6	1.2
	全体	521	100.0
	非該当	163	

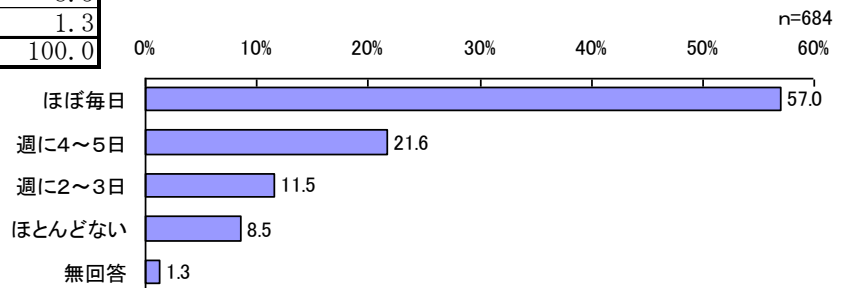


○「どちらかといえば選んでいる」(38.0%)という回答が最も多く、次いで「どちらかといえば選んでいない」(24.8%)が多くなっている。
 また、「どちらかといえば」も含め、「選んでいる」は52.8%、「選んでいない」は46.1%で、拮抗している。

(6) バランスの良い食事の頻度

問13 あなたは、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる日が、週に何日ありますか。(○は1つだけ)
 ◎主食:ごはん、パン、麺 主菜:肉、魚、卵、大豆製品の料理 副菜:野菜、海藻の料理

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日	390	57.0
2	週に4~5日	148	21.6
3	週に2~3日	79	11.5
4	ほとんどない	58	8.5
	無回答	9	1.3
	全体	684	100.0

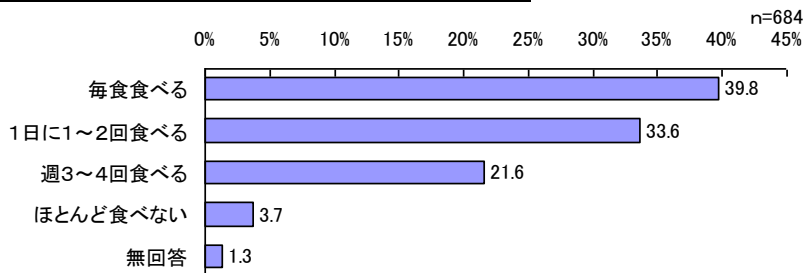


○「ほぼ毎日」(57.0%) という回答が最も多く、次いで「週に4~5日」(21.6%)が多くなっている。

(7) 野菜料理摂取の状況

問14 あなたは野菜料理を食べていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	毎食食べる	272	39.8
2	1日に1~2回食べる	230	33.6
3	週3~4回食べる	148	21.6
4	ほとんど食べない	25	3.7
	無回答	9	1.3
	全体	684	100.0



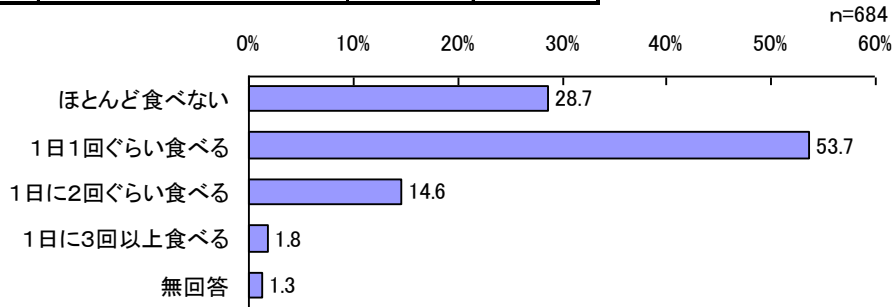
○「毎食食べる」(39.8%) という回答がほぼ4割を占めて最も多く、次いで「1日に1~2回食べる」(33.6%)が多くなっている。

両選択肢を合わせると回答割合は73.4%で、7割台の人が1日1回以上、野菜料理を食べていることが分かる。

(8) 間食の頻度

問15 あなたは、間食を1日に何回食べていますか(夜食も含める)。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ほとんど食べない	196	28.7
2	1日1回ぐらい食べる	367	53.7
3	1日に2回ぐらい食べる	100	14.6
4	1日に3回以上食べる	12	1.8
	無回答	9	1.3
	全体	684	100.0

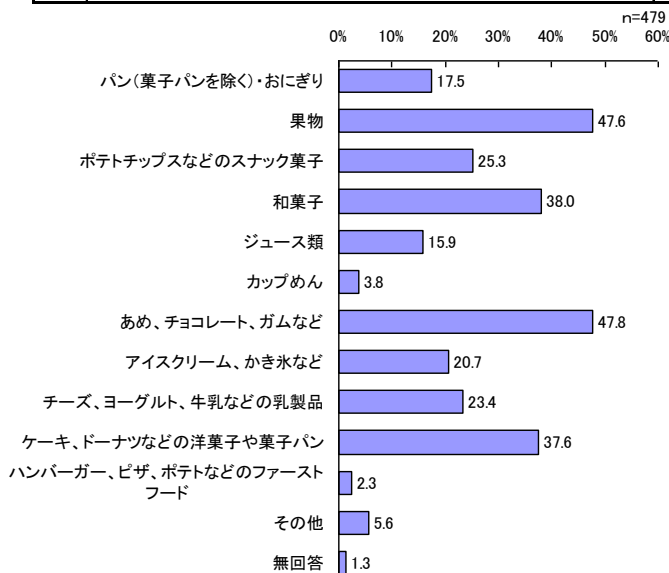


○「1日1回ぐらい食べる」(53.7%)という回答が過半数で最も多く、次いで「ほとんど食べない」(28.7%)が多くなっている。

(9) 間食時によく食べるもの

問15-1 問15で「2」~「4」と答えた方にうかがいます。
あなたは、間食をとる時、どのようなものをよく食べますか。(あてまるものすべてに〇)

No.	選択肢	n	%
1	パン(菓子パンを除く)・おにぎり	84	17.5
2	果物	228	47.6
3	ポテトチップスなどのスナック菓子	121	25.3
4	和菓子	182	38.0
5	ジュース類	76	15.9
6	カップめん	18	3.8
7	あめ、チョコレート、ガムなど	229	47.8
8	アイスクリーム、かき氷など	99	20.7
9	チーズ、ヨーグルト、牛乳などの乳製品	112	23.4
10	ケーキ、ドーナツなどの洋菓子や菓子パン	180	37.6
11	ハンバーガー、ピザ、ポテトなどのファーストフード	11	2.3
12	その他	27	5.6
	無回答	6	1.3
	全体	479	100.0
	非該当	205	

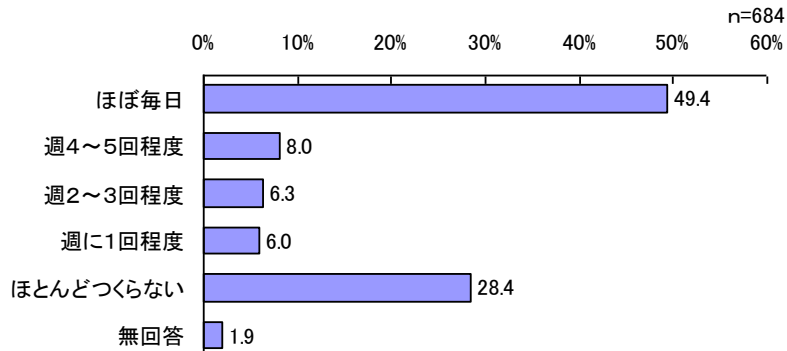


○「あめ、チョコレート、ガムなど」(47.8%)と「果物」(47.6%)という回答が多く、「和菓子」(38.0%)、「ケーキ、ドーナツなどの洋菓子や菓子パン」(37.6%)が続いている。

(10) 料理を作る頻度（1週当たり）

問16 あなたは、週に何回料理を作りますか。（○は1つだけ）

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日	338	49.4
2	週4～5回程度	55	8.0
3	週2～3回程度	43	6.3
4	週に1回程度	41	6.0
5	ほとんどつくらない	194	28.4
	無回答	13	1.9
	全体	684	100.0



○「ほぼ毎日」(49.4%)という回答が最も多く、次いで「ほとんどつくらない」(28.4%)が多くなっている。

<性・年齢別>

	合計	ほぼ毎日	週4～5回程度	週2～3回程度	週に1回程度	ほとんどつくらない	無回答
全体	684	338	55	43	41	194	13
	100.0	49.4	8.0	6.3	6.0	28.4	1.9
男性-18～29歳	26	0	0	2	5	19	0
	100.0	0.0	0.0	7.7	19.2	73.1	0.0
-30～39歳	29	4	1	2	4	18	0
	100.0	13.8	3.4	6.9	13.8	62.1	0.0
-40～49歳	35	1	6	3	4	21	0
	100.0	2.9	17.1	8.6	11.4	60.0	0.0
-50～59歳	47	4	5	3	3	29	3
	100.0	8.5	10.6	6.4	6.4	61.7	6.4
-60～69歳	53	12	3	0	3	30	5
	100.0	22.6	5.7	0.0	5.7	56.6	9.4
-70～79歳	48	11	3	6	4	23	1
	100.0	22.9	6.3	12.5	8.3	47.9	2.1
-80歳以上	16	2	2	1	1	10	0
	100.0	12.5	12.5	6.3	6.3	62.5	0.0
女性-18～29歳	50	15	5	7	7	16	0
	100.0	30.0	10.0	14.0	14.0	32.0	0.0
-30～39歳	49	34	3	3	2	7	0
	100.0	69.4	6.1	6.1	4.1	14.3	0.0
-40～49歳	59	43	7	3	1	5	0
	100.0	72.9	11.9	5.1	1.7	8.5	0.0
-50～59歳	62	44	6	4	6	2	0
	100.0	71.0	9.7	6.5	9.7	3.2	0.0
-60～69歳	101	85	9	3	0	4	0
	100.0	84.2	8.9	3.0	0.0	4.0	0.0
-70～79歳	79	64	5	4	1	4	1
	100.0	81.0	6.3	5.1	1.3	5.1	1.3
-80歳以上	27	17	0	2	0	6	2
	100.0	63.0	0.0	7.4	0.0	22.2	7.4

○男性では全ての年齢層で「ほとんどつくらない」が最も多いが、60歳代と70歳代では「ほぼ毎日」も2割台みられる。
女性は、18～29歳で「ほとんどつくらない」が最も多くなっているが、30歳代以上では「ほぼ毎日」が最も多い。

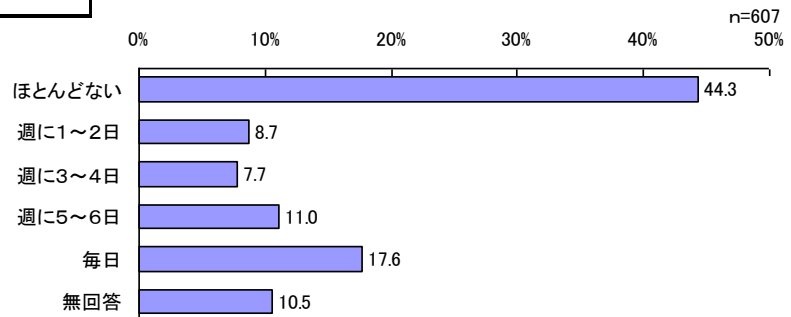
(11) 孤食の頻度

問17 家族と同居している方にお聞きます。あなたは、一人で食事する日は、1週間のうちのどのくらいありますか。

(朝食・夕食のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください)

【朝食】

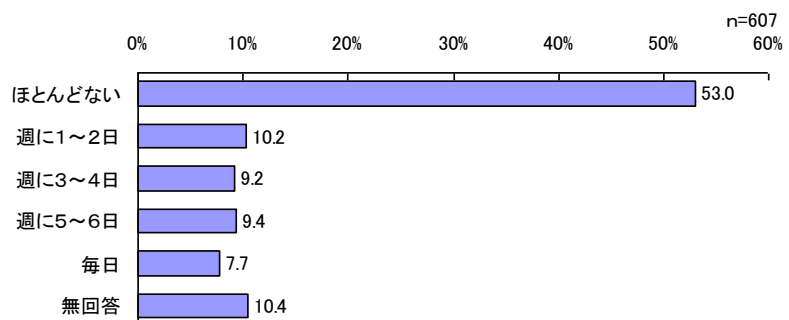
No.	選択肢	n	%
1	ほとんどない	269	44.3
2	週に1～2日	53	8.7
3	週に3～4日	47	7.7
4	週に5～6日	67	11.0
5	毎日	107	17.6
	無回答	64	10.5
	全体	607	100.0
	非該当	77	



○「ほとんどない」(44.3%)という回答が4割台を占めて最も多く、次いで「毎日」(17.6%)が多くなっている。

【夕食】

No.	選択肢	n	%
1	ほとんどない	322	53.0
2	週に1～2日	62	10.2
3	週に3～4日	56	9.2
4	週に5～6日	57	9.4
5	毎日	47	7.7
	無回答	63	10.4
	全体	607	100.0
	非該当	77	



○「ほとんどない」(53.0%)という回答が過半数を占めて最も多く、「無回答」(10.4%)、「週に1～2日」(10.2%)が多くなっている。

(12) 「食事バランスガイド」の認知状況

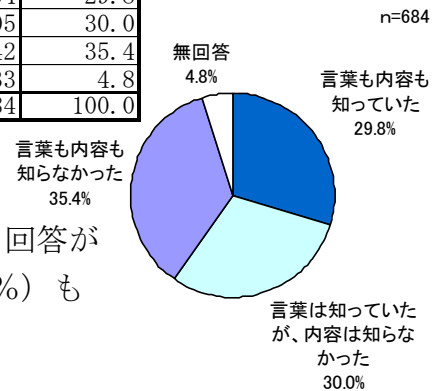


問 18 あなたは、「食事バランスガイド」という言葉やその内容を知っていましたか。

(○は1つだけ)

※「食事バランスガイド」とは、「何を」「どれだけ」食べたらよいのかをわかりやすくコマで示したものです。健康で豊かな食生活の実現を目的に制定された「食生活指針」を具体的に行動に結びつけるものとして、平成17年6月に厚生労働省と農林水産省により決定されました。

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	204	29.8
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	205	30.0
3	言葉も内容も知らなかった	242	35.4
	無回答	33	4.8
	全体	684	100.0



○「言葉も内容も知らなかった」(35.4%) という回答が最も多いが、「言葉も内容も知っていた」(29.8%) もほぼ3割みられる。

<性・年齢別>

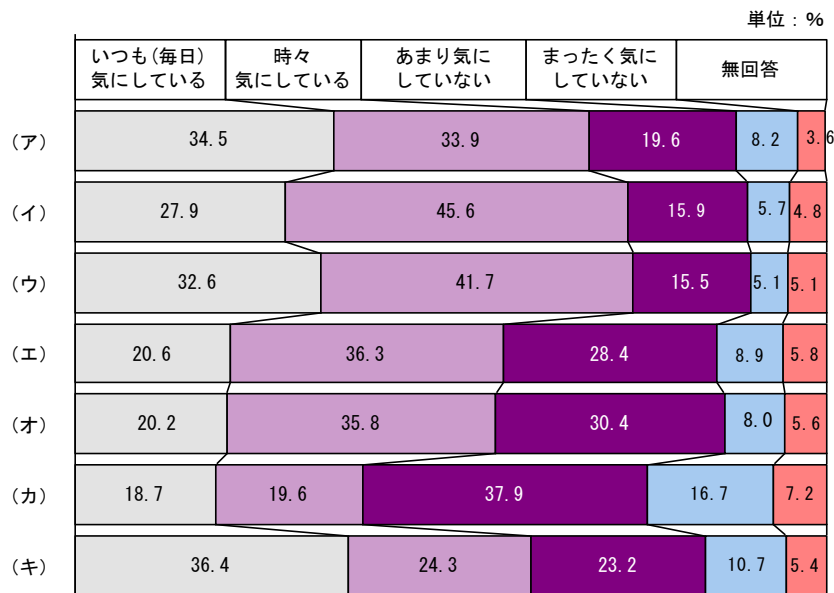
	合計	言葉も内容も知っていた	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	言葉も内容も知らなかった	無回答
全体	684	204	205	242	33
	100.0	29.8	30.0	35.4	4.8
男性-18~29歳	26	6	5	14	1
	100.0	23.1	19.2	53.8	3.8
-30~39歳	29	4	12	13	0
	100.0	13.8	41.4	44.8	0.0
-40~49歳	35	4	10	21	0
	100.0	11.4	28.6	60.0	0.0
-50~59歳	47	8	8	24	7
	100.0	17.0	17.0	51.1	14.9
-60~69歳	53	8	16	28	1
	100.0	15.1	30.2	52.8	1.9
-70~79歳	48	10	14	20	4
	100.0	20.8	29.2	41.7	8.3
-80歳以上	16	5	8	2	1
	100.0	31.3	50.0	12.5	6.3
女性-18~29歳	50	13	19	18	0
	100.0	26.0	38.0	36.0	0.0
-30~39歳	49	22	13	13	1
	100.0	44.9	26.5	26.5	2.0
-40~49歳	59	20	23	16	0
	100.0	33.9	39.0	27.1	0.0
-50~59歳	62	29	13	19	1
	100.0	46.8	21.0	30.6	1.6
-60~69歳	101	40	30	27	4
	100.0	39.6	29.7	26.7	4.0
-70~79歳	79	23	29	19	8
	100.0	29.1	36.7	24.1	10.1
-80歳以上	27	10	5	8	4
	100.0	37.0	18.5	29.6	14.8

○男性では70歳代まで全ての年代で「言葉も内容も知らなかった」が最も多いが、女性では、18~29歳、40歳代、70歳代は「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」が、30歳代、50歳代、60歳代、80歳以上は「言葉も内容も知っていた」が、それぞれ最も多くなっている。

(13) 食事に関する日頃の心がけの度合い

問19 あなたは、日頃、以下のことがらをどのくらい心がけていますか。最も近いものの番号を選んでください。(ア)～(キ)のそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに○をつけてください。

n = 684		いつも(毎日)気になっている	時々気になっている	あまり気にしていない	まったく気にしていない	無回答
(ア)	うす味の食事を心がけ、塩分の多い食べ物を控えること	236 34.5%	232 33.9%	134 19.6%	56 8.2%	26 3.6%
(イ)	揚げ物など、油(脂)の多いものを控えること	191 27.9%	312 45.6%	109 15.9%	39 5.7%	33 4.8%
(ウ)	栄養のバランスを考えて食事をする	223 32.6%	285 41.7%	106 15.5%	35 5.1%	35 5.1%
(エ)	エネルギー(カロリー)を考えて食事をする	141 20.6%	248 36.3%	194 28.4%	61 8.9%	40 5.8%
(オ)	よくかんで食事をする	138 20.2%	245 35.8%	208 30.4%	55 8.0%	38 5.6%
(カ)	20分以上かけて食事をする	128 18.7%	134 19.6%	259 37.9%	114 16.7%	49 7.2%
(キ)	就寝2時間前までに飲食を済ませるようにすること	249 36.4%	166 24.3%	159 23.2%	73 10.7%	37 5.4%



○ (イ) (油を控える) と (ウ) (栄養バランスを考える) では、「いつも(毎日)気になっている」と「時々」を合わせて“一定程度以上気になっている”の割合が7割を超え、多くなっている。

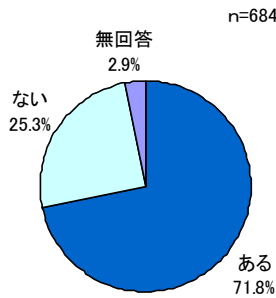
(カ) (20分以上かけて食べる) では反対に、“一定程度以上気になっている”は4割未満で、「あまり気にしていない」が37.9%と最も多くなっている。

(14) 「栄養成分表示」を見たことがあるか

問20 あなたは、スーパーやコンビニエンスストア等の食品売場、飲食店、レストラン、および職場(学校)の給食施設・食堂等の場所で、食品や料理の「栄養成分表示」を見たことがありますか。(○は1つだけ)

エネルギー	○	kcal
たんぱく質	○	g
脂質	○	g
炭水化物	○	g
ナトリウム	○	mg

No.	選択肢	n	%
1	ある	491	71.8
2	ない	173	25.3
	無回答	20	2.9
	全体	684	100.0



○「ある」(71.8%)という回答が多く、「ない」(25.3%)の3倍近くとなっている。

<性・年齢別>

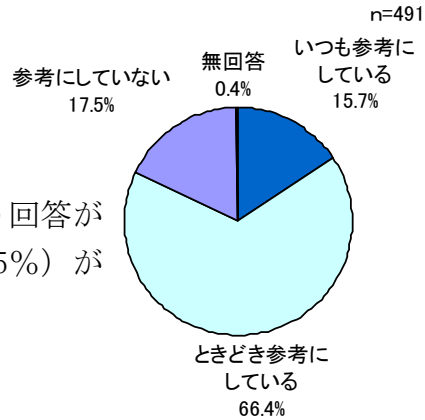
	合計	ある	ない	無回答
全体	684	491	173	20
	100.0	71.8	25.3	2.9
男性-18~29歳	26	23	3	0
	100.0	88.5	11.5	0.0
-30~39歳	29	25	4	0
	100.0	86.2	13.8	0.0
-40~49歳	35	23	11	1
	100.0	65.7	31.4	2.9
-50~59歳	47	29	18	0
	100.0	61.7	38.3	0.0
-60~69歳	53	31	19	3
	100.0	58.5	35.8	5.7
-70~79歳	48	21	25	2
	100.0	43.8	52.1	4.2
-80歳以上	16	5	10	1
	100.0	31.3	62.5	6.3
女性-18~29歳	50	42	8	0
	100.0	84.0	16.0	0.0
-30~39歳	49	45	3	1
	100.0	91.8	6.1	2.0
-40~49歳	59	54	4	1
	100.0	91.5	6.8	1.7
-50~59歳	62	55	6	1
	100.0	88.7	9.7	1.6
-60~69歳	101	73	24	4
	100.0	72.3	23.8	4.0
-70~79歳	79	53	23	3
	100.0	67.1	29.1	3.8
-80歳以上	27	11	15	1
	100.0	40.7	55.6	3.7

○男性では、年代が上がるほど「ある」の割合が減少しており、反対に「ない」が増加する傾向がみられる。女性では、80歳以上を除く全ての年代で「ある」が「ない」を上回っているが、30歳代と40歳代では特に「ある」が多く、9割台に達している。

(15) 「栄養成分表示」を参考にしているか

問20-1 (問20で「1」と答えた方のみ)あなたは、「栄養成分表示」を参考にして食品や料理を選んでいきますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	いつも参考にしている	77	15.7
2	ときどき参考にしている	326	66.4
3	参考にしていない	86	17.5
	無回答	2	0.4
	全体	491	100.0
	非該当	193	

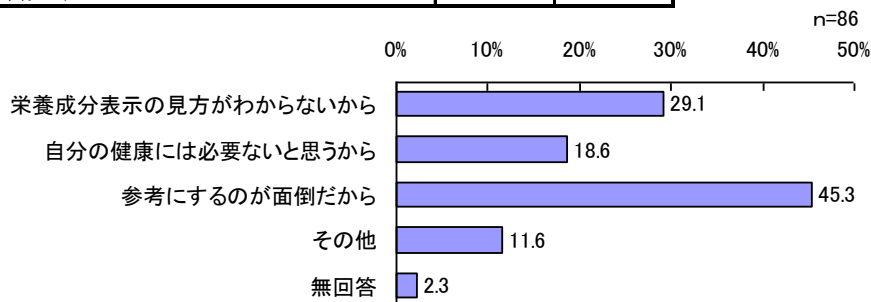


○「ときどき参考にしている」(66.4%)という回答が最も多く、次いで「参考にしていない」(17.5%)が多くなっている。
 「いつも参考にしている」は15.7%。

(16) 「栄養成分表示」を参考にしていない理由

問20-2 (問20-1で「3」と答えた方のみ)栄養成分表示を「参考にしていない」理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	栄養成分表示の見方がわからないから	25	29.1
2	自分の健康には必要ないと思うから	16	18.6
3	参考にするのが面倒だから	39	45.3
4	その他	10	11.6
	無回答	2	2.3
	全体	86	100.0
	非該当	598	



○「参考にするのが面倒だから」(86人中39人・45.3%)という回答が最も多く、次いで「栄養成分表示の見方がわからないから」(同25人・29.1%)が多くなっている。

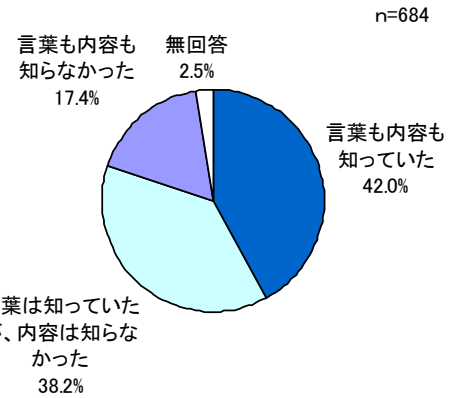
食育

※「食育」とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

(1) 「食育」の認知状況

問21 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	287	42.0
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	261	38.2
3	言葉も内容も知らなかった	119	17.4
	無回答	17	2.5
	全体	684	100.0



○「言葉も内容も知っていた」(42.0%) という回答が最も多く、「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」(38.2%) が続いている。

<性・年齢別>

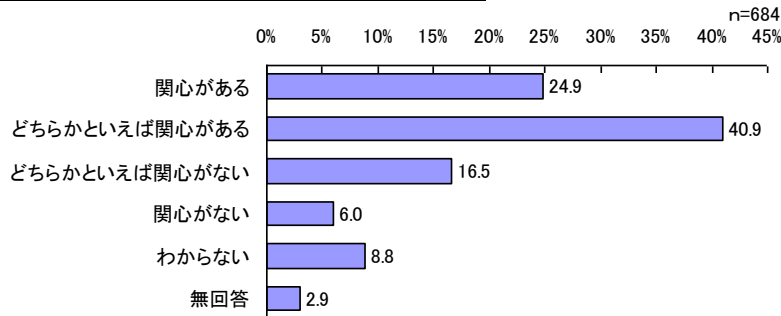
	合計	言葉も内容も知っていた	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	言葉も内容も知らなかった	無回答
全体	684 100.0	287 42.0	261 38.2	119 17.4	17 2.5
男性-18~29歳	26 100.0	5 19.2	12 46.2	9 34.6	0 0.0
-30~39歳	29 100.0	10 34.5	14 48.3	5 17.2	0 0.0
-40~49歳	35 100.0	11 31.4	16 45.7	7 20.0	1 2.9
-50~59歳	47 100.0	20 42.6	17 36.2	10 21.3	0 0.0
-60~69歳	53 100.0	13 24.5	22 41.5	16 30.2	2 3.8
-70~79歳	48 100.0	10 20.8	21 43.8	15 31.3	2 4.2
-80歳以上	16 100.0	4 25.0	5 31.3	5 31.3	2 12.5
女性-18~29歳	50 100.0	21 42.0	20 40.0	9 18.0	0 0.0
-30~39歳	49 100.0	34 69.4	13 26.5	1 2.0	1 2.0
-40~49歳	59 100.0	37 62.7	19 32.2	2 3.4	1 1.7
-50~59歳	62 100.0	37 59.7	21 33.9	4 6.5	0 0.0
-60~69歳	101 100.0	45 44.6	38 37.6	16 15.8	2 2.0
-70~79歳	79 100.0	33 41.8	28 35.4	16 20.3	2 2.5
-80歳以上	27 100.0	7 25.9	13 48.1	4 14.8	3 11.1

○男性では、「言葉も内容も知っていた」が最も多い50歳代以外は、全ての年齢層で「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」が最も多くなっている(80歳以上では「言葉も内容も知らなかった」も同数1位)。女性では、80歳以上を除く全ての年齢層で「言葉も内容も知っていた」が最も多くなっている。

(2) 「食育」への関心

問22 あなたは「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	関心がある	170	24.9
2	どちらかといえば関心がある	280	40.9
3	どちらかといえば関心がない	113	16.5
4	関心がない	41	6.0
5	わからない	60	8.8
	無回答	20	2.9
	全体	684	100.0

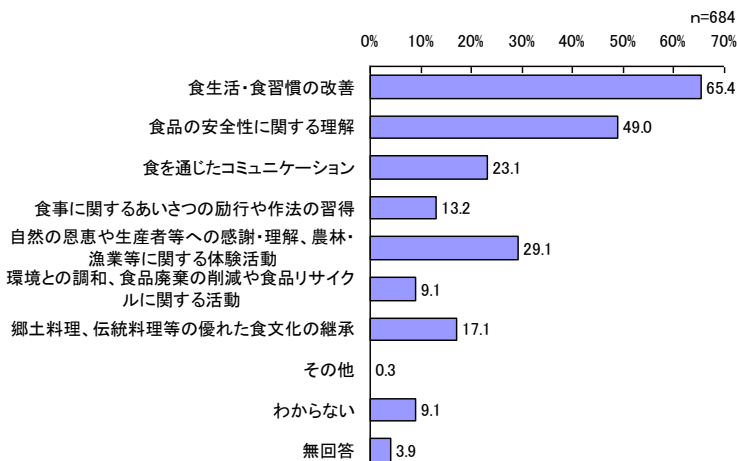


○「どちらかといえば関心がある」(40.9%) という回答が約4割を占めて最も多く、次いで「関心がある」(24.9%) が多くなっている。どちらかといえば、も合わせて“関心がある”人が65.8%と、6割台半ばに達している。

(3) 「食育」とは何か

問23 あなたが思う「食育」とは何ですか。(3つまでに○)

No.	選択肢	n	%
1	食生活・食習慣の改善	447	65.4
2	食品の安全性に関する理解	335	49.0
3	食を通じたコミュニケーション	158	23.1
4	食事に関するあいさつの励行や作法の習得	90	13.2
5	自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林・漁業等に関する体験活動	199	29.1
6	環境との調和、食品廃棄の削減や食品リサイクルに関する活動	62	9.1
7	郷土料理、伝統料理等の優れた食文化の継承	117	17.1
8	その他	2	0.3
9	わからない	62	9.1
	無回答	27	3.9
	全体	684	100.0

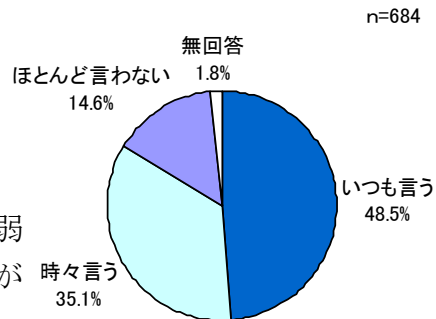


○「食生活・食習慣の改善」(65.4%) という回答が6割台半ばを占めて最も多く、次いで「食品の安全性に関する理解」(49.0%) が多くなっている。

(4) 食事の際のあいさつの状況

問24 あなたは、食事の前と後にあいさつのことば(「いただきます」・「ごちそうさま」)を言っていますか。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	いつも言う	332	48.5
2	時々言う	240	35.1
3	ほとんど言わない	100	14.6
	無回答	12	1.8
	全体	684	100.0

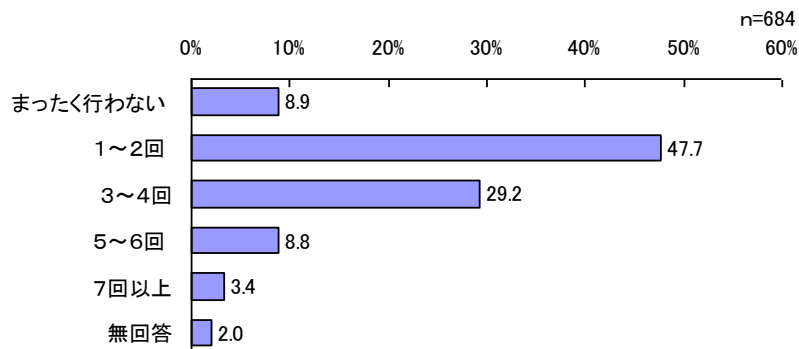


○「いつも言う」(48.5%)という回答が半数弱で最も多く、次いで「時々言う」(35.1%)が多くなっている。

(5) 伝統料理を食べる頻度

問25 あなたの家庭では、お正月、端午の節句、十五夜などの行事に、伝統的な料理を食べることが、1年間にどのくらいありますか。(おせち料理、ちまき、お月見だんご等) (〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	まったく行わない	61	8.9
2	1～2回	326	47.7
3	3～4回	200	29.2
4	5～6回	60	8.8
5	7回以上	23	3.4
	無回答	14	2.0
	全体	684	100.0



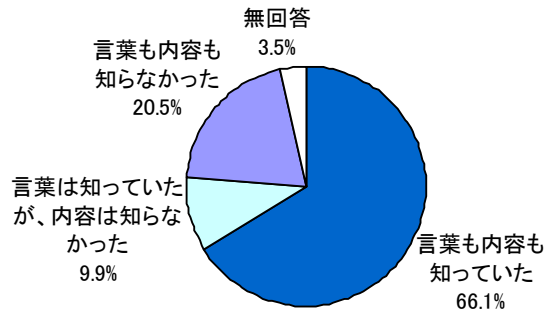
○「1～2回」(47.7%)という回答が最も多く、次いで「3～4回」(29.2%)が多くなっている。
「まったく行わない」は8.9%となっている。

(6) 「食育」への関心

問26 あなたは、「地産地消」という言葉を知っていましたか。(○は1つだけ)
 ※ 「地産地消」とは、地域で生産された物を地域で消費することをいいます。

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	452	66.1
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	68	9.9
3	言葉も内容も知らなかった	140	20.5
	無回答	24	3.5
	全体	684	100.0

n=684

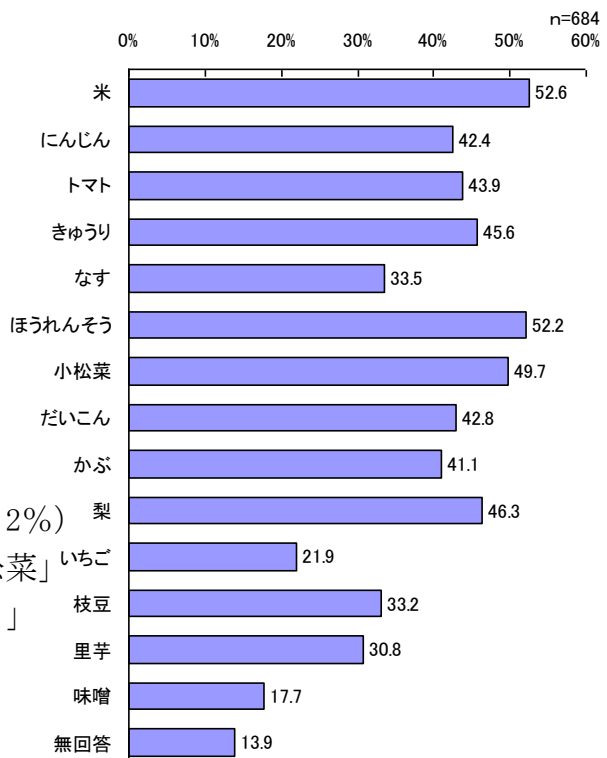


○「言葉も内容も知っていた」(66.1%) という回答が6割台半ばを占めて最も多く、次いで「言葉も内容も知らなかった」(20.5%) が多くなっている。

(7) 知っている市内主要農産物等

問27 あなたが、富士見市の主な農産物等で、知っているものはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	米	360	52.6
2	にんじん	290	42.4
3	トマト	300	43.9
4	きゅうり	312	45.6
5	なす	229	33.5
6	ほうれんそう	357	52.2
7	小松菜	340	49.7
8	だいこん	293	42.8
9	かぶ	281	41.1
10	梨	317	46.3
11	いちご	150	21.9
12	枝豆	227	33.2
13	里芋	211	30.8
14	味噌	121	17.7
	無回答	95	13.9
	全体	684	100.0

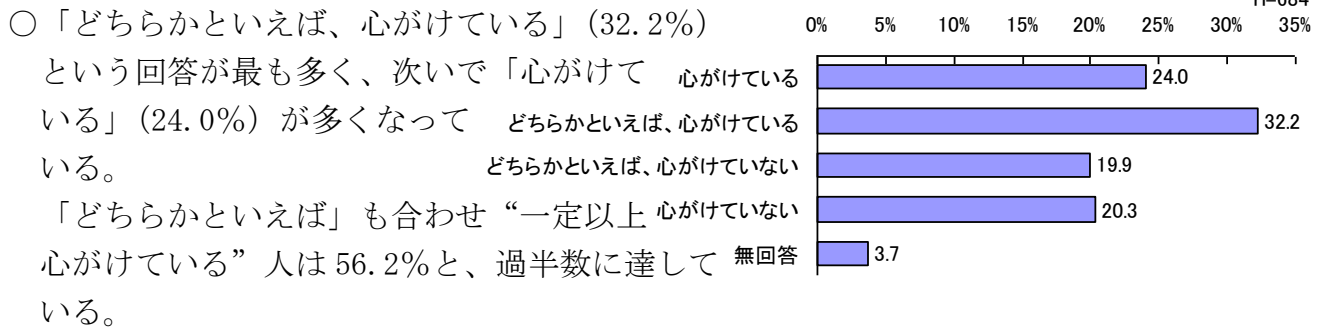


○「米」(52.6%)、「ほうれんそう」(52.2%) という回答が半数を超えて多く、「小松菜」(49.7%)、「梨」(46.3%)、「きゅうり」(45.6%) 等が続いている。

(8) 地元産食材利用を心がけているか

問28 あなたは、地元産の食材を利用するよう心がけていますか。(○は1つだけ)

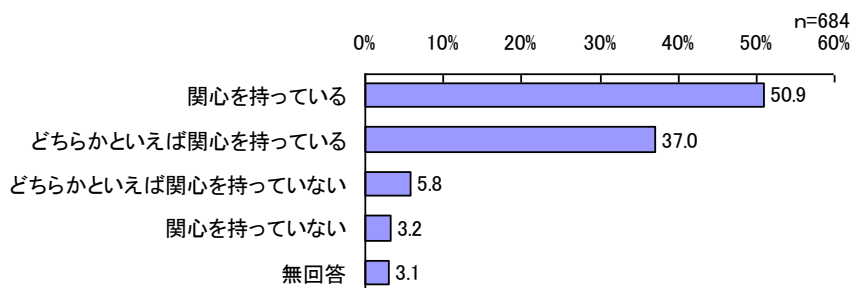
No.	選択肢	n	%
1	心がけている	164	24.0
2	どちらかといえば、心がけている	220	32.2
3	どちらかといえば、心がけていない	136	19.9
4	心がけていない	139	20.3
	無回答	25	3.7
	全体	684	100.0



(9) 食品の安全性への関心の有無

問29 あなたは、食品の安全性(産地、消費期限、添加物など)に関心を持っていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	関心を持っている	348	50.9
2	どちらかといえば関心を持っている	253	37.0
3	どちらかといえば関心を持っていない	40	5.8
4	関心を持っていない	22	3.2
	無回答	21	3.1
	全体	684	100.0



- 「関心を持っている」(50.9%) という回答が過半数で最も多く、次いで多い「どちらかといえば関心を持っている」(37.0%) も合わせると、87.9%が一定程度以上、関心を持っていることになる。
- 「関心を持っていない」は 3.2% となっている。

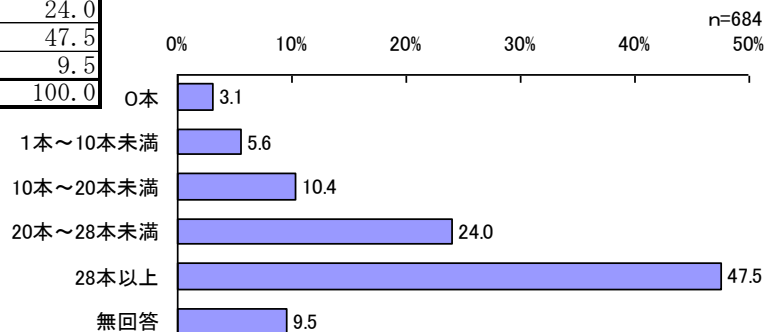
歯と口の健康

(1) 自分の歯の本数

問30 あなたの歯の数は何本ありますか。

※歯の数え方：入れ歯やブリッジ・インプラントなどの人工の歯の部分は数えません。残っている歯や、治療で詰めたりかぶせてある自分の歯を数えます。永久歯は、親知らずを含めて全部で32本あります。

No.	選択肢	n	%
1	0本	21	3.1
2	1本～10本未満	38	5.6
3	10本～20本未満	71	10.4
4	20本～28本未満	164	24.0
5	28本以上	325	47.5
	無回答	65	9.5
	全体	684	100.0

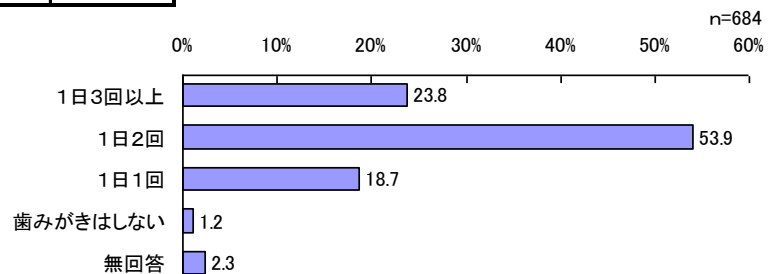


○「28本以上」(47.5%)の回答が半数弱で最も多く、次いで「20本～28本未満」(24.0%)が多くなっている。7割以上の回答者が20本以上歯があることが分かる。

(2) 1日の歯みがきの回数

問31 あなたは、1日に何回歯をみがきますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	1日3回以上	163	23.8
2	1日2回	369	53.9
3	1日1回	128	18.7
4	歯みがきはしない	8	1.2
	無回答	16	2.3
	全体	684	100.0

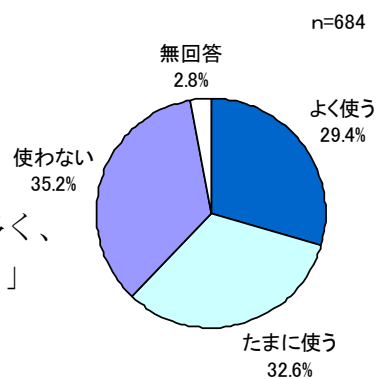


○「1日2回」(53.9%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「1日3回以上」(23.8%)が多くなっている。

(3) 歯間清掃補助用具の使用状況

問32 あなたは、歯と歯の間を清掃するための補助用具(デンタルフロス、歯間ブラシ等)を使っていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	よく使う	201	29.4
2	たまに使う	223	32.6
3	使わない	241	35.2
	無回答	19	2.8
	全体	684	100.0

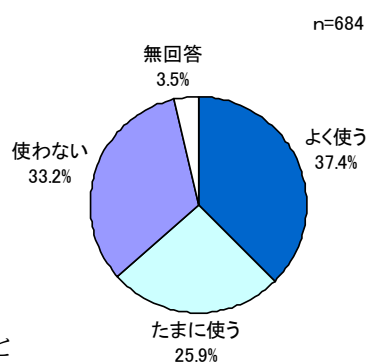


- 「使わない」(35.2%)という回答が最も多く、次いで「たまに使う」(32.6%)、「よく使う」(29.4%)の順となっている。

(4) フッ化物配合歯みがき剤等の使用状況

問33 あなたは、むし歯予防のため、普段からフッ化物(フッ素)配合の歯みがき剤や、うがい薬を使用していますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	よく使う	256	37.4
2	たまに使う	177	25.9
3	使わない	227	33.2
	無回答	24	3.5
	全体	684	100.0

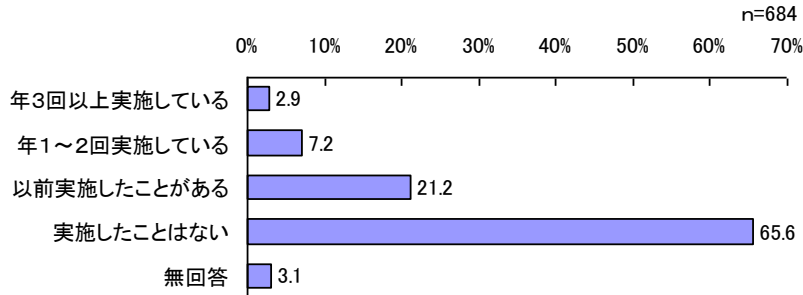


- 「よく使う」(37.4%)という回答が3割台後半を占めて最も多く、「使わない」(33.2%)、「たまに使う」(25.9%)の順となっている。

(5) フッ化物塗布の状況

問34 あなたは、むし歯予防のため、歯科医院で、フッ化物(フッ素)を塗っていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	年3回以上実施している	20	2.9
2	年1～2回実施している	49	7.2
3	以前実施したことがある	145	21.2
4	実施したことはない	449	65.6
	無回答	21	3.1
	全体	684	100.0

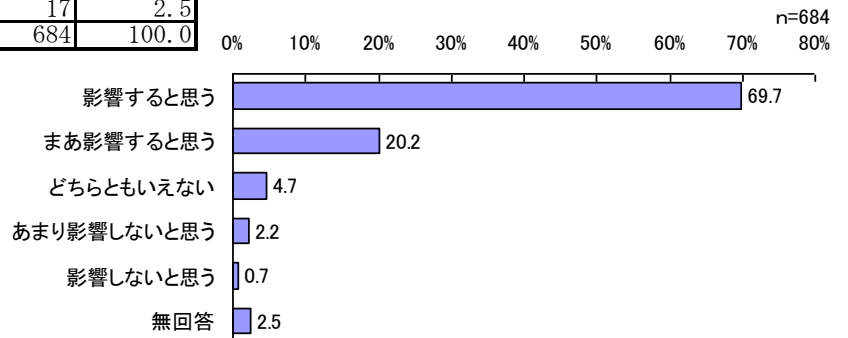


○「実施したことはない」(65.6%)という回答が最も多く、次いで「以前実施したことがある」(21.2%)が多くなっている。

(6) 歯や歯ぐきの健康による影響の考え方

問35 あなたは、歯や歯ぐきの健康が体全体の健康にも影響を与えますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	影響すると思う	477	69.7
2	まあ影響すると思う	138	20.2
3	どちらともいえない	32	4.7
4	あまり影響しないと思う	15	2.2
5	影響しないと思う	5	0.7
	無回答	17	2.5
	全体	684	100.0

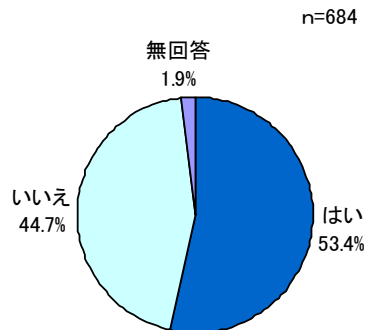


○「影響すると思う」(69.7%)という回答が最も多く、次いで多い「まあ影響すると思う」(20.2%)も合わせると割合は89.9%とほぼ9割に達し、大部分の人が体全体の健康にも影響すると考えていることが分かる。

(7) 歯科検診の受診状況

問36 あなたは、過去1年間に歯科検診(歯の治療を除く)を受けたことがありますか。
(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	はい	365	53.4
2	いいえ	306	44.7
	無回答	13	1.9
	全体	684	100.0

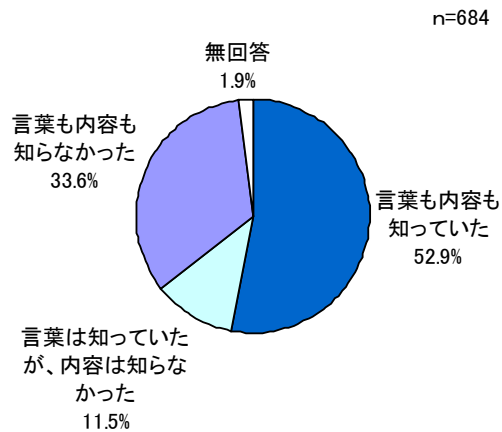


○「はい」が53.4%、「いいえ」が44.7%となっており、「はい」が「いいえ」を10%弱上回っている。

(8) 「8020運動」の認知状況

問37 あなたは、「8020運動」(80歳になっても20本以上の歯を保とうという運動)について知っていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	362	52.9
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	79	11.5
3	言葉も内容も知らなかった	230	33.6
	無回答	13	1.9
	全体	684	100.0

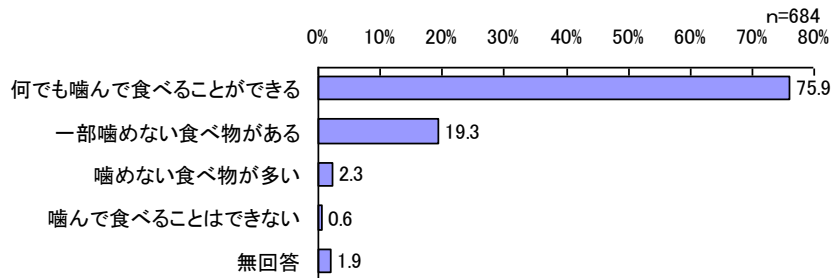


○「言葉も内容も知っていた」(52.9%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「言葉も内容も知らなかった」(33.6%)が多くなっている。

(9) 噛んで食べることができるか

問38 あなたが、噛んで食べる^かときの歯の状態についてあてはまるものはどれですか。
(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	何でも噛んで食べることができる	519	75.9
2	一部噛めない食べ物がある	132	19.3
3	噛めない食べ物が多い	16	2.3
4	噛んで食べることはできない	4	0.6
	無回答	13	1.9
	全体	684	100.0

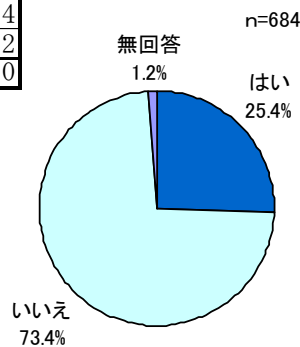


○「何でも噛んで食べることができる」(75.9%)という回答が約4分の3を占めて最も多く、次いで「一部噛めない食べ物がある」(19.3%)が多くなっている。

(10) 入れ歯使用の状況

問39 あなたは、入れ歯を使用していますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	はい	174	25.4
2	いいえ	502	73.4
	無回答	8	1.2
	全体	684	100.0



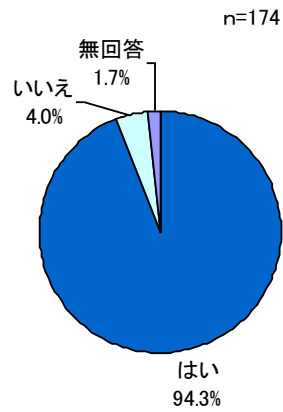
○「いいえ」(73.4%)という回答が多く、「はい」(25.4%)を50%近く上回っている。

(11) 入れ歯の手入れの状況

問39-1 問39で「1」と答えた方に伺います。

毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つだけ）

No.	選択肢	n	%
1	はい	164	94.3
2	いいえ	7	4.0
	無回答	3	1.7
	全体	174	100.0
	非該当	510	



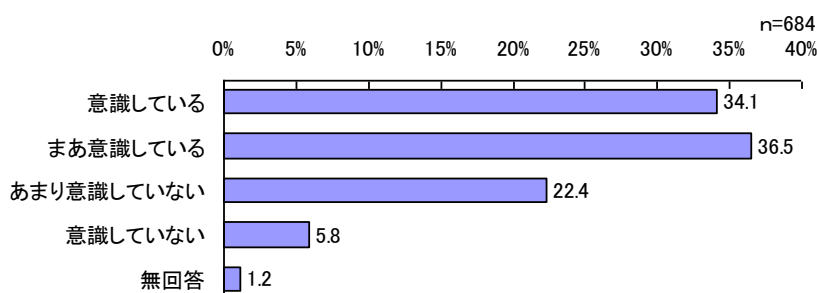
○圧倒的多数（94.3%）の人が「はい」と回答している。

運動のようす

(1) 日常生活での運動の状況

問40 あなたは、日常生活の中で、意識して身体を動かすようにしていますか。
(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	意識している	233	34.1
2	まあ意識している	250	36.5
3	あまり意識していない	153	22.4
4	意識していない	40	5.8
	無回答	8	1.2
	全体	684	100.0



○「まあ意識している」(36.5%)という回答が最も多く、次いで「意識している」(34.1%)が多くなっている。両選択肢を合わせた“意識して身体を動かしている”の割合は約7割である。

<性・年齢別>

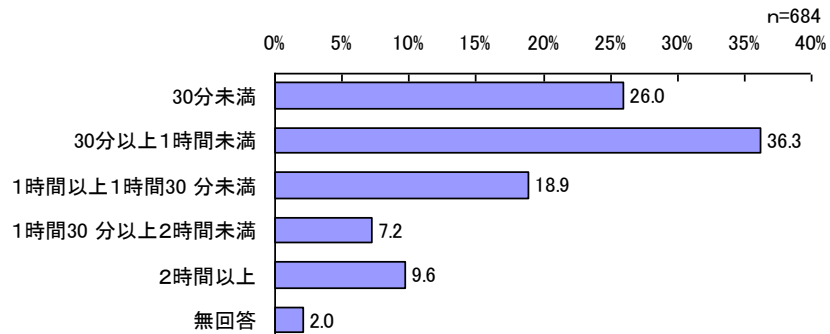
	合計	意識している	まあ意識している	あまり意識していない	意識していない	無回答
全体	684	233	250	153	40	8
	100.0	34.1	36.5	22.4	5.8	1.2
男性-18~29歳	26	8	10	6	2	0
	100.0	30.8	38.5	23.1	7.7	0.0
-30~39歳	29	3	14	11	1	0
	100.0	10.3	48.3	37.9	3.4	0.0
-40~49歳	35	6	10	15	3	1
	100.0	17.1	28.6	42.9	8.6	2.9
-50~59歳	47	12	15	14	6	0
	100.0	25.5	31.9	29.8	12.8	0.0
-60~69歳	53	25	16	8	4	0
	100.0	47.2	30.2	15.1	7.5	0.0
-70~79歳	48	25	17	5	1	0
	100.0	52.1	35.4	10.4	2.1	0.0
-80歳以上	16	10	4	0	2	0
	100.0	62.5	25.0	0.0	12.5	0.0
女性-18~29歳	50	9	19	19	3	0
	100.0	18.0	38.0	38.0	6.0	0.0
-30~39歳	49	4	19	22	4	0
	100.0	8.2	38.8	44.9	8.2	0.0
-40~49歳	59	5	26	24	4	0
	100.0	8.5	44.1	40.7	6.8	0.0
-50~59歳	62	15	29	11	4	3
	100.0	24.2	46.8	17.7	6.5	4.8
-60~69歳	101	55	32	10	2	2
	100.0	54.5	31.7	9.9	2.0	2.0
-70~79歳	79	40	29	6	2	2
	100.0	50.6	36.7	7.6	2.5	2.5
-80歳以上	27	15	8	2	2	0
	100.0	55.6	29.6	7.4	7.4	0.0

○男女とも、60歳代以上の人では「意識している」が最も多い回答となっている。50歳代以下の年齢層では「まあ意識している」が概ね最も多くなっているが、男性の40歳代と女性の30歳代では「あまり意識していない」が最も多い。

(2) 1日に歩く時間（合計）

問41 あなたは、1日に、合計してどのくらい歩きますか。（買い物や家事、通勤・通学のための徒歩を含む）（○は1つだけ）

No.	選択肢	n	%
1	30分未満	178	26.0
2	30分以上1時間未満	248	36.3
3	1時間以上1時間30分未満	129	18.9
4	1時間30分以上2時間未満	49	7.2
5	2時間以上	66	9.6
	無回答	14	2.0
	全体	684	100.0

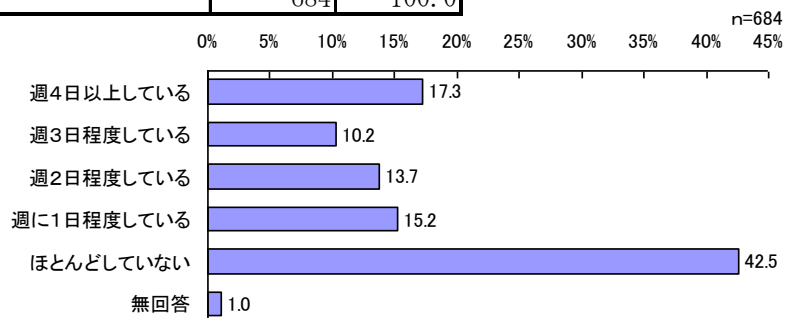


○「30分以上1時間未満」(36.3%)という回答が最も多く、次いで「30分未満」(26.0%)が多くなっている。両選択肢を合わせると、62.3%が“1時間未満”ということになる。

(3) 30分以上の運動の状況

問42 あなたは、「少し汗ばむ程度」の30分以上の運動(連続)を、どれくらいしていますか。（○は1つだけ）

No.	選択肢	n	%
1	週4日以上している	118	17.3
2	週3日程度している	70	10.2
3	週2日程度している	94	13.7
4	週に1日程度している	104	15.2
5	ほとんどしていない	291	42.5
	無回答	7	1.0
	全体	684	100.0



○「ほとんどしていない」(42.5%)という回答が最も多く、次いで「週4日以上している」(17.3%)が多くなっている。

<性・年齢別>

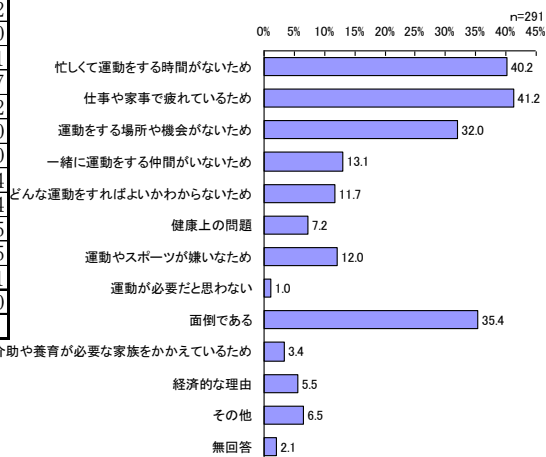
	合計	週4日以上している	週3日程度している	週2日程度している	週に1日程度している	ほとんどしていない	無回答
全体	684 100.0	118 17.3	70 10.2	94 13.7	104 15.2	291 42.5	7 1.0
男性-18~29歳	26 100.0	7 26.9	4 15.4	2 7.7	5 19.2	8 30.8	0 0.0
-30~39歳	29 100.0	3 10.3	3 10.3	2 6.9	3 10.3	18 62.1	0 0.0
-40~49歳	35 100.0	3 8.6	2 5.7	5 14.3	6 17.1	18 51.4	1 2.9
-50~59歳	47 100.0	5 10.6	2 4.3	5 10.6	7 14.9	28 59.6	0 0.0
-60~69歳	53 100.0	9 17.0	10 18.9	8 15.1	9 17.0	16 30.2	1 1.9
-70~79歳	48 100.0	15 31.3	3 6.3	11 22.9	4 8.3	15 31.3	0 0.0
-80歳以上	16 100.0	4 25.0	3 18.8	1 6.3	3 18.8	5 31.3	0 0.0
女性-18~29歳	50 100.0	4 8.0	3 6.0	1 2.0	7 14.0	35 70.0	0 0.0
-30~39歳	49 100.0	4 8.2	1 2.0	4 8.2	6 12.2	33 67.3	1 2.0
-40~49歳	59 100.0	7 11.9	1 1.7	4 6.8	11 18.6	36 61.0	0 0.0
-50~59歳	62 100.0	8 12.9	7 11.3	4 6.5	13 21.0	30 48.4	0 0.0
-60~69歳	101 100.0	23 22.8	11 10.9	25 24.8	16 15.8	24 23.8	2 2.0
-70~79歳	79 100.0	22 27.8	15 19.0	13 16.5	11 13.9	16 20.3	2 2.5
-80歳以上	27 100.0	4 14.8	5 18.5	8 29.6	3 11.1	7 25.9	0 0.0

○男性の30歳代~50歳代と女性の50歳代以下の人では「ほとんどしていない」が半数前後から7割を占めているが、男女とも60歳代以上ではその割合が大幅に減少し、男性で3割台、女性では2割台となっている。

(4) 運動をほとんどしていない理由

問42-1 (問42で「5」と答えた方のみ)運動をほとんどしていない理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	忙しくて運動をする時間がないため	117	40.2
2	仕事や家事で疲れているため	120	41.2
3	運動をする場所や機会がないため	93	32.0
4	一緒に運動をする仲間がないため	38	13.1
5	どんな運動をすればよいかわからないため	34	11.7
6	健康上の問題	21	7.2
7	運動やスポーツが嫌いなため	35	12.0
8	運動が必要だと思わない	3	1.0
9	面倒である	103	35.4
10	介助や養育が必要な家族をかかえているため	10	3.4
11	経済的な理由	16	5.5
12	その他	19	6.5
	無回答	6	2.1
	全体	291	100.0
	非該当	393	

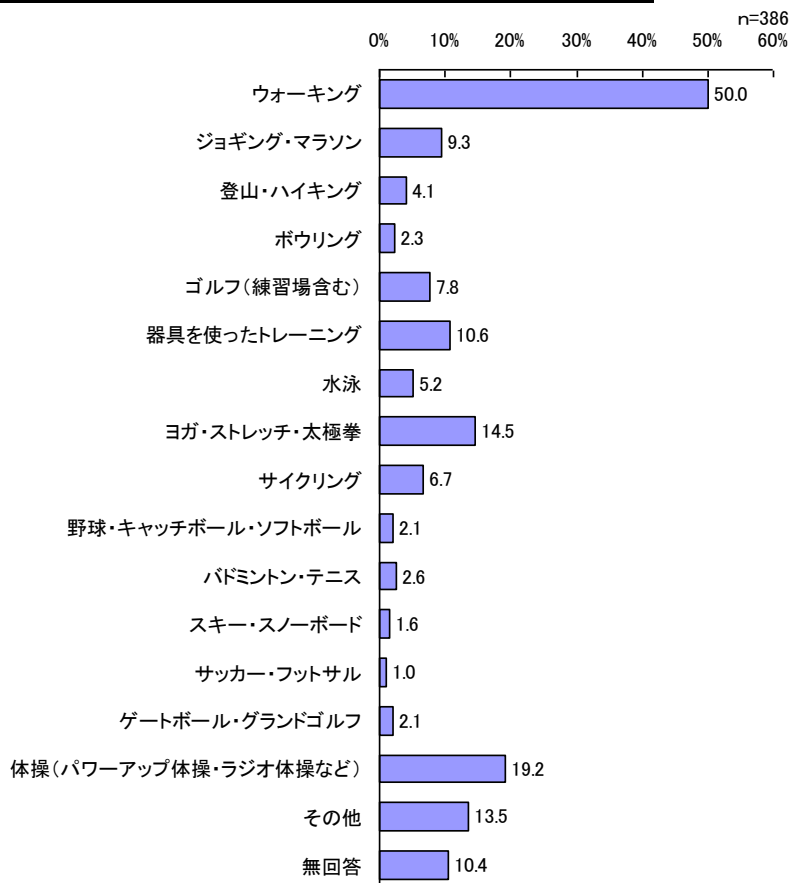


○「仕事や家事で疲れているため」(41.2%)、「忙しくて運動をする時間がないため」(40.2%)という回答が4割台で多く、「面倒である」(35.4%)等が続いている。

(5) している運動

問42-2 (問42で「1」~「4」と答えた方のみ)どんな運動をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	ウォーキング	193	50.0
2	ジョギング・マラソン	36	9.3
3	登山・ハイキング	16	4.1
4	ボウリング	9	2.3
5	ゴルフ(練習場含む)	30	7.8
6	器具を使ったトレーニング	41	10.6
7	水泳	20	5.2
8	ヨガ・ストレッチ・太極拳	56	14.5
9	サイクリング	26	6.7
10	野球・キャッチボール・ソフトボール	8	2.1
11	バドミントン・テニス	10	2.6
12	スキー・スノーボード	6	1.6
13	サッカー・フットサル	4	1.0
14	ゲートボール・グランドゴルフ	8	2.1
15	体操(パワーアップ体操・ラジオ体操など)	74	19.2
16	その他	52	13.5
	無回答	40	10.4
	全体	386	100.0
	非該当	298	



○「ウォーキング」(50.0%)という回答が半数に達して最も多く、「体操(パワーアップ体操・ラジオ体操など)」(19.2%)、「ヨガ・ストレッチ・太極拳」(14.5%)が続いている。

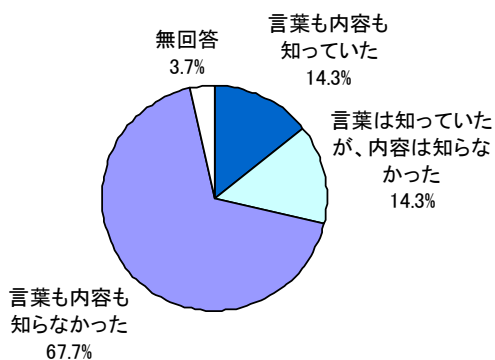
(6) 「ロコモティブシンドローム」の認知状況

問43 あなたは、「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていましたか。
(○は1つだけ)

※「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」とは、筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	98	14.3
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	98	14.3
3	言葉も内容も知らなかった	463	67.7
	無回答	25	3.7
	全体	684	100.0

n=684



- 「言葉も内容も知らなかった」(67.7%) という回答が6割台後半を占めて最も多く、「言葉も内容も知っていた」(14.3%) は1割台半ばにとどまっている。

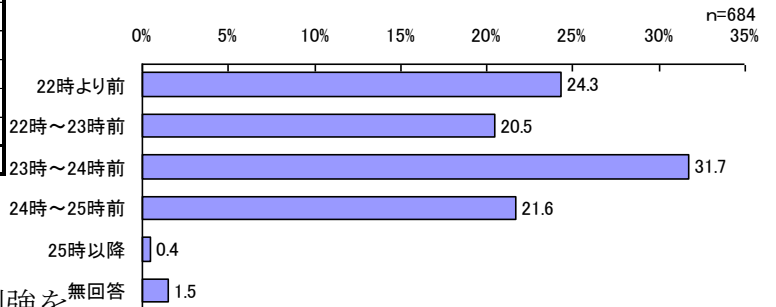
休養やこころの健康

(1) 就寝時間と起床時間

問44 あなたの平日の「寝る時間」と「起きる時間」を教えてください。(24 時間制でお答えください。例：午後 11 時 30 分の場合 →23 時 30 分)

【就寝時間】

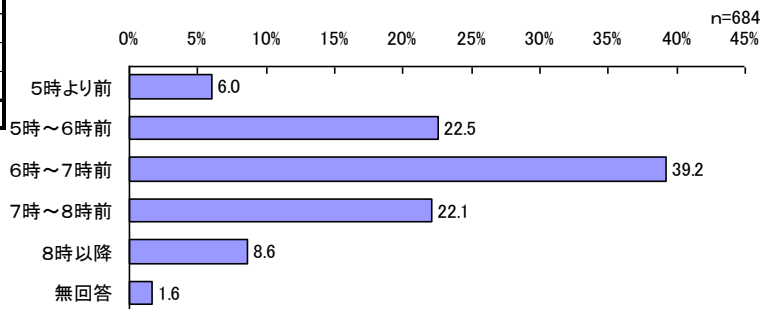
No.	選択肢	n	%
1	22時より前	166	24.3
2	22時～23時前	140	20.5
3	23時～24時前	217	31.7
4	24時～25時前	148	21.6
5	25時以降	3	0.4
	無回答	10	1.5
	全体	684	100.0



- 「23 時～24 時前」(31.7%) が 3 割強を占めて最も多く、次いで「22 時より前」(24.3%) が多くなっている。

【起床時間】

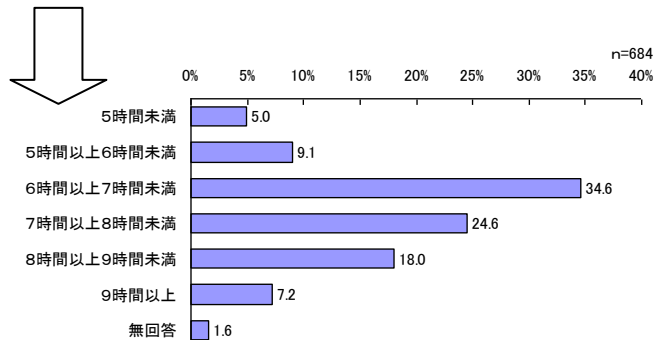
No.	選択肢	n	%
1	5時より前	41	6.0
2	5時～6時前	154	22.5
3	6時～7時前	268	39.2
4	7時～8時前	151	22.1
5	8時以降	59	8.6
	無回答	11	1.6
	全体	684	100.0



- 「6 時～7 時前」(39.2%) がほぼ 4 割を占めて最も多く、「5 時～6 時前」(22.5%)、「7 時～8 時前」(22.1%) が続いている。

【睡眠時間】

No.	選択肢	n	%
1	5 時間未満	34	5.0
2	5 時間以上 6 時間未満	62	9.1
3	6 時間以上 7 時間未満	237	34.6
4	7 時間以上 8 時間未満	168	24.6
5	8 時間以上 9 時間未満	123	18.0
6	9 時間以上	49	7.2
	無回答	11	1.6
	全体	684	100.0

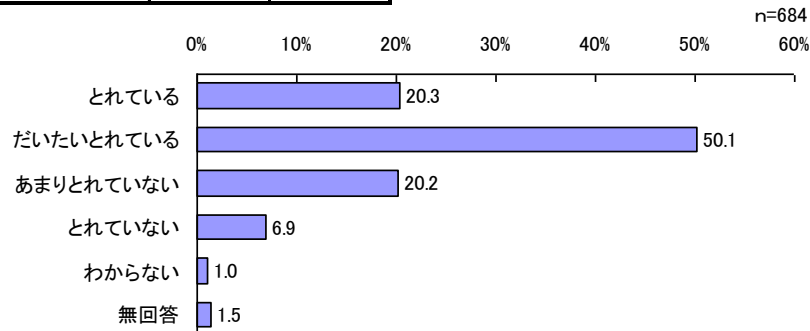


- 「6 時間以上 7 時間未満」(34.6%) の回答が最も多く、次いで「7 時間以上 8 時間未満」(24.6%) が多くなっている。

(2) 睡眠による休養

問45 あなたは睡眠により休養が十分にとれていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	とれている	139	20.3
2	だいたいとれている	343	50.1
3	あまりとれていない	138	20.2
4	とれていない	47	6.9
5	わからない	7	1.0
	無回答	10	1.5
	全体	684	100.0

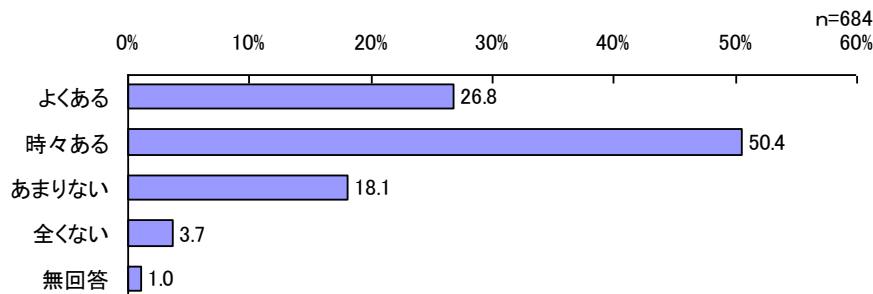


- 「だいたいとれている」(50.1%)という回答が最も多く、「とれている」(20.3%)、「あまりとれていない」(20.2%)が続いている。
また、「だいたい」も合わせた“とれている”の割合は70.4%と、約7割となっている。

(3) 日常生活でのストレスの有無

問46 あなたは、日常生活の中でストレスを感じることがありますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	よくある	183	26.8
2	時々ある	345	50.4
3	あまりない	124	18.1
4	全くない	25	3.7
	無回答	7	1.0
	全体	684	100.0

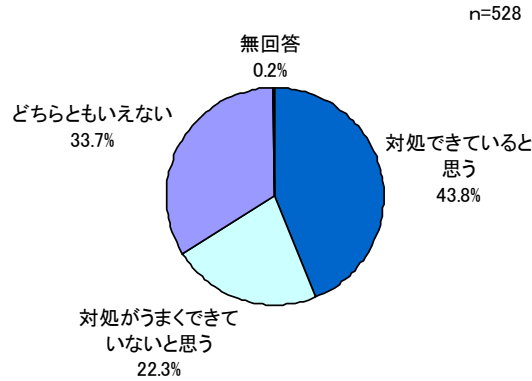


- 「時々ある」(50.4%)という回答が過半数で最も多く、次いで「よくある」(26.8%)が多くなっている。
両選択肢の割合を合わせると、77.2%と、7割台後半に上る。

(4) ストレスへの対処

問46-1 問46で「1」または「2」と答えた方にうかがいます。
あなたは、ストレスには、うまく対処できていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	対処できていると思う	231	43.8
2	対処がうまくできていないと思う	118	22.3
3	どちらともいえない	178	33.7
	無回答	1	0.2
	全体	528	100.0
	非該当	156	

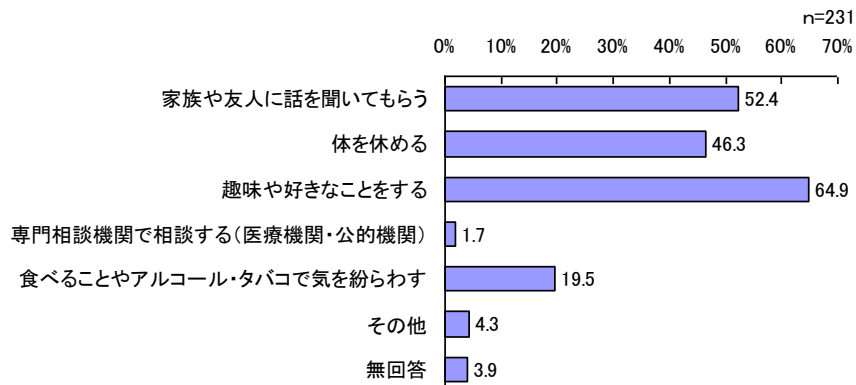


○「対処できていると思う」(43.8%) という回答が最も多く、「どちらともいえない」が 33.7%、「対処がうまくできていないと思う」が 22.3%となっている。

(5) 行っているストレス対処法

問46-2 問46-1で「1」と答えた方にうかがいます。あなたは、ストレス対処法としてどんなことを行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	家族や友人に話を聞いてもらう	121	52.4
2	体を休める	107	46.3
3	趣味や好きなことをする	150	64.9
4	専門相談機関で相談する(医療機関・公的機関)	4	1.7
5	食べることやアルコール・タバコで気を紛らわす	45	19.5
6	その他	10	4.3
	無回答	9	3.9
	全体	231	100.0
	非該当	453	

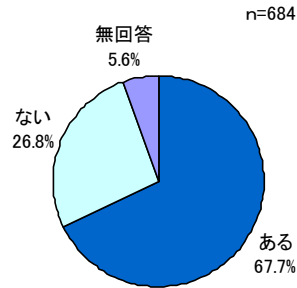


○「趣味や好きなことをする」(64.9%) という回答が最も多く、「家族や友人に話を聞いてもらう」(52.4%)、「体を休める」(46.3%)が続いている。

(6) ストレス等について相談できる先の有無

問47 あなたは、心の悩みや仕事・家事・育児等のストレス等について、相談できる人や場所がありますか。
(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ある	463	67.7
2	ない	183	26.8
	無回答	38	5.6
	全体	684	100.0



○「ある」(67.7%)という回答が6割台後半を占めて多く、「ない」(26.8%)を40%以上上回っている。

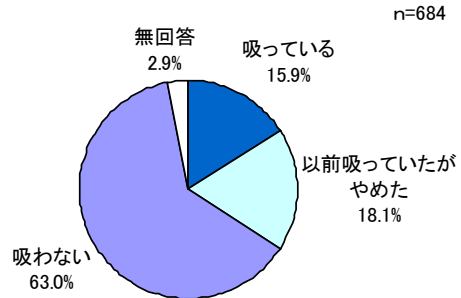
たばことアルコール

(1) 喫煙の状況

問48 あなたはふだん、たばこを吸いますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	吸っている	109	15.9
2	以前吸っていたがやめた	124	18.1
3	吸わない	431	63.0
	無回答	20	2.9
	全体	684	100.0

○「吸わない」(63.0%)という回答が6割強を占めて最も多く、次いで「以前吸っていたがやめた」(18.1%)が多くなっている。

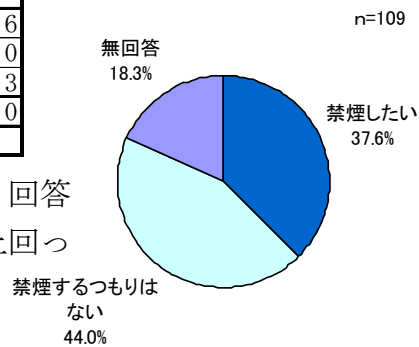


(2) 禁煙の希望

問48-1(問48で「1」と答えた方のみ)あなたは禁煙したいと思いますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	禁煙したい	41	37.6
2	禁煙するつもりはない	48	44.0
	無回答	20	18.3
	全体	109	100.0
	非該当	575	

○「禁煙するつもりはない」(44.0%)という回答が多く、「禁煙したい」(37.6%)を6.4%上回っている。

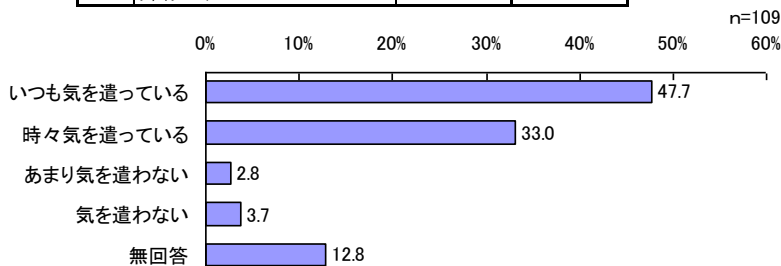


(3) 喫煙時の周囲への気遣い

問48-2(問48で「1」と答えた方のみ)たばこを吸うときに周囲に気を遣っていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	いつも気を遣っている	52	47.7
2	時々気を遣っている	36	33.0
3	あまり気を遣わない	3	2.8
4	気を遣わない	4	3.7
	無回答	14	12.8
	全体	109	100.0
	非該当	575	

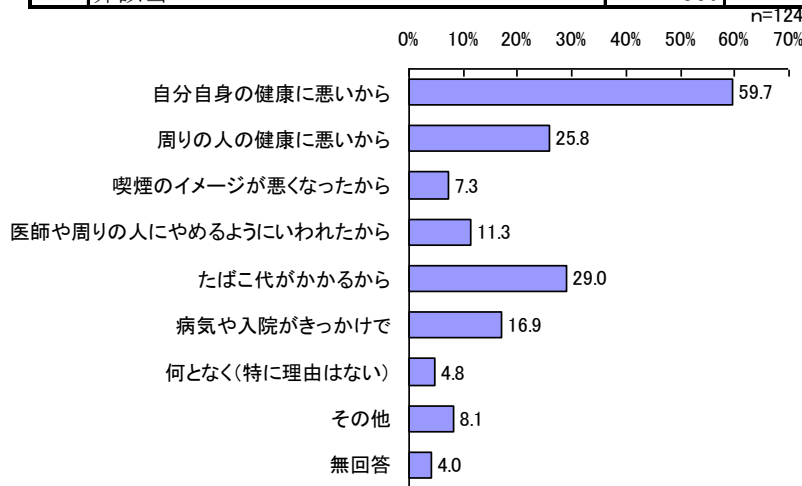
○「いつも気を遣っている」(47.7%)という回答が最も多く、次いで「時々気を遣っている」(33.0%)が多くなっている。



(4) たばこをやめた理由

問48-3(問48で「2」と答えた方のみ)たばこをやめた理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	自分自身の健康に悪いから	74	59.7
2	周りの人の健康に悪いから	32	25.8
3	喫煙のイメージが悪くなったから	9	7.3
4	医師や周りの人にやめるようにいわれたから	14	11.3
5	たばこ代がかかるから	36	29.0
6	病気や入院がきっかけで	21	16.9
7	何となく(特に理由はない)	6	4.8
8	その他	10	8.1
	無回答	5	4.0
	全体	124	100.0
	非該当	560	

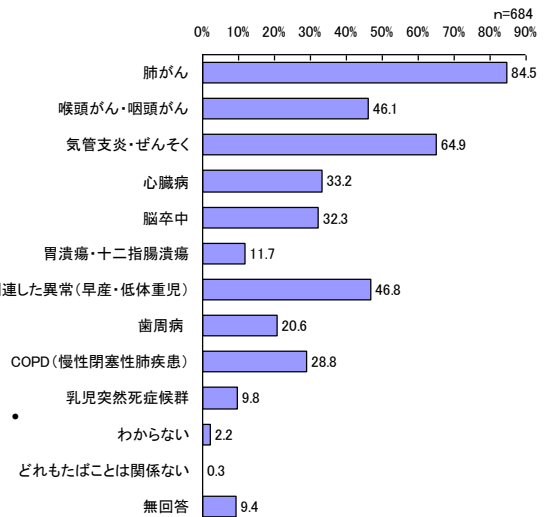


○「自分自身の健康に悪いから」(59.7%)という回答が最も多く、「たばこ代がかかるから」(29.0%)、「周りの人の健康に悪いから」(25.8%)が続いている。

(5) 喫煙と関係があると思う病気

問49 あなたが、たばこを吸うこと(受動喫煙を含む)と関係があると思われる病気はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	肺がん	578	84.5
2	喉頭がん・咽頭がん	315	46.1
3	気管支炎・ぜんそく	444	64.9
4	心臓病	227	33.2
5	脳卒中	221	32.3
6	胃潰瘍・十二指腸潰瘍	80	11.7
7	妊娠に関連した異常(早産・低体重児)	320	46.8
8	歯周病	141	20.6
9	COPD(慢性閉塞性肺疾患)	197	28.8
10	乳児突然死症候群	67	9.8
11	わからない	15	2.2
12	どれもたばことは関係ない	2	0.3
	無回答	64	9.4
	全体	684	100.0

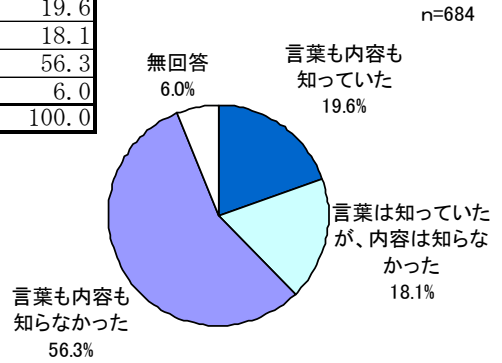


○「肺がん」(84.5%)という回答が最も多く、「気管支炎・ぜんそく」(64.9%)、「妊娠に関連した異常(早産・低体重児)」(46.8%)、「喉頭がん・咽頭がん」(46.1%)が続いている。

(6) 「COPD」の認知状況

問50 あなたは、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」を知っていましたか。
 (○は1つだけ)
 ※「COPD」は、慢性閉塞性肺疾患のことで、長期にわたり気道が閉塞状態になる病気の総称です。息切れやたん等の症状がみられ、加齢やウイルス感染によるものもありますが、最大の原因は喫煙(受動喫煙含む)と指摘されています。

No.	選択肢	n	%
1	言葉も内容も知っていた	134	19.6
2	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	124	18.1
3	言葉も内容も知らなかった	385	56.3
	無回答	41	6.0
	全体	684	100.0

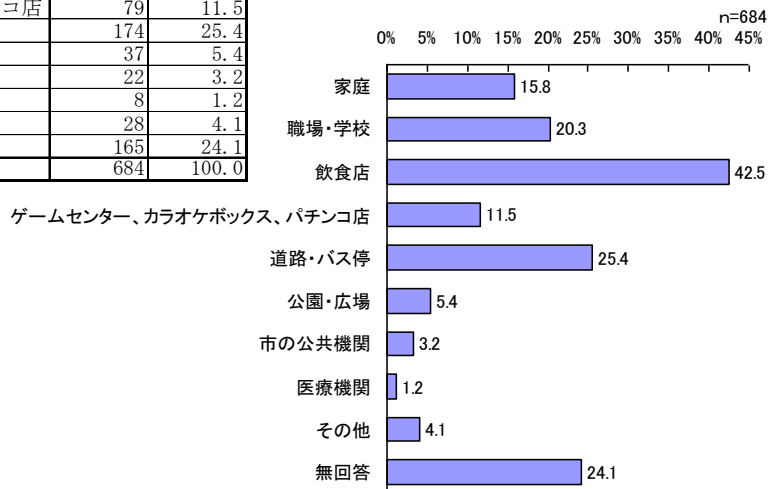


○「言葉も内容も知らなかった」(56.3%)という回答が過半数を占めて最も多く、「言葉も内容も知っていた」が19.6%、「言葉は知っていたが、内容は知らなかった」が18.1%となっている。

(7) 受動喫煙の状況

問51 あなたは、この1か月間に次の場所で自分以外の人のたばこの煙を吸ったこと(「受動喫煙」といいます)がありましたか。(あてはまるものすべてに○)

No.	選択肢	n	%
1	家庭	108	15.8
2	職場・学校	139	20.3
3	飲食店	291	42.5
4	ゲームセンター、カラオケボックス、パチンコ店	79	11.5
5	道路・バス停	174	25.4
6	公園・広場	37	5.4
7	市の公共機関	22	3.2
8	医療機関	8	1.2
9	その他	28	4.1
	無回答	165	24.1
	全体	684	100.0

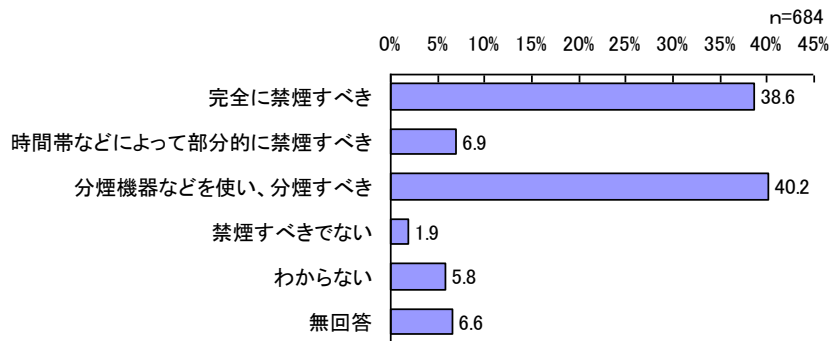


○「飲食店」(42.5%)という回答が最も多く、「道路・バス停」(25.4%)、「無回答」(24.1%)が続いている。

(8) 禁煙、分煙についての考え

問52 公共の場での禁煙または分煙(たばこを吸ってよい場所とそうでない場所を分けること)について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	完全に禁煙すべき	264	38.6
2	時間帯などによって部分的に禁煙すべき	47	6.9
3	分煙機器などを使い、分煙すべき	275	40.2
4	禁煙すべきでない	13	1.9
5	わからない	40	5.8
	無回答	45	6.6
	全体	684	100.0

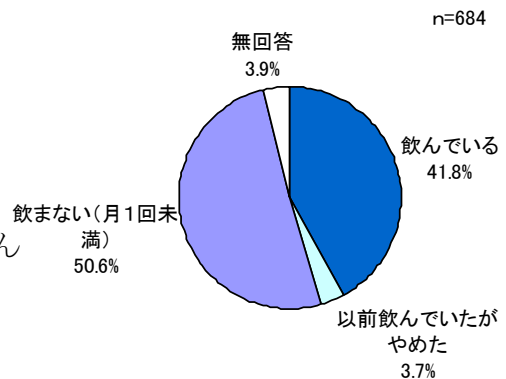


○「分煙機器などを使い、分煙すべき」(40.2%)と「完全に禁煙すべき」(38.6%)という回答が多くなっている。

(9) 飲酒の状況

問53 あなたはふだん、アルコール類(ビール、日本酒、ウイスキー、ワインなどの酒類)を飲みますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	飲んでいる	286	41.8
2	以前飲んでいたがやめた	25	3.7
3	飲まない(月1回未満)	346	50.6
	無回答	27	3.9
	全体	684	100.0

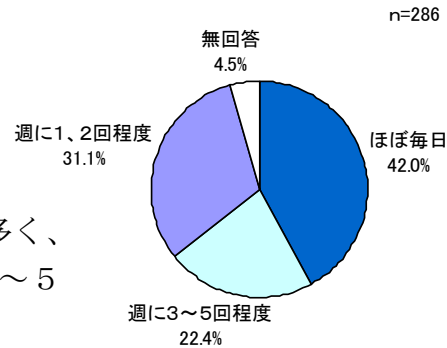


○「飲まない(月1回未満)」(50.6%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「飲んでいる」(41.8%)が多くなっている。

(10) 飲酒の頻度

問53-1 (問53で「1」と答えた方のみ)あなたがアルコール類を飲む回数ほどの程度ですか。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	ほぼ毎日	120	42.0
2	週に3~5回程度	64	22.4
3	週に1、2回程度	89	31.1
	無回答	13	4.5
	全体	286	100.0
	非該当	398	

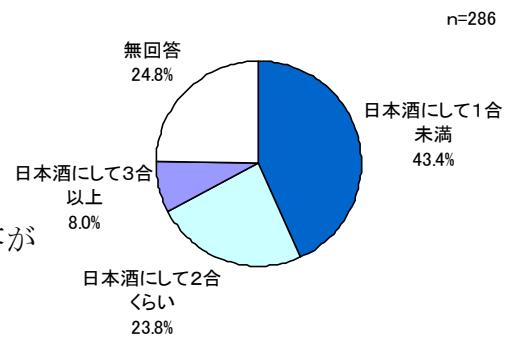


○「ほぼ毎日」(42.0%)という回答が最も多く、「週に1、2回程度」は31.1%、「週に3~5回程度」は22.4%となっている。

(11) 1日(1回)の飲酒量

問53-2 (問53で「1」と答えた方のみ)1日(1回)につきどれくらいのお酒を飲みますか。あてはまる量を選んでください。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	日本酒にして1合未満	124	43.4
2	日本酒にして2合くらい	68	23.8
3	日本酒にして3合以上	23	8.0
	無回答	71	24.8
	全体	286	100.0
	非該当	398	

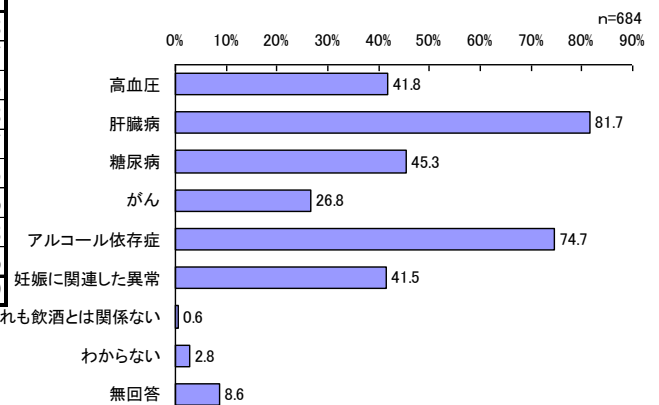


○「日本酒にして1合未満」(43.4%)という回答が最も多くなっている。

(5) 多量飲酒と関係があると思う病気等

問54 あなたが、多量の飲酒と関係があると思われる病気等はどれですか。(あてはまるものすべてに〇)

No.	選択肢	n	%
1	高血圧	286	41.8
2	肝臓病	559	81.7
3	糖尿病	310	45.3
4	がん	183	26.8
5	アルコール依存症	511	74.7
6	妊娠に関連した異常	284	41.5
7	どれも飲酒とは関係ない	4	0.6
8	わからない	19	2.8
	無回答	59	8.6
	全体	684	100.0



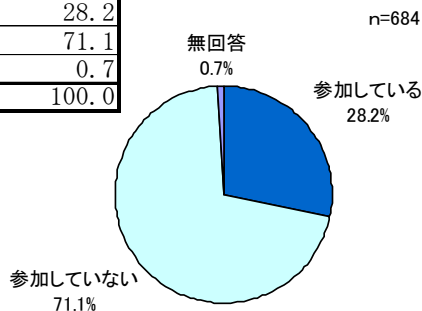
○「肝臓病」(81.7%)という回答が最も多く、次いで「アルコール依存症」(74.7%)が多くなっている。

地域での活動への取り組み

(1) 地域の集まりや行事への参加状況

問55 あなたは、地域(自治会など)の集まりや行事(地区体育祭、まつりなど)に参加していますか。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	参加している	193	28.2
2	参加していない	486	71.1
	無回答	5	0.7
	全体	684	100.0



○「参加していない」(71.1%) という回答が7割強を占めて多く、「参加している」は28.2%となっている。

<性・年齢別>

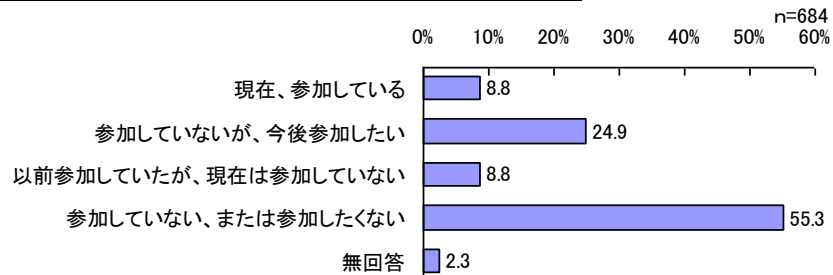
	合計	参加している	参加していない	無回答
全体	684 100.0	193 28.2	486 71.1	5 0.7
男性-18~29歳	26 100.0	4 15.4	22 84.6	0 0.0
-30~39歳	29 100.0	3 10.3	26 89.7	0 0.0
-40~49歳	35 100.0	12 34.3	23 65.7	0 0.0
-50~59歳	47 100.0	9 19.1	38 80.9	0 0.0
-60~69歳	53 100.0	21 39.6	32 60.4	0 0.0
-70~79歳	48 100.0	20 41.7	28 58.3	0 0.0
-80歳以上	16 100.0	6 37.5	8 50.0	2 12.5
女性-18~29歳	50 100.0	6 12.0	44 88.0	0 0.0
-30~39歳	49 100.0	11 22.4	38 77.6	0 0.0
-40~49歳	59 100.0	20 33.9	39 66.1	0 0.0
-50~59歳	62 100.0	9 14.5	53 85.5	0 0.0
-60~69歳	101 100.0	30 29.7	69 68.3	2 2.0
-70~79歳	79 100.0	38 48.1	40 50.6	1 1.3
-80歳以上	27 100.0	4 14.8	23 85.2	0 0.0

○「参加している」が3割を超えて比較的多いのは、男性の40歳代と60歳代以上、及び女性の40歳代と70歳代となっている。

(2) 地域の健康づくり活動への参加状況

問56 あなたは、住民の方々が地域で行っている「健康づくりのための自主グループ活動やサークル活動」に参加していますか。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	現在、参加している	60	8.8
2	参加していないが、今後参加したい	170	24.9
3	以前参加していたが、現在は参加していない	60	8.8
4	参加していない、または参加したくない	378	55.3
	無回答	16	2.3
	全体	684	100.0

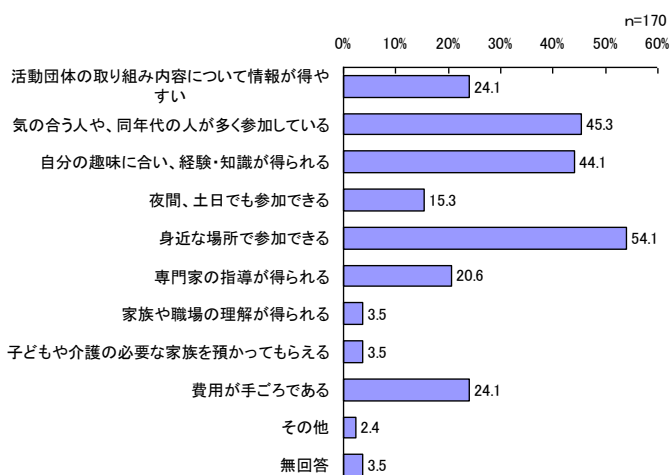


○「参加していない、または参加したくない」(55.3%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「参加していないが、今後参加したい」(24.9%)が多くなっている。

(3) グループ活動に参加できるための条件

問56-1 (問56で「2」と答えた方のみ)あなたが、グループ活動に参加するには、どのような条件が必要ですか。(〇は3つまで)

No.	選択肢	n	%
1	活動団体の取り組み内容について情報が得やすい	41	24.1
2	気の合う人や、同年代の人が多く参加している	77	45.3
3	自分の趣味に合い、経験・知識が得られる	75	44.1
4	夜間、土日でも参加できる	26	15.3
5	身近な場所で参加できる	92	54.1
6	専門家の指導が得られる	35	20.6
7	家族や職場の理解が得られる	6	3.5
8	子どもや介護の必要な家族を預かってもらえる	6	3.5
9	費用が手ごろである	41	24.1
10	その他	4	2.4
	無回答	6	3.5
	全体	170	100.0
	非該当	514	

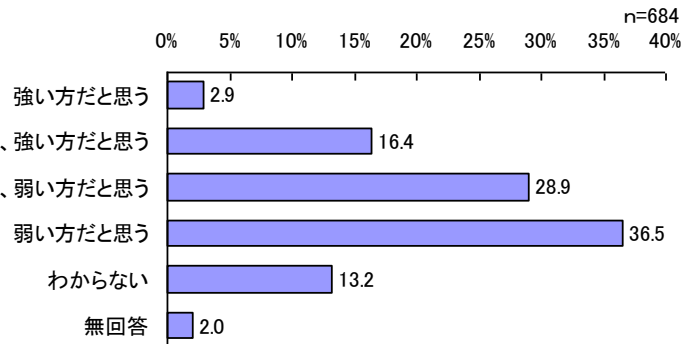


○「身近な場所で参加できる」(54.1%)という回答が最も多く、「気の合う人や、同年代の人が多く参加している」(45.3%)、「自分の趣味に合い、経験・知識が得られる」(44.1%)が続いている。

(4) 地域の人たちとのつながり

問57 あなたと地域の人たちとのつながりは、どれに当てはまりますか。
(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	強い方だと思う	20	2.9
2	どちらかといえば、強い方だと思う	112	16.4
3	どちらかといえば、弱い方だと思う	198	28.9
4	弱い方だと思う	250	36.5
5	わからない	90	13.2
	無回答	14	2.0
	全体	684	100.0



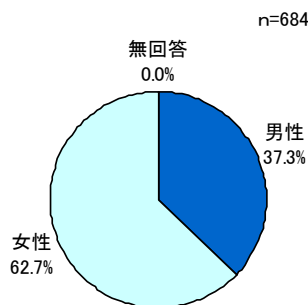
○「弱い方だと思う」(36.5%)という回答が最も多く、次いで「どちらかといえば、弱い方だと思う」(28.9%)が多くなっている。

基本的属性など

(1) 性別

問58 あなたの性別はどちらですか。(〇は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	男性	255	37.3
2	女性	429	62.7
	無回答	0	0.0
	全体	684	100.0

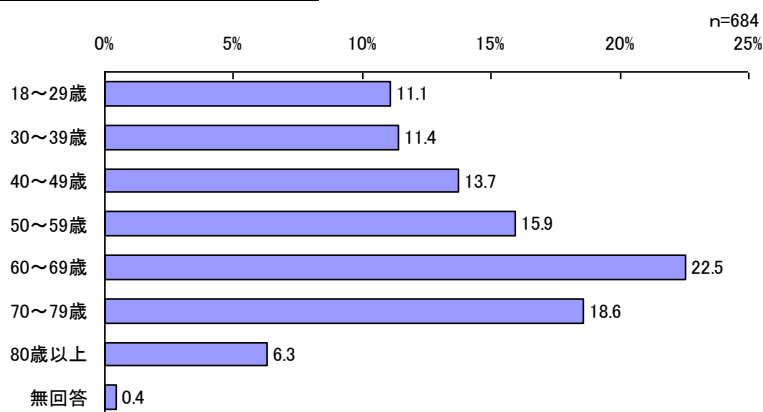


○「女性」(62.7%)が多く、「男性」(37.3%)よりも25%以上多くなっている。

(2) 年齢

問59 あなたの年齢を教えてください。(平成26年11月1日現在)

No.	選択肢	n	%
1	18～29歳	76	11.1
2	30～39歳	78	11.4
3	40～49歳	94	13.7
4	50～59歳	109	15.9
5	60～69歳	154	22.5
6	70～79歳	127	18.6
7	80歳以上	43	6.3
	無回答	3	0.4
	全体	684	100.0

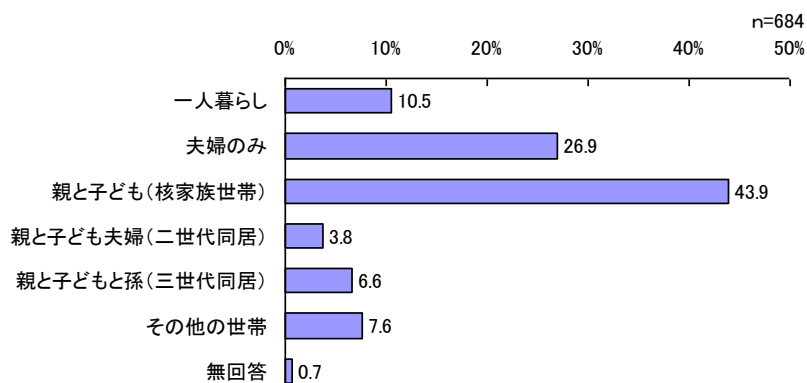


○「60歳代」(22.5%)が最も多く、「70歳代」(18.6%)、「50歳代」(15.9%)が続いている。

(3) 家族構成

問60 あなたの家族構成は、どのようになっていますか。(○は1つだけ)

No.	選択肢	n	%
1	一人暮らし	72	10.5
2	夫婦のみ	184	26.9
3	親と子ども(核家族世帯)	300	43.9
4	親と子ども夫婦(二世帯同居)	26	3.8
5	親と子どもと孫(三世帯同居)	45	6.6
6	その他の世帯	52	7.6
	無回答	5	0.7
	全体	684	100.0



○「親と子ども(核家族世帯)」(43.9%)という回答が4割台を占めて最も多く、次いで「夫婦のみ」(26.9%)が多くなっている。