

目 次

第1章 調査の概要等

調査の概要.....	3
本書の見方.....	3

第2章 成人・高齢者調査の結果

健康状態や健康に関する考え方.....	7
ふだんの食生活.....	17
食育.....	28
歯と口の健康.....	33
運動のようす.....	39
休養やこころの健康.....	44
たばことアルコール.....	48
地域での活動への取り組み.....	53
基本的属性など.....	56

第3章 小学生・中学生調査の結果

健康状態や健康に関する考え方.....	61
ふだんの食生活.....	69
食育.....	83
歯と口の健康.....	88
運動のようすと休養やこころの健康.....	92
たばことアルコール.....	100
地域とのつながり.....	107
基本的属性など.....	108

第4章 幼児保護者調査の結果

子どもの食生活	111
食育	116
子どもの日常生活	118
妊娠中のこと	122
基本的属性など	123