

会 議 録

会議等名	富士見市健康づくり審議会委員委嘱状交付式 及び 平成28年度第1回富士見市健康づくり審議会
開催日時	平成28年7月15日（金）午後1時30分～3時30分
開催場所	富士見市立健康増進センター 会議室
出席者名	委員：篠田 毅会長 三木 とみ子副会長 浅見 隆志委員 伊藤 智委員 上田 しげ子委員 大竹 ミイ子委員 奥住 幸江委員 桶田 利夫委員 関根 衣都美委員 関野 美知子委員 苗代 明委員 星野 悦子委員 溝辺 香織委員 事務局：久米原健康福祉部長、大森健康増進センター所長、 望月健康増進センター副所長、 健康づくり支援係 相原 藤田 仁木
欠席者名	委員：加瀬 勝一委員、三角 麻子委員
傍聴者	0名
内 容	
1	開会
2	委嘱状交付（市長より各委員へ委嘱状を交付）
3	市長あいさつ
4	委員紹介（各委員より自己紹介）
5	会長および副会長の選出 富士見市健康づくり審議会条例 第5条第1項に基づき、委員の互選により選出。 前期健康づくり審議会に引き続き 会長に富士見医師会の篠田 毅氏、副会長に女子 栄養大学の三木とみ子氏が就任。
6	会長あいさつ（篠田会長よりあいさつ）
7	諮問（市長より、以下の諮問事項について、審議会へ諮問が行われた） 諮問事項：健康ライフ☆ふじみ（富士見市健康増進計画・食育推進計画）の中間評 価へ向けた進行管理について
8	議題
(1) 健康ライフ☆ふじみ（富士見市健康増進計画・食育推進計画）について	

会長	富士見市健康づくり審議会条例 第6条第2項により、委員の過半数の出席があるので、本日の審議会が成立することを報告する。
事務局	健康ライフ☆ふじみ（富士見市健康増進計画・食育推進計画）の概要について説明する。
議長	計画書冊子は委員以外、どのような場所に配布しているのか。
事務局	市内の公民館・図書館等の公共施設、小学校、中学校、特別支援学校。また、委員の所属先にも配付している。
議長	事務局の説明に関して、何か意見・質問等はあるか。
委員一同	意見無し。
議長	無いようなので、議題2の健康ライフ☆ふじみ概要版について、事務局から概要版の説明をお願いしたい。
(2) 健康ライフ☆ふじみ（概要版）の作成について	
事務局	概要版は多くの方に見ていただきたいと考えており、今年度2,000部作成を予定している。 計画本は白黒印刷だが、概要版はカラー印刷で読みやすいものにしたいと考えており、本日はたたき台を用意している。中身やコラム等をご覧いただき、何か他のものが良い、別の表現が良い等、ご意見いただきたい。
議長	表紙から審議していく形でよろしいか。
事務局	その通りである。
議長	発行部数の2,000部はどこを対象に配布するのか。
事務局	市内の各施設に置かせていただく予定である。健康増進センターの健康教室や健康まっりの参加者にも配布する予定である。
議長	健康教室や健康まっりの参加者は健康に対する意識が高い方が多い。むしろ、無関心層にこそ啓発したい。全戸配布はどうか。予算的なことでカラー印刷が難しければ白黒印刷で良いのではないか。検討していただきたい。 富士見市の世帯数がどの位なのか分からないが、広報ふじみの発行部数はどの位か。
事務局	大体48,000部程度。人口が現在今11万人なので、大体半分弱程度。
議長	予算的に全世帯配布は難しいか。
事務局	予算等確認したい。
議長	また、駅に置いたりする等色々な場所に置くなどの工夫をした方が良くと思う。自分も鶴瀬駅に置いてあるものを電車の中で読むことがある。配布については検討していただきたい。
事務局	表紙に関して、何か意見はあるか。 補足があるので説明したい。今回概要版と計画本の表紙の絵が異なっているが、計画本のイラストを概要版でも採用する予定である。イラストは前年度の審議会に参加していた業者からのもので、元々白黒だったイラストをカラーに

議 長 事務局 議 長	<p>できるかどうかを現在確認中である。イラストが白黒になる可能性もある。白黒になった場合、別の絵の方が良い、という意見等があればいただきたい。可能であれば、カラー印刷の方が良いと思う。</p> <p>そのように工夫する。</p>
委 員 事務局 委 員	<p>個人的な意見だが、下に書いてある文が難しすぎる。第1節計画策定の背景・趣旨の一番最後の文を引用しているが、表現が硬い。「健康づくりは市民一人ひとりが主役です」だけにする等、表現を変えた方が良いと思う。</p> <p>表紙はカラー印刷という前提で考えて良いのか。</p> <p>2, 000部であればカラー印刷は可能かと思うが、全戸配布だと難しい。全ページカラー刷りは難しいかもしれないが、中身が白黒であっても表紙だけでもカラー印刷が良いと思っている。また、2色刷りでも強調等視覚効果の工夫は可能だと思う。「みんなでつくる健康長寿のまち富士見」に関しては、もう少し強調した方が良いと思う。「本当に見やすい、手に取ってみたい」というようなレイアウトを工夫されたら良いのではないかと思う。表紙に文字は不要だと思う。もう少し夢があるような表紙が良いのでは。</p>
議 長 委 員 委 員	<p>思わず手にしたくなるような表紙が良い。やはり見た目は大事だと思う。</p> <p>「歯っぴーライフ☆ふじみ」、歯科の概要版パンフレットも良かった。</p> <p>平成28年度から平成37年度と書いてあるが、年号が変わる可能性があるため、西暦の方が良いのではないか。</p>
委 員 委 員	<p>この計画の期間について、中に書いてあるから表紙には不要なのでは。</p> <p>歯科医師会でも、自分たちの会員向けの冊子を作っているが、内容が難しいとやはり見てもらえない。そのため、表紙だけでも車のパンフレットの様な良い紙にするという案が出ている。とりあえず手に取ってもらえるような表紙が目立つものを作ったら良いのではと考えている。</p>
議 長	<p>表紙を工夫をした方が良いという意見が出ている。</p> <p>文章に関してはいかがか。表紙に硬い文章が書いてあると手にしなくなってしまう恐れがある。不要かと考える。あるいは「あなたが主役です」「健康づくりは1人ひとりが主役です」というキャッチコピーを入れる等、検討した方が良い。今年度は何回審議会が開催されるのか。</p>
事務局 議 長	<p>2～3回を予定している。</p> <p>細かいことは事務局一任という形にならざるを得ないが、表紙は目立つような、手に取りたくなるような表紙にすること、できればカラー印刷でということ、「みんなでつくる健康長寿のまち富士見」に関しては、もう少し強調した方が良いのではないかということ、それと文章はなくす。入れるならキャッチコピーを入れる。そういった方向で検討していただくということよろしいか。</p>
委員一同 議 長	<p>これに関しては事務局の方々に一任してよろしいか。</p> <p>異議なし</p> <p>では、表紙については本日の意見を踏まえて事務局に一任ということをお願い</p>

	したい。計画の基本理念だが、直した方が良いものはあるか。
委員一同	意見なし
議長	ここに計画の期間が書かれているから、表紙の期間は不要と考える。
事務局	そのように修正する。
議長	次に栄養・食生活に関する説明についてはいかがか。
委員一同	意見なし
議長	次に身体活動・運動に関する説明についてはいかがか。
委員	少し前に戻ってしまうのだが、目標の数値の小数点以下の桁を統一した方が良いのでは。
議長	その通りである。63も63.0、70も70.0とする形に訂正した方が良い。小数点以下の桁をつけるならこれ以降も統一したほうが良い。
委員	項目の「バランスのよい食事の頻度」と、その下の「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる日が「ほぼ毎日」と答えた割合」の文字が小さく、見にくい。「成人・高齢者」の所を工夫して詰めて少し文字を大きくすると見やすくなると思う。内容は良いのだが、高齢者の方には文字が小さ過ぎると思う。強調文字を使うなど、全体的に工夫した方が良いと思う。
委員	見やすさはポイントになる。
議長	見やすく、太く、大きく、と変えた方が良い。
事務局	そのように修正する。
委員	この「バランスの良い食事の頻度」の下の「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる日が「ほぼ毎日」と答えた割合」は入れなくても良いのでは。
委員	「バランスの良い食事の頻度」だけでは具体性がないので、入れた方が良いと思う。そして、分かりやすく入れた方が良い。
議長	数値に関しては桁を合わせ、見やすくわかりやすくする工夫が可能なら、していただきたい。
	では、身体活動・運動に進むこととする。
委員	「健康のための身体活動チェック」の図は、面白いが、見るのに疲れてしまう。レイアウトを工夫し、見やすくした方が良い。
議長	この図は、「運動しなくては」というモチベーションづくりに良いと思う。内容は良いので、レイアウト・大きさを考えて構成を工夫してほしい。
事務局	そのように修正する。
委員	全体的に書体が一緒。書体を少し変えるとメリハリがつく。
議長	確かに書体を変えると強調される。貴重な意見だと思う。
	それでは、健康管理に進むこととする。
	内容的に問題はないが医者立場としては、もう少し強調して欲しい部分がある。昨日国立がんセンターから発表されたのだが、今年度のがん患者・・・がんと診断されて治療している患者が100万人を超え、そのうち37万人が死亡すると推計されていた。東京都知事選でも候補者が、がん検診の受診率を1

	<p>00%に上げたいと言っていたが、これは切実だと医師会は捉えている。</p> <p>生活習慣病予防健診の方は介護予防の視点からみた健康診断なのだが、がん検診は、現役で仕事をしている人たちの“今の健康”に関わっている。突然働き手が仕事ができなくなるから家族にも大変な影響を及ぼすのが、がんという病気の特質である。そのため、がん検診にこれから力を入れないといけないと考えている。計画書本編のがん検診受診率に関するデータを見てみると、県全体では良い受診率だが、富士見市は胃がん健診の受診率が低いというデータも出ている。</p> <p>医師会の立場から、これからの世代のことを考えると、乳幼児健診も大事だが、がん検診受診率向上の大切さも強調してほしいと思う。順番を入れ替えるということではないが、がん検診受診率の向上に波線を引くなど、強調して良いのでは。これからは治療より予防に力を入れるという考え方になっている。ぜひ強調していきたいと思う。</p>
委員	コラムの文字の大きさが違うのではないか。図ももっと見やすいよう工夫が必要。
事務局	そのように修正する。
議長	目標値である特定健診診査の結果はあくまで国保だけか。
事務局	その通りである。
議長	社会保険加入者の妻で40歳以上の方は、夫の勤め先から受診券をもらわない限り健康診断は受けられないので、健診受診率は低いと思う。40歳以上の富士見市民で定期健診を受けている方は、国保では42.9%だが、社会保険の方の受診率は数パーセントだと思う。「国保」と明記しておいた方が良い。
事務局	そのように修正する。
議長	健康管理のところをまとめると、健診・がん検診を強調してもらいたい、また、特定健診受診率はあくまで国民健康保険で市が把握できているもの、と入れておいてもらう、の2点で良いか。
委員	次の項目「こころの健康」に関しては、いかがか。
議長	この「じゅうぶん」はこの漢字「十分」で良いか？ 漢字について、事務局の方で通常使われるのはどちらか確認していただきたい。
委員一同	「こころの体温計」は前年度の審議会でも話題に出ており、富士見市のホームページにも掲載されているが、何か意見などはあるか。
議長	意見無し。
委員	無いようなら、「歯と口の健康 めざそう！80歳で20本の自分の歯」の項目について、歯科の分野から何かあるか。 一応“80歳で”とうたっているので、「みんなの目標」が児童・生徒関連の指標だけだと少し足りないのでは。成人関連の指標として、本当は、歯肉炎や歯周炎の罹患率が良いと思うのだが、計画書には示されていないので、せめて、計画書にある成人歯科健診の受診数を入れてほしい。

事務局 委員	<p>そのように修正する。</p> <p>全般的なことだが、それぞれあるこのコラムは計画書本編に載っているものの方が見やすいと思う。</p> <p>私の主観で申し訳ないが、「みんなの目標」というとなかなか自分一人で達成できないものなので、これを削除して大きくコラムを載せた方が良いのでは。ページに余裕があれば「みんなの目標」を一番最後のページに載せても良いが。個人が自分ひとりで達成できそうな目標があると良い。</p>
議長 事務局 委員	<p>これは市の目標なのか。</p> <p>市のものであり、市民のものである。</p> <p>スペースを空けるためには「目標」がもう少し小さくても良いかと思うが、目標をそれぞれの分野のページに置いた意味があるのでは？</p>
事務局	<p>それぞれの分野における目標ということで、1ページずつ、分かりやすいように配置したもの。</p>
議長 事務局	<p>これを小さくして、コラムの部分をもっと見やすくした方が良い。</p> <p>そのように修正する。</p>
議長	<p>以上で概要版について最初から最後まで審議した。出された意見を反映する形で内容を再度検討してほしい。</p>
事務局	<p>検討する。</p> <p>「健康ライフ☆ふじみ（概要版）」は、今年度中に完成させて配布することを第一に考えている。その他についても、それぞれの分野について担当が新しい取り組み等なども進めている。詳しい内容については、次の審議会の際に報告したい。</p>

(3) 富士見市の健康づくりと食育の推進について（意見交換）

議長	<p>次の議題、富士見市の健康づくりと食育の推進について（意見交換）に進みたいと思う。本日様々な分野の先生方にお集まりいただいているが、健康づくりや食育に関する取り組みに関して意見を頂戴したい。事務局から何か説明はあるか。</p>
事務局	<p>食育・健康づくりの取り組みについて何か感じられていることや、各委員が日頃色々な方面で活躍されている中で気付かれた、こんなことができるのでは、という提案等をいただきたいと思います。</p>
議長	<p>私は行ったことが無いのだが、具体的にはピアザ☆ふじみの食育推進室でどんなことをやっているのか。</p>
事務局	<p>昨年度は女子栄養大学とコラボした料理教室、地元の店舗のシェフを招いた料理教室、地元食材を使ったレシピコンテストの試食審査を行った。今年度も同様のイベントを行っている。</p>
議長 事務局	<p>毎回何人位参加するのか</p> <p>各回20名程度募集している。</p>
議長	<p>応募は多いのか。</p>

事務局	大体の講座が定員いっぱいの応募をいただいている。
議長	会費は1回あたり500円位か。
事務局	会費は様々であり、先日実施した男性の料理教室「男の厨房」は300円だった。大体300円から1,000円程度の料金で行っている。
議長	ネパール料理の料理教室をホームページで見た。
事務局	そちらも5月25日、鶴瀬西のネパール・インド料理店の店主に講師になっていただき、本格ネパールの家庭料理ということで料理教室を開催した。
議長	地産地消というが、富士見市の美味しい物がパッと浮かんでこない。何が一番美味しいものなのか。米か。カブだという人もいる。
委員	お米もそうだが、カブか。米は今年度「彩のきずな」という新しい品種ができて、特Aを目指している。
委員	歯科の計画「歯っぴーライフ☆ふじみ」は現在2年目だが、先程市長がおっしゃったようにきちんと予算をつけて事業をしている。この計画も同様に予算が付くものと思うが、事業は毎年行っていくのか。歯科に比べ範囲が非常に広いのでどの部分から事業化するか難しいとは思いますが。
議長	今年の予算は概要版を作ることが主か。
事務局	まず概要版を作るということが一つ。あとは他の課の事業も含まれるが、例えば身体活動・運動の面については、現在「スポーツ推進計画」を策定中である。また、この4月から運用開始になった「ココシル☆ふじみ」という富士見市観光アプリというものがある。パソコンやスマートフォンで富士見市の散策ルート等が検索できるもので、ウォーキングを促すという形になっている。それから健康管理については、健康相談や健康教育を充実させていきたいと考えている。また、広報やホームページ上での健康情報の周知を考えている。広報6月号には、「健康ライフ☆ふじみ」を掲載した。他にも「世界禁煙デー」の時期にはタバコのことについて掲載したり、市民の目に届くよう工夫していかなくてはいけないと考えている。歯と口の健康については今年度4月から3歳児健診でのフッ素塗布に初めて取り組み現在すでに4回ほど実施している。
事務局	委員がおっしゃったように健康づくりは大きな概念であり色々な分野があるので、各課で様々な取組を行っている。その内容については審議会の場で報告する。また委員の意見は関係各課に伝えていきたい。
議長	今、説明があったように様々なことが実際に行われていて、着実に実を結びつつある事業もあるようである。全体としてこの審議会で評価しながら足りない部分を補っていければよいと思っている。色々なご意見、ありがとうございました。
委員	先程パンフレットは2,000部作成するという話だったが、予算を使わない啓発方法として、ホームページを活用してほしい。例えば、コラムを基に遊び感覚でできるゲームのようなものを作ってホームページに掲載してもよいと思う。ホームページを見る人は、それに関わっている人や関心のある人だと思う。

議 長	賛成。
委 員	富士見市のホームページや広報ふじみに欄を設けて少しコラム等を載せるのも良いと思う。
委 員	インターネットをやらない方もいるから、広報が良いのではないか。
議 長	賛成。ホームページだと自分も「こころの体温計」が載っていたのに気付かなかったので、広報の紙面で視覚に訴えるようにすると良いと思う。
委 員	レシピが載っていると、主婦はレシピを見て「このレシピを作ってみよう」と思う。レシピは見るから良いと思う。
事務局	広報へのレシピの掲載は、平成25年度から27年度まで3年間行った。27年度は裏表紙にカラーで載せた。今年も是非と広報課に提案したが、紙面の都合上難しかった。広報の中の「食育News」という欄で講座の案内や実施報告、ワンポイントアドバイスを載せているので確認していただきたい。
議 長	ただ配るだけでなく、市民1人ひとりの目にとまる方法を考えてほしい。
事務局	そのように工夫していく。
委 員	広報は紙面が限られていて、思うように載せられない。私たちも今年度から「歯と口の標語コンクール」を始め、表彰式を実施したが集合写真は掲載できなかった。とはいえ、少ないスペースでも関心を引く工夫はできる。例えば、農産物に関するクイズを作って広報に掲載し、下の方に答えを書いておくと良いと思う。
委 員	子供たちも興味を持つように思う。
委 員	農産物に関しては産業振興課から出ている「富士見市農業マップ」という地図がある。
議 長	できたら広報等に全部載せるのではなく1部ずつでも載せることができれば良いと考えている。時間の関係もあるため、議題(3)はこれで終了する。
(4) 今後の予定について	
議 長	今後の予定について、事務局の方から説明をお願いしたい。
事務局	審議会については、9月に第2回、12月に第3回を予定している。計画の進行状況については年度後半にならないとデータが集まらないため、12月必ず実施したいと考えている。今回の概要版についても一度見直した方が良いという意見であれば9月も実施する必要があると考え、日程を挙げてある。
議 長	概要版を配布する時期、ホームページや広報に載せる時期はいつなのか。配布が遅れてしまうのも良くない。これは28年度の事業で、もう年度は始まっている。審議に時間を取りすぎない方が良いと思う。
事務局	概要版は事務局担当がまとめている段階であり、印刷業者に依頼する場合、若干時間がかかると思う。
委 員	会長と事務局とに一任するのはいかがか。
	本日出た意見は内容に関するものではなく、レイアウトや色の組み合わせ等

議 長	<p>に関するものが殆どなので、それを修正・改善すれば良いと思う。</p> <p>内容的に問題が無いので事務局に一任するのが良いと思う。</p>
委員	<p>市民へ配布後、各委員が市民の反応を確認した上で審議会を行った方が来年度に関しての意見も色々出てくるのではないかと。</p>
議 長	<p>では、9月の審議会は行わないこととする。概要版はできあがり次第配布し、その結果を評価して、来年以降のことを検討していく。</p>
委員	<p>事務局一任というという形で良いと思う。確認が必要な場合は、手紙・添付ファイル・メール等で送ってもらえれば意見交換も可能である。</p>
議 長	<p>概要版を配布する際には、各委員に送付、報告していただきたい。そんな形でよろしいか。</p>
委員一同	<p>異議無し。</p>
議 長	<p>2回目の審議会は12月ということで、日程は1か月前くらいから事務局が調整する。</p>
委員	<p>開催時間は本日と同様、13:30～15:30の予定である。</p>
議 長	<p>第1回ということで楽しみにしていた。「こころの健康」でこころの体温計が出ていたが、現在職場のストレスというのは教員の世界で非常に大きな問題になっている。国ではストレスチェックを始めており、職場でも行っていると思う。ストレスチェックと「こころの体温計」と併せてストレスチェックを行った場合、スコアはどうかというのが気になる。教員だけでなく職場環境ではストレスが多いと言われているので、何かの折に情報提供をする機会があったら参考までに、と思って申し上げた。</p> <p>第1回審議会、お疲れさまでございました。また、宜しくお願い致します。</p>
9 その他	<p>(特になし)</p>
10 閉会	