



富士見市市民人材バンク推進員の会

問い合わせ 富士見市教育委員会生涯学習課  
電話 049-252-7138

2023年 No.68



市民人材バンク制度20周年

5月9日(火)「令和5年度富士見市市民人材バンク推進員の会総会」を開催しました。

今年度は市民人材バンク制度が発足されてから20周年を迎えた、記念すべき年です。

コロナ禍の中、活動がままならない時もありました。昨年度の利用件数は122件、延利用人数は5996名、依頼件数は138件(内16件はコロナ関連等で中止)という結果となりました。

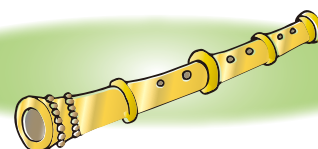
また、今年度は登録の再確認の年でもあり、登録されている方々のご意向をお伺いしたところ214件の登録が確認されました。人材バンク制度発足から20年、当時60代で登録された方々は80代になっています。まだまだお元気で活動されている方もいらっしゃいます。

20周年記念事業として人材バンクの愛称を募集いたしました。9月末頃にお知らせできると思います。この愛称と共に学び合い・助け合いの輪をますます広げていきたいと推進員一同がんばっています。

(記・市民人材バンク推進員の会

佐々木 眞理子)

「現代尺八むらいき会」が再始動！



記・登録者 No.98 現代尺八むらいき会 伊藤 清四郎さん

長く続いたコロナ禍の影響で、「現代尺八むらいき会」の演奏活動が突然に中止せざるを得なくなり非常に残念でした。また、約束していた施設の演奏も2～3日前に延期の連絡をしたこともありました。

さて、ようやく演奏活動が普通にできるようになってからは、今日まで数ヶ所より演奏の依頼が入り、尺八の音色を聞かせることができました。会員とともに喜んでおります。

施設での演奏は、元来の竹の尺八と塩ビ管の尺八(水道管で作ったもの)を用い演奏して喜んだり、驚いたりのおどやかな雰囲気での演奏の時間でした。

演奏プログラムの内容としては、なるべくみんなの知っている曲や希望する曲を演奏して、みなさんと楽しい歌の会として進めております。



いつものことですが曲目には、唱歌・童謡・民謡を取り入れてみんなで歌ったり演奏を聞いていただいたりとお会としても勉強になっています。

## 登録者紹介

鶴瀬学級 教養講座



ピアノ・エレクトーン・フルート

### アンサンブルコンサート

記・登録者 No.219 音楽ボランティアしゃぼん玉

佐藤 友香子さん



最後に、暑い中、足を運んでくださった皆さま、ご支援いただいた鶴瀬公民館の職員および、鶴瀬学級運営委員の皆さまに心から感謝申し上げます。

令和5年7月20日、鶴瀬コミュニティセンターにおいて、鶴瀬学級のアンサンブルに出演いたしました。ホールには笑顔があふれ、素敵な時間となりました。「われは海の子」「椰子の実」などの夏メドレー、懐かしの歌謡曲など、全11曲です。学級生の皆さまは、音色に耳を傾け一緒に歌ってくださいました。楽器紹介では、興味津々な様子。エレクトーンの音色が415種類との説明に、驚きの声も：オリジナルしゃぼん玉体操では、ピアノ伴奏に合わせて体を動かしました。約1時間、温かい拍手と「楽しかったです」の声に、私たちは元気をいただきました。人材バンクの活動は、大好きな音楽が架け橋となり、市民との交流に繋がっています。

### 親子のスキンシップ ベビーマッサージ

記・登録者 No.420 吉田 理紗さん

7月21日、鶴瀬公民館でベビーマッサージ講座を開催させていただきました。首すわりからおこなえるスキンシップツールです。ベビー期だけでなく幼児期やそれ以降も「触れる」ことで愛着形成を深め、自己肯定感も高まります。血行促進によって体温が上がり免疫力向上も期待されますので、風邪をひきにくい強い体を作ることができます。よく赤ちゃんだけですか？と聞かれますが、親子のスキンシップにこの歳までという制限はありません。ベビーだけでなく大きくなったお子様にもおこなってあげてください。

講座の終わりの育児相談では、第二子のママから上のお子さんの赤ちゃんがえりやヤキモチが心配というご相談がありました。そんな時こそマッサージ（触れる）です。「あなたのこと、ちゃんと見ているよ」が手の平から伝わります。いっぱい触れてあげてください。



### 夏休み、親子でうどんづくり

8月5日土曜日、ふじみ野交流センター主催の「親子でうどんづくり」が開催されました。講師は富士見市市民人材バンクに登録の押田さんです。

地元にお住まいで、長年、そばやうどんをご自分で作り、講座やサークルの指導者として、機会がある度に自家製麺を提供するなど活躍されています。

夏休み中ということもあり、抽選で選ばれた小中学生と、その保護者が参加されました。

講師が手順やコツを説明した後、用意された小麦粉に適量の水を混ぜこね始めます。水や塩の量や季節や気温で微妙に変わり、伸ばし方にも工夫があります。

参加者は家族みんなで食べるのが楽しみと、できたうどんを大事そうに抱え帰られました。

(記・ふじみ野交流センター職員)



## モデル事業

思考力をフル活用！

### 世界のボードゲームで遊ぼう

指導者 登録者 No.409 山下 真実さん



8月2日(水)、ふじみ野交流センターで山下真実さんをお招きし、大人7名小学4年生までの子どもたち7名、計14人が参加して開催されました。

ボードゲームの普及に努める山下さんがはじめに3つのボードゲームでルールや楽しみ方を紹介。昨今の電撃的で刺激の強いゲームが主流のなか、素朴でメルヘンチックなボードゲームに、その反応が興味津々！子どもたちは夢中で大はしゃぎでした。

大昔から先人たちが培ってきた遊びの智慧が詰まっているボードゲームは、やはり凄い！あっという間に2時間、ラストはボードをタワーのようにどんどん高く積み上げ崩れたら負けとなるゲームは慎重に積み上げ、天井に届くほどタワーは高々10階まで積み上がりました。「わーっ！スゴイ！」と感嘆のどよめき。記念に見事なタワーをバックに集合写真をパチリ。素敵なお思い出の一日を過ごしました。

(記・市民人材バンク推進員の会 中澤 佳珠代)

### ボッチャを広げよう

指導者 登録者 No.434 笠原 清和さん

地域福祉部会のモデル事業「ボッチャ体験教室」を開催しました。昨年度のふじみ野交流センターに引き続き、今年度は南畑公民館です。

地域によって参加者が極端に分かれ、3月の開催ではご婦人方がほとんど…経験者がいらしたので、スムーズにゲームが進みました。

7月の南畑公民館では、小学生、親子連れが集まりました。小学生以下の子どもも参加されたので心配でしたが、指導者がうまくルールを説明。組分けも工夫して、友だち同士や親子の1組2名としリーグ戦を約1時間！子どもたちが飽きないうちに終了しました。2度とも本当に楽しくゲームができて、みなさん満足感があつたのを憶えています。

私もスタッフとして参加いたしましたが、文字通り「老若男女」「みんなが楽しめるスポーツ」だと実感しました。

これからも地域のみなさんにこの楽しみを広げていきたいと思っています。

(記・市民人材バンク推進員の会 荒井 章夫)



### 忍者を知ろう！

#### 忍術を使ってみよう

指導者 登録者 No.411 NPO法人武蔵忍士団さん



7月23日(日)「忍者体験」がふじみ野交流センターで開催されました。参加した小学6年生以下27名、楽しい夏の日を過ごしました。

文化振興活動等をおこなう武蔵紫龍さんから3名の21世紀の忍者による忍び装束の3人がさっそうと登場すると、忍者の世界へひとつ飛び。忍び足や防術の訓練、手裏剣投げ、身振り手振りの情報伝達ゲームなど、盛り沢山のプログラムを全員クリアー。本物の忍術道具も披露していただきました。

フィナーレは、学んだ忍術を駆使して敵城に潜入するミッション。

「よく頑張った！全員ミッション成功！正しい心を持ち、平和を愛し、誰とでも仲良く出来る「無敵の忍者」、武蔵忍士団の忍者を今日から皆、名乗っていいよ！」と子どもたちは修了書を高々と掲げ大歓声を挙げました。

(記・市民人材バンク推進員の会 中澤 佳珠代)

## 登録者の作品展示

■ 人材バンクでは、登録者の方々の作品を中央図書館「喫茶ゆい」前の展示ケースにて、ご紹介いたしました。



### マイセン様式磁器絵付け



No.447 大川 美紀子さん  
(8/1~9/1)

### 折り紙



No.448 山崎 トシ子さん  
(7/4~7/27)

### 白糸・ヨーロッパ刺繍



No.365 山崎 知子さん  
(4/27~6/23)

## 推進員のつぶやき

### 自転車のヘルメット 着用しましょう！

今年の6月中旬に自転車ヘルメットを、万が一の事故に備えて購入しました。

ヘルメットの軽さ、つけた時のフィット加減、通気性の良さなどで大変気に入り毎日使用していますが、購入より一ヶ月半たち、ヘルメットを着用している方が余り増えていないように感じられます。

ヘルメット利用で「死亡事故」を減らすことが狙いですが、ヘルメットは暑くないし、また恥ずかしくないで命を守るため着用しましょう。

話は代わりますが、市道での自転車の逆走がよく見られます。逆走は重大な事故を引きおこしますので自転車の方には左側通行徹底でお願いしたいと思います。

(市民人材バンク推進員の会 遠藤 洋)



## 新規登録者

	なまえ	指導・協力内容	指導料	実費
個人	鈴木 則夫	家計管理 (資産運用 生命保険 年金相談等)	有 (1回3,000円程度)	無
個人	北村 真理子	日本語教育(初級~上級) 小論文指導(~大学生まで) 面接練習(志望理由 自己PR等) (書き方~面接までトータルで)	有 (応相談)	応相談
個人	大川 美紀子	マイセン様式磁器絵付け	有 (1回1,000円程度) 応相談	有 (1回1,000円程度)
個人	山崎 トシ子	折り紙指導	無	有(材料費)
個人	松永 澄夫	オカリナ演奏	無	無
個人	高橋 賢司	イベント協力	無	無
個人	高橋 賢司	パン&お菓子づくり	無	有(材料費 or 材料持参)
個人	高橋 賢司	ビーズ細工	無	無