

みずほ台

お試し・はじめての太極拳

身体を動かしたくても、はげしい動きにためらいが有って、一步踏み出せていない方へ。ゆったりとしたやさしい動きの太極拳を一度体験してみませんか。みずほ台コミュニティセンターで太極拳の基礎を学びましょう。3月19日、入門太極拳の半日レッスンを開催します。

3月19日 (火)

時間 10:00～12:00

後援
富士見市武術太極拳連盟

場所 みずほ台コミュニティセンター
みずほ台駅 徒歩3分 みずほ台
交番となり 駐車場は有りません。
公共交通機関をご利用下さい。

定員 20名 (先着順・どなたでも参加頂けます)

料金 500円 (当日お支払い 現金のみ)

持ち物 動きやすい服装、水分補給、
スポーツタオル

講師 大見川 匡人氏
日本武術太極拳連盟公認 太極拳A級指導員



お問合せ・お申込み 3月1日(金) 10時から 電話にて申込受付開始

富士見市立 みずほ台コミュニティセンター

埼玉県富士見市西みずほ台1-19-2

TEL 049-254-2221

【針ヶ谷コミセンホームページ】

<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/fujimi/>

