

令和5年度

勝瀬中学校だより <10月号>



**飛翔**

～勝中生としての誇りを胸に世界へはばだけ～

未来を拓く力を身に付けた  
思いやりあふれる生徒の育成

- 進取の気性を持ち、仲間と共に創造を楽しむ生徒
- 多様性を尊重し、互いの成長を喜ぶ生徒
- 心身を鍛え協働と貢献を重んじる生徒

# 自己肯定感を高めるかかわり方について考える

校長 内海 幸一郎

10月も中旬に至りようやく高い青空・澄んだ空気が心地よい日が多くなってまいりました。

合唱祭に向けたカウントダウンが残りわずかとなり、校内は生徒の美しい歌声であふれています。各学級とも楽曲を通じて届けたい思いが少しずつ形になってきたようです。過日ご案内差し上げたとおり今年度も会場はウェスタ川越となります。全校生徒・保護者がそろって鑑賞することができるこれ以上ないホールです。共に合唱を楽しむことができることに感謝し、感動に包まれた時間を大切にしたいと思います。

さて、9月25日(月)に本校会議室にて勝瀬中学校区保護者・学校職員合同研修会を開催しました。テーマは、「子どもの心の変化に気づき、自己肯定感を高めるかかわり方について考える」です。

## 『自分には支えてくれる人々がいる』という実感が大事

跡見学園女子大学 心理学部 臨床心理学科 准教授 新井 雅 先生をお招きし、自己肯定感を高めるかかわり方についてご講演いただきました。以下、一部内容をご紹介します。保護者・学校職員が子どもへのかかわり方を共有し、三者面談や保護者会など折に触れ話題にすることで、子どもの自己肯定感を9年間かけて丁寧に育てていきたいと思えます。

### 不安定さが伴う思春期の心理

- 10歳から17歳あたりまでは、自己肯定感が低くなりやすい
- 対人不安傾向は9歳頃から増加し、15歳頃にピークを迎える
- リスクが高い行動(衝動的な行動)をとりやすくなる

### 自己肯定感を育むかかわり

- 食事や睡眠など生きるために必要な欲求を満たしてあげること
- 家庭・学校・地域等で居場所と感じられるような時間や場所、人間関係を作ってあげること
- 成長的マインドセット(努力等で自身の資質・能力を高めることができるという信念)を大切に育むこと
  - \*かかわる大人の心理的な安定・余裕が重要となる
  - \*適切な行動や少しでもできていることに着目し、褒めて広げていく
  - \*失敗・誤りは成長のきっかけ、努力の過程を認め、誰かとの比較より自分自身の学びや成長を大事にする
  - \*子どもの感情を認め、不適切な言動は許容せず、背後の願いを受け止める ※ご希望の方に講演会資料を配付しています

### 自己肯定感とは

自分の能力を信じ、良い点も欠点も含めて自分は自分で大丈夫という感覚

- \*自分には良いところがある
- \*自分には「自分らしさ」がある
- \*「やればできる」という自信がある

## ボランティア参加者募集!

14日(土)には「もちつき大会ボランティア(鶴瀬小会場)」で5名の生徒が、15日(日)には「富士見市総合防災訓練ボランティア」で6名の生徒が活躍しました。

- ①上沢1丁目町会秋まつりボランティア  
(日時)10月29日 10:30~12:30  
(場所)ファッションセンターしまむら近く  
(内容)ゲーム等イベントの手伝い
- ②放課後児童クラブ「ともだち広場」ボランティア  
(日時)11月3日 9:30~15:00  
(場所)諏訪小学校 グラウンド  
(内容)遊びコーナーの手伝い
- ③もちつき大会ボランティア(勝瀬小)  
(日時)11月11日 9:00~  
(場所)勝瀬小学校  
(内容)もちつき大会の手伝い
- ④ホトケドジョウ保全体験ボランティア  
(日時)11月14日 10:00~  
(場所)山室1丁目付近  
(内容)稚魚を守る活動の手伝い

### お知らせとお願い

#### ★合唱祭運営支援に係る保護者ボランティア募集!

※合唱祭当日、受付や安全見守り等にご協力いただける保護者の方を募集します。時間や場所、ボランティアの内容等は後日ご案内申し上げますので、ご確認ください。

#### ★児童生徒・保護者・学校職員合同地域学校保健委員会のご案内

※勝瀬中学校小中一貫教育推進の一環として、11月27日(月)15:00からふじみ野小学校体育館にて児童生徒・保護者・学校職員合同の地域学校保健委員会を開催し、地域の子どもの健康上の課題を捉え、解決策について一緒に考えます。児童生徒による発表の他、「睡眠と成長」をテーマにイムス富士見総合病院小児科医師 森内優子先生にご講演いただきます。ご参加いただける保護者の方は、学校メール・家庭連絡サイトでお伝えしたURL またはQRコードよりお申し込みください。

# 新人体育大会結果

2年生中心の新しい代になって、それぞれの力を競い合いました。今後の活躍にも期待しています！

野 球	初戦敗退	男子バスケットボール	2位→地区大会出場
サッカー	2回戦敗退	女子バスケットボール	2位→地区大会出場
ソフトボール	2位→地区大会出場	男子バレーボール	リーグ敗退
女子ソフトテニス	3位雨宮・高櫻ペア 4位市川・梶ペア →県大会出場	女子バレーボール	リーグ敗退
卓 球	団体優勝→県大会出場 ダブルス優勝 加藤・神戸ペア→県大会出場 シングルスベスト8 榎本→県大会出場		
陸上競技	・中1男子100m2位 藤井 ・中2男子100m2位 深山 ・男子200m4位 鈴木 ・男子400m1位 井出 ・男子800m1位 川上 ・男子4×100mR1位 川口、井出、塚原、深山 ・男子走高跳1位 塚原 ・中1女子100m1位 和田 ・中2女子100m4位 永井 ・女子800m1位 阿部 ・女子4×100mR2位 和田、林、世尾、阿部 ・女子走幅跳2位 島田 →県大会出場		

## 小学校陸上教室



10月5日、ふじみ野小学校6年生に向けた小学校陸上教室が開催されました。陸上部・駅伝部の代表生徒が参加し、長距離走と短距離走のコーチをしました。

## 保護者・学校職員合同研修会

9月25日に「子どもの心の変化に気づき、自己肯定感を高めるかかわり方について考える」を演題に跡見学園女子大学の新井雅先生にご講演いただきました。思春期の子どもたち接するうえで大切なこと、かかわり方について学ぶことができました。



## 合唱祭に向けて



発声練習、歌詞の読み込み、歌い方の相談、パートごと、クラスみんなで・・・など練習の仕方も工夫されています。

11月1日に控えた合唱祭に向け、各クラスの練習が始まりました。昼休み、放課後を使って

## 身だしなみ講座

10月11日にはやぶさ学級で資生堂から講師をお呼びして、身だしなみ講座が行われました。泡が持つ汚れを落とす力を学び、正しい洗顔、肌のお手入れの仕方などを教えてもらいました。

