



# とのやま



【学校教育目標】生き抜く力を身につけ、自ら輝く生徒の育成

【目指す生徒像】自立のために自律できる生徒

富士見台中学校HP

## 限界を超える

先日、「高校野球女子選抜」VSイチロー選抜「KOBÉ CHIBEN」の対戦がニュースになりました。今年で3年目となるこの戦い、毎年イチローさんのプレーが話題となります。なんと今年は、ピッチングで引退後最速となる138キロをマークしました。

今年で50才、プロ野球選手を引退して5年近く経つイチローさんですが、野球が大好きで、今なお毎日練習を続けています。イチローさんは、「練習をするときにその日の限界を迎えるようにやる。そうしないとうまくなれないし強くもなれない」と語っています。

そこで、今回は「限界」について考えます。中学校生活を過ごす中で、勉強、部活動、学校行事などを通して、多くのみなさんは「限界」に直面した（というよりもぶち当たった）経験があるのではないのでしょうか。

定期試験を例にしてみます。1年生は、小学校のころとは違って問題の難しさを実感し、自分の限界に気づき始めます。2年生は試験に対しての免疫はできていますが、苦手な教科や内容に挫折し、そこから抜け出せない人が出てきます。3年生は受験モードに入って、予定通りに勉強が進まない、思うように理解できないなど、自分の限界を感じてきます。私は自分の中学校時代を振り返ると、こんな感じでした。

本気で物事に向き合うと、いつしか限界を感じ、自分でリミットをつくってしまいました。しかし、ここに大きな落とし穴があったのです。なぜ「できない」と自分で勝手に限界をつくってしまったのか。今、自分自身を振り返って考えてみると、それは「学び」の意味を分かっていたいなかったからだと後悔しています。

大阪大学元総長の鷲田清一（わしだきよかず）さんは以下のように語っています。

自分が砕け散るという体験なくして「学ぶ」などということはあり得ない。まっすぐ逸れなく進むというのではなく、つまづく、揺れる、迷う、壊れる…。「学び」はそこからしか始まらない。その意味では、落ちこぼれもくじけも、また大事な学びだ。

自分を否定することなく、失敗を経験することなく、今までの延長線上に知識を増やし、解き方を身につけるのが学びだと思っているのなら、それは大きな間違いです。今のあなたがそのまま分かるようになる、できるようになるという学びは「浅い学び」です。自分のものの見方や生き方の変更を迫られるような学びこそが真の学び、「深い学び」なのです。

今、落ち込んでいる人、挫折している人、限界を感じている人は幸運です。台中には、あなたを助けてくれる人がたくさんいます。幸運な中学時代に大いに悩み、苦しみましょう。

限界は、今の自分がつくっています。自分が変われば、限界もまた変わります。イチローさんは、「思い込みはだいたい悪い方に作用することが多いです。自分に制限かけてしまう大きな要因になるので、それは取っ払ってほしいよね。」と語っています。

限界は簡単に超えられるものではありませんが、挑戦がみなさんの成長を促します。

## 新人体育大会県大会結果

- ・卓球部 団体 1回戦惜敗  
ダブルス  
大野 漣②・小貫 慎太郎② 3回戦惜敗  
菅井 寅ノ介②・松木 吏志② 1回戦惜敗
- ・柔道部 団体 2回戦惜敗  
(対 新座第三中○、対 行田西中●)  
個人  
-81kg級 蛭沢 青空② 1回戦惜敗  
-90kg級 伊藤 悠真① 1回戦惜敗  
女子個人 川上 紗和① 1回戦惜敗
- ・女子バレーボール部 2回戦惜敗  
(2-0 黒浜西中、0-2 大妻嵐山中)
- ・新体操 竹田 美ら② 個人総合4位

## 第47回埼玉県アンサンブルコンテスト 西部地区大会

- ・管楽7重奏：金賞
- ・管楽8重奏：金賞

### ○いのちの授業（3年）



助産師の櫻井裕子先生をお招きし、「いのちの授業」を行いました。思春期の男女の関係や性感染症等、幅広くお話いただき、生徒も真剣な眼差しで聞き入っていました。

#### ○学校閉庁について

12/28～1/3は年末年始のため、学校を閉庁いたします。

緊急連絡の場合は富士見市役所（教育委員会）へご連絡ください。（TEL251-2711）

#### ○電気設備（キュービクル）工事について

12/23,24（土、日）は電気工事（キュービクル入替）のため、学校が終日停電となります。

緊急連絡の場合は、上記のとおり富士見市役所へご連絡ください。

○詳細については、各案内や学年からのお知らせをご確認ください。

## 12,1月の行事予定

12月	1	金	安全点検日	資源回収
	2	土		
	3	日		
	4	月	三者面談（3年）	
	5	火	三者面談（3年・5時間授業）	
	6	水	三者面談（3年・5時間授業）	部x
	7	木	キャリア教育講演会（2年）	
	8	金	保護者会（1年）	
	9	土		
	10	日		
	11	月		
	12	火		
	13	水	専門委員会	部x
	14	木		
	15	金		
	16	土		
	17	日		
	18	月		
	19	火	4時間授業（完全下校16時）	
	20	水	4時間授業 給食最終日	部x
	21	木	大掃除 3時間授業（完全下校16時）	
	22	金	終業式	部x
	23	土		
	24	日		
	25	月	調査書最終訂正日 冬季休業日（～1/8）	
	26	火		
	27	水		
	28	木	閉庁日（～1/3）	
	29	金		
	30	土		
	31	日	大晦日	

### 1月

- 8日（月） 成人の日
- 9日（火） 3学期始業式
- 10日（水） 給食開始 交通安全教室  
3学期時間割開始
- 12日（金） 45分×4時間授業
- 17日（水） 専門委員会
- 22日（月） 私立高校推薦入試集中日
- 23日（火） 生徒朝会 私立高校推薦入試集中日
- 24,25（水,木） スキー宿泊学習（1年）
- 25日（木） 金曜日課
- 26日（金） 木曜日課
- 30日（火） 学校朝会
- 2/1（木） 保護者会（2年）