



とのやま

令和5年7月20日(木)
富士見市立富士見台中学校
文責：後藤 輝明

時計と競争する

校長 後藤 輝明

4月の始業式、そして入学式から始まった1学期が、今日で終わりとなります。

このあと、担任の先生からいただく通知表には、あなたの1学期の努力と成長が記されています。内容に一喜一憂する気持ちはわかりますが、通知表は鏡です。あなたの1学期がそこに記されています。まず、自宅に帰ったら自分一人で通知表と向き合い、静かに1学期を振り返ってみましょう。成長したところは？もっとできたと思うことは？課題は何か？課題克服のために何をすべきか？ そうやって、1学期の決算は必ず1学期のうちにやるものです。

それを受けて、明日から課題克服のため、そして自らの成長のために、一歩踏み出すのですよ。

そして通知表、自分から家族に手渡すのですよ。あなたが今日まで元気に登校できたのは、家族の支えがあつてのことです。家族に対する感謝を込めて、手渡して説明するのですよ。

さて、明日からの夏休み、勉強、部活、家族の役割など、自分のやるべきことがたくさんあると思います。それらのことを行うにあたって、「時計と競争する」のはどうでしょう。例えば、一つの問題を解くのに、前は5分かかった。それならば今回は4分30秒で解く。もちろん正確に解くのです。

実際、時計と競争してみると、なかなか勝つことはできないと思いますが、時々勝つことがあります。「いつまでに」「何を」「どうする」と決めて、予定より早くできた経験、誰でもあるのではないのでしょうか。

時計は一定のリズムで時を刻みます。でも、人間は「いつまでに」「何を」「どうする」と腹を決めて取り組めば、ものすごい集中力のもと、かなりの時間を短縮することができます。だから、自分のやるべきことを早く終わらせようと思えば、目標時間を決め、集中することが大切なのです。そうすれば結果として10秒や20秒という短い時間かもしれませんが、時計に勝つことができるのです。

ただし、一つだけ注意することがあります。それは、「慌てない」ことです。「慌てる＝心が荒れる」です。慌てて物事に取り組み、時計に勝ったとしても、中身が伴わないと意味がありません。

だからこそ、時計と競争する前に、「構えをつくる」のです。ふっと息を吐いて腰骨を立てる。それから取り組むのです。

そうやって、「時計に負けない」という意気込みで物事に取り組むことは、あなたの成長を必ず促します。

充実した夏休みを過ごし、8月25日に心身ともに成長したあなたに会えることを楽しみにしています。

8/10～17はサマーリフレッシュウィークのため、学校を閉庁いたします。
緊急連絡の場合は富士見市役所（教育委員会）へご連絡ください。（Tel251-2711）

学校総合体育大会県大会結果

新体操（個人） 2位 竹田 美ら（2年）

★**関東大会出場決定** 活躍を願っています！

進路学習会・保護者会（3年）

7/6に高校の先生をお招きしました。

進路についての情報を集めたり、実際に見学に行ったり、充実した夏休みに！



体育祭代替行事（3年）



中止となってしまった体育祭の代替行事を7/13に行いました。ジンギスカン縄跳び、応援、綱引き、全員リレーと、さすが3年生のパフォーマンスでした。

綱引きでは、保護者の皆様にもご参加いただきありがとうございました。



文化部発表会（吹奏楽部）

多くの生徒や吹奏楽部の保護者の方に見守られ発表しました。『七彩丹霞～東洋のグランドキャニオン～』は8/3に行われるコンクールでも演奏します。



よつば学級を中心に、七夕の掲示物で昇降口を彩ってくれました。



○詳細な内容については、各案内や学年からのお知らせをご確認ください。

8,9月の行事予定

8月	1～23	
	24 木	夏季休業日終
	25 金	2学期始業式 学活 清掃 部x
	26 土	
	27 日	
	28 月	短縮3 学年集会 下校訓練 部x
	29 火	2学期時間割開始 給食開始
9月	30 水	市内英語スピーチコンテスト 部x
	31 木	金曜日課
	1 金	木曜日課 歯科保健指導（1年・よつば）
	2 土	
	3 日	
	4 月	入間東部学力テスト（3年） 教育実習（～22）
	5 火	学校朝会
	6 水	専門委員会 部x
	7 木	3年校外学習（キッズニア）
	8 金	
	9 土	
	10 日	
	11 月	英語スピーチコンテスト（2市1町）
12 火	生徒朝会	
13 水		
14 木	陸上新人戦市内予選	
15 金		
16 土		
17 日		
18 月	敬老の日	
19 火		
20 水		
21 木	新人戦入間東部大会① 2時間授業	
22 金	新人戦入間東部大会② 2時間授業	
23 土	秋分の日	
24 日	新人戦入間東部大会③	
25 月	新人戦入間東部大会予備日	
26 火	新人戦入間東部大会予備日	
27 水	専門委員会（前期最終） 部x	
28 木	金曜日課 テスト前部活動停止期間	
29 金	生徒会役員選挙	
30 土	新人戦地区代表決定戦	