

# NEWS LETTER

■ なんばた グールグル ■

Vol.22

2025.1

今年の干支(十二支)は己(み・へび)。へびは脱皮をすることから、復活と再生・成長を意味するそうです。昨年出来なかったことにチャレンジしたり、苦手なことをやめて自分の時間を作ってみたり。新しいことが始まる1年になりそうですね。

今回のNEWS LETTERは、“お弁当屋さん”にチャレンジした母娘のご紹介です。

今月の TOPICS P1: 新井由子さん・正子さん P2: なんばた青空市場(農バル出店)

## 自家製米のお弁当屋さん

お弁当まこ家

新井由子さん 正子さん

あらい ゆうこ

まさこ



びん沼公園近くの自宅脇の築55年の納屋を改築し『お弁当まこ家(まこ家)』を2024年6月30日にオープンしました。朱色の大きな日よけのれんが目印で、店名は母の愛称“まこちゃん”から付けました。

コロナ禍以降、外食する機会が減り、「自分のうちでは米や野菜を作っていて食材がある、これで何かできないかな?」と思い始めました。店は母の他2人にお手伝いしてもらって、自家製米と自家製野菜・地域の食材を使い、お弁当を中心に作っています。店内は約10人入れるイートインスペースもあります。

人気メニューは、まこ家産ピーマンたっぷりのチンジャオロース弁当や玉ねぎたっぷりの生姜焼き弁当で、ハンバーグやキーマカレーなども地

元野菜にこだわって作っています。また、季節の野菜やくだものも店頭少し置いてありますので楽しんでください。

うちのお弁当を食べてくれた方から、「子どもが野菜を食べてくれた」「ご飯をいっぱい食べてくれた」と聞いたときは、とてもうれしかったです。まだお店を始めたばかりですが、たくさんのお客さんに愛される、地域に根付いた店にしていきたいと考えています。

また、お店の名前を知ってもらうため、この秋には、なんばた青空市場やふじみマーケットにも出店させていただきました。初めてのイベント出店だったので、お店の営業と平行して準備や下ごしらえをすることが大変でしたが、色々学ぶこともありました。

小さい店ですが、お客さんからのリクエストを取り入れて、少しずつメニューを増やしていきたいと考えています。



◎11:00~18:00 (火・水(不定休あり))

〒富士見市東大久保 1969

問合せ▶▶



チンジャオロース弁当





なんばた青空市場

農バルプロジェクト“地元メシ”第2弾

「南畑のお米に合う地元の食品をごはんの上のせて食べよう!」と、前号で紹介した農バルプロジェクト事業企画委員会の“地元メシ”企画。今回は東大久保でお弁当屋さんを営んでいる「お弁当まこ家」さんご協力のもと、第22回なんばた青空市場に出店し、南畑の食材PRをしていただきました。



なんばた青空市場のようす



農バルプロジェクト なんばた

# 地元メシ

第2弾: 新米鶏そぼろ丼

お弁当まこ家 × 南畑の新米コシヒカリ 自家栽培米

南畑のお米に合う地元の食品を  
ごはんの上のせて食べよう!

**¥400**

お弁当まこ家さんの美味しい自家製新米のごはんの上に、鶏そぼろ・小松菜、それに子どもから大人まで大好きな唐揚げを乗せた第2弾“地元メシ”が完成しました。唐揚げの衣は、南畑産の米粉を使用するアイデアも出していたいただき、地元紹介をするには十分なものでした。

炊きたての新米に美味しいおかずで、当日は多くのお客さまから「おいしかった」「お店のお弁当も食べてみたい」などご好評をいただきました。

そして、『なんばた地元メシ・第3弾』はどのイベントでどこのお店とコラボなのか? そちらもご期待ください。



NANBATA MAP

■ なんばた グールグル掲載希望者募集 ■ 掲載料は無料です

◎農業 ◎商業 ◎工業 個人事業主 OK!  
EX) 飲食店、食品販売店、農産物直売所、観光農園、園芸店、工芸店、薬局、建築関係  
自動車整備関係、理容院・美容院、コンビニエンスストアなど

■ 南畑地域まちづくり協議会とは…? ■

地域の少子化を危惧し、南畑住民有志が中心となって、平成21年に発足しました。豊かな農地を残しつつ、住民が安心して住み続けられるまちづくりを目指しています。様々なまちづくり活動を展開していくことで、住みよい地域を自分たちの手で形成していきます。

■ 農バルプロジェクトとは…? ■

南畑地域の活気と賑わいを作り出すため、南畑地域の食と農を中心とした事業者のネットワークをつくり、農業・商業等の活性化を図るとともに、地域の特色を楽しみながら、地域内外の市民に南畑の魅力を知ってもらう事業を作り出そうという新しいプロジェクトです。

農バルとは、南畑の特徴である『農ある暮らし』と『バル(人々が集う場所)』をイメージしたものです。

