



水谷公民館だより

編集 水谷公民館だより編集委員会
発行 富士見市立水谷公民館 住所 富士見市水谷 1-13-6
TEL 049(251)1129・FAX049(255)9886

本年もよろしくお祝い申し上げます 新年合併号 特集 おせち料理

お正月に欠かせないおせち料理は、季節の節目に当たる「節(せつ)」の特別な料理で、平安時代の朝廷は正月を含む5つの節(七草、桃の節句、菖蒲の節句、七夕、重陽の節句)の「五節会」という儀式に「御節供(おせちく)」という料理を神様にお供えしていました。食材には五穀豊穡、無病息災、子孫繁栄を願う意味が込められています。江戸時代に幕府が「節句」を祝日と定めてから、おせち料理は庶民の暮らしに浸透しました。

編集委員 柴田妙子



現代風

オリジナルおせち

イクラがたっぷりのった仙台のお雑煮。本来は焼きハゲの上にイクラがのっています。



鏡餅

二段の丸餅は太陽と月を表し、「福が重なる」「円満に年を重ねる」という意味があり、餅の上の橙は家が代々栄えるように、裏白は古い葉が落ちずに新しい葉が出る生命力と長寿の象徴、ゆずり葉は世代がゆずられ続くようにとの意味があります。

お屠蘇(おとそ)

お屠蘇は平安貴族の正月行事のひとつでした。中国の三国時代、名医が災難厄除けのために生薬を調合しお酒に浸して飲んだのが始まりと言われています。お屠蘇には、邪気を「屠(ほぶ)つて魂を「蘇」らせる」という意味があつて、邪気や病を追い払い新しい魂を甦らせるためのものだと言われています。

お雑煮

歳神様にお供えした野菜や餅と一緒にいただくという意味を込めたのがお雑煮で神様の力を分けていただきます。お雑煮をいただくときは祝箸は両端が細くなつていて、一方は神様のため、もう一方は人間のためのものであると言われています。

わが家の特製お雑煮

私が育った中国地方のお雑煮は関東地方と異なり丸餅です。味付けは昆布と鰹で取った出汁で、すまし汁がベースです。茹でたて丸餅の上にセリ、ごぼう、ユリ根、しいたけ、かまぼこの具が入ります。特徴的なのは十六島海苔(うつぶるいのり)をのせていただくことです。また、かぶの甘酢漬

けを箸休めに食べるとさっぱりとして美味しいです。家族皆このお雑煮が大好きで元旦の朝はみんなが期待している分、緊張します。結婚して50年、今も続けている母からの雑煮です。

水子在住 中山さん

*うつぶるいのり
アサケサノリの仲間。
島根県出雲市十六島(うつぶるい)周辺で採れる海苔

わが家の特製おせち

わが家の夫、そして小学生と三歳の息子たちは伝統的なおせち料理が少し苦手。無病息災を祈って、丁寧に下ごしらえをしたお煮しめや花型の酢蓮根を作ったこともありませんでしたが、食べてもええないんじや仕方ない。お義母さんと一緒に年越しをするようになった数年前に、お正月料理を見直しました。今、私が作るのは、

りんごをいれた芋きんとんに息子たちが大好きなきんぴら蓮根。当日は夫が醤油ベースのお雑煮を作ります。取り寄せた洋風おせちをテーブルの中央に置き、ハムとかまぼこを切り、お義母さんお手製の伊達巻と松風を盛り付けたら元旦ごはんの出上がり。縁起物の食材からパワーをいただきつつ、家族がもりもり食べてくれるこの形が、わが家のお正月料理です。

水子在住 Oさん

地域に支えられ 地域を支える 子供たちに

水谷小学校校長 大島仁

水谷小学校に着任して早5年目となりました。この間、地域の皆様には、本校の教育活動にご理解ご協力いただき、深く感謝申し上げます。

地域の皆様には様々な場面でお世話になっております。例えば、先日も栽培委員会の子供たちとともに社協の方々に植栽を行っていただきました。おかげさまで、学校が彩りました。児童数が多く心配な登下校の時間帯には、地域の皆様に日々の立っていただき、毎日、児童の見守りを行なっていただいている方々もいます。おかげさまで着任以来交通事故は0件です。学習にもお力添えをいただいています。

特に総合的な学習の時間には、地域の農家の方、古くから伝わるほうき作りの伝承会の方、地域の



水谷小学校 大島校長

お雛子保存会の方、地域のパン屋さんなど、おかげさまで児童が体験を通して、深い学びを行うことができています。その他にも、水谷小学校区まちづくり協議会では、水谷小学校の児童のためにラジオ体操、安全パトロール等をしていただいたり、青少年育成市民会議水谷支部では夏休みの宿題教室やかるた大会など児童が楽しめる企画をしていただいたりしています。このように児童は温かい地域の皆様に見守られ、遊びや活動の場を提供していただいたり、地域の中で楽しく安全に過ごしています。これからは地域の行事などに、ぜひ、児童も係の一員として活躍する場を設けていただき、地域の一員であることの自覚や地域愛を深められるとありがたいと思っております。今後とも水谷小学校の児童をよろしくお祝いいたします。

	腰が曲がる年齢まで、長生きする。長寿の願いを込めて。
	子がたくさんあることから、子宝に恵まれることになぞらえ子孫繁栄を願って。
	イワシは昔、田畑の高級な肥料として使われた。豊作の祈りを込めて。
	巻物は学問の象徴。知恵を授かる願いを込めて。
	蒲の穂のような形から変化した。赤は魔除け、白は清浄の意味がある。
	新年もママに働き、暮らせるようにとの願いを込めて。
	ごぼうは地中に深く根を張ることから家族や家業が土地に根付き、代々続くように。
	穴がたくさんあることから、将来を見通すという意味で先見のある一年を願って。
	祝いの紅白の水引をかたどって、祝いの形を表す。 (大根とニンジン)
	子宝を願って... 意味を込めた縁起物。
	黄金色の小判をイメージし、お金が貯まるようにとの願いを込めて。