

# つるせ 公民館だより 第520号



鶴瀬公民館マスコット  
キャラクター  
『つるちゃん』

2024 (令和6). 10. 1

10月号

編集 つるせ公民館だより編集委員会

発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10

Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



公民館だより  
カラー版は  
こちらから



消えた人頭蛇身



弁天様の祠

## 人頭蛇身の弁財天(雲居の瀧)

わがまち点描151

諏訪一丁目にある氷川神社  
内「雲居の瀧」には寛政二年  
(一七九〇)に勧請された弁天  
様(厳島神社)がある。  
弁財天といえは、琵琶を持  
ち天女のよう美しい姿で音  
楽や在福、智慧などを司る女  
神。また、八臂弁天という八  
本の腕にそれぞれ武器などを  
持つ武装した姿や、蛇の体  
に老翁の顔の宇賀神という穀  
神を頭上にのせた姿もある。  
弁天様の祠には宇賀神と弁  
財天が習合した人頭蛇身の弁  
財天が納められていたのだが  
数年前から行方知れずになっ  
ていた。  
宮司さんによると雑誌に掲  
載されてすぐに消えてしまっ  
たとのこと。  
祀られるべき場所にあつて  
こそ人々との縁もつながる  
はず。  
弁天様のお使いは白蛇とさ  
れる。来年は巳年であり弁財  
天と縁の深い年になる。  
弁財天が戻って来ますよう  
に。

(黒澤)

10月はサークル公開月間です。詳しくは2・3面をご覧ください。

### 公民館の利用について

- ★1月利用分については、
  - ①抽選のための申込期間 10/15(火)～31(木)
  - ②抽選日(自動抽選) 11/1(金)
  - ③抽選結果の確認期間 11/2(土)～4(月)
  - ④窓口受付開始日 11/5(火) 9:00～  
(抽選当選分の本申請と新規受付)
  - ⑤システムによる仮予約受付開始日 11/6(水)
- ★ホールの一斉受付日  
4月利用分 10/7(月) 10:00～
- ★休館日 10/21(月)

### 富士見市民大学「行政と市民生活講座」公開講演会 「第三の医療 在宅医療体制の実態」

- とき 11/2(土) 13:30～15:00(13:00開場)
- 場所 鶴瀬コミュニティセンターホール
- 講師 日鼻 靖(くさはな やすし)氏  
(日鼻医院院長)
- 定員 250名(申込順)
- 参加費 無料
- 申込み 10/1(火) から窓口、電話  
または応募フォームで(10/30まで)



※富士見市民大学「行政と市民生活講座」の受講生は申込み不要です。  
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

## 子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

### ★親子はひとふるTime(申込不要)

親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。  
サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。

とき 10/4・11(いずれも金曜日)

10:30～11:45

場所 いきいき活動室

### ★げんきっこTime(申込不要)

親子一緒に手遊び、簡単な工作などをします。

とき 10/8(火)10:30～11:30

場所 体育室

内容 ミニミニ運動会

対象 1才以上の子どもと保護者

指導 小林礼子さん



### ★おかあさんのステップアップ講座(要申込・保育付)

#### 1. 「ヨガストレッチ」

ゆったりほぐして夏の疲れをいやしましょう。

とき 10/18(金) 10:30～11:30

場所 和室

講師 河合美華氏(ヨガインストラクター)

定員 8名(保育8名)

持ち物 ヨガマットか大きめのバスタオル、飲み物、  
動きやすい服装

申込み 10/4(金)から窓口または電話で  
(平日9:00～17:00)

#### 2. 「よりよい親子関係を築くために」

子育てでストレスを感じることはありませんか。  
“親のメンタルヘルス”について学びましょう。

とき 10/25(金) 10:00～11:30

場所 第3集会所

講師 市教育相談室長 関崎純也氏

定員 12名(保育12名)

申込み 10/11(金)から窓口または電話で  
(平日9:00～17:00)

### 子育てコーチング講座(全2回・保育あり)

コーチングとはコミュニケーションの効果を高めるツールの一つです。コーチングのスキル(聴く・承認・質問)を学んで、子どもと何でも話せる信頼関係を育みましょう。

とき 1回目 10/31(木) 10:00～12:00

2回目 11/6(水) 10:00～12:00

場所 第三集会所

対象 乳幼児から小学生くらいの保護者

講師 齊藤智子氏(コンフィダントコーチ代表)

定員 15名 ※保育あり10名(先着順)

申込み 10/2(水)から窓口または電話で  
(平日9:00～17:00)

## 高齢者サロン

場所 いきいき活動室

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

### ★ひだまりほっとたいむ(月会費:100円)

とき 10/3・10・17

(すべて木曜日、13:30～15:00)

### ★ホッと安心健康相談(無料)

血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。

とき 10/10(木) 13:30～15:00

### ★いきいきたいむ(無料)

♪うたごえサロン

とき 10/1・8・15

(すべて火曜日、13:30～15:00)

定員 17名

♪おしゃべりサロン

とき 10/2・9・16・23・30

(すべて水曜日、13:30～15:30)

### 健康スマイル講座(無料)

～イムス富士見総合病院の専門家に学ぶ～

とき 10/24(木) 10:00～12:00

場所 いきいき活動室

内容 「感染症対策(仮)」

講師 看護部感染管理者

定員 20名(先着順)

申込み 受付中。窓口または電話で

(平日9:00～17:00)



### ♪コミセンホール通信♪

#### ◆神定れい子コンサート(無料)

とき 10/30(水) 14:00開演(13:30開場)

### 富士見市市民人材バンク写真展

とき 10/23(水)～11/6(水) 9:00～21:50

\*23日は10:00開始、6日は14時終了

場所 鶴瀬公民館 ロビー

編集委員雑感  
昨年末に亡くなった母の新盆で田舎  
に向かう途中、高速道路が大雨のため  
通行止めになりサービエリアに寄り  
3時間を過ぎた。なかなか解除されず  
を切らした夫は下道をぐるぐるとし  
て行く事にした。いつもなら2時間  
程で着くのだが、この日は10時間  
かかってようやくたどり着いた。  
今年のは猛暑に加えて線状降水帯  
害や台風の影響で交通が乱れたり、  
電、浸水と激しさが増している。自然  
の力なので仕方ないが、もう少し穏  
かにならなくて欲しいと願うばかりだ。  
(小林)