

No.520

水谷東公民館だより

ひがし

編集 水谷東公民館だより編集委員会
 発行 水谷東公民館
 〒354-0013
 富士見市水谷東2-12-10
 TEL 048-473-8717
 FAX 048-471-7555
 E-mail: fkm-hi@krc.biglobe.ne.jp

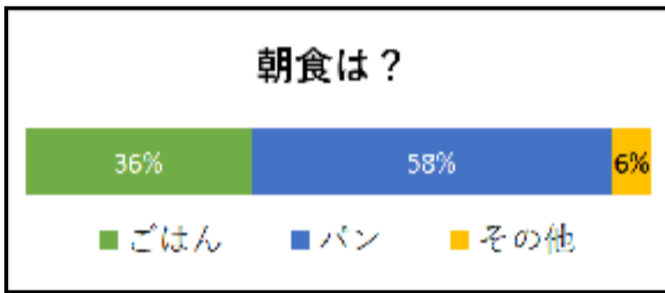
夏本番！非常に暑い日々が続いていますが、皆さんお加減はいかがでしょう。夏バテで食欲がなくなってしまう方もいるかもしれません。今月号の特集では、食のアンケートと題して食に関する2択をまとめました。皆さんも「自分はこの派だぞ」と楽しみながら読んでみてください。
 2面には水谷東公民館で活動するサークル「フォトサロン写真」を特集しました。きれいな写真が載せてありますので、ぜひカラー版でお楽しみください。

食のアンケート ～あなたはどっち派？～

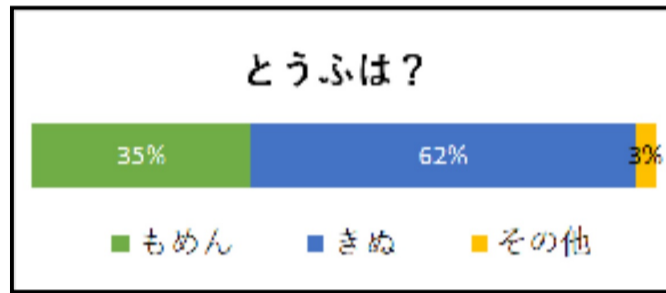


公民館だよりのカラー版をスマホで検索！

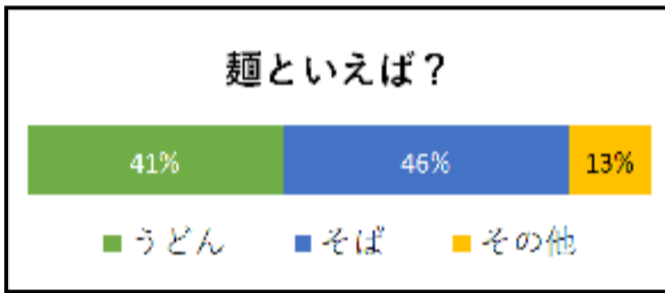
計74名の方々に回答のご協力をいただきました。
ありがとうございました。



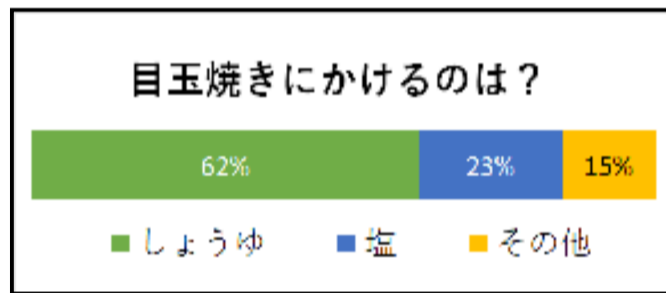
<その他>
 みそ汁だけ、オートミール、シリアル、プロテイン
 10代と70代以上にパンの人が多し。他の年



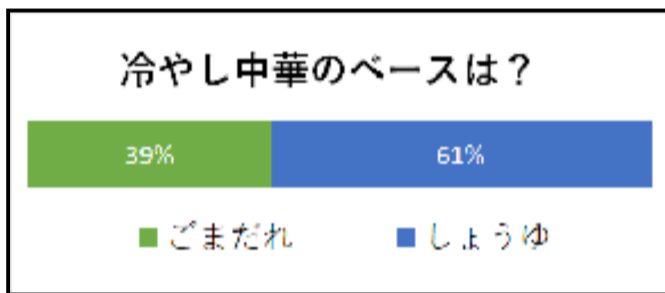
<その他>
 どちらも黒蜜やはちみつをかけるとデザートっぽくなります！
 年代関係なく、きぬ人気高め。



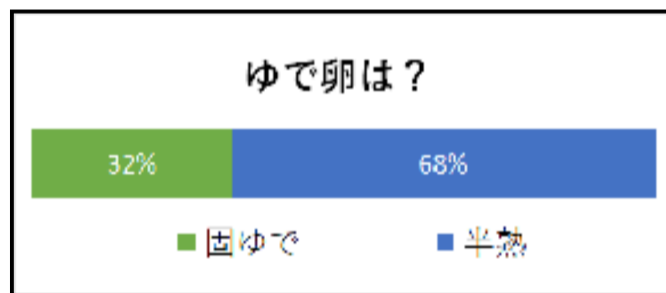
<その他>
 ラーメン、そうめん、パスタ、てんぷら、かき揚げ
 50代以上になるとそ



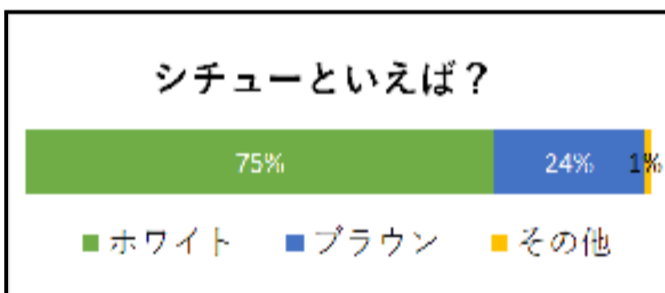
<その他>
 ケチャップ、コショウ、ソース、塩こしょう、ウスターソース、かけない
 しょうゆ人気が目立つが、ソースも人気。か



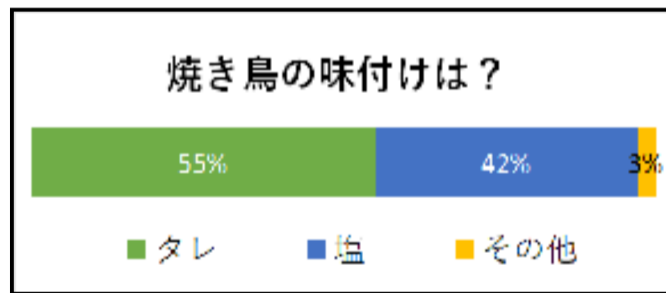
10代、20代はごまだれ派が多数。40代以上はしょうゆ派が多数。



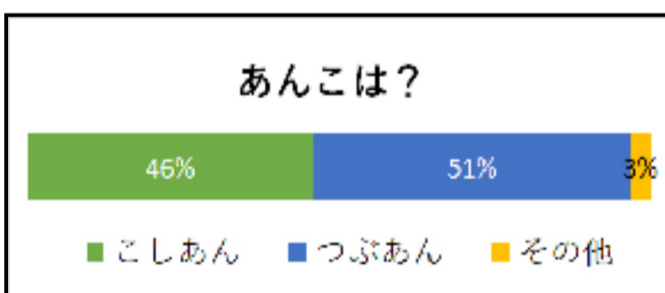
全世代半熟人気。



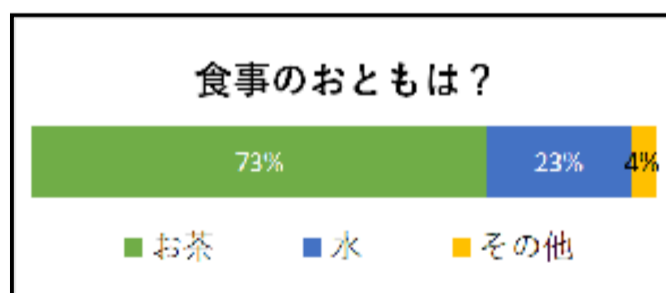
ほとんどホワイト。ブラウンは牛肉だからかな？(笑)



<その他>
 肉の種類による、そのまま、レバーはタレ、辛みそをつける
 年齢が上がるにつれてタレ好きが多い！？



<その他>
 あんパンはこしあん。おしるこはつぶあん。
 若い人はこしあんの傾向あり。



どの年代もお茶が人気です。ビールという方もいました。

自由記述欄

- ・ギョーザはしょうゆ、ポン酢、酢コショウなど気分を変えています。(50代)
- ・ギョーザにスイートチリソースがおいしいです。(50代)
- ・とんかつとカレーライスが好きなので、カツカレーを考えついた人を尊敬している。(50代)
- ・ゆでとうもろこしを食べるとき、必ずみそをつける塩でゆでない。(70代以上)

- ・たけのこの里か、きのこの山なら、きのこの山。(10代)
- ・体に悪い方がおいしい。(10代)
- ・スイカに塩をふる。(40代)
- ・トマトは砂糖で食べる。(70代以上)
- ・バーガーキングのクアトロワッパーが好き。(10代)
- ・朝はパン、牛乳、サラダ、たまご。昼はごはん、魚、肉、野菜の煮物スープ等。夜は食べない。(80代)

ひがしの窓 8月

Calendar table with columns for date, location, and event. Includes entries for 4th, 10th, 15th, 17th, 18th, 21st, 24th, and 26th.

※この予定表は7月10日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公民館の利用について

- 【10月分の利用受付】
◎予約システム抽選申込期間 7月15日(月)～31日(水)
◎抽選日(自動抽選) 8月1日(木)
◎抽選結果の確認期間 8月1日(木)～4日(日)
◎窓口受付開始日 8月5日(月)午前9時～
◎システム仮予約受付開始日 8月6日(火)
※仮予約の有効期限(15日間)にご注意ください。
【8月の休館日】8月19日(月)

水谷東ふれあいサロン情報

- ホッと安心健康相談
日時：8月1日(木)午後1時30分～3時30分
●水谷東子育てサロン
おやすみです
●ふれあいサロン開放日
日時：8月1・7・8・21・22・28・29(水・木)午後1時30分～4時

令和6年度地域問題学習会

日時 9月10日(火)午後1時30分～3時
会場 水谷東公民館 多目的ホール
テーマ 能登半島地震体験のリアル(仮称)
内容 ①令和6年能登半島地震の教訓
お話：富士見市危機管理課職員
②避難所生活を体験して
お話：漆原淳子さん(輪島市出身、新座市在住)
主催 水谷東安心まちづくり協議会・水谷東公民館

統計ひがし

(R6.5.31現在)

Table with 6 columns: 町会, 世帯, 人口, 男, 女, 増減. Rows include 1丁目, 2丁目, 3丁目, 榎町, and 合計.

※増減は前月(R6.4.30)人口比です。

☆お知らせ

思い出の場所・気になる所、ラウンジ、コーヒータイムはおやすみです。

備品入れ替えのお知らせ

この度、多目的ホールの机10台とイス100脚、ふれあいサロンのイス25脚が新しくなりましたのでお知らせいたします。

多目的ホールのイス21脚がホールの奥に配置してあります。今後とも丁寧な取り扱いをお願いいたします。



<作品名> ワカケホンセイインコ

<作者> 久保田 利明

<解説>

志木市の宝幢寺にしだれ桜を見に行った時、突然桜の上にワカケホンセイインコがとまり、桜の蜜を食べ始めました。青空の背景でよい写真が撮影できました。



← カラー版は

☆会員募集中(初心者大歓迎)

例会：毎月第3土曜日

午前9時から12時まで

会場：水谷東公民館

問合せ：内田 邦博(090-7204-2406)

フォトサロン写楽8名入選記念

6月に開催された第72回埼玉美術展覧会に当館で活動する写真サークル「フォトサロン写楽」(高橋文枝代表)の8名が入選されました。
フォトサロン写楽は1995年に水谷東公民館(当時清塚館長)主催の写真教室に参加した皆さんが、終了後に「写楽・水谷東」を結成。その後フォトサロン写楽と改称し「撮る、見る、見せる」をしながら現在に至っています。(現在の会員数19名)
入選者は次のとおりです。

- 内田 邦博、江頭 正信、久保田利明
小島 弟、関野 啓子、末田 直一
高橋 教子、原 芳典(敬称略)

皆さん、おめでとうございませう！
ここでは代表して、水谷東の久保田さんの作品をご紹介します。富士見市さんの作品を介します。掲載されておりますので、ぜひご覧いただき、お楽しみください。展示は、水谷東公民館2階展示ギャラリーで鑑賞することができます。
(7月21日～8月31日)

●フォトサロン写楽写真展のお知らせ
会期 9月3日(火)～8日(日)
会場 中央図書館展示ホール
内容 自由作品・テーマ作品
入選作品など