

# つるせ 公民館だより 第504号



鶴瀬公民館マスコット  
キャラクター  
『つるちゃん』

2023 (令和5). 3. 1  
3月号  
編集 つるせ公民館だより編集委員会  
発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10  
Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



富士見市★市制施行50周年



羽沢1丁目内の道



勝瀬小学校付近の道

すれ違えない道



自分が通り抜けるまで相手  
に待ってもらったりすると、  
「人は優しいなあ」としみじ  
みと思うし、逆に自分が待つ  
てあげた時にも何とも言えな  
い気持ちよさがある。すれ違  
う時のちよつとした会釈やア  
イコンタクトが実に心地いい。  
狭い道に嫌悪感を持つドラ  
イバーもいるとは思いますが、そ  
ういう道にこそ小さな幸せが  
落ちていると思うと、決して  
悪いものではない。(上杉)

すれ違えない道で優しさが  
垣間見える。  
市内を車で走っていると、  
一方通行ではないが、車一台  
分しか通れない道によく出く  
わす。初めて通る道だと、対  
向車と中間地点で睨めっこ  
のような形になってしまふこと  
もたまにはあるが、通り慣れ  
た道だと、道の向こうまで対  
向車を確認し絶妙な譲り合い  
でトラブルを避けることができ  
る。

わがまち点描  
135

つるせ公民館だより掲載の公民館事業等は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期する場合があります。くわしくはお問い合わせください。鶴瀬公民館(電話049-251-1140)

## 子育てサロン

- 0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。  
※37.5度以上の発熱、咳、鼻水の症状のある場合は参加をお控えください。
- ★親子はひとふるTime(申込不要)  
親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。  
とき 3/3・10・24・31  
(すべて金曜日)10:30~11:45  
※10日は健康増進センター保健師が参加します。  
場所 いきいき活動室  
定員 親子8組程度
- ★げんきっこTime(申込不要)  
親子一緒に手遊び、運動遊び、簡単な工作などをします。  
とき 3/14(火) 10:30~11:30  
場所 体育室  
内容 つくって楽しい音あそびと手形づくり  
対象 1才以上の子どもと保護者  
指導 小林礼子さん

## 高齢者サロン

- 場所 いきいき活動室
- お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽に  
お越しください。
- ★ひだまりほっとたいむ  
(すべて木曜日、13:30~15:00)  
とき 3/2・9・16
- ★ホッと安心健康相談(無料)  
血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。  
とき 3/9(木) 13:30~15:00
- ★いきいきたいむ(無料)  
♪うたごえサロン(すべて火曜日、13:30~15:00)  
とき 3/7・14・28
- ♪おしゃべりサロン(すべて水曜日、13:30~15:30)  
とき 3/1・8・15・22・29

- ★おかあさんのほっとtime(保育付・要申込)  
春からの新生活の不安や日々の思いを、ママ同士でゆっくり話しませんか。サポーターママが司会をします。お気軽にご参加ください。  
とき 3/17(金) 10:30~12:00  
場所 和室  
定員 6名(保育も同じ)  
申込み 3/3(金)~  
窓口または電話で(平日9:00~17:00)

## コミセンホール通信

- ◆3. 11を忘れないコンサート(無料・申込不要)  
3/5(日) 13:30 開演(13:00 開場)
- ◆神だれい子コンサート(無料・申込不要)  
3/22(水) 14:00 開演(13:30 開場)
- ◆クラシックコンサート富士見の春(無料・申込不要)  
3/26(日) 14:00 開演(13:30 開場)

## 平和学習会(無料)

「憲法改正の論点」  
論点となっている条項について、わかりやすく  
解説していただきます。  
とき 3/18(土) 13:30~15:30(13:00 開場)  
場所 鶴瀬コミュニティセンターホール  
定員 200名(申込順)  
対象 高校生以上  
講師 木村 草太氏  
(東京都立大学法学部教授)  
申込み受付中 窓口または電話で  
(平日9:00~17:00)



## 編集委員雑感

わが子は4月中で中学生になる。いろいろなことがあった小学校生活もなんだかんだ楽しかったようだ。親としても嬉しく思う。  
思い返せば、小学校に上がり大変になったのは、任天堂スイッチと宿題の折り合いだ。私の言うゲームとはスイッチでやることすべてがゲームという認識だが、わが子が言うゲームにスイッチで見る動画配信サイトは入ってこない。全く別物なのだ。  
宿題自体は大したことではない。やってもえれば単純に丸付けをして直すだけだ。問題は楽しいことには時間を惜しまないが、宿題は突如まるで存在してないかのようになり、取り扱いは時間を作ろうともしないことだ。こうして、ゲームと宿題の戦いを親子でやってきた。  
何はともあれ、最終的には宿題をやってくれたのはありがたい。これからも私の折り合いは続く。どの子も新しい生活に順応し成長して、私と子どもの距離は時間とともに変化していくであろう。わが子も私も知らない世界がもう目の前に迫っている。共に成長し楽しめるように心がけたい。  
みんな卒業おめでとう!  
さあ前を向いていざ進もう!  
(新井)

## 公民館の利用について

- ★6月利用分については、  
①抽選のための申込期間 3/15(水)~31(金)  
②抽選日(自動抽選) 4/1(土)  
③抽選結果の確認期間 4/1(土)~4(火)  
④窓口受付開始日 4/5(水) 9:00~  
(抽選当選分の本申請と新規受付)  
⑤システムによる仮予約受付開始日 4/6(木)
- ★ホールの一斉受付日  
9月利用分 3/6(月) 10:00~
- ★休館日 3/20(月)
- ★令和5年度利用登録申請がお済みでない団体は、お早めをお願いします。
- ※くわしくは職員にお問合せください。

## 人権講座(無料) 「みんなで考えよう!非正規労働者の人権問題」

とき 3/11(土) 13:30~15:00(開場13:00)  
場所 鶴瀬公民館・第3集会室  
対象 高校生以上  
定員 50名(申込順)  
講師 弁護士 小内 克浩氏(埼玉中央法律事務所)  
申込み受付中 窓口または電話で(平日9:00~17:00)



## 健康スマイル講座

とき 3/23(木) 10:00~12:00  
場所 いきいき活動室  
内容 「男性必見!!前立腺がんの基礎知識」  
講師 篠崎 哲男氏(イムス富士見総合病院泌尿器科医師)  
定員 20名(無料) 申込み受付中

**げんきっこTime**

★毎月第2火曜日 10:30~11:30 体育室

指導者の先生（保育士）と一緒に、1歳～3歳くらいのお子さんと保護者で、手遊びや紙芝居、季節や行事ごとの簡単な工作、運動遊びなどをします。パパやおじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ！



この日はクリスマス飾りを作りました



紙芝居



運動遊びの様子



絵本の読み聞かせ



ようこそ！  
子育て  
サロンへ



鶴瀬公民館では、乳幼児をもつ親が子どもと一緒に集い、一人でも来られる居場所として、また仲間づくりや情報交換ができる場として「子育てサロン」を開催しています。今回はサロンの紹介と、サロンを支えてくれているサポーターさんの声をお伝えします。日程や場所については、公民館だより4面で毎月お知らせしています。ぜひお気軽にご参加ください！

**おかあさんのステップアップ講座**

★不定期 10:30~11:30 和室ほか

保育付きで子育て中のママ向けの内容で開催しています。昨年は専門の講師をお呼びして、「耳ツボマッサージ」「リズムあそび」「簡単おやつ作り」「子どもの成長にあった言葉かけ」「子育て世代のライフマネー講座」「ベビーダンス」をしました。毎日の子育てのリフレッシュや子育てに悩むママたちの学習機会としてぜひご活用ください。

**親子はーとふるTime**

★金曜日 10:30~11:45 いきいき活動室

親子でご参加ください。申込み不要で、時間内は出入り自由です。室内のおもちゃなどで自由に遊べます。サポーターさんが手遊びや紙芝居もやります。昨年から手形アートカレンダーの製作を始めました。絵の具ではなく、「キットパス」という手形用クレヨンを使います。保健師さんが来る日もありますので、いろいろ相談もできます。0歳児のお母さんも、初めての方も安心してお越しください。

**サポーターさんの声**  
子育てサロンは、娘が11か月になった頃に、ようやく意を決して出掛けたのが始めの一步でした。  
友達もできて、担当職員やサポーターの先輩ママに子育ての相談が気軽にでき、自分だけでなく、大人の目が多く、子どもを見守れる環境にホッとする時間になりました。  
開始時間は決まっていますが自由な好きな時間に行けるのがちょうど良く、度々利用していた事もあり、サポーターに誘われませんでした。  
私も子どもとのふれ合いに癒され、娘がサロンを卒業してもサポーターを続けています。  
昨年サポーターで話し合い、来てくださる方の記念になればと「手形足形アートカレンダー」製作を始めました。ご好評いただき大変嬉しいです。  
皆さんのお越しをお待ちしています。（若山陽子さん）



はーとふるTimeの様子



手にキットパスをぬって



台紙に手形をつけて



かわいい手形アートカレンダーのできあがり！

**おかあさんのほっとTime**

★不定期 10:30~12:00 和室

保育者にお子さんを預けて、ゆっくりとお母さん同士で子育ての情報交換や、悩み、心配などを出しあったり、おしゃべりを楽しんだりします。地域の幼稚園情報会などもあります。サポーターさんが司会をします。



おかあさんのほっとTimeの様子



手形足形アート作品

**サロンを取材して**  
どこでサロンを知って来られたのかと尋ねると、「公民館だよりのサロンの日程を見て、思い切って来てみた」ということでした。  
もう一人の方は、「公民館だよりを読んでいる母からサロンのことを聞いて来た」とのこと。  
私自身何度か見学させてもらい感じたのは、初めてママをやる方が多く、ドキドキしながら来ても、3回、4回となれば顔見知りから知り合いへ。  
ママも少しゆっくり、参加者やサポーターさんと話をすると、気持ちよくなる場所でした。  
取材にご協力いただきありがとうございます。（新井編集委員）

公民館だよりを読んでものご感想やご意見をお寄せください。電話・FAX・窓口でも受け付けています。