

# つるせ 公民館だより 第510号



鶴瀬公民館マスコット  
キャラクター『つるちゃん』

2023 (令和5) . 10 . 1  
10月号

編集 つるせ公民館だより編集委員会  
発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10  
Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



市役所前



鶴瀬駅東口前

## ふわっぴーポスト

わがまち点描 141

市役所前のバス停留所の脇にかわいいふわっぴー(富士見市のマスコットキャラクター)ポストがあるのを、ご存じですか。この他に、市の広報担当職員からの情報によると、市内の三駅の東西にあり、合計七つが設置されています。形としては、ふわっぴー人形をポストの上に乗せてあるものとそうでないものとの二種類があります。これは市制施行五十周年を記念して設置されました。また、ふわっぴー誕生十周年も記念しているそうです。鶴瀬駅東口前のこのポストは、ロータリーのバス停留所前に設置されています。私も駅利用の場合はこのポストを見ながら今日も元気で行くぞと自分を励まして改札口に急いでいきます。富士見市への愛着をほのぼのと感じながら。

(桑名)

10月はサークル公開月間です。詳しくは2・3面をご覧ください。

### 公民館の利用について

- ★1月利用分については、
  - ①抽選のための申込期間 10/15(日)~31(火)
  - ②抽選日(自動抽選) 11/1(水)
  - ③抽選結果の確認期間 11/2(木)~5(日)
  - ④窓口受付開始日 11/6(月) 9:00~(抽選当選分の本申請と新規受付)
  - ⑤システムによる仮予約受付開始日 11/7(火)
- ★ホールの一斉受付日  
4月利用分 10/5(木) 10:00~
- ★休館日 10/16(月)

### 富士見市民大学公開講演会・「富士見の歴史」基調講演 「東上沿線の都市の形成-和光駅から川越駅まで」

東上線沿線の小都市の成り立ちと特徴から、富士見市の個性を確かめます。

とき 11/4(土) 13:30~15:30(13:00開場)

場所 鶴瀬コミュニティセンターホール

講師 宮瀧 交二(みやたき こうじ)氏  
(大東文化大学教授)

定員 250名(申込順)

参加費 無料 ※手話通訳あり

申込み 10/3(火)から窓口または電話で  
※富士見市民大学「富士見の歴史」の受講生は申込み不要です。

## 子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

### ★親子はーとふるTime(申込不要)

親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。

とき 10/6・13(いずれも金曜日)

10:30~11:45

場所 いきいき活動室

### ★げんきっこTime(申込不要)

親子一緒に手遊び、簡単な工作などをします。

とき 10/10(火)10:30~11:30

場所 体育室

内容 ミニミニ運動会

対象 1才以上の子どもと保護者

指導 小林礼子さん



### ★おかあさんのステップアップ講座(要申込・保育付)

#### 1. 「より良い親子関係を築くために」

子どもの心のサインや、その対応について学びましょう。

とき 10/20(金) 10:00~11:30

場所 第3集会室

講師 市教育相談室長 関崎純也氏

定員 12名(保育12名)

申込み 10/2(月)から窓口または電話で  
(平日9:00~17:00)

#### 2. 「子どもの成長とその対応」

子どもの心身の発達や、いやいや期などの困った時の対応と保育所での生活についてお話していただきます。

とき 10/27(金) 10:00~11:30

場所 第3集会室

講師 市立第1保育所 保育士

定員 12名(保育12名)

申込み 10/6(金)から窓口または電話で  
(平日9:00~17:00)

## 高齢者サロン

場所 いきいき活動室

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

### ★ひだまりほっとたいむ(すべて木曜日)

とき 10/5・12・19(すべて13:30~15:00)

### ★ホッと安心健康相談(無料)

血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。  
とき 10/12(木) 13:30~15:00

### ★いきいきたいむ(無料)

#### ♪うたごえサロン

とき 10/3・10・17

(すべて火曜日、13:30~15:00)

定員 17名

#### ♪おしゃべりサロン

とき 10/4・11・18・25

(すべて水曜日、13:30~15:30)

### 健康スマイル講座(無料)

~イムス富士見総合病院の専門家に学ぶ~

とき 10/26(木) 10:00~12:00

場所 いきいき活動室

内容 「慢性腎臓病について」

講師 腎臓内科医と栄養科スタッフ

定員 20名(先着順)

申込み 受付中。窓口または電話で  
(平日9:00~17:00)

### ♪コミセンホール通信♪

#### ◆LOVE YOUライブinつるせ(無料)

とき 10/1(日) 13:30開演(13:00開場)

場所 鶴瀬コミュニティセンターホール

出演 ポコフレンズ(バンド・沖縄三線・フラダンス)  
プチャドウ(クラリネット・パーカッション・  
ピアノアンサンブル)

定員 266名 申込 不要

問合せ 鶴瀬公民館 TEL 049-251-1140

#### ◆神定れい子コンサート(無料)

とき 10/25(水) 14:00開演(13:30開場)

## 編集委員雑感

お彼岸を過ぎると秋風が立ち始め、天高く澄んだ青空を見上げる十月。そんな日本の四季の感覚は、思い出の中だけになっていくのかもしれない。

春、秋の穏やかな時は短く、暑い夏と寒い冬が長くなったと近年感じているが、今夏はまさに猛暑日続き。40度近い危険な暑さは来夏以降も続くのだろう。

人間の行為による温暖化、気候変動が起き、国連のグテーレス事務総長は「地球沸騰の時代」とまで言った。世界各地の高温化は深刻な現実である。その対策に気温上昇を産業革命前に比べ1.5度に抑える、世界各国が温室効果ガスの排出を削減していく目標が掲げられているが、個人でもできることはある。

国連広報センターは、「今すぐ動く、気温上昇を止めるために。個人ができる10の行動」を公式サイトで示している。節電、徒歩・自転車移動または公共交通機関の利用、野菜をもつと食べる(肉や乳製品を減らす)、廃棄物を減らす、エコバッグ・マイボトルの使用など。リユース(再利用)：中古品を買うなど。リペア(修理して使う)・リサイクル(資源として再利用)。

家庭のエネルギー源を変えるなど。暮らし続けられる地球は、私たちの行動が変わることでは守れない。(本多)

### ゆうなの会(歌)

金城広子先生を講師に迎え、今年で設立36年になりました。シャンソンを中心に映画音楽・ポピュラー・日本の美しい叙情歌など多岐にわたって練習しています。

コロナ禍でマスク着用・私語禁止と制限のある時でさえ、仲間に会いたい一心で休むことなく集まる逞しい仲間です。コロナによって大きなコンサートが出来ないときは、無観客でミニサマーコンサートを開き楽しく歌いました。年を重ねた歌姫達は、今おもいっきり歌える幸せを味わっています。

歌が大好きな方、年齢問わず募集中です。毎月第2・第4の水曜日、午後6時30分より8時30分まで、第3集会室で活動しています。



### 文章サークル いずみ

私たち「いずみ」は、今年創立40年になります。活動は、毎月第1火曜日の9時30分から午後1時頃まで行っています。エッセー、小説、詩、紀行文など自由に文章を創作し発表しています。

作品発表時には、会員による合評を行い、翌月には講師の先生による講評を受け三ヶ月目に手作りの小冊子を作成します。冊子は、各公民館や図書館に展示され自由に閲覧できます。会員の中には、文芸埼玉に入選した会員や、作品を自費出版した会員もいます。書き続けることにより自分史も出来ますよ。

現在9名の仲間が活動しておりますが、会員の減少が悩みの種です。老若男女を問いません。一緒に活動してみませんか。



### ウクレレ弦楽団

ウクレレ弦楽団は総勢5名で、毎月第2・4土曜日19:00~22:00に練習に励んでいます。40~50代の活動で(ハワイアン世代でない)邦楽中心の曲選定で弾き語りやソロ演奏、アンサンブルを楽しんでいます。



さて、ウクレレは『器用』さが必要な楽器かと思いき、メンバーで共有できればと思っています。サークル活動の中で「知らなかった曲に出会えたり」、「難しいコードが押さえられるようになったり」、「難しい指運がスムーズになったり」した時、更には「みんなと息が合って演奏を終えられたとき」は感銘を覚えます。

少人数の活動なので合奏のパート責任者が個人となるので苦慮しています。サークルではメンバー同志が互いに助け合える協調性のある方に参加して欲しいと考えています。

### つるせ卓球

健康を維持するために毎週金曜日の午前中、卓球の練習をしています。前半は順番に相手を替え、後半はダブルスの練習試合をします。場が狭いため、動きが十分できなくて小技等が決め手になります。

つるせ卓球は、総勢6名で同じ人と何回も当たるので、もう少し人数が欲しいと思っております。学生時代に卓球をしたことがある人など、卓球に興味がある人で無理なく動ける人が良いと思います。



## でかけてみませんか？

# 10月は4年ぶりのサークル公開です

毎年10月はサークル活動公開月間として、市内の公民館全4館で同時に取り組んでいます。活動の様子を見学できるサークルを一覧表にしました。また、一部のサークルからメッセージをいただきましたので紹介します。この機会に見学・体験をしてみませんか。 ※下表★印は左ページで紹介したサークルです。



サークル公開月間ホームページ

| サークル名                         | 公開日              | 時間                | 内容                            |
|-------------------------------|------------------|-------------------|-------------------------------|
| あずまカラオケくらぶ                    | 9・23(月)          | 13:30~15:30       | 見学                            |
| カレン(カラオケ)                     | 3・10・17・24(火)    | 13:00~15:30       | 体験(無料)・募集中                    |
| 混声合唱団けやき                      | 7・14・21・28(土)    | 19:30~21:30       | 体験(無料)・募集中                    |
| 諏訪コーラス                        | 2・23(月)          | 9:30~11:00        | 見学・体験(無料)・募集中                 |
| ふるさと民謡会                       | 17・24(火)         | 9:30~12:00        | 体験あり(無料)・募集中                  |
| フラワーズ(歌謡曲・演歌など)               | 10・17・31(火)      | 13:00~17:00       | 見学・体験(無料)・募集中                 |
| むさしのコーラス                      | 6・13(金)          | 10:00~12:00       | 見学・募集中                        |
| ★ゆうなの会(シャンソンなどの歌)             | 11・25(水)         | 18:30~20:30       | 体験(無料)・募集中                    |
| 年金者組合歌声サークル                   | 2(月)             | 13:30~15:30       | 体験(無料)・募集中                    |
| Music Zoo リトミカル (子どもミュージカルなど) | 29(日)            | 10:15~12:15       | 体験(有料500円)・募集中                |
| ★ウクレレ弦楽団                      | 14・28(土)         | 19:00~22:00       | 体験(無料)・募集中                    |
| トウツティ(フルート・ピアノ等の合奏)           | 24(火)            | 10:00~12:00       | 見学                            |
| ふじみりコーダーアンサンブル                | 6・13・20・27(金)    | 14:00~16:00       | 見学・体験(無料)・募集中                 |
| ★文章サークル いずみ                   | 3(火)             | 10:00~12:00       | 見学・募集中                        |
| 茶花道同好会                        | 3・17(火)          | 13:00~16:00       | 体験(無料)・募集中                    |
| ちぎり絵友の会                       | 11・25(水)         | 14:00~15:30       | 見学                            |
| おやじの料理                        | 19(木)            | 18:00~21:00       | 見学・体験(無料・先着5名)・募集中            |
| グループ・トーク(卓球)                  | 7・14・21・28(土)    | 13:00~15:00       | 体験(無料:用具、室内履持参)・募集中           |
| サークルK(卓球)                     | 1・8・15・29(日)     | 13:00~15:00       | 体験(無料)・募集中                    |
| ★つるせ卓球                        | 6・13・20・27(金)    | 9:00~11:00        | 体験(無料)・募集中                    |
| なでしこ(卓球)                      | 3・10・17・24・31(火) | 13:00~15:00       | 体験(無料:室内履持参)・募集中              |
| 羽沢卓球サークル                      | 7・14・21・28(土)    | 9:00~11:00        | 体験(無料:室内履持参)・募集中              |
| りぼん(卓球)                       | 4・11・18・25(水)    | 11:00~13:00       | 体験(無料:用具、室内履持参)・募集中           |
| 双葉会(卓球)                       | 3(火)             | 9:00~11:00        | 見学可                           |
| ASUNAROつるせ(ラウンドダンス)           | 2・9(月)           | 13:00~15:00       | 体験(無料:室内履持参)・募集中              |
| 鶴瀬フォークダンスサークル                 | 12・26(木)         | 9:30~11:00        | 体験(無料:室内履あれば持参)・募集中           |
| フォークダンス アップル                  | 4・18・25(水)       | 13:00~15:00       | 体験(無料:室内履持参)・募集中              |
| バレエサークルくるみ割り人形                | 6・13・20(金)       | (幼児)16:30~17:15ほか | 見学・体験(無料:要申込・小学生、中学生以上あり)・募集中 |
| パワーアップ フレンズ(パワーアップ体操)         | 3・10・17・24・31(火) | 10:00~11:00       | 見学可・募集中                       |
| ピラガール(ピラティス)                  | 12・26(木)         | 18:50~19:50       | 見学可(要問合せ)・募集中                 |
| リフレッシュ&リラックスヨガ                | 4・11・18・25(水)    | 10:00~11:30       | 体験(無料)                        |
| 富士見空手サークル                     | 3・10・17・24(火)    | 18:05~19:00       | 体験(無料)・募集中                    |
| 荳歩歩富士見山の会                     | 18(水)            | 18:00~21:00       | 見学可・募集中                       |
| つるせkid's(子育てサークル)             | 2・30(月)          | 10:30~11:30       | 見学可・募集中                       |

※詳しくは、鶴瀬公民館までお問い合わせください。

