

30～50歳代向け健康セミナー

カラダかわる セミナー

無料



プロから学ぼう、カラダかわるポイント!

開催日

2/15(土)

18:30～20:00

今年は今 オンライン開催!

対象

主に30～50歳代の国民健康保険加入者(18歳以上から申込可)

申込期間

1/6(月)～2/13(木)

申込方法

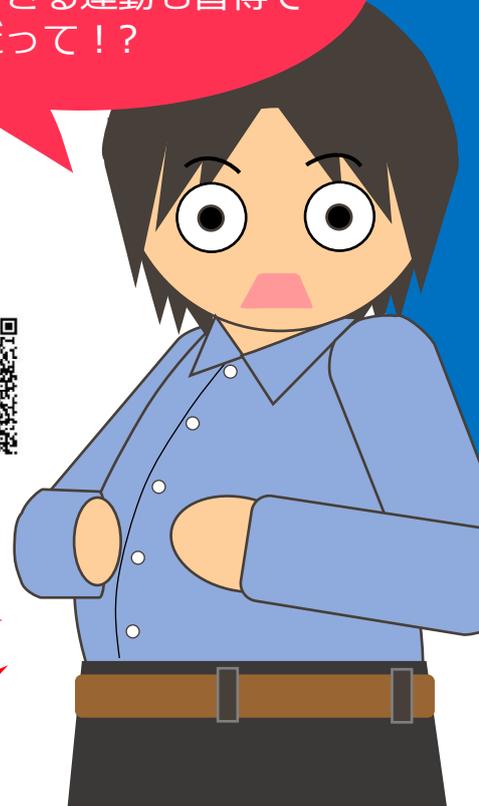
保険年金課に直接(平日午前8時30分～午後5時)
保険年金課に電話で(平日午前8時30分～午後5時)
市ホームページの申込フォームから

詳しくは市ホームページへ!
ホームページからなら期間中いつでも申込可

クイズ形式で楽しくメタボ脱却の知識を学びながら、日常でできる運動も習得できるんだって!?



申し込まれた方には、後日、動画を視聴するためのIDやパスワードを記載した案内をメールでお送りします。
詳しくは市ホームページをごらんください。



富士見市国民健康保険



問合せ先

富士見市役所保険年金課
☎049-252-7112(直通)