

おたより

トマト

令和7年 1月
富士見市
学校給食センター

1/24~1/30

全国学校給食週間

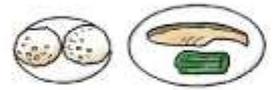
いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。



学校給食の歴史

明治22年、山形県の私立忠愛小学校で貧しい家庭の子ども達に出されたのが最初の給食と言われています。戦争の間は中断されていましたが、戦後、食料がなくなったときに子ども達の栄養状態が悪くなったことから、給食の必要性が叫ばれるようになり、再開されました。現在は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図ること、そして教材としての役割があります。

明治22年の献立



おにぎり、塩さけ、漬物

学校給食の献立移り変わり

☆昭和 22 年頃の給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

☆昭和 25 年頃の給食

パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

☆昭和 40 年代頃の給食

パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱

脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

☆昭和 50 年代頃の給食

給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになってきました。

☆現在では…

地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食になりました。

ミルク(脱脂粉乳)って何？

牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。



ソフトめんって？

正式名称はソフトスパゲッティ式めん。学校給食向けに開発され、袋から出しためんをミートソースやあんかけなどと絡めて食べます。



給食では…

「昔の給食」を再現してみました。

☆22日(水)ソフトめんの給食

☆23日(木)五色ごはん、栄養味噌汁

給食は共食の時間

学校給食は、多くの人と一緒に会食をする時間です。みんなで楽しく食事をするためには、基本的な食事マナーを身につけて、食事の場にふさわしい会話をしましょう。



おたより

トマト

令和7年 1月
富士見市
学校給食センター

1/24~1/30

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

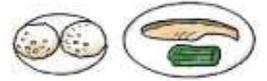


いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

がっこうきゅうしょく 学校給食の歴史

明治22年、山形県の私立忠愛小学校で貧しい家庭の子ども達に出されたのが最初の給食とされています。戦争の間は中断されていましたが、戦後、食料がなくなったときに子ども達の栄養状態が悪くなったことから、給食の必要性が叫ばれるようになり、再開されました。現在は、子ども達の健康の増進や体の向上を図ること、そして教材としての役割があります。

明治22年の献立



おにぎり、塩さけ、漬物

がっこうきゅうしょく 学校給食の献立移り変わり

☆昭和22年ごろの給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

☆昭和25年ごろの給食

パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

☆昭和40年代ごろの給食

パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。

脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

☆昭和50年代ごろの給食

給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになってきました。

☆現在では…

地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食になりました。

ミルク(脱脂粉乳)って何?

牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。



ソフトめんって?

正式名称はソフトスパゲッティ式めん。学校給食向けに開発され、袋から出しためんをミートソースやあんかけなどと絡めて食べます。



給食では…

「昔の給食」を再現してみました。

☆22日(水)ソフトめんの給食

☆23日(木)五色ごはん、栄養味噌汁

給食は共食の時間

学校給食は、多くの人と一緒に会食をする時間です。みんなで楽しく食事をするためには、基本的な食事マナーを身につけて、食事の場にふさわしい会話をしましょう。

