

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
4	土	ツナスパゲッティ 人参の甘煮	ベビーフード	まぐろ缶, かつお節, スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
6	月	肉野菜丼 人参の甘煮	野菜粥 鶏ささみのあけぼの煮	とりささ身, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, たまねぎ, にんじん
7	火	ベビーマーボー豆腐丼 かぶのスープ煮	豚ひき肉入り粥 ふろふき大根	豆腐, ぶたひき肉, かつお節, こめ, 植物油脂, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にら, かぶ, にんじん, だいこん
8	水	五倍粥 キャベツのツナ和え バナナ	ツナ粥 人参とわかめの柔らか煮	まぐろ缶, わかめ, かつお節, こめ, 砂糖, キャベツ, にんじん, バナナ
10	金	五倍粥 みそ汁 人参のみかん和え	きな粉粥 じゃが芋と人参のだし煮	豆腐, わかめ, かつお節, きな粉, こめ, じゃがいも, 砂糖, にんじん, みかん缶
11	土	冷麦のナポリタン風 プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, チーズ, ヨーグルト, ひやむぎ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ
14	火	五倍粥 鶏ささみと青菜の煮つけ 人参と玉葱の刻み煮	野菜粥 さつま芋の甘煮	とりささ身, かつお節, こめ, 片栗粉, さつまいも, 砂糖, こまつな, にんじん, たまねぎ
15	水	五倍粥 みそ汁 かじきの煮つけ	ブロッコリー粥 さつま芋のミルク煮	かつお節, めかじき, 粉ミルク, こめ, 砂糖, さつまいも, にんじん, キャベツ, ブロッコリー
16	木	五倍粥 人参スープ卵とし ほうれん草の煮浸し	卵粥 人参とほうれん草の和え物	鶏卵, かつお節, こめ, にんじん, ピーマン, ほうれんそう
17	金	五倍粥 鮭と野菜の炒め煮 みかん	鮭入り粥 きゅうりとトマトのサラダ	さけ, かつお節, こめ, バター, マヨネーズ, たまねぎ, にんじん, みかん, きゅうり, トマト
18	土	煮うどん バナナ	ベビーフード	まぐろ缶, かつお節, うどん, にんじん, バナナ
20	月	五倍粥 みそ汁 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮	野菜粥 りんごの甘煮	かつお節, とりひき肉, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, はくさい, たまねぎ, にんじん, りんご
21	火	五倍粥 みそ汁 きゅうりと人参の和え物	わかめ入り粥 豆腐と大根の含め煮	豆腐, わかめ, かつお節, 乾燥わかめ, こめ, 片栗粉, きゅうり, にんじん, だいこん
22	水	五倍粥 青菜のしらす和え 人参と白菜の煮浸し	煮込みうどん 人参の甘煮	しらす干し, かつお節, 豆腐, こめ, うどん, 砂糖, ほうれんそう, にんじん, はくさい, たまねぎ
23	木	パン粥 鶏ひき肉のくず煮 ほうれん草スープ	卵粥 きゅうりのみかん和え	牛乳, とりひき肉, かつお節, 鶏卵, 食パン, 片栗粉, 砂糖, こめ, ほうれんそう, にんじん, きゅうり, みかん缶
24	金	五倍粥 鮭と青菜のスープ煮 里芋の甘煮	しらす粥 みそ汁	さけ, かつお節, しらす干し, こめ, 片栗粉, さといも, 砂糖, こまつな, だいこん, にんじん
25	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	とりひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, トマト缶, たまねぎ, にんじん
27	月	五倍粥 みそ汁 鶏ささみのケチャップ煮	野菜粥 鶏ささみのあけぼの煮	かつお節, とりささ身, こめ, にんじん, たまねぎ, キャベツ
28	火	煮うどん ほうれん草の白和え	豆腐粥 里芋の甘煮	まぐろ缶, かつお節, 豆腐, うどん, こめ, さといも, 砂糖, にんじん, ほうれんそう
29	水	五倍粥 みそ汁 かじきの野菜あんかけ	きな粉パン粥 人参のみかん和え	かつお節, めかじき, 牛乳, きな粉, こめ, 砂糖, 片栗粉, 食パン, だいこん, たまねぎ, にんじん, みかん缶
30	木	五倍粥 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮 きゅうりのサラダ	鶏ひき肉入り粥 人参とりんごの共煮	とりひき肉, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, マヨネーズ, きゅうり, みかん缶, ほうれんそう, にんじん, りんご
31	金	五倍粥 みそ汁 ふわふわ卵	鮭入り粥 人参とブロッコリーの刻み和え	かつお節, 鶏卵, 粉ミルク, さけ, こめ, バター, マヨネーズ, だいこん, にんじん, ブロッコリー

※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。
※麦茶は、献立表には記載してありません。

★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について
事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。