

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
2	火	五〜七倍粥 鶏ささみと青菜の煮つけ バナナ	慣らし保育	とりささ身, かつお節, こめ, 片栗粉, ほうれんそう, バナナ
3	水	五〜七倍粥 豆腐のくず煮 みそ汁		豆腐, かつお節, こめ, 片栗粉, じゃがいも, たまねぎ, にんじん
4	木	五〜七倍粥 豆腐とキャベツのスープ煮 人参の甘煮		豆腐, かつお節, こめ, 砂糖, キャベツ, にんじん
5	金	五〜七倍粥 豆腐のあんかけ じゃが芋とほうれん草のスープ	じゃが芋粥 みそ汁	豆腐, かつお節, こめ, 片栗粉, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, ほうれんそう
6	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
8	月	五〜七倍粥 豆腐と大根の含め煮 人参と玉葱の刻み煮	豆腐粥 みそ汁	豆腐, かつお節, こめ, 片栗粉, だいこん, にんじん, たまねぎ
9	火	五〜七倍粥 キャベツと挽肉の炒め煮 ふろふき大根	きな粉粥 みそ汁	とりひき肉, かつお節, きな粉, こめ, 植物油, 砂糖, 片栗粉, キャベツ, たまねぎ, だいこん
10	水	五〜七倍粥 鮭と青菜のスープ煮 人参と玉葱ののり煮	鮭入り粥 キャベツスープ	さけ, かつお節, こめ, 片栗粉, こまつな, にんじん, たまねぎ, キャベツ
11	木	五〜七倍粥 鶏ひき肉と根菜のくず煮 きゅうりとわかめのあえ物	鶏ひき肉入り粥 みそ汁	とりひき肉, かつお節, わかめ, こめ, 片栗粉, 砂糖, にんじん, だいこん, きゅうり, たまねぎ
12	金	五〜七倍粥 鶏ささみのケチャップ煮 バナナ	牛乳粥 じゃが芋と青菜の煮物	とりささ身, 牛乳, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, にんじん, バナナ, こまつな
13	土	冷麦のナポリタン風 プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, チーズ, ヨーグルト, ひやむぎ, 植物油, 砂糖, トマト缶, たまねぎ
15	月	五〜七倍粥 豆腐スープ さつま芋の甘煮	野菜粥 いちご	豆腐, かつお節, こめ, さつまいも, 砂糖, こまつな, にんじん, キャベツ, いちご
16	火	五〜七倍粥 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮 みかんぼぐし	鶏ひき肉入り粥 バナナ	とりひき肉, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, にんじん, みかん缶, バナナ
17	水	五〜七倍粥 かじきの煮つけ じゃが芋と人参の煮含め	牛乳粥 バナナ	めかじき, かつお節, 牛乳, こめ, 砂糖, じゃがいも, にんじん, バナナ
18	木	煮うどん バナナ	さつま粥 鶏ささみのあけぼの煮	わかめ, とりささ身, かつお節, うどん, こめ, さつまいも, にんじん, たまねぎ, バナナ
19	金	五〜七倍粥 鮭とキャベツの炒め煮 きゅうりとトマトのサラダ	鮭入り粥 みそ汁	さけ, かつお節, こめ, 植物油, マヨネーズ, キャベツ, きゅうり, トマト, たまねぎ
20	土	わかめうどん バナナ	ベビーフード	わかめ, とりささ身, かつお節, うどん, バナナ
22	月	五〜七倍粥 キャベツと挽肉の炒め煮 人参の甘煮	鶏ひき肉入り粥 みそ汁	とりひき肉, かつお節, こめ, 植物油, 砂糖, 片栗粉, キャベツ, たまねぎ, にんじん
23	火	五〜七倍粥 豆腐と白菜のスープ煮 チンゲン菜の煮浸し	ブロッコリー粥 みそ汁	豆腐, かつお節, こめ, はくさい, チンゲンサイ, にんじん, ブロッコリー
24	水	五〜七倍粥 鮭とじゃが芋のマッシュ いちご	あけぼの粥 鮭とポテトのスープ煮	さけ, こめ, じゃがいも, バター, いちご, にんじん
25	木	五〜七倍粥 豆腐と青菜のスープ キャベツのお浸し	野菜粥 みそ汁	豆腐, かつお節, こめ, ほうれんそう, キャベツ, にんじん, 根深ねぎ
26	金	五〜七倍粥 かじきの煮つけ きゅうりとレタスの刻み和え	パン粥 バナナ	めかじき, かつお節, 牛乳, こめ, 砂糖, 食パン, きゅうり, レタス, バナナ
27	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	とりひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油, トマト缶, たまねぎ, にんじん
30	火	五〜七倍粥 鶏ささみのおろし煮 わかめと玉葱の刻み煮	しらす粥 みそ汁	とりささ身, かつお節, わかめ, しらす干し, こめ, だいこん, たまねぎ, にんじん

※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。
※麦茶は、献立表には記載してありません。

★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について
事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。