



あなたや家族は大丈夫？

～みんなで学ぼう、うつ病講座～

気分が落ち込む、やる気が出ない、眠れない、疲れやすい、体がだるいといった症状などから、心身の不調に早めに気づくサインや、周囲の方の支援方法などを学びます。

令和7年2月19日(水曜日)

14時～16時(13時45分 開場)

富士見市立市民総合体育館 多目的室1・2

講師: ^{こくほ}小窪 ^{まさし}真史 先生(看護師・訪問看護ステーションストレングス 所長)

精神科病院や訪問看護・作業所にて看護師として精神科業務に従事。令和元年7月に精神科に特化した訪問看護ステーションストレングスを富士見市西みずほ台に立ち上げ、利用者や家族への支援を行っている。



対象: 富士見市内在住・在勤の方

定員: 60名(先着順) ※参加費無料

申込み: 令和7年1月6日(月)から2月14日(金)までに、下記宛て窓口にて直接か電話またはFAX(裏面申込書)、ホームページ(QRコード)からも申し込みできます。尚、定員に達した際は、申込みをお断りする場合があります。ご了承ください。

※要約筆記あり。また、手話通訳が必要な場合は申込時お知らせください。

