

もしもの時に備えて...

ご自分の「通院・入院時あんしんセット」

を準備しておきましょう

～入院時に医療機関とケアマネジャーが繋がるとより円滑にサポートができます～

まず準備 ●通院や急な入院、転院に備えて

「通院・入院時あんしんセット」

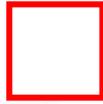
を一緒のケース等に入れて準備しておきましょう。

あんしんセットの内容

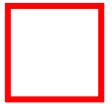
(準備ができたなら☑しましょう)

①マイナンバーカード

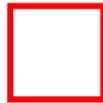
(医療保険証)



②介護保険証



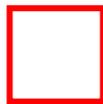
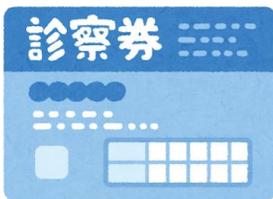
③担当のケアマネジャーの名刺



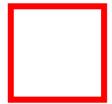
④おくすり手帳



⑤かかりつけ医・歯科等の診察券



⑥私のきもち (裏面参照)



書いている場合

・①～⑤をまとめておき、⑥は記載がある場合には準備しましょう。

・このほか、ご家族の連絡先など、ご自身で必要と思う大切なものを一緒に入れておきましょう。

通院・入院した時

- 「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- 担当のケアマネジャーがいる場合は、入院したらなるべく早く連絡してください。

退院予定や転院が決まった時

- 担当のケアマネジャーがいる場合は、忘れずに連絡してください。