

マイ・タイムライン記入シート

家のマイ・タイムライン 家族構成		名前	年齢				周囲の状況
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる			0時間前
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1 相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2 相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令 高齢者等避難	警戒レベル 4 発令 避難指示	警戒レベル 5 発令 緊急安全確保	大雨特別警報
マイ・タイムライン	事前にしておくことリスト ● ● ●		避難するタイミングを記入しよう		避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう) ● ● ●		逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう ● ●
ポイント	持出品の例 <input type="checkbox"/> 非常用持出袋 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 現金(小銭) <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> レインコート <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> かんぱん <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 通帳 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> カード <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 常用薬 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/>		事前の確認 ● 自宅が浸水する深さ最大()m ● 河川との距離()m ● 最寄りの避難所()までの距離()mと時間()分 ● ペット避難に必要な持出品()			避難判断 【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル()で ()する	